

PUT VRLINE - PUT ISPRAVNOSTI

Odabrao i uredio www.warningforseamen.info 

Budite svoji, ne ovisite o drugima, sve savršenstvo i svaka božanska vrлина skriveni su u vama, pokažite ih svijetu! Oslobodite mudrost koja je uvijek prisutna u vama. Babaji Božje kraljevstvo je u vama. Isus Krist Slijediti vrline znači sjediniti se s vrlinama.

Prema nepatvorenoj vrlini, ocjenjuj pojedinca. Lao Tse - TAO TE CHING (PUT VRLINE)

Učenik na putu vrline će osvojiti ovu zemlju i svijet smrti i bogova. Učenik na putu vrline će pronaći dobro razjašnjeni put ispravnosti kao vještak traženi cvijet. DHAMMAPADA (PUT ISPRAVNOSTI)

Ispravni motivi, iskrenost i nesebična ljubav može pobijediti svijet. Jedna duša koja posjeduje ove vrline može uništiti mračne nakane miliona licemjera i nečovječnih. Swami Vivekananda

Porok se sastoji u tome da se udaljuje od svoje vlastite prirode čije je savršenstvo jedinstvo; a priroda vrline je točka na kojoj se suprotnosti ujediniuju. Giordano Bruno 1548-1600

Nemoj sebi govoriti da ćeš biti dovoljno mudar da prakticiraš vrline sutra. Radi to sada, jer će to biti tvoj besmrtni pratilac kada umreš. (stih 36) Tiruvalluvar - TIRUKURAL

Ne ubijaj. Ne čini preljuba! Ne ukradi! Ne svjedoči lažno... Volite neprijatelje svoje! Isus
Isto tako, ne postoji kvaliteta duše suprotnija od nenasilja,
i nema vrline duha veće od poštovanja za život. Mahavira

Slijediti vrline znači sjediniti se s vrlinama.
Prema nepatvorenoj vrlini, ocjenjuj pojedinca.
Lao Tse – TAO TE CHING (PUT VRLINE)

Djeci preporučite krepost i vrline;¹ samo ih to
može usrećiti,²

a ne zlato. Ludwig van Beethoven

Mir je vrлина

Mir je vrhunска vrijednost.

Lao Tse

Rat je njen kriminal.

Victor Hugo

civilizacije.

www.warningforseamen.info



Velika je vrлина živjeti u miru sa živima. Mikhail Naimy
Ljubav, suosjećanje, velikodušnost i poniznost velike su vrline. Swami Rama
Prestani da činiš zlo; uči da činiš dobro; pročisti svoje srce. Buddha

Bez samospoznaje nikakva vrлина nije prava vrлина. Nisargadatta Maharaj
Ispravni motivi, iskrenost i nesebična ljubav može pobijediti svijet.
Jedna duša koja posjeduje ove vrline može uništiti mračne
nakane miliona licemjera i nečovječnih. Swami Vivekananda
Zašto me zovete Gospodine, Gospodine, a ne činite ono što govorim? Isus

VODRAVNO Najveća strpljivost je

2. Vrлина suprotna od sebičnost
6. Najviši osjećaj zblizava sva srca
9. Suprotno od nemir
10. Vrлина suprotna od neiskrenost
13. Nesputanost (suprotno od ropstvo)
14. Skup vrline (vidi izreku J. Jurjević)
16. Ljubav na djelu - 17. Vrлина hrabrosti

Ljubaznost je ljubav na djelu.

Phyllis V. Schlemmer

USPRAVNO Dobrota je skup vrline.

1. Vrлина poštenosti - 3. Vrлина zahvalnosti
4. Vrлина mudrosti - 5. Vrлина suosjećanje
7. Najveća strpljivost je (izreka Atisha)
8. Vrлина strpljenje (vidi izreku Atisha)
9. Stvara (tvori) mir - 11. Veselje, ushit
12. Vrline sačinjavaju (1. i peto slovo k)
15. Izdržljivost (prvo slovo s drugo n)

Mi dosežemo put besmrtnosti samo neprekidnim djelima ljubaznosti. Buddha

Poniznost je značajka karaktera koju na duhovnom putu morate posjedovati. Caroline Myss
Čudo nad čudima! Po sebi, sva živa bića su Buddhе, mudroču i vrlinom,
ljudi to ne opažaju jer im je svijest iskrivljena pogrešnim mišljenjem. Buddha
Suosjećanje rađa sve druge vrline kao što obilna kiša daje život usjevima. Buddha

S A D R Ž A J

Što su vrline i grijesi, - Kako vrlinama prevladati grijehove, - Dobro i zlo, Kako dobrim prevladati zlo, Postoji i drugi put za talentirane da se izdigne iznad suprotnosti. - - - Vrlina je u harmoniji. Pitagora

- Nema sunca bez svjetlosti, ni čovjeka bez ljubavi.
Johann Goethe 1749-1832

- Ljubav odvojena od mudrosti više nije ljubav.
Poglavica White Eagle

- Stvarnost je slobodna od svih suprotnosti.

- Sva loša svojstva se okupljaju oko ega. Kada ego nestane nastupa realizacija. Ramana Maharshi

- Strah i pohlepa vode do krivog korištenja uma. Ispravno korištenje uma jeste u služenju ljubavi, života, istine, ljepote. Nisargadatta Maharaj

Ljubav treba stalno protjecati. Zgrabimo li je odveć čvrsto i sebično, postupno će imati negativan i suprotan učinak. Phyllis Krystal

Prvo budi ljubazan prema sebi - ako želiš biti ljubazan prema drugima. Lama Yeshe

- Savršenstvo obuhvaća suprotnosti i prevazilazi ih. Meher Baba

- Nećete upoznati radost Ljubavi sve dok bude mržnje u vašim srcima. - Ako od tisuću licemjera uspijete jednoga preobratiti k bezazlenoj čestitosti, onda je velik, zaista, vaš uspjeh. Mikhail Naimy

- U ljubavi se sve suprotnosti rastvaraju i nestaju.

- Samo u ljubavi jedinstvo i dvojstvo nije u sukobu.
Rabindranath Tagore 1861-1941

- Ljubav je, kao trajno stanje, još iznimno rijetka - rijetka kao i svjesno ljudsko biće. Eckhart Tolle

- Svijet je sam po sebi vrhunski dar koji se održava služenjem iz ljubavi. Nisargadatta Maharaj 1897-1981

- Zemlja se oslobađa ljubavlju, a velika postaje djelima. Johann Goethe 1749-1832

Sve istinski mudre misli su bile već tisuće puta poučavane, ali da ih uistinu učinimo svojima, moramo o njima ponovno iskreno razmišljati, sve dok se ne ukorjene u našem osobnom iskustvu.

Johann Goethe 1749-1832

Ne želim da čitaocu namećem bilo koje vjerovanje, doktrinu, filozofiju, religiju, ideologiju, ili osobu već da ovo posluži svakome na svom vlastitom putu kojim ide naprijed, da ako je u mogućnosti shvati lakše onu Istinu koja je već u njemu samome - budi svoj. Svi smo mi sami svatko putuje sam samome sebi i svima. Cijenimo sve one velikane duha koji su širili razumijevanje, mudrost, ljubav, mir i dobru volju među svim ljudima, i svjetlili čovječanstvu svojim nesebičnim, sveobuhvatnim mislima, riječima i djelima. Vjeruj u Istinu, slijedi Istinu, spoznaj Istinu, budi Istina. Sloboda.

Zahvalimo im. Zahvalimo sebi. Ivica

Vratimo se sebi samima i potpuno postanimo naša sebstva. Budimo svjesni izvora našeg bića, koje je zajedničko svima nama i svim živim bićima.

Thich Nhat Hanh

Naše živote ne oblikuje toliko naše iskustvo, koliko naša očekivanja. George Bernard Shaw

Ničega u životu se ne treba bojati. Treba samo razumjeti. Marie Curie

Ne boj se života. Vjeruj da je život vrijedan življenja i ta će ti vjera pomoći da on to i postane.

Henry James

Možemo li kroz naša djela prizvati mir i cijeliti Istinu koja prebiva u svima. Rig Veda

Patnja je zajednička cijelom čovječanstvu okončanje patnje znači Ljubav. J. Krishnamurti

U istinskoj ljubavi ti dostižeš slobodu.

Thich Nhat Hanh

Ljubav je početak Života i kraj Smrti. Ona pokreće Stvaranje i daje smisao Svijetu. Emily Dickinson

Bez samospoznaje nikakva vrlina nije prava vrlina.

Nisargadatta Maharaj - JA SAM TO

Dobri ne možete postati ako pokušavate biti dobri, nego tek ako otkrijete dobrotu koja već prebiva u vama i dopustite joj da izroni na površinu. No, to se može dogoditi samo ako u vašem stanju svijesti dođe do temeljne promjene. Eckhart Tolle - NOVA ZEMLJA

Onaj tko daje, njegove vrline će se umnožiti; tko je samo-obuzdan, ne trpi od mržnje; tko god je vješt u vrlinama, odbacuje zlo, i iskorijenjujući požudu i mržnju i svu iluziju, prebiva u miru. Buddha

- Promjena u društvu je od sekundarnog značaja; ona će se dogoditi prirodno, neizbježno, kada ti kao ljudsko biće izvedeš tu promjenu u sebi.

- Molim vas, dozvolite mi da iznova ponovim: nas se ne tiču teorije, mi ne propagiramo nikakvu ideologiju - jer očigledno je da ideologije nemaju baš nikakve vrijednosti; upravo suprotno, one uzrokuju veću zbrku, veći sukob. Mi se ne upuštamo u mijenjanje, u vrednovanje, ni osuđivanje. Mi se isključivo bavimo promatranjem onoga što se zbiljski događa da bismo vidjeli da li to može biti preobraženo. J. Krishnamurti

Jedna vrlina se izdiže iznad svih drugih: neprekidna težnja za uzdizanjem, boreći se sa samim sobom, neutaživa želja za većom čistotom, mudrošću, dobrotom, i ljubavlju. Johann Goethe

Kao što se veličina čovjeka ne mjeri stasom. Njegova mjera je količina inteligencije i vrline koje posjeduje.

Victor Hugo

Mi volimo karakterne u skladu sa njihovom impulzivnošću i spontanošću. Što god čovjek manje misli ili zna za svoje vrline mi ga više volimo. Ralph Emerson

Njegovana vrlina nije vrlina; vrlina koja je istinska vrlina nije samosvijest. J. Krishnamurti

Moja me duša poučavala, brate, i pouke mi dala. Tebe je tvoja duša poučavala i pouke ti dala. Ja i ti smo bliski, jednaki. Sva razlika među nama u tome je što ja pomalo glasno govorim, a ti skrivaš ono što je u tebi, i to skrivaње je izvjesna vrlina. Kahlil Gibran

Potvrda moći vrline

**Vrlina donosi poštovanje Raja i Zemaljsko bogatstvo.
Što je onda više plodonosnije za čovjeka od toga?**

Kural (stih) 31

Nema ništa više korisnije od vrline, niti bilo što, što je pogubnije od njenog zanemarivanja. Kural 32

Budi neumoran u činjenju dobrih djela; čini ih sa svom svojom moći i na svaki mogući način. Kural 33

Održavaj um oslobođenim od nečistote. To samo - je prakticiranje vrline. Sve ostalo nije ništa osim isprazno pokazivanje (op. pr. razmetanje). Kural 34

Vrlina je živjeti na takav način da se ne zapadne u ova četiri stanja: zavist, ljutnju, pohlepu i nedoličan govor.

Kural 35

Nemoj sebi govoriti da ćeš biti dovoljno mudar da prakticiraš vrline sutra. Radi to sada, jer će to biti tvoj besmrtni pratilac kada umreš. Kural 36

To je potpuno nepotrebno da se ispituje o koristima vrlina, tako je očita razlika između onoga koga nose u nosiljci i nosača. Kural 37

Ne dopuštajući da prođe ni jedan dan bez da učiniš nešto dobro je stijena koja će blokirati prolaz na putu ponovnog rođenja. Kural 38

Samo dobra djela su puna istinskoga užitka. Sva ostala su isprazna i lišena vrijednosti. Kural 39

Vrlina je samo ono što bi trebalo biti ispoljavano u životu, a porok je samo ono što bi trebalo biti izbjegavano. Kural 40 - Tiruvalluvar 9. stoljeće - TIRUKURAL

- Ne povrijeđivati druge, ne klanjati se niskim ljudima (op. prevodioca, neoplemenjenim ljudima), ne odbacivati put vrline - ovo je samo nekoliko točaka ali u stvari vrlo mnogo.

- Onaj tko posjeduje strpljivost, hrabrost, moć, mudrost, moć da pobijedi druge, i upornost, ovih šest vrlina, se boje čak i bogovi. . . - - Zatim neka ono što postoji na početku za svrhu povećanja čovjekovog razumijevanja, neka fini klasici budu objašnjavani od ljudi koji razumiju doktrine.

- Priroda riječi finih izreka bi se trebala sakupljati kada je to god moguće. Za privremeni ali vrhunski dar riječi će biti plaćena bilo koja cijena. Nagarjuna - THE TREE OF WISDOM (edited and translated by W. I. Campbell)

Nema sunca bez svjetlosti ni čovjeka bez ljubavi. Postoji ljubaznost srca; to je povezano sa ljubavlju. Iz toga izvora izvire najčistija ljubaznost u vanjskom ponašanju. Johann Goethe

Djeci preporučite krepost i vrline; samo ih to može usrećiti, a ne zlato. Ludwig van Beethoven

Tamo gdje grubost, sirovost, okrutnost, i vulgarnost vladaju, tamo gdje nema ljubaznosti, ljepote, iskrenosti, ili ljubavi, tu se duša guši. Paul Brunton

Izbjegavajte mjesta koja vam uznemiruju um, a uvijek boravite tamo gdje vam jačaju vrline. Atisha 982-1054

Moguće je pobijediti i milion drugih u borbi, ali onaj tko sebe savlada jeste najveći od svih pobjednika. Buddha

- Tri stvari ne mogu biti sakrivene: sunce, mjesec i istina.
- Da bi živio nesebičnim i čistim životom, u izobilju ništa ne smatraj svojim vlastitim. Buddha

Najveće dostignuće je nesebičnost.

Najveća vrijednost je samo-ovladavanje.

Najveća kvaliteta je težiti služiti druge.

Najveće pravilo je neprekidna budnost.

Najveći lijek je ispražnjenost od svega.

Najveća plemenitost je neprijanje.

Najveća dobrota je smireni um.

Najveća strpljivost je poniznost.

Najveći napori se ne brinu za rezultate.

Najveća meditacija je um koji se ne drži ničega.

Najveća mudrost je viđenje kroz pojavnosti.

Atisha - 982-1054

Vrlina je u harmoniji. Pitagora

Vaše navike splele su vaš karakter, a njihovi obrasci stvaraju vašu osobnost. Vaše su navike duboko ukorijenjene u motivaciji. Možete ojačati navike ili ih promijeniti. . . **Ako ste pogriješili, prihvatite činjenicu da je greška samo greška. Ne ponavljajte je, ali i ne osuđujte zbog toga svoju osobnost. Swami Rama**

Poniznost se ne sastoji u skrivanju talenata i vrlina, u mišlje-nju da smo loši i običniji nego što jesmo, nego u posjedovanju jasnog znanja o svemu onome što nedostaje u nama i ne uzdižući sebe u onome što imamo, vidjeći da je Bog to nama besplatno dao, i da sa svim Njegovim darovima, da smo mi još od beskonačno male važnosti. Lacordaire

- Vos estis tam sancti sicut vultis.

- Ti si svet onoliko koliko to želiš biti. Ruysbroeck

- Kroz nesebično cijenjenje stvarnosti stvari, svijet oko tebe će postati živ, na načine koje nećeš moći početi shvaćati pomoću uma.

- Volim knjige općenito; osobito volim štivo koje njeguje pamet i krijepi dušu. No najveće zadovoljstvo nalazim čitajući zajedno s kakvom pametnom osobom; tada naime u svakom trenutku razmišljamo o onome što čitamo, i od tih razmišljanja nastaje najugodniji i najkorisniji razgovor na svijetu. Francois Duc de la Rochefoucauld - MAKSIME

Dopustite mi da vas ukratko podsjetim na to kako ego djeluje i kako stvara dramu. Ego je neprimjetan um koji upravlja vašim životom kad niste prisutni kao svjesni svjedok, kao promatrač. Ego sebe doživljava kao odvojeni djelić u neprijateljskom svemiru, bez ikakve stvarne unutarnje povezanosti s bilo kojim drugim bićem, okružen mnoštvom ega koje smatra ili potencijalnom prijetnjom ili ih pokušava iskoristiti za vlastite svrhe. Temeljni obrasci ega smišljeni su kako bi se borili protiv vlastitog duboko ukorijenjenog straha i osjećaja da mu nešto nedostaje. Ti obrasci su otpor, kontrola, moć, pohlepa, obrana, napad.

Neke strategije ega iznimno su pametne, pa ipak nikada zapravo ne razrješavaju nijedan njegov problem, jednostavno zato što je ego sam po sebi problem. Kad se dva ili više ega udruži u osobnim odnosima, organizacijama ili ustanovama, prije ili kasnije počnu se događati "loše" stvari. To uključuje kolektivno zlo kao što su rat, genocid i izrabljivanje - do kojih dolazi zahvaljujući masovnoj neosviještenosti. Eckhart Tolle - MOĆ SADAŠNJEG TRENUTKA - Vodič prema duhovnom prosvijetljenju

89. Oni čiji je duh odnjegovan u skladu
sa vrlinama duhovnog probuđenja
i koji se raduju u obestrašćenosti
bez primjesa; koji su ukinuli
sve utjecaje svjetovnosti
ti su utrnuti i rashlađeni.
DHAMMAPADA

15. OSOBINE MUDRACA

Prastari majstori Taoa posjedovali su mnoge vrline. Vrline koje se ne mogu razumjeti ni sagledati. Ja ću ih pokušati opisati:

Oprezni, kao pri prijelazu rijeke u zimi.

Budni, kao okruženi neprijateljima. Suzdržani, kao gosti.

Popustljivi, kao led koji se topi.

Jednostavni, kao neobrađeno drvo. Otvoreni, kao dolina.

Neprozirni, kao mutna voda.

Tko je u stanju pročistiti mutno?

U miru postaje čisto. Tko je u stanju pokrenuti mirno?

Aktivnošću se vraća u svijet.

Tko prihvaća Tao nije nikad završen.

Kako nije završen, može se obnavljati.

54. TAO I VRLINE

To što je dobro zasađeno ne može se iskorijeniti. To što je čvrsto uhvaćeno ne može pobjeći. To što uđe u srce potomaka dugo će trajati. Tako i Tao:

Kultiviran u pojedincu daje nepatvorenu vrlinu, kultiviran u obitelji daje obilje vrlina, kultiviran u zajednici daje trajnost vrline, kultiviran u zemlji daje napredovanje vrline, kultiviran u svijetu daje univerzalnu vrlinu. Stoga:

Prema nepatvorenoj vrlini, ocjenjuj pojedinca.

Prema obilju vrline, ocjenjuj obitelj.

Prema trajnosti vrline, ocjenjuj zajednicu.

Prema napredovanju vrline, ocjenjuj zemlju.

Prema univerzalnosti vrline, ocjenjuj svijet.

Otkud znam da je svijet takav? Iz samoga sebe.

Lao Tse - TAO TE CHING

Život treba biti rođenje duše. To je najveća alkemija, ona opravdava naš boravak na Zemlji. To je naš poziv i naša vrlina. Henri Frederic Amiel 1821-1881

Vrlina je nalik skromnom dragulju; najbolje ga je istaknuti jednostavnošću podloge. Francis Bacon

Veličine nema gdje nema i jednostavnosti, dobrote i istine. Lav Tolstoj

Jedna vrlina se izdiže iznad svih drugih: neprekidna težnja za uzdizanjem, boreći se sa samim sobom, neutaživa želja za većom čistotom, mudrošću, dobrotom, i ljubavlju. Johann Goethe

Mudrost se pročišćuje vrlinom, vrlina se pročišćuje mudrošću. Gdje postoji jedno, tu je i drugo. Čestit čovjek zadobija i mudrost, a mudroga krase vrline. Ovakva združenost vrline i mudrosti naziva se najdragocjenijom stvari na svijetu.

Buddha - Samaññaphala sutta, DN 2

Slobodni ste ako vam je savjest čista. Johann Goethe

Ti si ono što namjeravaš udariti, povrijediti, mučiti, kazniti, porobiti ili ubiti. . . Ne postoji ništa manje ili suptilno kao atom niti bilo koji element tako velik kao prostor. Isto tako, ne postoji kvaliteta duše suptilnija od nenasilja, i nema vrline duha veće od poštovanja za život. Svi Arhati (dostojni poštovanja) prošlosti, sadašnjosti i budućnosti, objavljuju, savjetuju, predlažu i zajednički propisuju. Ne povrjeđuj, ne zlostavljaj, ne ugnjetavaj, ne napadaj, ne muči ili ne usmrti bilo koje stvorenje ili živo biće. Mahavira

Netko tko je iskoristio svaku sekundu svoga života da postane bolja osoba i da pridonosi sreći drugih ljudi može mirno umrijeti. Matthieu Ricard

- SREĆA - Vodič za razumijevanje najvažnije vrline

Uvijek se sjeti da je veliki i jak karakter onaj koji je uvijek spreman da žrtvuje užitke u sadašnjosti za dobro-bit budućnosti. Ralph Waldo Trine

- CHARACTER BUILDING THOUGHT POWER

Razumjevanje onog što ste, što god to bilo - ružan ili lijep, zao ili pakostan - bez iskrivljavanja, početak je vrline. Vrlina je bitna, budući da daje slobodu. Tek njom možete otkriti, možete živjeti - ne NJEGOVANJEM vrline, što donosi jedino poštovanje, ne razumijevanje i slobodu. Postoji razlika između bivanja vrlinom i postajanja vrlinom. Bivanje vrlinom dolazi kroz razumijevanje onog što JESTE, dok je postajanje vrlinom odgađanje, prekrivanje onog što JESTE onim što bismo željeli biti. Stoga postajući u skladu s vrlinom, vi izbjegavate izravno djelovanje na osnovu onog što JESTE. Ovaj se proces izbjegavanja što JESTE njegovanjem ideala smatra vrlinom; no, pogledate li bliže i izravno, vidjet ćete da to nema nikakove veze s time. To je naprosto odgađanje suočenja s onim što JESTE. **Vrlina nije postajanje onim što nije; vrlina je razumijevanje onog što JESTE i stoga sloboda od istog. Vrlina je značajna u zajednici koja se ubrzano raspada. Da bismo stvorili novi svijet, novu strukturu podalje od stare, mora postojati sloboda za otkrivanje; a da bismo bili slobodni, mora postojati vrlina, jer bez nje nema slobode. J. Krishnamurti - THE FIRST AND LAST FREEDOM**

Samo kroz duhovnu slobodu rađa se vrhunsko povjerenje u Istinu. Meher Baba

Stvarnost je slobodna od svih suprotnosti.

Ramana Maharshi

Čim je netko zavisn od drugoga, spriječena je sloboda njegove volje. J. Krishnamurti

Vrlina je živjeti na takav način da se ne zapadne u ova četiri stanja: zavist, ljutnju, pohlepu i nedoličan govor.

Kural 35

Dostojan povjerenja je samo onaj koji posjeduje ove četiri osobine: ljubaznost, inteligenciju, samopouzdanje i oslobođenost od pohlepe. Kural 513

Odaberi onoga čovjeka koji prođe četverostruki test: kako se on odnosi prema vrlini, bogatstvu, užitku i gubitku života. Kural 501 - - Tiruvalluvar - TIRUKURAL

Iskrene, ljubazne riječi nektar su žednim dušama.

Paramhansa Yogananda

- KARMA I REINKARNACIJA - Kako uvijek biti sretan

- Upravlja narodom pomoću vrline i dovedi ga u red putem moralnog zakona i narod će imati osjećaj časti i poštovanja.
- Vladar koji vlada jednim narodom pomoću vrline sličan je zvijezdi Sjevernjači koja stoji na svom mjestu, a ostale se zvijezde okreću oko nje.
- Vladar je poput vjetrova, a narod poput trave. Trava se savija pred vjetrovima.
- Kada sam vladar postupa ispravno, utjecat će na narod i ne izdajući zapovjedi, a kad ne postupa ispravno, sve njegove zapovjedi bit će beskorisne.
- Ako vladar ispravlja svoje ponašanje, lako će vladati; ako ga ne ispravlja, kako onda može ispraviti ponašanje drugih?
- Kada vidiš nekog dobrog čovjeka, pokušaj nadmašiti njegov primjer, a kad vidiš nekog lošeg čovjeka, ispitaš li ti iste mane.
- Mjera i sredina predstavljaju vrhunac čovjekove prirode.
- Plemeniti čovjek dopušta da mu lažu, ali ne i da ga prevare.
- Plemeniti čovjek se srami da mu riječi budu bolje od djela.
- Plemeniti čovjek je nepristran prema svemu u svijetu.
- On samo staje na stranu onog što je ispravno
- **Samo se ljudi najuzvišenijeg i najnižeg karaktera ne mijenjaju.**
- **Mudar čovjek s podjednakom mirnoćom prima pohvale i podnosi uvrede.**
- Kada vidiš nekog dobrog čovjeka, pokušaj nadmašiti njegov primjer, a kad vidiš nekog lošeg čovjeka, ispitaš li ti iste mane.
- Ono što ne voliš kod svog nadređenog ne čini svom podređenom. Ono što ne voliš kod svog susjeda s desne strane, ne čini onom s lijeve strane.
- Čovjek koji učini pogrešku, a ne ispravi je, čini drugu pogrešku.
- Čovjek koji se hvali bez ikakvog srama, uvjerit će se da je vrlo teško živjeti prema vlastitoj hvali.
- Tzu Kung je upitao: "Postoji li jedna riječ koja bi mogla poslužiti kao princip ponašanja u životu?" Konfucije je odgovorio: "Možda bi mogla poslužiti riječ uzajamnosti (shu) - Ne čini drugima ono što ne želiš da drugi učine tebi".
- Čovjeku stoje na raspolaganju tri puta da dobro postupi: prvo, razmišljanjem što je najplemenitije; drugo, oponaša-

njem što je najlakše i treće, iskustvom, što je najgorčije.
- Ljubaznost uzvratiti ljubaznošću, ali zlo uzvratiti pravdom.
- Ono što hoće, mudrac to traži u sebi. Prost čovjek to traži kod drugih.

- Onome ko je jednom vladao nad drugima, nenasna je vlast svakog drugog nad njime.

- Plemenit je čovjek spreman na pomirenje ali se ne ponižava. Hulja se ponižava ali nije spreman na pomirenje.

- Prije nego što se odlučiš za osvetu iskopaj dva groba.

- Tri puta vode do mudrosti: razmišljanje - ono je najplemenitije; odgoj - on je najlakši; iskustvo - ono je najneugodnije.

- U životu se treba čuvati tri stvari: u mladosti - pohote; u zreloom dobu - bitke; u starosti - lakoumnosti.

- Veliki Čovjek postavlja stroge zahtjeve za sebe; mali ih čovjek postavlja drugima.

- Život je zapravo jednostavan, ali mi ga kompliciramo.

- Ko ne zna, a ne zna da ne zna – opasan je – izbjegavajte ga!

- Ko ne zna, a zna da ne zna – dijete je – naučite ga!

Ko zna, a ne zna da zna – spava – probudite ga!

Ko zna i zna da zna – mudar je – slijedite ga!

- Kad god šećem u društvu u kome nas je trojica, jedan od njih mi uvijek može biti učitelj. Ako je dobar, uzimam ga za primjer, ako je loš, izbjegavam biti poput njega.

- Čovjek koji ponovo prolazi ono što je naučio i iz toga izvlači neku novu spoznaju, zaslužuje da bude učitelj.

- Konfucije je za sebe rekao: "Nisam se rodio kao mudar čovjek. Ja samo volim drevna učenja i svojski se trudim kako bi ih savladao". Konfucije

Zlo je pretjerivanje u dobru, u jednom smislu je proizvod ljudske sebičnosti i pohlepe. Mahatma K. H.

Strasti su mane ili vrline, ali pojačane. Johann Goethe

Prosvjetljenje je čisto, jer je slobodno od strasti koje instiktima upravljane nastavljaju živote. Vimalakirti

Život ima jednu beskonačnu moć asimilacije; nema ničega što bi mu moglo ostati vječno strano. Kao što vatra zahvaća čak i otpatke pretvarajući ih u Čist plamen, tako je svako dešavanje u životu sposobno da se preobrati u svjetlo i život. Jalaludin Rumi 1207-1273

Promjena

- Svjetovni ljudi i ne znaju čega se uopće treba stidjeti. Oni to čine zbog stvari koje su prirodne, a na drugoj strani odaju se licemjerju i zlim djelima koja su istinska sramota... Pohlepa, mržnja i zla djela; pljačka, lopovluk, prevara i izdajstvo prijatelja; to su posljedice iskrivljenog viđenja i istinska sramna djela. Rijetki se samo od toga uzdržavaju. . . Duša se zaprlja ako pije iz istog bunara sa koga pije i onaj tko je izdao ljudsku dužnost.

- Kako je to tužno naći samo porok, a ne ljubav u ljudskim srcima.

- Za vas je zato bitno da se svom snagom posvetite otklanjanju zlih djela i upražnjavanju vrline.

- Ako se pitate hoće li vaši grijesi biti očišćeni, znajte, vaša čežnja za vrlinom učinit će to. Milarepa 1052-1135

Nije dovoljno samo poznavati vrline i dobrotu, moramo pokušati steći ih i koristiti, ili poduzimati druge korake koji nam koriste. Aristotel

Ako želite neku odliku, ponašajte se kao da je već imate. William James

Prigrli vrlinu ako je već nemaš. William Shakespeare (u činu Hamleta)

Zahvalnost nije tek najveća vrлина, nego i majka svih ostalih vrlina. Ciceron

Zadovolji se dobrim djelima, a drugima prepusti da o tebi govore kako god žele. Pitagora

Kao u svim izuzetno kriznim periodima ljudske povijesti, čovječanstvo i danas prolazi kroz porođajne muke duhovnog preporoda. Moćne rušilačke sile su se pokrenule i naizgled ovladale sadašnjim trenutkom, ali u isti mah konstruktivne i stvaralačke snage koje će spasiti svijet također bivaju oslobođene kroz brojne kanale. Iako ove snage svjetlosti djeluju u tišini, one će u krajnjem ishodu dovesti do promjena kojima će se obezbjediti viši, sigurniji i postojaniji duhovni napredak čovječanstva. Sve to predstavlja dio božanskog plana kako bi se izglednjelom i posustalom svijetu pružila veza objava vječne i jedine Istine. Meher Baba

Tvoja kritika bistri moje zrcalo. Jalaludin Rumi

- **Prihvatanje kritike nudi priliku za iskreno propitivanje vlastitih vrлина i mana!**

- **Osluškuj bit religije i upijaj je kroz srce: čovjek drugima ne smije činiti što ne bi htio da čine njemu. Ono što se navodi u nebrojenim knjigama ja ću reći u pola stiha: služenje drugima je vrlina, zlo i vrijeđanje su grijeh. Mahatma Gandhi**

Dužnost nam je njegovati dobrotu. Sefer Hachinukh

Jedna sufistička priča govori o čovjeku koji je bio toliko dobronamjeren i ponizan da su anđeli od Boga zatražili da mu podari dar čuda. Bog im je mudro rekao da čovjeka prvo upitaju želi li taj dar. Anđeli su tako posjetili dobrog čovjeka i ponudili mu tri dara. Prvi je bio dar iscjeljivanja rukama. Drugi je bio dar preobraćanja duša. Treći je bio dar krjeposti. Nakon što je promislio o ponudi, čovjek je odlučio odbiti darove. Međutim, anđeli su ustrajno tražili da odabere jedan od njih, jer će ga inače oni odabrati umjesto njega. "Uredu", rekao je čovjek tada. "Želim činiti velika dobra kamo god krenem, a da za to nikada i ne doznam". Anđele su te riječi zbunile. Kako takvo što uopće ostvariti? Dugo su vijećali i na koncu se odlučili za ovakav plan: Kad god čovjekova sjena padne iza njega, imat će moć liječiti bolesti, ublažavati boli tješiti tugu. Dok je čovjek tako putovao, gdje god je pala njegova sjena, suhi je put pokrivala trava, sasušeno je bilje počelo cvjetati, blijeda djeca poprimala su ružičast zdravija lica, dok se radost navlačila na lica ljudi. Čovjek je tako nastavio normalno živjeti, pritom šireći dobrotu i plemenite vrline, kao što zvijezde odaju svjetlo, a cvijeće daje miris. Nije imao pojma o snažnome putu ljubavi koji je ostajao iza njegove marljivosti u duhovnoj predanosti. Ljudi su svugdje reagirali na njegovu nazočnost i poštivali njegovu poniznost. Nisu spominjali njegova čuda. Nakon nekog vremena, čak su mu zamoravili ime. Zvali su ga samo "Svetom sjenom".

Najbolji su dio života dobrog čovjeka njegova mala, bezimena i nezapamćena djela utemeljena u dobroti i ljubavi.

William Wordsworth

Kroz sve Svete Zapise svih religija se provlači kao srebrena nit, učenje o Poniznosti. Ne samo u svim Svetim Zapisima, već su i mudraci u svim vremenima potvrđivali da je jedino kroz vrata poniznosti za čovjeka moguće da uđe u posjed Života i Istine; i da je taj život u potpunosti od duhovne Prirode, dakle poniznost koja vodi tome je čisto i apsolutno duhovno; i bivajući takvo, to nikada ne može biti materijalizirano, nikada ne može biti utjelovljeno u dogmu, ili dato u nekoj formuli. To nija vanjska stvar, niti se to sastoji u prakticiranju samoponizženja koje je uzurpiralo ime poniznosti.

Ali su svećenici poučavali, i mnogi su bili zavedeni da povjeruju, da je samopotcjenjivanje (op. pr. potcjenjivanje sebe, samo-osuđivanje, govoriti sebi da sam griješnik, samo-omalovažavanje) istinska poniznost, dok je u stvarnosti to njena krajnja suprotnost. Samopotcjenjivanje je samodegradiranje; to je čak i vrsta samouništenja, to je duhovno samo-ubojstvo. Čovjek koji vjeruje da je sva njegova ispravnost kao prljavi dronjci, da u njemu nema ničega dobrog, i da se nikada ne može uzdići nekim svojim naporom, je samim takvim svojim stavom uma, sebe učinio nesposobnim; on guši Duh; on oslabljuje i uništava sve što je najviše i najplemenitije u njegovom karakteru. Umjesto da izgrađuje svoj karakter on je uključen u njegovo porobljavanje.“Kao što čovjek misli u svome srcu, on i jeste takav“; kakve su naše misli, takvi su i naši karakteri. U stvarnosti smo mi bića sastavljena od naših misli; misli su cigle koje mi neprekidno postavljamo u izgrađivanju naših duša. Ako postavimo veliki postotak neispravnih cigli u zgradu, onda ćemo izgraditi bijednu kolibu, i svaka samo-osuđujuća misao je cigla koja se već sama po sebi urušava. Vidjeti ćemo da je to začuđujuće pravilo točno u svojoj primjeni da svi oni koji neprekidno žive u ovim stavovima samopotcjenjivanja kroz život, samo bijedni promašaji, sve dok oni ne prihvate plemenitije i više stavove. Ja mogu prizvati u sjećanje mnoge takve ljude koje sam poznavao. Kako bi to moglo biti drugačije? Kako može čovjek koji nema vjere u sebe ikada zadobiti povjerenje drugih, ili izvršiti bilo što vrijedno? Dakle, takav čovjek nema, i ne može imati, bilo kakvu vjeru u ljudsku

prirodu; prezirući sebe, on prezire sve; i kao rezultat toga, kroz nepogrješivi zakon uzroka i posljedice, njega preziru svi ljudi. Ipak, to je čudna činjenica da čovjek koji se drži ovog stava uma koji uništava vjeru neizbježno propovijeda da on ima najveću vjeru u Boga; oni to smatraju kao nepogrješivi svjedok njihovoj duhovnoj vjeri. Ali ja postavljam ovo pitanje, Zar prava vjera, kao i istinska dobrotvornost, ne počinju kod kuće? U rastu duše prvo dolazi vjera u sebe, zatim u ljudsku prirodu, i napokon vjera u Boga. Ona vjera koja propovijeda ovo zadnje uz isključivanje dva prethodna stupnja je lažna vjera, proizvod lažne poniznosti. Druga vrsta lažne poniznosti je predavanje osobnom ili individualnom ili uspostavljenom autoritetu. Ovo je materijalizirana ili pokvarena poniznost. To je obožavanje Dagona, klečanje na koljenima ispred Bala, ropsko obožavanje Zlatnog Teleta. Ne može čovjek u tome ustrajati bez da pokvari svoj karakter, i napokon da rasprši svojeduhovne i mentalne energije. **Poniznost čovjeku ili bilo kojem svjetovnom autoritetu je degradirajuće i ropsko; poniznost Najvišem je veliko i lijepo. Duhovna poniznost je blisko povezana sa vjerom, i što god tu ima više poniznosti, tu je više vjere. To je ključ cijele stvarne veličine. U dokaz ovome ja se moram pozvati na sve velike mudrace, svece, i reformatore svih doba. Najveći od njih su oni koji su imali najveći udio u duhovnoj poniznosti. Istinska poniznost, koja je različita od lažne poniznosti, ima moć jačanja, silu koja izgrađuje. To nadahnjuje i oživljava dušu, potiče je na veći čak i još veći napor.** Od čega se onda ova poniznost sastoji? Da li je to klečanje na koljenima da bi se tražilo za osobne naklonosti Božanstva? Da li je to slijepo moljenje od Boga da za nas ispuni naše bezvrijedne i uskogrudne zamisli? Ne, to su njihove lažnosti. Istinska poniznost je daleko iznad i prevazilazi sve ovo. To je najdublja i najsvetija težnja ljudskog srca, gdje duboko unutra, skriveno od svih svetogrđnih pogleda, to djeluje, tiha moćna moć, pročišćava, preobražava putenog čovjeka i sebe, ulazeći u svoju veličanstvenu osamljenost, odvojena duša se vraća ka podnožju svoga Boga, i kupa se, u blistavom zanosu, u svjetlu Njegove sveobuhvatne Ljubavi. To je stanje u koje se može ući samo pomoću uzdizanja iznad svoga *nižega*

ja. To je ustvari uronjavanje sebstva u ne-sebstvo; podvrga -vanje strasti i intelekta Vrhunskome; to je stav ljudske duše koja obožava svoj najviši koncept. Takva poniznost vodi onoga koji je posjeduje iznad svega što je bezvrijedno i bijedno u svojoj prirodi, u samo prisustvo Boga, čineći ga smirenim, jakim, plemenitim, samodovoljnim, i Sličnom Bogu. To je Vino Života za sve duše koje mu teže. Duša koja nije osjetila njegovu moć je mrtva. To može zvučati kao paradoks, ali to je ipak istina, da **što god čovjek ima više poniznosti to ima više nezavisnosti**. Ali prividni paradoks će biti jasan ako za trenutak promislimo o životima takvih učitelja poniznosti kao što su to Isus, Buddha, Konfucije, Sokrat, Jacob Boehme, George Fox, i uistinu svi veliki religiozni reformatori. Ovi ljudi su hodali uspravno, zato, jer su se predali jednostavnosti poniznosti, oni su hodali sa Bogom. **Poniznost koja tjera čovjeka da hoda, metaforički govoreći, na sva četiri udova je lažna, ponižavajuća i destruktivna, dok je stvarna poniznost oplemenjujuća i osnažujuća**. Zašto bi mi trebali ići među našim bližnjima kao puzajuće preplašene zvjeri, nazivajući sami sebe bijednim griješnicima? Da li ćemo se mi ikada izdići iznad grijeha ako se tako ponašamo? Da li je moguće uzdići se neprekidnim razmišljanjem o našoj apsolutnoj bezvrijednosti? Ne, mi se možemo uzdići samo ako neprekidno duboko razmišljamo o Najvišem. U ljudskom srcu može biti mnogo bezvrijednoga, ali postoji i svetost, dostojanstvo, božansko, držimo se toga. Neprekidno kontemplirajmo dobrotu, čistotu, i suštinsku ljepotu ljudske prirode. **Neprekidno tragajmo za Božanskim u našim vlastitim dušama, i, kada pronađemo to kroz poniznost, onda ćemo prepoznati nevidljivog Boga u svim ljudima. Čineći tako mi se uzdižemo iznad sputavajućih ograničenja naših sebičnih želja, i ulazimo u viši, zdraviji, svetiji život Ljubavi. James Allen - THE SHINING GATEWAY**

Ljubav je stijeg armije vrlina, sve one moraju se okupiti oko njega. Francois de Sales

Sve znanje, kad se odvoji od pravde i vrline, gleda se kao lukavstvo, a ne mudrost. Platon

Ljubaznost je jezik kojeg gluhi mogu čuti i slijepi vidjeti. Anon

Strah, pohlepa i žudnja za moći nisu konačni, uzročni čimbenici. **Pohvalno je i uzvišeno ako pokušavamo postati dobro ili bolje ljudsko biće, ali u takvome pothvatu u konačnici ne možete uspjeti ako ne dođe do pomaka svijesti,** zbog toga što je i to još uvijek dio iste nefunkcionalnosti, tananiji i uzvišeniji oblik poboljšavanja samoga sebe, sve većih želja i jačanja čovjekovog misaonog identiteta, njegove slike o sebi. **Dobri ne možete postati ako pokušavate biti dobri, nego tek ako otkrijete dobrotu koja već prebiva u vama i dopustite joj da izroni na površinu.** No, to se može dogoditi samo ako u vašem stanju svijesti dođe do temeljne promjene. Povijest komunizma, izvorno nadahnutog plemenitim idealima, jasno prikazuje što se događa kad ljudi pokušaju promijeniti vanjsku stvarnost - stvarati novu zemlju - a da prije toga ništa nisu promijenili u svojoj unutarnjoj stvarnosti, u svome stanju svijesti. Planiraju, ali ne uzimaju u obzir temelj nefunkcionalnosti koje svako ljudsko biće nosi u sebi: ego.

- Ono što doživljavamo kao fizičku materiju zapravo je energija koja vibrira (kreće se) određenim opsegom frekvencija. Misli se sastoje od iste energije koja vibrira na višim frekvencijama od materije, i zbog toga ih ne možemo vidjeti ili dodirnuti. Misli imaju vlastiti opseg frekvencija, tako da su negativne misli na donjem kraju ljestvice, a pozitivne na gornjem. **Vibracijska frekvencija tijela boli usklađena je s frekvencijom negativnih misli, i zbog toga samo takve misli mogu nahraniti tijelo boli.**

U slučaju tijela boli uobičajeni obrazac misli koje stvaraju emocije je preokrenut, barem u početku. Emocija iz tijela boli ubrzo preuzima vlast nad vašim razmišljanjem, a kad tijelo boli jednom ovlada vašim umom, razmišljanje vam postaje negativno. Glas u glavi pričat će tužne, tjeskobne ili bijesne priče o vama i vašem životu, o drugim ljudima, prošlosti, budućnosti ili zamišljenim događajima. Taj će glas okrivljavati, optuživati, žaliti se i zamišljati. A vi ste potpuno poistovječeni sa svime što govori i vjerujete svim njegovim iskrivljenim mislima. U tome trenutku započinje ovisnost o nesreći. Nije toliko riječ o tome da ne možete zaustaviti slijed negativnih misli, nego da to ne želite, i to zbog toga što u tom trenutku tijelo boli živi kroz vas i pretvara se da je vaša osobnost. Bol mu predstavlja zadovoljstvo. Tijelo boli

pohlepno guta svaku negativnu misao. Zapravo, uobičajeni glas u vašoj glavi sada se pretvorio u glas tijela boli. Ono je preuzelo unutarnji dijalog. Između tijela boli i vašega razmišljanja uspostavlja se začarani krug. Svaka misao hrani tijelo boli, a zauzvrat tijelo boli stvara sve više misli. U jednom trenutku, nakon nekoliko sati ili nekoliko dana, tijelo boli je obnovilo snage i vraća se u neaktivnu fazu, ostavljajući za sobom opustošeni organizam i tijelo mnogo osjetljivije na bolesti. Ako vam to nalikuje duševnom nametniku, u pravu ste. Upravo to i jest. Eckhart Tolle - NOVA ZEMLJA

U svome umu stvorili smo dio koji prosuđuje uvijek. Taj Sudac sudi o svemu što činimo, o svemu što ne činimo, o svemu što osjećamo i što ne osjećamo. Mi sami sebi sudimo neprestance, a ujedno i svakomu drugom čovjeku, i to na temelju onoga što vjerujemo i na temelju osjećaja pravde i nepravde. Naravno, uvijek prosudimo tako da smo krivi i da nas treba kazniti. Drugi dio našega uma koji prima osude i koji ima potrebu da bude kažnjen jest Žrtva. To je onaj dio koji kaže: "Jadna ja. Nisam dosta dobra, nisam dosta snažna, nisam dosta pametna. Zašto bih se uopće trudila?" Kad ste bili dijete, niste mogli odabrati što ćete vjerovati, a što nećete vjerovati. Sudac i Žrtva temelje se na svim onim lažnim uvjerenjima koja niste odabrali vi. Kad su te informacije stigle do vašega uma, vi ste bili nevini. Svemu ste vjerovali. Vanjski San u vas je ugradio program sustava vjerovanja. Taj program Tolteci nazivaju Nametnikom. Ljudski je um bolestan zbog toga što postoji Nametnik koji od njega krade njegovu životnu energiju i životnu radost. Nametnik okuplja sva ona uvjerenja zbog kojih patite. Ta uvjerenja snažna su toliko da i godinama poslije, kad naučite nova načela i pokušavate donijeti svoje vlastite odluke, shvatite da ta uvjerenja i dalje upravljaju vašim životom. Katkada maleno dijete koje se krije u vama - ono pravo ja koje je ostalo u dobi od dvije ili tri godine - iziđe na površinu. Tada živite u sadašnjemu trenutku i zabavljate se, ali postoji nešto što vas odvlači od te zabave, jedan dio vas ne osjeća se dosta vrijednim za uživanje. Unutarnji glas govori vam da je vaša sreća nešto previše dobro da bi moglo biti istinito; da nije u redu biti previše sretan. Sva krivnja, grižnja savjesti i sav emocionalni otrov vašega emocionalnoga tijela odvlače vas natrag u svijet tragedije.

Nametnik se s naših djedova kao bolest širio na naše roditelje i na nas - a mi ga onda predajemo svojoj vlastitoj djeci. Sve te programe na svoju djecu prenosio na isti način na koji dresiramo psa. Ljudska bića jesu pripitomljene životinje, a to nas pripitomljavanje vodi u san pakla u kojemu živimo u strahu. Nametnikova hrana jesu emocije koje izviru iz straha. Prije nego se Nametnik uselio u nas, mi smo uživali u životu, igrali smo se, bili smo sretni poput malene djece. Ali pošto sve to smeće zavlada našim mozgom, više nismo sretni. Pokušavamo imati pravo, tako da svi drugi imaju krivo. Potreba da "imamo pravo" posljedica je našega pokušaja da zaštitimo sliku koju želimo projicirati na vanjski svijet. Svoj način razmišljanja moramo nametnuti ne samo drugim ljudima nego i samima sebi. Don Miguel Ruiz - MAJSTORSTVO U LJUBAVI - Praktični vodič za umijeće odnosa (Toltečka knjiga o mudrosti)

- Ljudski je um nalik plodnom tlu u koje se neprestano sije sjeme. Sjeme su mišljenja, zamisli i pojmovi. Posiješ sjeme, ili misao, i ona raste. Riječje nalik sjemenu, a ljudski je um tako plodan! Jedina je nevolja u tome što je previše često plodan i za sjeme straha. Svaki je ljudski um plodan, ali samo za onu vrstu sjemena za koju je pripremljen. Ono što je važno jest uvidjeti za koju je vrstu sjemena naš um plodan, i pripremiti ga da prihvati sjeme ljubavi.

1. Neka tvoja riječ bude besprijekorna . . . Izbjegavaj . . .
. . . Moć svoje riječi usmjeravaj prema istini i ljubavi.

2. Ništa nemoj shvaćati osobno. . . .

3. Ne pretpostavljaj - Pronađi hrabrost kojom ćeš postavljati pitanja i izražavati ono što doista želiš. Drugima se obraćaj koliko možeš razumljivo, da tako izbjegneš nesporazume, tugu i nevolju. Samo s ovim jednim uvjetom možeš potpuno preobraziti svoj život.

4. Uvijek daj sve od sebe - Ono najbolje što daješ mijenjat će se iz trenutka u trenutak; bit će različito u trenucima kad si zdrav, a opet različito kad si bolestan. U svim okolnostima pružaj najbolje od sebe, i izbjeci ćeš prosuđivanje i zloupotrebu samoga sebe, kao i žaljenje Don Miguel Ruiz - ČETIRI SPORAZUMA SA SAMIM SOBOM - Toltečka knjiga mudrosti - Iskustveni vodič prema osobnoj slobodi

Dakle, trebali bi pronaći način da primjenjujemo pažnju u našem svakodnevnom životu, da bi bili sposobni rješavati svakodnevne nepredvidive događaje. Ono sa čime se suočavamo svaki dan je nepredvidivo. Stvari se događaju zbog mnogobrojnih uzroka i uvjeta jer živimo u uvjetovanom i prolaznom svijetu. Pažnja je alat za trenutke hitnosti, spremna na raspolaganju da nas služi u bilo koje vrijeme. **Kada se suočimo sa situacijom kada osjećamo ljutnju, ako pažljivo ispitujemo svoj vlastiti um, otkrit ćemo gorke istine u sebi. Da smo sebični; egocentrični; prijanjamo za svoj ego; držimo se svojih stavova; mislimo da smo u pravu, a da je svako drugi u krivu; ispunjeni smo predrasudama, pristrani smo, a na dnu svega ovoga, mi uistinu ne volimo sebe. Ovo otkriće, iako gorko, je iskustvo koje donosi najveću nagradu. I u dugom hodu, ovo otkriće nas oslobađa duboko ukorijenjene psihološke i duhovne patnje. Prakticiranje zadubljenosti je prakticiranje sto postotne iskrenosti prema sebi.** Kada promatramo svoj vlastiti um i tijelo, primjećujemo određene stvari koje je neugodno spoznati. Kako ih ne volimo, pokušavamo ih odbaciti. Koje su to stvari koje ne volimo? Mi ne želimo da se odvojimo od onih koje volimo ili da živimo sa onima koje ne volimo. Ne uključujemo samo ljude, mjesta ili materijalne stvari u ono što volimo ili ne volimo, nego i mišljenja, ideje, uvjerenja i odluke, ne volimo ono što nam se prirodno događa. Na primjer, ne volimo što starimo, postajemo bolesni, slabi ili da otkrivamo svoje godine, jer imamo veliku želju da sačuvamo naš izgled. Ne volimo kada netko pokazuje naše mane, jer smo veoma ponosni na sebe. Ne volimo da netko bude mudriji od nas, jer smo u vezi sebe zavarani. Ovo su samo neki primjeri našeg osobnog iskustva pohlepe, mržnje i neznanja. Kada pohlepa, mržnja i neznanje sebe otkriju u svakodnevnom životu, onda koristimo pažnju da ih otkrijemo i shvatimo njihov uzrok-korijen svakog ovog mentalnog stanja unutar nas samih. Ako, na primjer, u sebi nemamo korijen mržnje, onda nas nitko ne može naljutiti, jer je to korijen-uzrok naše ljutnje koji reagira na nečija djela, riječi ili ponašanje. Ako smo pažljivi, onda ćemo ustrajno koristiti našu mudrost da promatramo svoj um. **Ako nemamo mržnju u sebi onda nećemo biti zabrinuti**

kada netko pokazuje na naše nedostatke. Radije, bit ćemo zahvalni osobi koja privlači našu pažnju na naše mane. Moramo biti vrlo mudri i pažljivi da bi zahvalili osobi koja otkriva naše greške, tako ćemo biti sposobni da slijedimo put uzdizanja prema poboljšavanju samih sebe. Svi mi imamo neke mane. Druga osoba je naše ogledalo da bi mogli vidjeti naše mane sa mudrošću. Trebali bi smatrati osobu koja otkriva naše nedostatke kao nekoga tko iskopava skriveno bogatstvo u nama kojega mi nismo svjesni. Spoznajom postojanja naših nedostataka mi se možemo poboljšati. Poboljšavanje sebe je stalan put ka savršenstvu koje je cilj u našem životu. Samim prevazilaženjem slabosti možemo kultivirati plemenite kvalitete skrivene duboko u našem podsvjesnom umu. Prije nego li pokušamo savladati naše nedostatke morali bi prvo vidjeti koji su **to nedostaci**. Ako smo bolesni moramo pronaći uzrok bolesti. Samo nakon toga možemo biti liječeni. Ako se pretvaramo da nemamo bolest čak i ako patimo, nikada nećemo moći biti izliječeni. Slično tome, ako mislimo da nemamo te mane nikada nećemo pročititi naš duhovni put. Ako smo slijepi za svoje vlastite pogreške, onda trebamo nekoga tko će na njih ukazati. Kada netko ukaže na naše pogreške mi bi mu trebali biti zahvalni.

Henepola Gunaratana - MINDFULNES IN PLAIN ENGLISH

Pohvale drugima mogu nas korisno poučavati ne što jesmo, nego što bismo trebali biti. Augustus Hare

Nema tog dobrog djela, koliko god bilo maleno, koje je učinjeno uzalud. Ezop

- Prostor je vrlo važan jer to podrazumijeva slobodu - slobodu da se bude, funkcionira, procvjeta. Napokon, **dobrota može procvjetati samo u prostoru; vrlina može procvjetati samo u slobodi**. Mi jedva da imamo ikakvu slobodu - mi možemo imati političku slobodu (na sreću preostalo je samo nekoliko tiranija) - ali iznutra mi nismo slobodni i dakle nema prostora. Ja ne znam da li si ti ikada o ovome razmišljao, o tome kako je važno imati ovaj ogroman prostor unutar sebe; ne prostor ostvaren voljom, ne oblikovan imaginacijom, spekulativno. Bez ovog unutarnjeg prostora, vrline, ili bilo kojeg svojstva koje je

vrijedno, ne može se funkcionirati, razvijati ili doći u biće.

- **Promjena u društvu je od sekundarnog značaja; ona će se dogoditi prirodno, neizbježno, kada ti kao ljudsko biće izvedeš tu promjenu u sebi.** - Razmatrali smo izuzetnu složenost svakodnevnog života, borbu, sukob, bijedu i zbrku u kojoj se čovjek nalazi. Dok on doista ne shvati prirodu i strukturu te složenosti, kako je uhvaćen u tu zamku, nema slobode - kako slobode da se istražuje tako ni slobode praćene velikom radošću u kojoj postoji potpuno sebe-napuštanje (self-abandonment).

Takva sloboda nije moguća ukoliko postoji strah u ma kom obliku, bilo na površini bilo u dubinama čovjekovog uma. Ukazali smo na odnos između straha, užitka i želje. Da bi razumio strah, čovjek također mora razumjeti prirodu užitka. Ovoga jutra razgovarat ćemo o središtu iz kojega nastaje naš život, naše djelatnosti, te da li je uopće moguće promijeniti to središte. Jer **promjena, preobrazba, unutrašnja revolucija je očigledno nužna.** Da bi se izvršila ta preobrazba, čovjek mora vrlo pažljivo ispitati što naš život jest, ne bježati od njega, ne upuštati se u teoretska vjerovanja i tvrdnje, već vrlo pažljivo promatrati što naš život zbiljski jest i vidjeti da li je moguće potpuno ga preobraziti. Preobražavajući ga, mogli biste utjecati na narav i kulturu društva. Mora biti promjene u društvu, jer postoji tako mnogo zala i društvenih nepravdi, postoji zastrašujuća izopačenost obožavanja i tako dalje. Ali, promjena u društvu je od sekundarnog značaja; ona će se dogoditi prirodno, neizbježno, kada ti kao ljudsko biće bivajući u odnosu s drugim, izvedeš tu promjenu u sebi. Ovoga jutra razmatrat ćemo tri suštinske stvari: što je življenje? - život koji vidimo svakodnevno; što je suosjećanje (compassion), ljubav? I treće, što je smrt? Ovo troje je usko povezano - razumjevši jedno, razumjet ćemo i drugo dvoje. Kao što smo vidjeli, ne možete uzeti odlomak života, izabrati dio života za koji mislite da je vrijedan ili koji vam se sviđa, ili koji odgovara vašim težnjama. Ili uzmete cjelinu života - koja uključuje smrt, ljubav i življenje - ili uzmete puki odlomak života koji se može učiniti zadovoljavajućim, ali koji će neizbježno uzrokovati veću zbrku. Tako moramo uzeti cjelinu života i razmatrajući što življenje jest, moramo imati na umu da raspravljamo o jednoj cjelovitoj, razumnoj i svetoj stvari.

Čovjek uviđa da u dnevnom životu odnosa postoji sukob, bol i patnja; postoji neprestana ovisnost o drugome, u kojoj ima samosažaljenja i uspoređivanja; to je ono što nazivamo življenjem. **Molim vas, dozvolite mi da iznova ponovim: nas se ne tiču teorije, mi ne propagiramo nikakvu ideologiju - jer očigledno je da ideologije nemaju baš nikakve vrijednosti; upravo suprotno, one uzrokuju veću zbrku, veći sukob. Mi se ne upuštamo u mijenjanje, u vrednovanje, ni osuđivanje. Mi se isključivo bavimo promatranjem onoga što se zbiljski događa da bismo vidjeli da li to može biti preobraženo.**

Čovjek može vrlo jasno vidjeti u svom dnevnom življenju koliko je ono proturječno, koliko je zbrkano; **čovjekov život kako ga se sada živi, apsolutno je besmislen.** Čovjek može izumjeti smisao; intelektualci to i čine, a ljudi slijede taj izumljeni smisao - koji može biti jedna vrlo domišljata filozofija, ali proizvedena iz ničega. Nasuprot tome, ako je čovjek zaokupljen samo s onim "što jest", bez da izumi neko značenje, ili bijeg, ili da se upusti u teorije ili ideologije, ako je izuzetno svjestan, tada je čovjekov um sposoban da se suoči s onim "što jest". **Teorije i vjerovanja ne mijenjaju čovjekov život. Imao ih je tisućama godina i nije se promijenio; one su mu, možda, dale površinski sjaj, on je možda manje divlji, ali je još uvijek brutalan, nasilan, hirovit, nesposoban da bude ozbiljan.**

J. Krishnamurti

Uvjeren sam da sreća potječe od dobrote. Dalaj Lama

Učenik Kung-tu Tsu rekao je: "Kao Tsu (Menciusov filozofski suparnik) kaže da čovjekova priroda nije ni dobra ni zla. Neki kažu da je čovjekovu prirodu moguće oblikovati tako da bude dobra ili zla. Kada su na vlasti bili (kraljevi-mudraci) Wen i Wu, ljudi su tako obožavali vrline i krepost; kada su navlasti bili (izopačeni kraljevi), ljudi su se odavali nasilju. Neki kažu da netko ima dobroćudnu, a netko zlu prirodu...Vi kažete da je čovjek po prirodi dobar. Jesu li onda svi ostali u krivu?" Mencius je odgovorio: "Kada joj pustimo da se povodi za prirodnim osjećajima, čovjekova će duša činiti dobro. I stoga kažem da je dobra. Ako se izopači, stvar nije u našoj izvornoj sposobnosti. Osjećaj milosrđa pronaći ćemo u svim ljudima, kao i osjećaj stida;

osjećaj poštovanja i osjećaj za pravdu i nepravdu... Stvar je samo u tome što se na te osjećaje ne obaziremo. Stoga se kaže: 'Traži, pa ćeš ih i pronaći, zanemari ih, pa ćeš ostati bez njih'. Neki tim vrlinama raspoložu u mnogo većoj mjeri nego drugi - imaju ih dva, pet puta više, neizmjereno puta više a razlog je to što oni drugi svoju izvornu sposobnost nisu razvili do krajnjih granica“.

Budi PLEMENIT! A plemenitost koja je u drugima, uspa-vana, ali nikad mrtva, veličanstveno će se uzdići i doseći tvoju plemenitost. James Russell Lowell

Čovječanstvo je obuzeto vječitom potragom za onim “nečim drugim“ što će mu, kako se nada, donijeti sreću, potpunu i vječnu. Za one koji su tražili i pronašli Boga, potraga je završila: On je to “nešto drugo“.

Paramahansa Yogananda

Toliko bogova, toliko vjera, toliko puteva koji u beskraj vijugaju, a ovom tužnome svijetu zapravo treba samo umijeće dobrote i ljubaznosti. Ella Wheeler Wilcox

1. ZAKON

Plemeniti ciljevi donose plodonosan život.

Ptica ključanjem izlazi iz jajeta.

Pupoljak izrasta u ružu.

Zvijezda nastaje kondenziranjem međuzvjezdanih plinova.

Rastopljeni minerali hlađenjem se pretvaraju u predivne kristale. Čini se da postoji određeni način na koji se neke stvari događaju, a koji je duboko i prirodno ispravan; stvari postaju ono što im je namijenjeno svrhom.

Aristotel je završetak tog procesa nazivao “entelehijom“ – potpunim i savršenim ostvarenjem onoga što je do tada bilo potencijalno stanje. Bilo da se pojavljuje u obliku leptira koji izlazi iz kukuljice, zreloga ploda koji pada sa stabla ili u obliku izrastanja hrasta iz običnoga žira, taj proces nedvojbeno svjedoči o odlikama sklada i temeljne inteligencije.

Piero Ferrucci: Što sve možemo postati

Izvršnost nije destinacija; to je neprekidno putovanje koje nikada ne završava. Brian Tracy

Zaboravi povrede; nikada ne zaboravi ljubaznost.

Konfucije

RAZVIJA LI SE i čovjekova priroda prema takvom unutarnjem planu? Je li razumno i korisno prihvatiti mogućnost da bi i čovjek mogao biti nalik na sve ostalo stvoreno u svemiru? Traži li se od nas da ostvarimo određeni životni obrazac? Kako otkriti vlastiti individualni obrazac i surađivati na njegovu ostvarenju? Koji su koraci potrebni na putu do korisnih i plodonosnih iskazivanja životnog obrasca? Je li nešto krajnje praktično i osobno u izražavanju naših najdubljih vrijednosti, vrlina i plemenitih ciljeva?

Zašto su izgradnja karaktera i moralni razvoj važni za vaš život? Zašto su neki oblici ponašanja prikladniji od nekih drugih oblika? Otkrivaju li istraživanja vrijednosti, vrlina i dobrog karaktera univerzalna duhovna načela? Pokazuju li se vrijednosti i vrline u plemenitim čovjekovim odlikama poput poštenja, časnog karaktera, ljubaznosti, neograničene ljubavi, marljivosti, samodiscipline, mudrosti, pravde i poniznosti? Vrijedne odlike, poput maločas navedenih, pomažu nam da živimo u samopoštovanju i sreći, te da vodimo plodonosniji život. Jesu li to pozitivni čimbenici za cijelu ljudsku zajednicu, budući da nam pomažu da zajedno živimo skladnije i produktivnije? Philip Brooks kaže: "Nitko od najponiznijih ljudi ne može biti istinski snažan, ljubazan i dobar a da svijet zbog toga ne postane bolji, a da netko već i zbog samog postojanja takve dobrote ne primi pomoć ili utjehu". John Templeton - MUDROST svjetskih religija

Nikada nije prekasno da budete ono što ste mogli biti.
George Eliot

Prirodno stvorivši sklad, suradnju, nesebičnost i poštovanje prema Životu, ne možete patiti od nedostatka prisnosti.

- Izvorna moć znači sklad vaše osobnosti s vašom dušom. Da biste to postigli trebate pronaći i promijeniti one dijelove vaše osobnosti koji nisu u skladu s vašom dušom. Vaša duša žudi za skladom, suradnjom, nesebičnošću i poštovanjem prema Životu. Dijelovi vaše osobnosti koji su suprotni tim namjerama, uplašeni su. To su oni dijelovi vaše osobnosti koji su ljutiti, osvetoljubivi, ljubomorni, depresivni, nasilni, opsjednuti i ovisni. Gary Zukav i Linda Francis

- SRCE DUŠE - kako osvijestiti svoje osjećaje

- Duša je čista i zrači svjetlost. Ona nebeskim tijelima daje harmonično kretanje. Duša je suptilnija od svih tijela i elemenata koje obuhvaća.

Duša je bestjelesna. Sve što se nalazi ispod duše ne može imati učešće u životu, izuzev uz pomoć duše. Duša u sebi posjeduje moć mišljenja, volje i suda. Ona širi svoje moći nad svim sa čime se povezuje, u slučaju da je to u stanju da primi njene moći. I tako ona donosi život. Sve sa čime duša nije povezana, lišeno je misli, volje, pokreta i suda. A kada te moći ne postoje, nema života.

Iznad duše stoji duh i obuhvaća je. On je najsuptilniji od svega što se može opaziti i uzvišen je iznad svega ostalog. Duh od Boga prima i bez posrednika rasipa svjetlost, život i ljepotu nad svim što iz njega živi. Duh je najviši posrednik. On stoji najbliže Bogu kao kraljev namjesnik uz kralja.

Sjeti se ovog poretka, o dušo, budi prožeta ovom istinom i budi, kada je o njemu riječ potpuno sigurna. Tako su stvari sastavljene, uređene i stupnjevane.

- O dušo, moraš steći istinsko znanje o svom vlastitom biću, kao i o njegovim shvaćanjima i oblicima, nemoj misliti da postoji i jedno jedino shvaćanje koje želiš da upoznaš, a koje je izvan tebe. Ne, sve što moraš da naučiš je u tebi. Hermes Trismegistos - OPOMENA DUŠI

Najvažnija ljudska težnja je težnja za moralnošću u našem djelovanju. Naša unutarnja ravnoteža, čak i naša egzistencija ovisi o tome. Jedino moralnost u našem djelovanju može dati ljepotu i dostojanstvo našem životu.

Albert Einstein

Najviša funkcija čovjekove duše je opažanje istine.

Al-Ghazzali

Treba, dakle, da me kontemplacija ovog traga svjetlosti posredstvom pročišćenja mog duha dovede do sličnosti, sukladnosti i sudjelovanja u onoj dostojnijoj i višoj u kojoj se preobražavam i s kojom se sjedinjujem, jer sam uvjeren da priroda koja mi je pred oči postavila ovu ljepotu, obdarivši me unutrašnjim osjetilom zahvaljujući kojem mogu zaključiti da postoji dublja i neusporedivo veća ljepota, želi da se iz ove nizine uzdignem do visina i uzoritosti najizvrsnijih vrsta.

Giordano Bruno

Svetost je nesebičnost. - Onog trenutka kada postaneš svjestan svoje svetosti, ona postaje mučna i pretvara se u farizejstvo. Dobro djelo nije nikada bolje od onoga koje se učini bez svjesnosti da činiš nešto dobro, jer si toliko zaljubljen u samu aktivnost da nisi ni svjestan sebe i svoje dobrote i vrline. Tvoja lijeva ruka nema pojam da desna ruka radi nešto dobro i hvale vrijedno. Ti to činiš jednostavno zato što ti se to čini prirodnim i spontanim. Provedi neko vrijeme u posvješćivanju činjenice da nijedna vrлина koju vidiš u sebi nije uopće vrлина, nego nešto što si ti vješto njegovao, proizveo i nametnuo samom sebi. Da je to prava vrлина, ti bi u njoj posve uživao, i smatrao bi to toliko prirodnim da ti ne bi ni palo na pamet smatrati to vrlinom. I zato je prva odlika svetosti da je ne možeš biti svjestan.

Anthony de Mello - POZIV NA LJUBAV

- Sebičnost znači traženje koristi za sebe u svim odnosima sa potpunom indiferentnošću za dobrobit drugih.

- Isto kao što je riječ samilost često krivo smatrana da je nerazorita i bolesna sentimentalnost, isto tako riječi (egolessness) bez ega, nesebičnost i nesebična-usmjerenost se smatraju za ono što ona nisu. Sebičnost i nediscipliniranost ega može i trebalo bi se odbaciti u bilo koje vrijeme. Ego koji imamo, mi to jesmo; njegovo postojanje je neizbježno da bi se aktivirala kozmička misao i da bi se ljudski razvitak u tome razvijao. Zbog čega je to, onda, postalo izvor zla, sukoba, patnje i užasa? Energija i instikt, inteligencija i želja koji su sadržani u svakom fragmentiranom djeliću individualizirane svijesnosti, svako sastavljeno "ja", nije samo po sebi zlo; ali kada prijanjanje za njega postane ekstremno, onda sebičnost postaje jaka. Tada dolazi do nesklada u ravnoteži i ljepše vrline bivaju potisnute, razumijevanje da drugi imaju prava, osjećaj dobre volje i naklonosti, osjećaj za zajedničku dobrobit - sve to nestaje. Prirodna i ispravna pažnja za nečije potrebe postaju uvećane do točke tiranije. Ego onda postoji samo da služi samome sebi po bilo koju cijenu, agresivan prema drugima, i iskorištava sve druge. Mora biti ponovljeno: ego mora postojati da bi postojala Ideja-Svijeta. Ali on mora biti držan i postavljen na svoje pravo mjesto (koje nije otvrdnuta sebičnost). On se mora prilagoditi, uskladiti sa dvije stvari: zajedničkoj dobrobiti i izvoru svoga vlastitog bića.

Savjest mu govori o njegovoj prvoj dužnosti, bez obzira da li je se pridržava ili ne. Intuicija mu govori o drugoj dužnosti, bilo da je ignorira ili ne. Za, previđeno ili krivo shvaćeno, odnos između zla i čovjeka ne smije skrivati činjenicu da energije ili inteligencija koji se koriste za zlo na početku proizlaze iz božanskog čovjeka. One su od Boga date ali su preusmjerene u služenje nebožanskoga. Ovo je tragedija, da moći, talenti i svjesnost čovjeka su tako često upotrijebljeni za mržnju i rat kada su harmonično mogli raditi za Ideju-Svijeta, to jest, njegov vlastiti nesklad mu donosi njegovu vlastitu patnju i u nju uključuje druge. Ali svaki tok razvitka mora ići svojim tokom, i svaki ego se na kraju mora predati. Onaj tko sebe otvrdnjava sa grubom sebičnošću i odbacuje svoju ljubazniju duhovnu stranu postaje svoj vlastiti Sotona, iskušavajući sebe. Kroz ambiciju ili pohlepu, kroz netrepljivost ili mržnju koja je u drugima, on mora na kraju pasti, zbog Karme koju stvara, u uništenje od svoje vlastite negativne strane. Ovo ne znači uništi ego - kao da bi netko to mogao učiniti! - nego uništi njegovu tiraniju, uskladiti svoju osobnu volju sa Idejom-Svijeta.

193 - Ego može biti potisnut ali ne i odstranjen, kao u slučaju kada je osoba korištena od više moći da prenese poruku, vodstvo, ili otkriće.

194 - Na svakom stupnju ove potrage, od najnižeg kandidata koji je tek stupio na taj put, pa do vrlo naprednog, potreba za podvrgavanjem ega je uvijek prisutna.

132 - Ego koristi najprovidnije, lažne argumente da bi se držao dalje od dostizanja istine, obračavajući se njegovoj podsvjesnoj sebičnosti ili njegovoj intelektualnoj pohlepi ili zbog oholosti za traženje okultnih moći.

- Ovo širenje osobnog egoizma, ovaj pseudo-preustroj jednog u mnoštvo, ova sebičnost maskirana kao altruizam, može lako obmanuti aspiranta.

160 - Oni mogu svoje misli držati usmjerene samo na sebe, i nikada ne mogu biti opušteni i odbaciti ego.

161 - Ako je njegov egoizam prejak, najviši dio svjetla od Nadsebstva će biti u nemogućnosti da uđe u njegovu svjesnost, bez obzira koliko jaka njegova težnja za time mogla biti. . . - - -

162 - Ako ja volim ego, onda se ja bojim drugih ljudi, ili mišljenja drugih ljudi. Ja ću radije djelovati tako da im udovoljim nego višoj volji. Čovjek može ispo-

ljavati svoju sebičnost u pravila svoje samodiscipline, svoju ambiciju u težnje, i svoju oholost u svoje meditacije. Rezultati toga će biti samo stimuliranje svoga ega, a ne da ga smanjuje. Paul Brunton

Biti ljut za sitnice je nisko i djetinjasto; biti bijesan i bijesni je životinjski; i održavati neprekidnu ljutnju je slično praksi i ponašanju zlih; ali spriječiti i pobijediti nastajuće ogorčenje je mudro i veličanstveno, to je muževno i božansko. Alan W. Watts

U prirodi nema ništa takvo što čovjeka unakazuje, tako zvjerski, kao neobuzdana ljutnja. John Webster

- Nema zla većeg od ljutnje; ni vrline veće od strpljenja.

- Unutarnji neprijatelji, mržnje vezanosti i tako dalje nemaju ruke i noge, niti imaju hrabrost i vještinu; Kako su me onda učinile svojim robom?

Dok ostaju u mom umu štete mi kako im se prohtije, no ipak, bez ljutnje, ja ih strpljivo podnosim. Kako sramotno ovo nije prilika za strpljenje.

Shantideva - VODIČ KROZ NAČIN ŽIVOTA BODHISATTVE

Zbog vatre ljutnje naša je ljepota izgubljena.

Majstor Vira u Pričama o Buddhi

Postoji oslobođenje srca ljubavlju; često mu se posvećuje odmjerena pažnja - ovo je sprečavanje nastajanja ljutnje koja još nije nastala, i sprečavanje uvećanja i snaženja ljutnje koja je već nastala. Buddha - SUTTA NIPATA

Razvijajte meditaciju ljubavi!

Razvijanjem meditacije ljubavi, ljutnja nestaje.

Razvijajte meditaciju suosjećanja!

Razvijanjem meditacije suosjećanja, okrutnost nestaje.

Razvijajte meditaciju radosti nad srećom svojom i srećom drugih!

Razvojem meditacije radosti, neraspoloženje nestaje.

Razvijajte meditaciju spokojstva! Razvijanjem meditacije spokojstva, bijes nestaje. Buddha - MAJJHIMA NIKAYA 62

- U budizmu, kao i u Vedanti i u svim nedavnim oblicima kršćanstva, ispravna akcija je način pomoću kojega se um priprema za kontemplaciju. Prvih sedam ogranaka Osmerostrukog Puta jeste aktivna, etička priprema za sjedinjavajuće znanje Takovosti. Samo oni koji dosljedno prakticiraju Četiri Vrlinska Djela, u kojima su sadržane sve druge vrline, poimenično, zamjena mržnje ljubavlju, odricanje, "sveta indiferentnost" ili bezželjnost, pokornost dharmi ili KONTEMPLACIJA; AKCIJA; DRUŠTVENA KORISNOST. Po Prirodi Stvari se može očekivati oslobađajuća realizacija da su samsara i nirvana jedno, da duša i sva druga bića imaju kao svoj živi princip Inteligentno Svjetlo ili Buddha-maternicu. . . - **Moralisti prestaju biti realistični i čine idolatriju, sve dok oni obožavaju, ne Boga, nego svoje vlastite etičke ideale, sve dok se prema vrlinama odnose kao cilju samome po sebi, a ne kao potrebno stanje znanja i ljubavi Boga, znanje i ljubav bez kojih ta vrлина nikada neće postati savršena ili čak društveno djelotvorna.**

- Dobrota i vrлина čini ljude da znaju i vole, vjeruju i raduju se svojoj besmrtnosti. Kada je duša pročišćena i prosvjetljena istinskom svetošću, onda je sposobnija za božansko zračenje, jer se osjeća u vezi sa Bogom. Ono spoznaje svemoguću Ljubav, pomoću koje živi, i jača je od smrti. Ona zna da se Bog nikada neće odreći Svoga vlastitog života, koji je potaknuo u duši. To disanje i uzdasi nakon njegovog vječnog sudjelovanja Njega jeste samo energija Njegovog vlastitog daha u nama. Aldous Huxley - THE PERENNIAL PHILOSOPHY

Nakon realizacije svog vlastitog sebstva kao Sebstvo, čovjek postaje nesebičan; i u vrlini nesebičnosti on se treba shvatiti kao neuvjetovan. Ovo je najviša misterija, objavljujući oslobođenje; kroz nesebičnost on nema udjela u užitku ili boli, i dostiže apsolutnost.

MAITRAYANA UPANISHAD

Čestit čovjek ne uživa samo u svojim djelima, nego oko sebe širi atmosferu sreće koju udišu svi koji ga okružuju. P. Mantegazza

Pravednost je vrлина velikih ljudi. Platon

Mi moramo potvrditi i spoznati samu istinu da svi oblici vrlina i dobrote, i čak i to Vječno Dobro, koje je Sami Bog, nikada čovjeka ne može učiniti vrlim, dobrim ili sretnim sve dok je to van duše, to jest, onoliko dugo koliko čovjek kontaktira sa vanjskim kroz svoja osjetila i um, i ne povuče se u sebe i nauči da razumije svoj vlastiti život, tko i što on jeste. THEOLOGIA GERMANICA

Stvar može pripadati kontemplativnom životu na dva načina, suštinski ili, kao predispozicija. . . Moralne vrline pripadaju kontemplativnom životu kao predispozicija. Jer djelo kontemplacije, od kojeg se kontemplativni život u suštini sastoji, je spriječen sa žestinom strasti i vanjskim ometanjima. Dakle, moralne vrline obuzdavaju žestinu strasti i stišavaju zaokupljenost sa vanjskim smetnjama. Tako moralne vrline pripadaju kontemplativnom životu kao predispozicije.

Sv. Thomas Aquinas

Za razliku od onih koji imaju iste vrline, najviše se mrze oni koji imaju iste mane. Nepoznat ?

Najveći prijatelj istine je vrijeme, njen najveći neprijatelj je predrasuda, a njen stalni pratilac je poniznost.

Charls Colton

Budi uvijek spreman da govoriš ono što misliš i podao čovjek će te izbjegavati. William Blake 1757-1827

Ako netko kaže da se ne osjeća sretnim kad čini dobro, to samo znači da ono što on smatra dobrim, nije dobro.

Lav N. Tolstoj

Hrabrost je otpor strahu, vladanje strahom, a ne odsutnost straha. Anon

Laž je religija robova i gospodara. Istina je - bog slobodna čovjeka! Maksim Gorki

Nijedan čovjek, koji ne želi pomoći sebi, nema pravo pomagati bilo kome. Demostenes

Ne možete učiti druge, ako živite na isti način kao oni.

James Brown

Hrabrost je vrlina na osnovu koje ljudi u opasnosti čine plemenita djela. Aristotel

Svaka djevojka može biti glamurozna. Važno je da stoji mirno i izgleda glupo. Hedy Lamarr

Pametan čovjek vidi onoliko, koliko mu treba, a ne koliko može vidjeti. Michael de Montaigne

Najveći rizik je ništa ne riskirati. Leo Buscaglia

Sadhu je nastavio: “Nije moguće nikome da shvati nijednu vječnu istinu, dok se ne oslobodi vlastitih želja i zahtjeva. Zatrpavan “šljakom” vjekovima, ljudski duh je prepun bezbrojnih odvratnih varki iz ovog svijeta. U trenutku kada se po prvi put čovjek suoči sa svojim unutrašnjim neprijateljima, sve bitke na bojnim poljima svijeta postaju blijede i beznačajne. Nema smrtnih neprijatelja koji mogu da se savladaju jakom vojskom. Ti svuda prisutni vojnici primitivne požude, naoružani suptilnim otrovnim oružjem, ne mirujući nikada, napadaju čak i u snu i žele sve da nas pobiju. Lakouman je onaj ko sahrani svoje ideale i preda se općoj sudbini. Ne možemo smatrati da je drugačiji od nemoćnih, glupih i vrijednih prezira.” - “Poštovani gospodine, zar nemate samilosti prema zabludjelim masama?” Mudrac je šutao neko vrijeme, zatim je indirektno odgovorio: “Nije uvijek lako voljeti nevidljivog Boga, koji je izvor svih vrлина, i vidljivog čovjeka koji je očigledno bez i jedne vrline! Međutim promišljenost odgovara labirintu. Ubrzo unutrašnje istraživanje pokazuje jedinstvo svih ljudskih umova, naime, duboku srodnost sebičnih motiva. Barem u jednom smislu otkriva se bratstvo ljudi. Nakon tog poražavajućeg otkrića, slijedi užasavajuća poniznost, koja sazrijeva u samilost prema onima koji su još slijepi za iscjeljujuće duševne moći koje očekuju da budu istražene.

Paramhansa Yogananda - AUTOBIOGRAFIJA JEDNOG JOGIJA naslov originala: Autobiography of a Yogi

- U razgovoru je uvijek najbolje koristiti blage riječi i jake argumente. - - - Što čovjek više zna, to ima manju potrebu za pokazivanjem znanja.

- Nema dosadnijeg razgovora od onog, u kojem se svi slažu. Michael de Montaigne

Ako naiđeš na mudroga saputnika, čistih djela, čvrstog u vrlini, prevladavši prepreke sve, takvom se obradovan i sabran pridruži. Budistička izreka

Otkriće harmonije kao ujedinjenja raznovrsnog, pomirenja kontrasta predstavljaju dio etičkog učenja Pitagore po kome će ostati poznat. Pitagorejci su vrline svodili na brojeve smatrajući da različite vrline predstavljaju harmonije suprotnosti, dok su za vrlinu smatrali da je harmonija. Oktava je najveća harmonija u skali a kako su ljubav i prijateljstvo harmonija to je ljubav = 8. Isto tako su pitagorejci smatrali da se pravednost sastoji od jednakog pomnoženog jednakim, ili iz kvadrata ili iz kubnog broja, zato što ona vraća isto za isto. Tako je 10 zbir svetih brojeva (1+2+3+4) sveti broj Vrlina je u harmoniji. Pitagora

Pitali su oca algebre, kako bi ocijenio čovjeka, a on je skromno odgovorio: - ako je čovjek pošten i moralan, to je = 1.
- ako je još i šarmantan, dodamo jednu nulu i to je = 10.
- ako je još i bogat, dodamo još jednu nulu, i to je = 100.
- ako je i plemenitog roda, dodamo još jednu nulu, pa je = 1000.

Ako vrijednost morala (broj 1) kod tog čovjeka nestane, ostanu samo nule, koje su bezvrijedne. Al-Kavarzim (otac algebre)

Bogatstvo bez ljubavi i vrline - odbaci to; to je sramota.
Tiruvalluvar - TIRUKURAL

Bogatstvo ne donosi vrlinu, već vrlina stvara bogatstvo i sve ostalo što je dobro za ljude, i individualno i kolektivno. Sokrat

. . . sve dok bogatstvo čovjeka čini poštovanijim nego vrlina, bogatstvo će biti traženo prije vrline.

Mary Wollstonecraft

Bolje je biti čovjek bez novca, nego imati novac a ne biti čovjek. Filipino Pananti

Bolja je časna skromnost, nego sramotno blagostanje.
Lao Tse

Nema većeg bogatstva od duše koja ne zavidi. Tiruvalluvar

Osoba nabijena ljutnjom uništava svoje bogatstvo. Buddha

Kako sam ti zahvalna što nisi bio jedan od onih muževa koji se bogate iskorištavanjem drugih. Kasturabai Gandhi (žena od Mahatme Gandhija)

“Maitreji“, reče jednoga dana Jađnjavalkja (Yagnavalkya) svojoj ženi, “napuštam ovaj svoj sadašnji život, i povlačim se u život meditacije. Dopusti mi da svoje blago razdijelim tebi i Katjajani.“

“Sva zemlja kad bi se pretila mojim bogatstvima, o, moj Gospode“, reče Maitreji, “bih li time dosegla život vječni?“

“Naravno da ne“, odvrati Jađnjavalkja, “život bi tvoj bio nalik životima drugih bogatuna. U bogatstvu nema nade za život vječni.“

Maitreji zapita: “Što da tad radim s blagom koje mi ne može pružiti život vječni? Radije mi daj svoje znanje, o, moj Gospode.“ Čuvši to, Jađnjavalkja uskliknu: “Draga si mi ti, voljena, i drage su mi tvoje riječi. Dođi, sjedni pored mene, i ja ću te poučavati; ali moje riječi s dubokom slušaj pažnjom.“ Tad progovori Jađnjavalkja:

“Po istini, nije za ljubav muža muž drag, nego je za ljubav duše (jastva, sebstva) u mužu muž drag.

“Nije za ljubav žene žena draga; nego je za ljubav duše u ženi ona draga.

“Nisu za ljubav djece djeca draga, nego su za ljubav duše u djeci djeca draga.

“Nije za ljubav bogatstva bogatstvo drago, nego je za ljubav duše u blagu bogatstvo drago.

“Nije za ljubav religije religija draga; nego je za ljubav duše u religiji ona draga.

“Nije za ljubav moći moć draga; nego je za ljubav duše u moći moć draga.

“Nije za ljubav neba nebo drago; nego je za ljubav duše u nebu nebo drago.

“Nisu za ljubav bogova bogovi dragi; nego su za ljubav duše u bogovima bogovi dragi.

“Nisu za ljubav stvorenja ona draga; nego za ljubav duše u stvorovima stvorovi dragi.

“Nije za ljubav svega sve drago; nego je za ljubav duše u svemu sve drago.

“Duša, duh, jastvo, to se mora sagledati, čuti i na njih u meditaciji misli treba usmjeriti, o, Maitreji. Kad dušu vidiš i čuješ, kad o njoj misliš i kad je spoznaš, tad spoznaješ sve što postoji.

“Religija će se odreći čovjeka koji misli da je religija od duše odijeljena.

“Moć će se odreći čovjeka koji misli da je moć duše odijeljena.

“Bogovi će se odreći čovjeka koji misli da su bogovi od duše odijeljeni.

“Stvorenja će se odreći čovjeka koji misli da su stvorenja od duše odijeljena.

“I sve će se odreći čovjeka koji misli da je sve od duše odijeljeno. Jer religija, moć, nebesa, bića bogovi i sve, počivaju na duši.“

- Kahola: Koje je jastvo, O Yagnavalkya, unutar svih?

Yagnavalkya: Ono koje je iznad gladi, žeđi, tuge, iluzije, propadanja, i smrti. Nakon što jsu realizirali ovo Jastvo (sebstvo) mudraci odbacuju žudnju za razmnožavanjem, bogatstvom, i postojanjem u drugim svijetovima, i živi životom prosjaka. Žudnja za razmnožavanjem vodi prema žudnji za bogatstvom, a žudnja za bogatstvom prema žudnji za postojanjem u drugim svijetovima. Dakle, postoje dvije žudnje (prianjanja) - žudnja za životom uživanja ovdje, i žudnja za životom još većeg uživanja nakon ovoga života. Dakle mudrac, nakon što je u potpunosti dosegao znanje Sebstva, bi trebao da živi sa tim znanjem kao sa svojim jedinim utočištem, on bi trebao da se posveti posebno kontemplaciji o Sebstvu. Samo je onaj istinski poznavalac Brahmana koji usredotočuje svoj um na Sebstvo, i odbacuje sve druge misli koje ga odvlače od toga. Kako takav znalac Brahmana djeluje i ponaša se? Što god on mogao raditi ili kako god se on mogao ponašati, on je oslobođen od prianjanja, i zauvijek je uspostavljen u znanju o Brahmanu Sve - što nije Sebstvo nestaje.

- Uddalaka: To je istina, Yagnavalkya. Sada govori o Unutarnjem Vladaru. - - Yagnavalkya: Onaj koji boravi na

zemlji ali je odvojen od zemlje, kojega zemlja ne poznaje, čije je tijelo zemlja, i koji kontrolira zemlju iz unutrašnjosti – on, Sebstvo; je Unutarnji Vladar, Besmrtni. Onaj koji boravi u vodi, ali je odvojen od vode, kojega voda ne poznaje, čije je tijelo voda, i koji kontrolira vodu iz unutrašnjosti – pn, Sebstvo, je Unutarnji Vladar, Besmrtni. . . Onaj koji boravi u svim bićima ali je odvojen od svih bića, kojega bića ne poznaju, čije je tijelo sva bića, i koji kontrolira sva bića iznutra - on, Sebstvo, je Unutarnji Vladar, Besmrtni. . . Sve - što nije Sebstvo nestaje. BRIHADARANYAKA UPANISHAD

Chuang-Tse je istinski rekao: "Najviša "sreća" ("sreća") nije sreća". Zar to nije tako malo i jedno, to trenutno uzdizanje, padanje, i ponovno uzdizanje? To posrtanje, slabe namjere i napredak ljudi? Ne traži sreću u ženi. Ona je radosno otkriće Tao-a usmjerena prema tebi. Ona je najčišći oblik u cijeloj prirodi, pomoću koje se Tao manifestira. Ona je nježna snaga koja budi ritam Tao-a u tebi. Ali ona je samo jedno biće kao i ti sam. I ti si za nju isto radosno otkriće kao što je i ona za tebe. Ne zamišljaj da je ono što u njoj opažaš Tao, to najsvjetije, u koje bi ti mogao jednog dana uroniti! Jer ćeš je onda sigurno odbaciti kada uvidiš što je ona. Ako želiš istinski voljeti ženu onda je voli kao biće koje ima istu jednu prirodu kao i ti sam, i ne traži sreću sa njom. Da li ti u svojoj ljubavi ovo vidiš ili ne - njeno najunutarnije biće je Tao. Pjesnik gleda na ženu, i, pod utjecajem "ritma", on opaža ljepotu u svim stvarima - u stablima, planinama, horizontu; jer ljepota žene je ista kao i ljepota Prirode. To je oblik Tao-a, veliki i bezobličan, i što tvoja duša želi u uzbuđenju zadržavanja - tog čudnog neizrecivog osjećaja - nije ništa drugo nego tvoje jedinstvo sa tom ljepotom, i sa izvorom te ljepote - Tao. I slično je doživljeno od tvoje žene. Vi ste jedno za drugo anđeli, koji nesvjesno vodi jedno drugoga u Tao." - "Vi morate upotpuniti svoj razvitak usred života, a ne van njega; jer vi još niste dovoljno čisti da se iznad toga uzdignete. Trenutak prije to je bilo istinito, vi ste bili jednaki tome, ali će se uskoro pokrenuti reakcija. Vi ne smijete odbaciti ostatak čovječanstva; oni su vama jednaki, čak iako oni to ne moraju to osjećati tako čisto kao i vi. Vi možete hodati među njima kao njihovi drugovi i uzeti ih za ruke; samo im ne dopustite da vas gledaju u dušu, sve dok su još daleko zaostali iza vas. Oni vam se neće rugati iz zlonamjernosti, već prije zbog religioznih uvjerenja, bivajući nesvjesni koliko su u potpunosti jadni, koliko su bezbožni, koliko su bespomoćni, i koliko su daleko od svih svetih stvari koje ti ustvari živiš. Ti moraš biti jak u svom uvjerenju da te ništa ne može ometati. I da ćeš ti postati to samo nakon duge i oštre borbe. Iz tvojih suza će rasti tvoja snaga, i kroz bol ćeš doseći mir. Iznad svega sjeti se Tao-a, Poezija i Ljubav su jedno i isto, iako ti možeš tražiti da to odrediš pomoću ovih nekoliko nejasnih izraza; - da je to uvijek u tebi, i izvan tebe; da te to nikada neće iznevjeriti; i

da si ti siguran i dobro zbrinut u ovom svetom okruženju. Ti si okružen sa blagostanjem, i zaštićen ljubavlju koja je vječna. Sve je učinjeno svetim kroz prvobitnu silu Tao koja boravi unutar toga." LAO TZU'S TAO AND WU WEI Translation by Dwight Goddard - WU WEI AN INTERPRETATION by Henry Borel, Translated by M. E. Reynolds

On i dalje zuri u mene neumorno. Zaista, bio bi stvarno podsticajan zadatak uvesti jednog tako neprosvijećenog, crvenokosog stranca u misterije duha... pomagati mu korak po korak da otvori svoje unutrašnje oči... omogućiti mu da vidi ljepotu duhovnosti žene umjesto samo njenog tijela.

Elisabeth Haich 1897-1994 - INICIJACIJA

Žena koja zaboravlja sebe i koja nestaje u svojoj ljubavi uvijek je uzvišena. U tom uništenju ona otkriva svoje nebesko uskrsnuće, svoju krunu od svjetlosti i besmrtno zračenje svoga bića. . . Kada muškarac i žena pronađu sebe i jedno drugo kroz duboku ljubav i posvećenje, njihovo će sjedinjenje predstavljati blistavu snagu, stvaralačku snagu par excellence. Edouard Schure

- VELIKI POSVEĆENICI, 1889

Ali gdje započeti? Mi obični ljudi smo tako neoplemenjeni, sebični i zaprljani, kako se možmo nadati dostizanju finog vrhunca čiste ljubavi Isusa, Buddhe ili Ramakrishne? Odgovor je ovo: pod pravim okolnostima, bilo koja vrsta ljubavi može voditi Bogu - zbog ovoga duhovni učitelj poučava kako preusmjeriti svoj ljubavni-poriv prema Bogu. Mnogo primjera je bilo u mnogim religijama. U Indiji je Tulsidas bio opsesivno vezan za svoju ženu Ratna, koja je jedan dan rekla: "Ako bi mogao imati istu ljubav prema Bogu koju imaš prema meni!" Ova primjedba je počela stvarati značajne promjene u svjesnosti Tulsidasa; uskoro je realizirao Boga i postao poznat kao veliki svetac i pjesnik, koji je napisao, između mnogih drugih velikih djela, i jednu verziju Ramayane. U Izraelu, Marija Magdalena je imala prekomjernu ljubav prema muškarcima, ali nakon što se susrela sa Gospodinom Isusom, postala je potpuno preobražena, očišćena od svih svojih grijeha, i postala najistaknutija ženska učenica Isusa. Kasnije je bila prvo ljudsko biće koje je susrelo uskrsnulog Isusa Krista i tu je dobru vijest prenijela drugima. Swami Sarveshwarananda Giri

- Sama činjenica da postojim bila je dovoljna da budem vrijedna bezuvjetne ljubavi. Shvatila sam da ne moram činiti ništa da to zaslužim - ni moliti, ni preklinjati, ni bilo što drugo. Uvidjela sam da se nikad nisam voljela, cijenila ili vidjela ljepotu svoje duše. Iako je bezuvjetna veličanstvenost postojala oduvijek, kao da ju je fizički život nekako filtrirao ili čak isprao. - - - S moje točke gledišta, nije važno da li vjerujete u Isusa, Buddhu, Šivu, Alaha, ili ni u što od toga. Ono što je važno je kako se *osjećate u vezi sa sobom*, ovdje i sada, jer to je ono što određuje kako ćete živjeti *ovdje*. Ne postoji nijedno drugo vrijeme osim sadašnjeg trenutka, tako da je važno da budete ono što jeste i živite vlastitu istinu. - - - Voli sebe kao da tvoj život o tome ovisi, zato jer i ovisi. Anita Moorjani (rođena 1959 godine) - PONOVRNO ROĐENA - Moje putovanje od teške bolesti i iskustva blizu smrti do istinskog ozdravljenja

Ako ne volimo sebe nijećemo onaj dio Boga koji se izražava kroz nas. Nijećemo ga zato što smo uvjetovani vjerovati da je ljubav prema sebi ili, što je još gore, priznanje da volimo sebe, neizmjereno egoistično i narcisoidno. Ali ni u kom slučaju nije istina. Narcizam se rađa iz nećega sasvim suprotnog, iz nedostatka ljubavi prema sebi, kad smo opsjednuti traženjem pažnje drugih kako bismo nadoknadili ljubav koju sebi ne dajemo. Anita Moorjani

- A ŠTO AKO JE OVO RAJ ? - Kako sam se oslobodila uvjerenja koja su me sputavala i uistinu počela živjeti

Prvo budi ljubazan prema sebi - ako želiš biti ljubazan prema drugima. Lama Yeshe

- Voli sebe mudro i doseći ćeš vrhunac savršenstva. Svatko voli svoje tijelo, ali malo je onih koji vole svoje stvarno biće.

- Kada ti voliš Sebstvo (jastvo) i ništa drugo, ti se izdižeš iznad sebičnosti i nesebičnosti. Sva razlikovanja izgube svoje značenje. Ljubav jednoga i ljubav prema svima se stapaju u zajedničku ljubav, čistu i jednostavnu, koja nikome nije upućena i nikome uskraćena.

- Kada si ti sama ljubav, ti si iznad vremena i osoba. Ako voliš jednoga onda voliš sve, kada voliš sve, ti voliš svakoga. Jedan i svi se ne isključuju. **Cijeli univerzum će biti tvoja briga; sve živo ti ćeš voljeti i pomagati najljubaznije i mudro. Nisargadatta Maharaj - JA SAM TO**

Ljubaznost **- Ljubaznost je ljubav na djelu -**

Naše doba i povijest, ovih tisuća godina, nije bila povijest ljubaznosti, nego sebičnosti. Ralph Emerson

Tom: Najvažnija pojedinačna riječ u vašem riječniku je ljubaznost. To nije ljubav. Jer, **ljubaznost je ljubav**. A riječ "Ljubav" upotrebljava se i zloupotrebljava da bi se njome vezivalo, upravljalo, manipuliralo. Ali ljubaznost - tko može odoljeti ljubaznosti? Nitko. Svi mogu odoljeti ljubavi jer, ona je krivo shvaćena, ljubav. **Ljubaznost je ljubav na djelu. Ona je također stvar prihvaćanja.**

Phyllis V. Schlemmer - JEDINI PLANET IZBORA

Onaj tko je okrutan prema životinjama postaje grub u odnosima sa drugim ljudima. Možemo procijeniti čovjekovo srce prema tome kako se odnosi prema životinjama.

Immanuel Kant

Nema sunca bez svjetlosti ni čovjeka bez ljubavi. Postoji ljubaznost srca; to je povezano sa ljubavlju. Iz toga izvora izvire najčistija ljubaznost u vanjskom ponašanju. Johann Goethe 1749-1832

Ljubaznost u riječima stvara samopouzdanje, ljubaznost u mislima stvara duboki uvid, ljubaznost u davanju stvara ljubav. Lao Tse

- Poniznost i ljubazne riječi su dragulji koji krase čovjeka; nema drugih. Kural (stih) 125

- Dostojan povjerenja je samo onaj koji posjeduje ove četiri osobine: ljubaznost, inteligenciju, samopouzdanje i oslobođenost od pohlepe. Kural 513

- Strpljivo pružati ljubaznost čak i onima koji nas muče jeste najviša vrlina. Kural 579

Tiruvalluvar 9. stoljeće - TIRUKURAL

Ljubaznost uzvratiti ljubaznošću, ali zlo uzvratiti pravdom. . .

- Zaboravi povrede; nikada ne zaboravi ljubaznost.

Konfucije

U svim borbama između Božanske ljubaznosti i ljudske strasti ljubaznost je vrhunski pobjednik.

James Allen 1864-1912 - MEN AND SYSTEMS

Kad god pokazujete ljubav i ljubaznost, vi izražavate boga. Peace Pilgrim 1908 -1981

Ti vjeruješ u Boga i nemilosrdno otimaš novac, podržavajući vojsku - i ti i dalje govoriš da vjeruješ u milosrđe, samilost, ljubaznost. J. Krishnamurti

Uskoro nakon pobjede nad egom, sve druge vrline, kao što su to poniznost, ljubav, nesebičnost, samilost i ljubaznost, se spontano pojavljuju. Swami Rama

Molim za život, razumijevanje, samilost, ljubaznost i beskonačnu samilost koja sve obuhvaća.

Clarence Darrow 1857-1938 pravnik

Ja mrzim i bojim se Znanosti zbog moga uvjerenja da će za dugo ako ne i zauvijek, to biti bezdušan neprijatelj čovječanstva. Ja vidim kako ona uništava svu jednostavnost i ljubaznost u životu, svu ljepotu svijeta.

George Gissing 1857-1903

Volimo umjerenost, budimo pravedni - odrecimo se proljevanja krvi. Nitko nije bliži bogovima od onoga tko iskazuje ljubaznost. Seneka-filozof, Rim - EPISTOLA

Umjesto da osuđuješ ljude, pokušaj ih razumijeti. Pokušaj shvatiti zašto oni čine ono što čine. To je mnogo vrijednije i zagonetnije od kriticizma: i to rađa simpatiju, toleranciju i ljubaznost. "Znati sve znači svima opraštati". Dale Carnegie 1888-1955

Neka spontana ljubav, a ne kultivirana ljubaznost uvjetuje tvoje odnose sa tvojim bližnjima ljudima.

Alice Bailey 1880-1949

Rijekama morate iskazivati ljubaznost kakvu biste iskazivali bratu. Poglavica, Seattle 1786-1866

Što je više moguće njegujte velikodušnost i vježbajte ljubav i ljubaznost. Wayne W. Dyer - OSTVARITE SVOJU SUDBINU - Deset duhovnih načela za ostvarivanje svega što želite

Mi imamo desnu ruku koja udara i čini zlo, i imamo lijevu ruku koja je puna ljubaznosti, blizu srca.

Poglavica - White Eagle (? - 1872) Pawnee pleme

Ljubaznost, samožrtvovanje i darežljivost nisu ekskluzivan posjed bilo koje rase ili religije. Mahatma Gandhi

Nema potrebe za hramovima i kompliciranim filozofijama. Naš vlastiti mozak i srce je naš hram; moja filozofija je ljubaznost. Dalaj Lama

Toliko bogova, toliko vjera, toliko puteva koji u beskraj vijugaju, a ovom jednom svijetu zapravo treba samo umijeće dobrote i ljubaznosti. Ella Wheeler Wilcox

Donoseći olakšanje žrtvama rata je djelo ljubaznosti i samilosti. Deepak Chopra

Mi dosežemo put besmrtnosti samo neprekidnim djelima ljubaznosti i usavršavamo naše duše pomoću samilosti i dobrotvornosti. Buddha

Ne morate uvijek činiti usluge, ali uvijek morate govoriti ljubazno. Sai Baba

Svijetom vladaju tirani, mučitelji i psihopati. Neki od njih te kontroliraju kroz okrutnost, dok drugi manipuliraju tobom svetijom od svetoga, iritirajućom ljubaznošću. Mogu koristiti obe metode da te zbune, biti zli jedan trenutak i "ljubazni" drugi. Roy Masters

Vladar države mora biti čovjek savršenog karaktera. On mora biti čovjek discipline i samokontrole. . . Kad bi svi muškarci i žene različitih vlada bili istinoljubivi, kreposni, ljubazni, nježni i nesebični, kad bi svi oni bili muškarci i žene željeznih karaktera, kad bi svi oni imali ljubavi i poštovanja jedni prema drugima, kad bi svi muškarci poštivali tuđe žene, kćeri i vlasništvo, i kad bi svi imali stvarnu žeđ za istinskim, mirnim životom, bi li postojala i najmanja potreba za sudovima, sucima, odvjetnicima, policajcima, vojnicima i slično? Zapravo, sve te države su bijedno promašile kad je riječ o stvaranju muškaraca i žena idealnog karaktera i, umjesto toga, većina visokorangiranih muškaraca i žena i sami su nemoralni i korumpirani. To je razlog zbog kojeg je danas čitav ovaj svijet pravi pakao. . .

- Budi suosjećajan prema svima. Imaj ljubavi za sve i budi im od pomoći koliko god možeš. **Budi ljubazan prema onima koji pate, i na pomoć potrebitima; raduj se s radošćima i budi indiferentan prema pokvarenima ne mrzeći ih niti prezirući; jer mrziti pokvarenog i grešnog čovjeka znači nesvjesno sudjelovati u njegovim grijesima.** Swami Narayananda - PRAKTIČNI VODIČ DO SAMADHIJA

Ljudska bića s u urođeno ljubazna, kada njihovi umovi nisu poremećeni i njihova vizija oštećena lažnim učenjima bilo kojeg sebičnog interesa, političke propagande, i rasnih ili religioznih uvjerenja.

Alice Bailey - ESOTERIC PSYCHOLOGY II

Zapamtite da je Stvaralačka riječ ključ za Život. Ključ za Stvaralačku riječ je Ljubav. Ključ za Ljubav je Razumijevanje. Ispunite svoja srca ovima i poštedite svoje jezike patnje mnogih riječi, i spasite vaše umove tereta mnogih molitvi, i oslobodite vaša srca robovanja svim bogovima, koji bi vas porobili darivanjem, koji bi vas pomilovali jednom rukom, samo da bi vas udarili drugom, koji su zadovoljni i ljubazni kada ih slavite, ali gnjevni i osvetoljubivi kada ih korite, koji vas ne bi čuli da ne zovete i ne bi vam dali da ne preklinjete, i davši vam, prečesto zažale davanje, čiji tamjan je vaša suza, čija slava je vaša sramota. Da, oslobodite od svih tih bogova svoja srca, da biste u njima mogli naći jedinog Boga, koji bi, ispunivši vas Samim Sobom, želio da ste svagda siti. Mikhail Naimy - KNJIGA MIRDADOVA

Tamo gdje grubost, sirovost, okrutnost, i vulgarnost vladaju, tamo gdje nema ljubaznosti, ljepote, iskrenosti, ili ljubavi, tu se duša guši. Paul Brunton

Dobro djelo učinjeno bez ega je vrlo različito od smišljenog dobrog djela. Na površini, posljedica može izgledati ista; pomoć ili ljubaznost koja je bila potrebna je pružena. Ali osoba koja pomaže drugu sa skrivenim očekivanjem dobivanja neke buduće koristi zauzvrat, obično čini zlo, a ne dobro. EMPTY CLOUD THE TEACHINGS OF XU YUN - A Remembrance of the Great Chinese Zen Master (Xu Yun 1840-1959)

Cilj same civilizacije je isti - da učini ljude ljubaznima, ispunjenima ljubavlju, iskrenima, čistima. Swami Narayananda Posao vojnika je da ubija, i samo njegovo postojanje je nastavljanje rata. . . . Političar nikada ne može donijeti mir svijetu. . . . Možeš li ti odabrati ove profesije koje se održavaju i žive na nejedinstvu i patnji? One ne žive u ljubaznosti i ljubavi - nego na ljudskoj gluposti, pohlepi, i mržnji. J. Krishnamurti

Stvarajte stvorenja, koja će izraziti ono, što je vrhunsko. Pod tim treba shvatiti, da će se čovjek razviti u ljubazno biće, koje će izražavati neograničenu i bezuvjetnu ljubav Boga. Arhanđeo Gabrijel - Christoph Fascing - PLANETA ZEMLJA postaje NOVA ZVIJEZDA

Davanje ljubaznosti dovodi vas do toga da u sebi imate dovoljno ljubaznosti koju možete dati.

Dr. David R. Hamilton - KAKO UMOM IZLIJEČITI TIJELO

Naučio sam...Da je biti ljubazan važnije nego biti u pravu.

Endi Runi

- Ljubaznost je ljubav na djelu.

- Prakticiranje ljubaznosti ne znači automatsko pokoravanje volji drugih. - - Ponekada ja koristim ekran desktopa na mom kompjuteru za podsjetnik. Da bi sebe podsjetio da tražim mudrost i da bi prakticirao ljubaznost, ja imam linkove (op. prev. poveznice na internet adrese) na Molitva Svetog Franje Asiškoga, Tao Te Ching, Analekti od Konfucija, Knjigu izreka, Knjiga Ecclesiastes, Propovjed na Gori, Meditacije Marcus Aurelius, i Dhammapada. Mark James Wooding - SEEK WISDOM, PRACTICE KINDNESS

Kakva bi to vrsta religije mogla biti bez samilosti? Mi moramo pokazivati samilost prema svim živim bićima. Samilost je korijen svih religioznih vjera.

Basavana, Vachana 247 (Hinduizam)

Prije njegovog uhićenja Al-Hallāj je rekao "Anā al-ḥaqq" ("Ja sam Istina"- to jest Bog), zato su ga optužili. Takva izjava je za mnoge muslimane neprihvatljiva. On je proveo jedanaest godina u Bagdadu u zatvoru, izdržavajući mučenja sa potpunim mirom. Iskazi o njegovom pogubljenju govore kako je sa užitkom prihvatio užasnu smrt. Kada su Hallaja vodili na sud jedan Sufi ga je upitao: "Što je ljubav?" On odgovara: "To ćeš vidjeti danas, sutra i prekosutra". - "Sve što je važno za ekstatičara jeste da ga njegov jedini dovede Njegovom Jedinstvu". "Oni koji ne vjeruju u (Konačni) Trenutak pozivaju za njegov dolazak; ali oni koji u to vjeruju, očekuju to sa ljubaznom stidljivošću, znajući da će to biti (dolazak) Bog". Al Hallāj 858-922) je bio legendarni Sufi učitelj iz Irana

Sada sam po prvi put razumio, da su svi ovi problemi uzrokovani od čovječanstva koje spava i izgovara besmislice u svojim stravičnim noćnim morama. Ratova, holokausta i genocida će biti sve dok se Bog prikazuje i smatra usko-grudnim zakonodavcem, feudalnim gospodarom, ljutim kraljem, vrlo osjetljivim vještim Majstorom? Čak i ako crkveni upravitelji ljubazno dodaju na tu besmisleni listu, ne-baš-uvjerljivu napomenu da je On isto tako ljubazan. Onoliko dugo koliko ljudi sanjaju da su nesigurni i da imaju potrebu za nekom vrstom vječne opasnosti, toliko dugo će postojati krvoločnost. Ali kad ljudska vrsta duhovno odraste, i kada pojedinci steknu osobno iskustvo o Bogu kojega su obožavali sa strahom, oni će spoznati da se veliki dio njihove teologije temelji na noćnim morama. To će biti dan mira. Odjednom sam se osjetio nevoljnim da sjedim u planinama Utaha. Ja sam želio igrati aktivnu ulogu u procesu buđenja svijeta. George Fowler - "Dance of a Fallen Monk"

Onoliko dugo koliko nastavljamo da sputavamo inteligenciju naše djece ne učeći ih kako da misle, možemo očekivati da imamo učestale ratove, siromaštvo, kriminal i ostala zla. Ovaj biznis poučavanja djece širom svijeta da razmišljaju ljubazno, tako da mogu riješiti svoje nesuglasice zreloom raspravom umjesto lančanom reakcijom urana nije nešto što može biti učinjeno za jedan dan ili tjedan ili godinu. To je nešto na čemu moramo raditi. Za to će trebati dosta vremena ali jedini način da to učinimo je da to počnemo raditi. Moramo oblikovati naše ideale. Moramo ih objasniti drugim ljudima. Ne smijemo propustiti priliku da poučavamo našu djecu da VIDE jasnije, MISLE zrelije, i OSJEĆAJU dublje. Civilizacija je spor proces učenja kako biti ljubazan. Moramo se sjetiti Voltera "čovjek će nastavljati činiti zločine onoliko dugo koliko bude nastavljao vjerovati u apsurdnosti". Oni će nastavljati vjerovati u apsurdnosti sve dok se ne budu poučavali KAKO MISLITI - a ne samo ispunjavani lokalnim idejama ŠTO MISLITI. Učiti djecu da ispravno misle nije potpuno rješenje za zla ovoga svijeta, ali to je nužna početna točka. Onoliko dugo koliko mi utuvljavamo u glave djece ŠTO MISLITI i ne uspijevamo ih obučavati KAKO MISLITI, toliko dugo ćemo imati različite paklove na zemlji. Ovo je izazov današnjice. Možemo li se sa time suočiti. To je do TEBE i to je do MENE. Da zaključimo. Ovaj svijet treba mislioce, a ne papagaje. Ken Keys, Jr. - TAMING YOUR MIND

Oni koji ne odbacuju milosrđe neće biti od mene odbačeni.
Oracle of the Kami of Itsukushima (Shinto religija)

“Dobrohotnost“ znači “čovjek“. Kada se to dvoje spoji, rezultat je Put. Mencius VII.B.16 (Konfucijanizam)

- **Mi nismo pozvani da se odrekemo naših ljudski naklonosti, naših zemaljskih veza, kao što to zahtijevaju askete, nego smo mi pozvani da oslobodimo našu ljubav od egoizma.**

- **Trebali bi se njegovati viši ljudski osjećaji kao što su to ljubaznost i simpatija, strpljivost i tolerancija.**

- **Vrsta koja se naziva Čovjek je pokazala svoje finije mogućnosti u ljubaznosti Krista, samilosti Buddhe, ljubavi Svetog Franja i vještini Mikelandela.**

- **Veliki ljudi mogu osloboditi velike osjećaje u drugima ili ih uzdići prema prihvaćanju istinskih ideja. Paul Brunton**

Ljubaznost je jezik kojeg gluhi mogu čuti i slijepi vidjeti. Anon

Ljubazne riječi i dobra djela su vječna. Ti nikada ne znaš kako će završiti njihov utjecaj. H. Jackson Browne

Tako često mi potcjenjujemo moć dodira, osmjeha, ljubazne riječi, moć slušanja, iskrenog komplimenta, ili najmanjeg djela brižnosti, svi oni imaju potencijal da preokrenu život. Leo Buscaglia

Dobrota je karakter - integritet, iskrenost, ljubaznost, darežljivost, moralna hrabrost, i slično. Više od bilo čega drugoga to je kako se odnosimo prema drugim ljudima.

Dennis Prage

Strpljivost; ljubaznost; darežljivost, poniznost, uljudnost, nesebičnost; dobra narav; bezazlenost, iskrenost - ovo je najviši dar, veličina savršenog čovjeka. Henry Drummond
- THE GREATEST THING IN THE WORLD

Čovjek koji je ljubazan i koji prakticira ispravnost, koji ostaje pasivan usred zbivanja u svijetu, koji sva stvorenja na zemlji smatra kao svoje vlastito sebstvo, takav doseže Besmrtno Biće, istinski Bog je uvijek sa njim. Kabir kaže: "On doseže istinsko Ime čije su riječi čiste, i koji je slobodan od samoljublja i ponosa." Kabir

Budi blagonaklon prema svim živim bićima, uživaj pogledom na one obdarene vrlinama, imaj samilosti i simpatije za one koji pate, i tolerancije prema lijenima i onima koji se krivo ponašaju. Tattvarthasutra 7.11 (Đainizam, religija)

Bhikkhu onaj tko prebiva u ljubavi-ljubaznosti, koji je zadovoljan sa učenjem Buddhe, takav dostiže stanje mira i sreće, smirivanje uvjetovanih stvari, Nibbanu.

DHAMMAPADA (Buddhizam)

Neiscrpna ljubaznost Isusova je dotakla srca ljudi; njegova nepokolebljiva snaga karaktera je zadivila njegove sljedbenike. On je uistinu bio iskren; u njemu nije bilo nikakvog licemjerja. . . On je neosporno bio lojalan istini. . . On je živio istinu, čak i kada ju je poučavao. On je bio istina. . . On je bio tako ispunjen božanskim entuzijazmom, ali on nikada nije postao fanatik. . . On je bio slobodan od uzbuđenja (sentimentalnosti); on je uvijek bio nanovo genijalan. On se nikada nije ponižavao pred lažima i nikada nije pribjegavao osramoćivanju. On je živio istinu, čak i kada ju je poučavao. On nije bio okovan tradicijom ili hendikepiran zarobljenošću uskogrudne konvencionalnosti. . . On je govorio nesumnjivim pouzdanjem i autoritetom. Ali njegova vrhunska originalnost nije uzrokovala da on previdi dragulje istine u učenjima njegovih prethodnika i savremenika. I najoriginalnije od njegovih učenja je bio naglasak na ljubavi i samilosti umjesto straha i žrtve. Isus je bio sveobuhvatan u svojim stavovima. On je potaknuo svoje sljedbenike da propovjedaju evanđelje svim ljudima. On je bio slobodan od svake uskogrudnosti. Njegovo srce ispunjeno sa simpatijom je obuhvaćalo cijelo čovječanstvo, čak i univerzum. . . . - - - Prvi poticaj dječije moralne prirode nema ništa sa seksom, krivicom, ili osobnim ponosom, nego radije sa impulsima pravde, poštenja i ljubaznosti - korisno služenje bližnjih. I kada se rano takva moralne smjernice njeguju, postepeno se pojavljuje razvitak religioznog života, slobodnog od sukoba, pobuna i kriza.

THE URANTIA BOOK

Uostalom, braćo, sve što je čestito, što je dično, što je pravedno, što je nevino, što je ljubazno, što je na dobru glasu, i sve što je kreposno i hvale vrijedno, to neka bude sadržaj vaših misli! sv. Pavao Filipljanima (4:8)

- Neka vam riječ bude ljubazna, solju začinjena, da znate odgovoriti svakome kako treba!

Poslanica Kološanima (4:6) BIBLIJA

Govori tiho i ljubazno i ne budi nametljiv sa bilo kojim stavovima ili savjetom. Ako puno govoriš, to će te učiniti gluhim za ono što drugi govore, i ti bi trebao znati da postoji nekolicina tako mudrih da oni ne mogu učiti od drugih. DHAMMAVADAKA

Šutljivost sam naučio od razgovorljivih, snošljivost od nesnošljivih i ljubaznost od neljubaznih; ipak, što je najneobičnije, tim učiteljima nisam zahvalan.

Kahlil Gibran

Oni koji djeluju ljubazno u ovome svijetu imat će ljubaznost.

KUR'AN 39.10

Ne možete uvijek drugima udovoljiti, ali biste uvijek trebali ljubazno govoriti i djelovati. Sai Baba

Jedna ljubazna riječ može zagrijati tri zimska mjeseca.

Japanska poslovice

Sposobnost ljubaznog i iskrenog ispričavanja iziskuje karakter. Paramhansa Yogananda 1893-1952

- DUHOVNI ODNOSI - KAKO OSTVARITI USPJEH

Manipulatori se služe lažnom ljubaznošću, uvjeravanjem, nagovaranjem, lukavštinama ili upućivanjem u pogrešnom smjeru. Deepak Chopra - OTKRIVANJE TAJNI

Odustanite od potrebe da budete u pravu u zamjenu da budete ljubazni i uskoro ćete spoznati blaženstvo unutrašnjeg mira. Wayne W. Dyer - OSTVARITE SVOJU SUDBINU

Ljubav i ljubaznost je urođena ženi, zbog majčinstva. Majka je spremna da umre za svoje dijete. Taj impuls može biti razvijen prema svim bićima. To je stvar osjećaja, a ne intelekta. Ovo nisu samo korisna svojstva - već su suštinska. Tenzin Palmo engleskinja, tibetanska redovnica

- CAVE IN THE SNOW (knjigu napisala Vicky Mackenzie)

Moj svijet postaje sve ljupkije i ugodnije mjesto jer sam odabrao da u njemu ljubazno i velikodušno djelujem i sudjelujem. Danas radosno prihvaćam taj duži pogled. Vidim svoje mjesto u velikom planu ljudskih događanja. Dory Previn

Budi ljubazan i pojmit ćeš kako si drugima prestrogo sudio. Drevna kineska izreka
Ljubaznost je ljubav na djelu. Phyllis V. Schlemmer - JEDINI PLANET IZBORA
Prvo budi ljubazan prema sebi - ako želiš biti ljubazan prema drugima. Lama Yeshe

Postoji ljubaznost srca; to je povezano sa ljubavlju. Iz toga izvora izvire najčistija ljubaznost u vanjskom ponašanju. Johann Goethe

Mi dosežemo put besmrtnosti samo neprekidnim djelima

ljubaznosti. Buddha



www.warningforseamen.info

Ljubaznost je jezik kojeg gluhi mogu čuti i slijepi vidjeti. Aron Ljubazne riječi i dobra djela su večna. H. Jackson Browne

Život je kratak, ali uvijek ima dovoljno vremena za biti ljubazan. Ralph Emerson

Ljubaznost u riječima stvara samopouzdanje, ljubaznost u mislima stvara duboki uvid, ljubaznost u davanju stvara ljubav. Lao Tse

VODORAVNO	/ 9. Izreka br. - 12	USPRAVNO	Prakticiranje ljubaznosti ne
1. Izreka br. - 3	/ 12. Izreka br. - 10	1. Izreka br. - 1	/ 7. Izreka br. - 2
3. Izreka br. - 9	/ 13. Izreka br. - 7	2. Izreka br. - 6	/ 11. Izreka br. - 2
5. Izreka br. - 1	/ 14. Izreka br. - 4	4. Izreka br. - 11	/ 10. Izreka br. - 8
8. Izreka - J. Goethe	/ 15. Izreka br. - 3	6. Izreka br. - 5	/ 13. Izreka - R. Emerson

U svim borbama između Božanske ljubaznosti i ljudske strasti ljubaznost je vrhunski pobjednik. James Allen

1. Ljubaznost, srcem i dušom neiskrena, nalik je bilju na tlu pepelnomu, o prijatelji. Jalaludin
2. Ljudska bića su urođeno ljubazna, kada njihovi umovi nisu poremećeni - / - / Rumi i njihova vizija oštećena lažnim učenjima bilo kojeg sebičnog interesa, političke propagande, i rasnih ili religioznih uvjerenja. Alice Bailey - ESOTERIC PSYCHOLOGY II
3. Ljubav i ljubaznost je urođena ženi, zbog majčinstva. Taj impuls može biti razvijen prema svim bićima. To je stvar osjećaja, a ne intelekta. Tenzin Palmo - CAVE IN THE SNOW
4. Neka vam riječ bude ljubazna, solju začinjena, da znate odgovoriti svakome kako treba! Posl. Kol. 4:6 BIBLIJA - / - (Izreke preuzete iz PUT VRLINE PUT ISPRAVNOSTI)
5. Ljubaznost, samožrtvovanje i darežljivost nisu - / - sa www.warningforseamen.info) ekskluzivan posjed bilo koje rase ili religije. Mahatma Gandhi 1869 - 1948
6. Volimo umjerenost, budimo pravedni - odrecimo se proljevanja krvi. Nitko nije bliži bogovima od onoga tko iskazuje ljubaznost. Seneka-filozof, Rim - EPISTOLA
7. Ja sam oduvijek bio uvjeren da ljubaznost prema životinjama dovodi do velikih rezultata, i da to nije samo moćan poticaj za materijalni napredak, nego i početak moralnog napretka. M. de Sully - / - (Pogledati izreke o ljubaznosti iz KURAN 39.10. . .)
8. Sposobnost ljubaznog i iskrenog ispričavanja iziskuje karakter. Paramhansa Yogananda
9. Strpljivo pružati ljubaznost čak i onima koji nas muče jeste najviša vrlina. Tiruvalluvar
10. Konačna pobjeda nad svima će biti kroz ljubav i ljubaznost. Dr. Edward Bach 1886 - 1936 - IZLIJEČI SAMOG SEBE - Objašnjenje stvarnog uzroka i izliječenja bolesti
11. I svi oni koji će, i koji još nisu počeli, mogu početi ovaj dan, ako tako odluče, živjeti ljubavno i sretno, što postaje dostojanstvo istinskog čovječstva ilištenosti. James Allen
12. Moj svijet postaje sve ljupkije i ugodnije mjesto jer sam odabrala da u njemu ljubazno i velikodušno djelujem i sudjelujem. Dory Previn www.warningforseamen.info

znati automatski pokoravanje vojli drugih. Mark J. Wooding

- Što se pojavljuje u tvome prizoru dok taj stoji na Putu, O iscrpljeni i umorni učenice, i ipak pobjedonosno u svjetlu?
- Zračeci blistavi oblik koji je moje Sebstvo, moja duša. Mračna i mrka figura, ipak stara i mudra iskusna i tužna. Ovo je moje ja, moje niže ja, moja drevna pouzdana pojava na putevima zemaljskim. Ovo dvoje stoji licem u lice, i između, goreće zemlje. . . . Oni se kreću i stapaju. . . Putu dolazi kraj. Put se produžuje. Uvid je dosegnut, i u svjetlu se pojavljuje stvarnost.

- Što se sada može otkriti, O ti koji služiš na Putu?

- Otkriće dolazi kroz mene, O Gospodaru života. Ja to ne vidim.

Zašto ti to nemožeš vidjeti? Što skriva shvaćanje?

- Ništa me ne sprečava. Ja ne tražim da vidim jer sam ja vidio. Moj zadatak je otkrivanje. Ja ne tražim ništa za sebe. Što dolazi na tvom putu za otkriće? Što imaš ti Otkriti?

- Samo ono što je dugo eonima postojalo, i što je zauvijek bilo ovdje. Jedinstvo Prisutnosti; predio ljubavi; živući, samilosni, mudri, Jedan sveobuhvatni, koji obuhvaća sve i jeste sve, i ništa ne živi vani.

Kome mora doći ovo otkriće, O Ti koji služiš svijet živućih stvari?

- Svima koji su obuhvaćeni u življenju, ljubaznoj Prisutnosti, svima onima kojima je nepoznato održavanje te Prisutnosti i koji će zauvijek izdržati - kao što to čini ta Prisutnost.

A tko su ti koji žive unutar te Prisutnosti ali to ne znaju?

- Oni su ja i to, i još su oni ja i svi oni koje ja srećem. To je jedan u svakom obliku koji misli zabunom da je oblik sve, koji tako živi u vremenu i prostoru ne videći svjetlo života u obliku, koje se unutra skriva, iza zastora, između četiri i pet (četiri svijeta u prirodi i Božijeg kraljevstva. A. B.) i ne vidi ništa drugo. Njima ja moram otkriti istinu.

- Kako ćeš ti učiniti taj najteži od svih zadataka, O pobjedonosni učenice?

- Dopuštajući da to bude viđeno da sam ja sam istina, živeći kao dio te Prisutnosti i vidjeći sve njene dijelove. I tako je otkriće doneseno u četvrto i pomoću petog. (18-302/3) Alice Bailey - SLUŽENJE ČOVJEČANSTVA

Kada si ti u celibatu onda možeš stvarno praktimirati istinsku ljubav ispunjenu ljubaznošću, istinsku samilost.

Bhante Henepola Gunaratana (budistički redovnik)

Kada si ti sama ljubav, ti si iznad vremena i osoba. Ako voliš jednoga onda voliš sve, kada voliš sve, ti voliš svakoga. Jedan i svi se ne isključuju. Cijeli univerzum će biti tvoja briga; sve živo ti ćeš voljeti i pomagati najljubaznije i mudro. Nisargadatta Maharaj 1897-1981 - JA SAM TO

Na temelju ljubavi i ljubaznosti prema našim ljudskim braćom i sestrama, mi trebamo razviti osjećaj univerzalne odgovornosti. Dalaj Lama - iz predgovora knjizi SPIRITUAL POLITICS - Changing the World from the Inside Out, 1993, napisali C. McLaughlin i G. Davidson

Konačna pobjeda nad svima će biti kroz ljubav i ljubaznost. Dr. Edward Bach - IZLIJEČI SAMOG SEBE - Objašnjenje stvarnog uzroka i izliječenja bolesti

Koji god bio uzrok tvoje patnje ne povrjeđuj druge. Slijedi put dužnosti: iskazuj ljubaznost prema svojoj braći i oslobodi ih od patnje. Buddha

Očekivanje nagrade, ili sticanje slave, ne bi smjelo poticati liječnika. Samo jedan poticaj i svrha - to je, ljubaznost i milosrđe, bi trebalo poticati liječnika da prakticira umjetnost liječenja. KALYANA CARAKA, 7:32

Ljubaznost, srcem i dušom neiskrena, nalik je bilju na tlu pepelnomu, o prijatelji. Pogledajte ga izdaleka i prođite: jer ne prija ni jeziku kao hrana, ni nosu kao miris. Jalaludin Rumi

Neprekidna ljubaznost u ponašanju usprkos svih vanjskih antagonizama jeste nepogriješivi pokazatelj samosavladane duše, svjedok mudrosti, i dokaz posjedovanja Istine. Ljubazna i sretna duša je sazrelo voće iskustva i mudrosti, i ona zrači prema vani nevidljivu ipak moćnu aromu svojeg utjecaja, razveseljavajući druga srca, i pročišćavajući svijet. I svi oni koji će, i koji još nisu počeli, mogu početi ovaj dan, ako tako odluče, živjeti ljubazno i sretno, što postaje dostojanstvo istinskog čovječtva ili ženstvenosti.

James Allen - ABOVE LIFE'S TURMOIL

Nađi vremena za ljubaznost, ljubaznost otvara put ka sreći. Iz Irska narodna molitva

Uvijek budite u dobrom društvu. Budite u društvu onih koji govore ljubazne riječi. Nikad nemojte govoriti grubo i osorno. Ako koristite neljubazne riječi, ljudi će vas smatrati neprijateljem. Sai Baba

Život je kratak, ali uvijek ima dovoljno vremena za biti ljubazan. Ralph Emerson

Ja sam oduvijek bio uvjeren da ljubaznost prema životinjama dovodi do velikih rezultata, i da to nije samo moćan poticaj za materijalni napredak, nego i početak moralnog napretka. M. de Saille

Sa povrćem, voćem, orašastim plodovima i žitaricama mi smo potvrdili da se tijelo može održavati zdravim, kao djelotvornom osnovom za zdravi um i svrhovit život nepovrijeđivanja. Jedenje mesa uključuje:

1. Držanje životinja u okovima 2. pretvaranje životinja u mašine za razmnožavanje i mučnju 3. ubijati ih za prehranu, 4. prerađivati i konzervirati njihova mrtva tijela za ljudsku ishranu. Mi smo težili ka ljubaznom, poštenom, čistom i jednostavnom načinu života. Odavno smo odlučili da živimo na vegeterijanski način, bez ubijanja i jedenja životinja; kasnije smo prestali koristiti mliječne proizvode i priklonili se vegancima, koji ne koriste niti jedu životinjske proizvode, maslo, sir, jaja ili mlijeko. Ovo je sve u skladu sa našom filozofijom najmanjeg mogućeg povrijeđivanja najmanjeg broja i najvišem dobru najvećem broju životnih oblika. Scott Nearing 1883-1983 - LIVING THE GOOD LIFE (sa ženom Helen) (ŽIVLJENJE DOBROG ŽIVOTA)

Ako želimo da se odrasli u našem društvu ponašaju jedni prema drugima s poštovanjem, onda moramo odgajati djecu da budu ljubazna i da imaju samopoštovanje.

Louise L. Hay

Onaj tko odgaja mora od samog početka razmatrati ljubav, koja je poniznost, ljubaznost, briga, strpljenje i uljudnost. Umjerenost i uljudnost su urođene u čovjeku koji je ispravno odgojen; on se prema svima odnosi sa poštovanjem, uključujući životinje i biljke, a ovo se ispoljava u njegovom ponašanju i načinu govora. J. Krishnamurti.

Ovo je knjiga o odgoju. Svjesno sam odabrao općenit naslov, jer sve je odgoj, i druge možeš odgajati tek ako si sam odgojen. Pod odgojem shvaćam samo ono što te dovodi u doticaj s božanskim, s dobrim i lijepim, dakle što te vodi k sreći i čini da doživiš Zlatno doba. Sve drugo je za mene gubljenje vremena, ako ne i vođenje u zabludu. Jer samo onaj može odgajati, tj. pozitivno upravljati i voditi, tko je sam primjeran. A primjeran je samo onaj, tko je sebe izgradio. Izgrađivanje je školovanje. Kroz ispravno školovanje postaješ primjerom. Od odlučnog su značenja riječi: sve je bitno. Ne možeš, poput nekih demona u Drugom svjetskom ratu, kod kuće biti ljubazan otac porodice, a na drugom mjestu monstrum. Ne možeš ni biti sasvim ljubazan kod kuće i prema svojim sugrađanima, a mrziti strance. Sve je bitno, jer sve je jedno. Isto tako, ne možeš biti ljubazan prema strancima, a životinje i biljke trovati pesticidima ili antibioticima prezirući time i njih i ljude. Ne možeš biti ni dobar prema životinjama i biljkama, a ljude prezirati. Jer sve je jedno. Sve je Bog. I taj Bog si ti. Samo ti to još ne znaš. U tome je čitav problem!

Iz knjige SAI BABA GOVORI ZAPADU

Lov. . . najnečasniji oblik rata prema slabima. Paul Richard 1874-1939 - THE SCOURGE OF THE CHRIST

Okrutnost je najprirodniji porok za otupljivanje uma. H.W. Nevinston 1856-1941-ESSAYS IN FREEDOM AND REBELLION

Zološki vrt je zatvor za životinje koje su bile osuđene bez suđenja i ja se osjećam krivim jer ja u vezi toga ništa ne činim. Ja sam želio vidjeti morską pticu, tako ja nisam bolji od ljudi koji su morską pticu zatvorili u kavez da bi je ja mogao vidjeti. Russell Hoban 1925-? - TURTLE DIARY

Jedno djelo čiste ljubavi u spašavanju života je više nego da se provodi cijelo vrijeme u religioznom žrtvovanju bogovima. DHAMMAPADA

Pretpostavka da su životinje bez prava, i iluzija da naš odnos prema njima nema moralne važnosti, jeste podal primjer Zapadne grubosti i barbarstva. **Univerzalna samilost je jedina garancija morala.** Arthur Schopenhauer 1788-1860 - ON THE BASIS OF MORALITY

Koliko dugo ćemo mi mučiti raj sa peticijama za nepotrebni luksuzom, kao da nismo imali nadohvat ruke ono čime se možemo hraniti. Koliko dugo ćemo ispunjavati naše ravnice sa velikim gradovima? Koliko dugo će ljudi za nas nepotrebno robovati? Koliko dugo će bezbrojni brodovi sa svih mora nama dovoziti opskrbu hranom za konzumiranje za jedna usta? Bik je zadovoljan sa pašnjakom od jedne do dvije akre; jedna šuma je dovoljna za nekoliko slonova. Samo čovjek sebe opskrbljuje pljačkom cijele zemlje i mora. Što! Da li nam je Priroda uistinu dala tako nezasitan stomak, dok nam je dala tako beznačajna tijela? Ne, to nije glad naših stomaka, nego nezasitna pohlepa koja nas toliko mnogo košta. . . U jednostavnijim vremenima nije bilo potrebe za tako velikim brojem liječnika, niti za tako mnogo kirurških instrumenata, ili mnogobrojnih kutija lijekova. Zdravlje je bilo jednostavno iz jednostavnog razloga. Mnogobrojna jela su potaknula mnoge bolesti. Pogledaj koliko veliku količinu života apsorbira jedan stomak. . . Nezasitna, neshvatljiva, proždrljivost istražuje svaku zemlju i more. Neke životinje proganja pomoću zamki, sa mrežama za lov, ne štedeći rada da ih uhvati. . . Mir nije dopušten ni jednoj vrsti bića. . . Nije čudo da sa tako neusklađenom prehranom bolesti uvijek dolaze. . . Izbroji kuhare: i više se nećeš čuditi bezbrojnim ljudskim bolestima. . . Ako su ove izreke istinite, Pitagorejski principi odricanja od mesa njeguju nevinost; ako su neutemeljene one nas poučavaju skromnosti, a i kakav gubitak ti imaš od gubitka svoje okrutnosti? Ja ti samo uskraćujem hranu lavova i lešinara. . .

Mi ćemo povratiti naš zdravi razum samo ako se odvojimo od stada, sama činjenica popuštanja mnoštvu jeste dokaz nezdravog mišljenja ili prakse. Upitajmo se što je najbolje, a ne što je običaj. **Volimo umjerenost, budimo pravedni - odrecimo se proljevanja krvi. Nitko nije bliži bogovima od onoga tko iskazuje ljubaznost.**

Seneka-filozof, Rim - EPISTOLA

Svi će se barbari ili polubarbari, očajnički boriti protiv toga sa svojom sebičnom surovošću. Ali posljedica će bitida zemljište koje je pod utjecajem režima mesa hranila samo jednog čovjeka, da će sa nesumnjivim prednostima ishrane povrćem, hraniti pet ljudskih bića.

Gustav Von Struve 1805-1870 PFLANZENKOST

Demon koji se hrani ljutnjom

Prepričano iz starodrevne budističke priče
od Nyanaponika Thera

JEDNOM JE ŽIVIO DEMON koji je imao posebnu vrstu prehrane: on se hranio od ljutnje drugih. I kako je njegovo mjesto hranjenja bio ljudski svijet, tako za njega nije bilo nedostatka hrane. On je pronašao da je vrlo lako poticati porodične svađe, ili nacionalnu i rasnu mržnju. Čak i potaknuti rat za njega to nije bilo teško učiniti. I gdje god je on uspio u izazivanju rata, on se mogao prežderavati bez daljnjeg napora; jer jednom kada rat započne, mržnja se umnogostručuje sama po sebi i utječe čak i na normalne ljude ispunjene prijateljstvom. Tako je opskrba demonskom hranom bila obilata da se je on ponekad suzdržavao od prejedanja, bivajući zadovoljan sa uzimanjem malog komada ogorčenosti koju je pronašao u blizini.

Ali, kao što se to često događa sa uspješnim ljudima, on je postao ohol i jednog dana kada mu je bilo dosadno, on je pomislio: "Zar ja ne bi mogao istu stvar pokušati učiniti sa bogovima?" Obazreo se okolo i izabrao Raj Trideset i tri Božanstva, kojima je vladao Sakka, Gospodar Bogova. On je znao da je samo nekoliko od tih bogova odstranilo okove zlovolje i odvratnosti, iako su bili daleko iznad glupih i sebičnih svađa. Tako se on pomoću magične moći prebacio u tu rajsku stvarnost i bio dovoljno sretan da stigne u vrijeme kada je Sakka Božanski Kralj bio odsutan. Nikoga nije bilo u velikoj dvorani i bez mnogo napora demon je sjeo na prazan tron Sakke, mirno čekajući da vidi što će se dogoditi, očekujući da će mu to osigurati obilje hrane. **USKORO SU NEKI OD BOGOVA** došli u dvoranu i nisu mogli vjerovati svojim božanskim očima kada su vidjeli ružnog demona kako sjedi na tronu, cereći se. Nakon što su se oporavili od šoka, počeli su zapomagati i vikati: "Oh ti ružni demonu, kako se usuđuješ sjediti na tronu našeg Gospodara? Kakva apsolutna drskost! Kakav kriminal! Ti trebaš biti sunovraćen u pakao i u goruću peć! Tebe treba živog raščetvoriti! Odlazi! Odlazi!" Ali dok su se bogovi sve više i više ljutili, demon je bio zadovoljniji jer je on od trenutka do trenutka sve više rastao u veličini, u snazi i moći. Ljutnja koju je on upijao u svoje tijelo je počela curiti

iz njegovog tijela kao dimna crvena sumaglica. Ova zla aura je bogove držala na razdaljini i njihov sjaj je potamnio. Odjednom se na drugom kraju dvorane pojavio sjaj koji se pretvorio u zasljepljujuće svjetlo iz kojeg se pojavio Sakka, Kralj Bogova. Onaj tko je čvrsto ušao u Tok iz kojega se ne odstupa koji vodi prema Nibbani (Nirvani), on je bio nepotresen onim što je vidio. Dimna-zavjesa koja je bila stvorena od ljutnje bogova je nestala kada je on polako i ljubazno pristupio uzurpatoru svoga trona.

"Dobrodošao, prijatelju! Molim ostani sjediti. Ja ću uzeti drugu stolicu. Mogu li ti ponuditi piće dobrodošlice? Naša Amrita nije loša ove godine. Ili možda želiš nešto jače, vedsku Somu?" Dok je Sakka izgovarao ove ljubazne riječi, demon se ubrzano smanjivao na malu veličinu i napokon iščezao, ostavljajući iza sebe trag smrdljivog dima koji je uskoro nestao. . . - SUŠTINA OVE PRIČE ima porijeklo od prije 2500 godina kada je Buddha nju pričao. Ali čak i danas, 2500 godina kasnije, naš svijet izgleda kao da velike horde Demona - koji se hrane Ljutnjom to proganjaju i dobro su ishranjeni od miliona onih koji im robuju širom zemlje. Vatre mržnje i valovi nasilja koji se svugdje šire prijetite da okruže čovječanstvo. Isto tako mase društva su zatrovane sukobom i nasilnim djelima. Zar nije vrijeme da se završi sa ovim samouništavajućim ropstvom čovjeka sa njegovim impulsima mržnje i agresije koje služe samo demonske snage? Naša priča govori kako ovi demoni mržnje mogu biti istjerani pomoću moći ljubaznosti i ljubavi. Ako ova moć ljubavi može biti testirana i dokazana, na nivou širokih masa naroda, u velikoj raširenoj mreži osobnih međuodnosa, društva u velikom dijelu, cijeli svijet neće ostati nezahvaćen time. Priča se temelji na - Samyutta Nikaya, Sakka Samyutta, Br. 22

- Svi slabi i nerazvijeni umovi u svakoj religiji ili zemlji izražavaju samo jedan način voljenja svog vlastitog ideala, to jest, mrzeći svaki drugi ideal. U ovome je objašnjenje zašto isti čovjek koji sa ljubavnošću prijanja za svoj vlastiti ideal religije, postaje urlajući fanatik čim čuje ili vidi bilo što od drugih ideala. - - i čitaj knjige kao Gita i Imitacija Krista; uvijek misli o svojstvima Boga. . .

- Ali teoritiziranje o Bogu neće učiniti ono što je potrebno, mi moramo voljeti i djelovati. Swami Vivekananda

Ljudi se mogu bojati da će ih prihvaćanje i razmišljanje o smrti učiniti morbidnima, ili da će im zagaditi užitak životnih zadovoljstava. Ali iznenađujuće, suprotno je istina. **Poricanje smrti nas čini napetim; prihvaćanje donosi mir.** I to nam pomaže da postanemo svjesni onoga što je uistinu važno u životu - na primjer, biti ljubazan i voljeti druge, biti iskren i nesebičan - tako da svoju energiju možemo upotrijebiti za te stvari, i odbacimo činiti ono što će u nama izazvati osjećaj straha i žaljenja u trenutku smrti. Kathleen McDonald (Sangye Khadro) - PRIREMA ZA SMRT I POMAGANJE UMIRUĆIMA

Što je ravnoteža? To je ravnoteža spoznaje o onome što je važno, a što nije važno, - biti prijemčiv i opraštati. Bilo tko - tko je bio pored kreveta umirućeg čovjeka će razumijeti ovu uravnoteženost. Što bi umirući čovjek učinio ako bi ga netko uvrijedio? Ništa. Što bi umirući čovjek učinio da ga netko udari? Ništa. Dok on tako leži, da li će planirati da postane slavan ili bogat? Neće. Ako bi ga netko tko ga je jednom povrijedio tražio da mu oprost, zar on to ne bi oprostio? Naravno da bi oprostio. Umirući čovjek uviđa besmislenost neprijateljstva. Mržnja je uvijek tako bijedno osjećanje. Tko želi umrijeti osjećajući mržnju u svome srcu? Nitko. **Umirući traže ljubav i mir.** Bilo je vrijeme kada se umirući čovjek prepuštao osjećajima ponosa, pohlepe i ljutnje, ali sada su takvi osjećaji nestali. Bilo je vrijeme kada se predavao svojim lošim navikama, ali sada je oslobođen od njih. On ništa ne nosi (sa sobom). On je odbacio svoj teret. On je u miru. Dragi prijatelji, kada smo izdahnuli naš posljednji dah, ovo naše fizičko tijelo će postati leš. I ako težimo da sada ovo fizičko tijelo smatramo lešem, taj mir će nam doći ranije. Ako smatramo svaki dan našeg života kao da je to posljednji naš dan, mi nećemo rasipati ni jedan dragocjeni minut za bezvrijedne ciljeve ili za prigovaraje i pogubnu ljutnju. Mi nećemo zanemarivati iskazivanje ljubavi i zahvalnosti prema onima koji su prema nama bili ljubazni. Mi nećemo uskratiti svoje opraštanje za povredu, malu ili veliku. I ako smo grijeshili, zar nećemo tražiti opraštanje čak i sa našim posljednjim umirućim dahom? PRAZNI OBLAK: UČENJA XU YUN-A SJEĆANJE NA VELIKOG KINESKOG ZEN UČITELJA

- Ljubav pomiješana sa osjetom tjelesnog dodira, ili sa emocijom osobnog pripadanja, je ono što većina ljudi smatra da je ljubav. Oni to nisu doživjeli kao ono što to jeste, nepomiješano sa bilo čime drugim. Ipak ako ti iskrivljeni oblici njima pružaju tako mnogo zadovoljavajućih osjećaja, koliko više bi oni mogli dobiti da to traže na njenom čistom i moćnom izvoru.

- Miguel Unamuno-ova tvrdnja da je "ljubav dijete iluzije" je jedna od onih izjava kojaja sama po sebi proizvod iluzije. Jer Čisto stanje ljubavi je Kozmička Energija koja zajedno drži i neprekidno aktivira cijeli univerzum. To su one sjene od sjena ljubavi koje se u zvjerima pojavljuje kao požuda, kod ljudi kao naklonost, koji predstavljaju stanja koja su prolazna i u jednom smislu nestvarna. Ova prolaznost je dovoljno očita u slučaju zvijeri, ali manje kod ljudi.

- Ove različite vrste ljubavi možemo podijeliti zbog pogodnosti u životinjsko-fizičku ljubav, emocionalno-mentalnu ljubav, i impersonalno-duhovnu ljubav.

- Kako ja mogu voljeti moga neprijatelja, postavlja se pitanje, ili bilo koga tko je izvani ili iznutra meni odbojan? Odgovor je da mi nismo pozvani da volimo ono što je zlo u našem neprijatelju niti što je ružno u bilo kome. Dakle, mi smo pozvani, tako da se podsjetimo da pored zla u njemu postoji i božanska duša, pored ružnoće u njemu postoji božanska ljepota. Njegova nesvjesnost o tome ne mijenja činjenicu postojanbja toga. I kako je on nositelj nečega višega od njega samoga, iako je on toga nesvjestan, mi bi trebali njegovo neprijateljstvo dočekati sa našom dobrom voljom, njegovu pokvarenost sa našom plemenitošću, i tako mu pomoći našim mislima ili našim primjerom da se on pokrene prema naprijed - čak, i ako to ne bude više od jednog milimetra - prema otkriću i ostvarenju svoje vlastite božanske duše. Kada mi uživamo da druge volimo mi onda stvarno uživamo da ih simpatiziramo kao bližnja ljudska bića i da imamo suosjećanja za njihove patnje ili neznanje. Ako misli našeg neprijatelja u nama potaknu mržnju, odbojnost, ili strah, onda će on nastaviti sa proganjanjem. Jedini način da ga se oslobodimo jeste da pobudimo samilost prema njemu, da proširimo dobru volju prema njemu. U tom trenutku mi osjećamo da istjerujemo njegov bijes i on je oslobođen. - - - Emcionalna ljubav se može

preokrenuti u odbojnost ili čak mržnju. - - - Život bez ljubavi je život emocionalno izglednjen i zbog toga zaustavljen u svome razvitku. Ali nemoj ograničiti značennje riječi ljubav bilo na sebičnu ili životinjsku definiciju.

- 106 Koliko mnogo nepromišljenih i sebičnih osoba je izgovorilo riječi "ja te volim" nekome drugome - ženi, prijatelju ili učitelju - dok su oni u stvari iako nesvjesno mislili, "ja volim sebe a tebe koristim za moje interese ili da zadovoljim moje osjećaje".

- 107 Samo fizička ili emocionalna ljubav će izbljediti i nestati kada će događaji potvrditi da li stvarno traži sreću onoga koga voli radije nego zadovoljstvo onoga koji voli.

- Sve, čak i ljubav, mora biti primjenjena u pravo vrijeme i na pravom mjestu, jer kada se krivo primjeni čak i vrlina postaje porok. Ne smijemo zaboraviti staru latinsku izreku koja nas upozorava kada je dobro pokvareno onda to postaje najgore od svega. - - - Samo kada ljubav prestane biti osobna i postane neosobna, kada se izdigne iznad lokalnog u univerzalno, to sebe ispunjava i doseže svoje vlastiti nepomučen i nepatvoren integritet.

- Napraviti da ljubav prema svemu bude obavezna etika, to se ne bi smjelo zahtijevati čak ni od tragaoca, a još manje od masa! Da se napravi kultiviranje dobre volje je poželjnije kao opći stav i to bi bilo razumnije. Čak i to bi trebalo da se razvija prirodno bez kultiviranja, a ne smije se na silu nametati. - - - Mi možemo povrijediti sebe i druge prakticiranjem sladunjave sentimentalnosti u ime ljubavi, krivo vođenim humanizmom u ime služenja.

- 141 Prakticirati ljubav prema našim bližnjima ljudima znači držati se dobre volje prema njima, prihvatiti ih onakvima kakvi oni jesu i čak se intelektualno sa njima poistovjetiti, ako samo i privremeno u pokušaju da bi razumijeli njihov stav. - - - 142 "Voli svoje bližnje" propovijedao je Isus. Možda! Ali to ne znači da ja moram voljeti njihovu nedoličnu vulgarnost, neosjetljivi grubi prostakluk, nepoštene klasne, rasne, i nacionalne mržnje, njihovu zavist prema svima i dobrotvornost prema nikome.

- 143 Tiha samilost koja djeluje je bolja od brbljave sentimentalnosti koja ne čini ništa. - 144 Onaj čija dobra volja i sažaljenje obuhvaća sve ljude taj će razumijeti ljude.

Paul Brunton - THE NOTEBOOKS OF PAUL BRUNTON

10 Predrasuda #7 - Meditacija je bježanje od stvarnosti Netočno. Meditacija je odlazanje u stvarnost. Ona te ne štiti od bolova života. Ona ti dopušta da tako duboko zadireš u život i njegove aspekte tako da probijaš barijeru bola i ideš iznad patnje. Vipasana je praksa činjena sa specijalnom namjerom suočavanja sa stvarnošću, da potpuno doživiš život onakvim kakav on jeste, i da se nosiš sa onim što pronadeš. Dopušta ti da odbaciš iluzije i sebe oslobodiš od svih onih ljubaznih laži koje sebi govoriš cijelo vrijeme. Ono što je tu to je tu. Ti si ono što jesi, i lagati samom sebi o svojim vlastitim slabostima i motivima samo te sve čvršće vezuje za točak iluzija. Vipasana meditacija nije pokušaj da zaboraviš sebe ili prikrivaš svoje slabosti. To je učenje da gledaš na sebe upravo onako kakav i jesi. Vidi što je tu i to u potpunosti prihvati. Samo onda možeš to promijeniti.

- "Ja ga mrzim". Naše plemenite misli će se jedan dan ispoljiti u plemenitom ponašanju, a naše zlobne misli u zlom ponašanju. Sjeti se da se tvoje misli pretvaraju u govor i djela da bi dovele do očekivanog rezultata. Misao pretvorena u djelo je sposobna stvoriti opipljive rezultate. Ti bi uvijek trebao govoriti i raditi stvari sa pažnjom blagonaklonosti-ljubavi. Dok govoriš o blagonaklonosti-ljubavi, a djeluješ ili govoriš potpuno suprotno, bit ćeš ukoren od mudrih. Kako se pažnja o blagonaklonosti-ljubavi razvija, tvoje misli, riječi i djela bi trebala biti ljubazna, ugodna, značajna, istinita i korisna za tebe kao i za druge. Ako tvoje misli, riječi i djela povrijeđuju tebe, druge ili oboje, onda se moraš zapitati da li zaista mariš za blagonaklonost-ljubav. Za svaku praktičnu svrhu, ako su svi tvoji neprijatelji dobro, sretni i smireni, oni onda neće biti tvoji neprijatelji. Ako su oni oslobođeni od problema, bola, patnje, tuge, neuroza, psihoza, paranoje, straha, napetosti, tjeskobe itd., oni neće biti tvoji neprijatelji. Tvoje praktično rješenje za tvoje neprijatelje je da im pomogneš da prevaziđu svoje probleme, tako da ti možeš živjeti u miru i sreći.

Što god su oni više zahvaćeni neurozama, psihozama, strahom, napetošću, tjeskobom, itd., to mogu svijetu prouzročiti više neprilika, bola i patnje. Ako možeš preobratiti zlu i grešnu osobu u svetu i posvećenu osobu, ti bi napravio čudo. Kultivirajmo odgovarajuću mudrost i blagonaklonost-ljubav u sebi da preobratimo zle umove u

svetačke umove. Kada ti nekoga mrziš onda misliš, "Neka on bude ružan. Neka leži u bolu. Neka ne napreduje. Neka ne bude dobro. Neka ne bude poznat. Neka nema prijatelje. Neka nakon smrti završi u nesretnom stanju izopačenosti u ružnom mjestu, u prokletstvu". Međutim, što se stvarno događa - tvoje vlastito tijelo stvara tako štetne kemijske tvari da osjećaš bol, povećanje, otkucaje srca, napetost, promjenu izraza lica, gubitak apetita za hranom, gubitak sna, i drugima izgledaš veoma neugodan. Ti prolaziš kroz iste stvari koje želiš svome neprijatelju. Isto tako ne možeš vidjeti istinu onakvom kakva doista i jeste. . . . Onoliko koliko ovo stanje postoji, ne možeš dobro meditirati. Zbog ovoga veoma naglašavamo i preporučamo da prakticiraš blagonaklonost-ljubav, prije nego li ozbiljno počneš prakticirati meditaciju.

- Vrlo je važno da se naučiš suočavati sa manje ugodnim aspektima egzistencije. Naš posao kao meditanata je da naučimo biti strpljivi sa samima sobom, da vidimo sebe na nepristrani način, kompletno sa svim našim patnjama i nedostacima. Moramo naučiti da budemo ljubazni prema sebi samima. U dugom hodu, izbjegavanje neugodnosti je vrlo neljubazna stvar koju činimo sebi. Paradoksalno, ljubaznost u sebi uključuje suočavanje sa neugodnostima kada se pojave. Jedna od popularnih strategija za suočavanje sa poteškoćama je autosugestija: kada se nešto gadno pojavi, ti sebe radije ubjeđuješ da je to ugodno, a ne neugodno. Buddhina taktika je potpuno suprotna. Radije nego da to skrivamo ili zamaskiramo, Budino učenje poučava da to ispitujemo do smrti. Budizam savjetuje da ne usađuješ osjećaje koje doista nemaš ili da izbjegavaš osjećaje koje imaš. Ako si jadan, onda si jadan; ovo je stvarnost, to je ono što se događa, dakle suoči se sa time. Gledaj tome pravo u oči bez da trepćeš. Kada ti je nešto loše, ispitivaj to loše, promatraj to sa pomnom pažnjom, proučavaj fenomen i spoznaj njegovo ustrojstvo. Put za izlazak iz zamke je proučavanje same zamke, spoznaj kako je ona napravljena. Ovo radiš na način da stvar rastaviš dio po dio. Zamka te ne može uhvatiti ako je rastavljena na djelove. Posljedica toga je sloboda. H. Gunaratana Mahathera - MINDFULNESS IN PLAIN ENGLISH (prevedeno na hrvatski kao - PAŽNJA - PUT SVJESNOSTI, besplatna knjiga)

“Uzvišeno, zdravo, čisto razmišljanje može biti poticano, šireno i ojačano. Njegov tok može biti okrenut ka velikim idealima sve dok ne stvori naviku i stvori kanal. Uz takav način discipline mentalni horizont može biti preplavljen sa sunčevim sjajem ljepote, cjelovitošću i harmonijom. Da se uvede čisto i uzvišeno razmišljanje ispočetka može izgledati teško, čak i skoro mehaničko, ali će upornost na kraju to olakšati, zatim će biti ugodno, i na kraju će oduševljavati. “Stvarni svijet duše je onaj koji je ona izgradila svojim mislima, mentalnim stanjima, i imaginacijom. Ako mi HOĆEMO, mi možemo okrenuti leđa nižem i senzualnom planu, i sebe uzdići u stvarnost duhovnog i Stvarnog, i tu prebivati. Zauzimanje stanja iščekivanja i prijemčivosti, će privući duhovni sjaj, i to će teći prirodno unutra kao zrak koji ispunjava akum. . . Kada god misao; nije zauzeta sa dužnostima svakodnevne profesije trebala bi biti poslata u duhovnu atmosferu. Postoje tihi trenuci tokom dana, i budni sati po noći, kada se ova korisna i radosna vježba može obavljati sa velikom koristi. Ako netko nije nikada napravio neki sistematični napor da se uzdigne i kontrolira misaone-sile, čak i za jedan mjesec, onda neka iskreno slijedi ovaj ovdje preporučeni kurs, i bit će iznenađen i oduševljen sa rezultatom, i ništa ga više neće potaknuti da se prepusti nazad u bezbrižno, besciljno, i površno razmišljanje. U takvom pogodnom trenutku izvan svijeta, sa svim svojim tekućim događajima, se odvaja, i odlazi u tiho svetište unutaršnjeg hrama duše da se komunicira i nadahne. Duhovno slušanje postaje profinjeno senzitivno, tako da još 'tih, mali glas' je čujan, bučni valovi vanjskih osjeta su prigušeni, i tu je veliki mir. Ego postepeno postaje svjestan da je licem u lice sa Božanskom Prisutnošću; to moćno, iscjeljujuće, ono koje voli, Očinski život koji nam je bliži nego mi sami sebi. Postoji duševni-kontakt sa Roditeljem-Dušom, i priliv života, ljubavi, vrline, zdravlja, i sreće iz Neiscrpane Fontane. HENRY Wood: Ideal suggestion through Mental Photography, pp. 51, 70 (abridged).

S jednim umom i Putem, prestaju sve težnje usredotočene na ego. Seng ts'an - treći patrijarh zena umro 606 godine

Kako ne bi došlo do toga da morate psihijatru, prije svega se opustite i oprostite sebi sve mane. Ako se ni tada ne možete voljeti, prestanite se boriti sa sobom i prihvatite se takvima kakvi jeste. Samo će u tom slučaju duša biti saveznikom razuma. A ona je vrlo moćan saveznik. Dobro, razmišljate, ostavit ću sve svoje mane na miru, ali kako ću doći do vrlina? Pa ne mogu se zaustaviti u svom razvoju. Naravno, razvijajte svoje vrline koliko god želite. Radi se samo o tome da prekinete rat sa svojim manama. U tom ratu tratite energiju na održavanje - ne toliko uzaludnog koliko sasvim štetnog suvišnog potencijala. Kada napokon odustanete od te borbe, oslobođena energija usmjerit će se na razvoj vaših vrlina. **Bez obzira na to što zvuči banalno jednostavno, jako mnogo ljudi gubi golemu energiju na borbu sa sobom i skrivanje svojih nedostataka. Oni su se poput titana zarekli cijeli život nositi taj teret.** Preostaje im samo dopustiti si biti ono što jesu i zbaciti teško breme i život će odmah postati zamjetno lakši i jednostavniji. Energija će se s borbe protiv nedostataka premjestiti na razvoj vrlina. Također, postavke takvog zračenja odgovaraju linijama života gdje vrline prevladavaju nad manama. Razmislite, na primjer, kako se premjestiti na linije. Vadim Zeland - TRANSURFING 1 - Prostranstva

U svakom muškarcu duboko dolje ispod cijele njegove seksualnosti (koja se ispoljava kao strah od ljubavi, pohlepa, sebičnost, želja i pokušavanje) postoji čisto stanje o znanju o Bogu ili vrlini. Ali on ovo ne može ostvariti neprekinuto dok se još upušta u seksualna uzbuđenja i fantazije, što većina muškaraca to danas i čini. On jednostavno hrani svoj ego koji postaje njegovo udaljšavanje i od ljubavi i od vlastite vrline. On je tako daleko, daleko od svoga doma, bezvremenskog mjesta ljubavi ili Boga iz kojega je on došao. Da se prenese ljubav muškarcu, moćnu i stvarnu dovoljnu da odstrani njegovu sebičnost, jeste odgovornost o kojoj ja govorim kao o ženinom zadatku.

Barry Long - TO WOMAN IN LOVE

Čednost je prva vrлина muškarca ili žene i vrlo je rijedak onaj muškarac koji koliko god bio zastranio, ne može biti izveden na pravi put nježnošću i ljubavlju čedne žene. . . .

Swami Vivekananda

Siječanj
(skraćeni odlomak)

Vježba relaksacije

Već je davno rečeno da je život suviše ozbiljan da bismo ga uzimali ozbiljno. Možemo ovome dodati da je život toliko ozbiljan i toliko tegoban da stvarajući otpor prema njemu i postajući napeti samo ga činimo još gorim. Drugim riječima, ta napetost samo povećava ozbiljnost stvari. Možda vi ne mislite da je život toliko ozbiljan i tegoban. Nekima od nas to neprekidno traganje za užicima relativno je uspješno i oni osjećaju da dobijaju nešto više od uobičajene pola-pola mješavine zadovoljstva i nezadovoljstva, malo više odmora nego napora, malo više sreće nego tuge. To je sve što oni očekuju i s razlogom su zadovoljni. Možda vi pripadate ovoj grupi. Ima i onih koji dobijaju nešto drugo od prosječne pola-pola mješavine sreće i tuge, život im udjeljuje manje uživanja nego bola i takvi moraju više da daju nego što dobijaju. Moraju da ulažu velike napore, a uživaju malo manje, njihove nedaće pretežu nad njihovom srećom.

Njihova tvrdoglava nastojanja da iz života iscijede više od onoga što im on može dati stvara u njima opće stanje napetosti, koje život pretvara u nešto još ozbiljnije. Možda vi pripadate ovoj grupi. Broj onih među nama koji su napeti, čini se, premašuje broj onih koji su opušteni; ali malo je onih koji shvaćaju koliko su napeti i na koji način im ta napetost donosi nove probleme.

Kako uopće nastaje ta napetost? Prije svega treba da znate da je u određenim uslovima napetost neophodna. Ako se nalazite u opasnosti, prirodna je reakcija da napnete svoje mišiće; čitav vaš fizički mehanizam priprema se ili za bijeg ili za borbu. Ova reakcija bila je ključna u borbi za preživljavanje, tako da je proces grčenja mišića, zajedno sa promjenom psihičkog stanja, neophodan u specijalnim situacijama. Ali tu nastaju teškoće. Niste u stanju da potpuno uklonite napetost; osjećate da ste stalno napeti, čak i onda kada za to nema nekog vidljivog razloga. Shvaćate da je napetost potrebna u nekim situacijama, ali ne i 24 sata, sedam dana u nedjelji. Prije nego što krenete dalje, morate sebi postaviti sljedeće pitanje: šta podrazumijevam pod napetošću? Jasno vam je da mišićna napetost znači stanje u kojem su mišići djelimično zgrčeni, a nervi koji ih

kontroliraju spremni su da ih u dijelicu sekunde još više zgrče. Ali što podrazumjevate pod mentalnom napetošću? Vaš um kontrolira nerve koji vode do vaših mišića, tako da ukoliko su ti nervi neprekidno u stanju iščekivanja, to je zato što vaš um djeluje kao da stalno očekuje da se iznenada pojavi nekakva opasnost. Vaš um je, uviđate, u stanju pripravnosti i ta pripravnost je izazvana ili strepnjom ili ogorčenjem ili željom za samopotvrđivanjem. U nekim situacijama ta pripravnost je preporučljiva i korisna; ali ako dugo potraje, ona je u cjelini uzeta besmislena, bez ikakvog objekta na koji bi se usmjerila i - što je najgore - izvan neposredne kontrole vaše svijesti. Ona biva kontrolirana sa podsvjesnog nivoa, umjesto višim funkcijama svijesti.

Inicijalni uzroci vaše napetosti leže, istina, u vanjskom svijetu; oni leže u vašoj potrebi da zaradite za život, u vašim porodičnim obavezama i u zahtijevima koji se postavljaju pred vas da se takmičite u svijetu oštre konkurencije. **No, pravi uzroci napetosti nalaze se u vama samima; prije svega, u strepnji koju osjećate onda kada je ugroženo nešto do čega vam je stalo; drugo, u ogorčenju koje gradite prema ljudima i stvarima koje ugrožavaju ono do čega vam je stalo i vaš osjećaj vlastite važnosti; i treće, u potrebi da se samopotvrđujete koja vas neprestano muči.**

Pogledajmo jedan po jedan ta tri osnovna uzroka napetosti. Prvi od njih, strepnja, rađa se kada je nešto što cijenite u opasnosti. Što je više stvari koje želite tim sebe činite ranjivijim prema strepnji. Iako je strepnja povezana sa više emocionalnih faktora, njezin osnovni temelj je vaša briga za vlastito blagostanje i blagostanje svojih bližnjih i stvari koje vam pripadaju. Prema budističkoj psihologiji, ta briga nastaje iz želje usmjerene ka samome sebi, koja se manifestira ne samo u svojim najgrubljim oblicima kao pohlepa i škrtost, već i u mnogim manje očiglednim formama. Drugi među osnovnim mentalnim faktorima koji izazivaju napetost jeste ogorčenje. Pošto u životu nailazite na toliko mnogo neprijatnosti i frustracija, izgrađujete averziju prema stvarima i ljudima za koje vam se čini da ih izazivaju. I pošto ta averzija - u njezinim blagim i također izraženim manifestacijama - nije obično ni potpuno ispoljena ni potpuno razriješena, ona ostaje da vri i tinja u

obliku ogorčenja. **Treći među osnovnim mentalnim ili unutrašnjim uzrocima napetosti jeste lažna potreba, koja vas neprestano proganja, da se dokazujete i time sebi obezbijedite osjećaj važnosti čak i po cijenu samobmanjivanja. Tu potrebu sasvim lako možete da uočite kod drugih, onda kada se ispolji u svojim najvulgarnijim oblicima, ali kod sebe ste je vrlo rijetko svijesni.**

U budističkoj psihologiji ova dvolična potreba za dokazivanjem, za osvajanjem osjećaja prestiža ili važnosti smatra se obmanom. Jedno od najvažnijih pouka Budinog učenja jeste da je to naše sebstvo, to "ja", u krajnjem slučaju privid i da sve naše sklonosti ka samopotvrđivanju, kao i osjećaju inferiornosti i superiornosti, jesu dijelovi te duboko ukorenjene obmane sebstva, duše, egoa. . . .

- Mnoge se tradicije fokusiraju na takva vizionarska i transcendentna iskustva. U zenu, rinzai škola naglašava snažne prakse s koanima i stroga povlačenja koja trebaju probiti kroz uobičajenu svijest i dovesti do iskustava poznatih kao šatori i kenšo, do trenutaka dubokog probuđenja. Meditacija uvida (vipassana) sadrži škole koje se služe snažnim tehnikama usredotočenosti i dugim intenzivnim povlačenjima, kojima vodi studente do probuđenja onkraj svakidašnje svijesti. Rađa-yoga i kundalini-yoga, određene šamanske prakse, te "tamna noć" intenzivne kršćanske molitve, još su neke tradicije koje slijede ovaj duh prakse. Tehnike kojima se studentima pomaže u nadilaženju normalne svijesti uključuju ponavljanje, intenzitet, bol, snažno disanje, usko fokusiranu pažnju, koane, malo spavanja i vizualizaciju. Mnoge druge škole pak ne teže ispenjati planinu transcendencije, nego nastoje oživjeti duh planinskoga vrha ovdje i sada u svakom trenutku života. Njihova učenja kažu da oslobođenje i transcendenciju moramo otkriti ovdje i sada. Jer, osim ovdje u sadašnjosti, gdje ih drugdje naći? Umjesto da teži nadići, perspektiva "imanentne" škole uči kako stvarnost, prosvjetljenje, ili božansko, mora sjajiti kroz svaki trenutak, inače nije izvorno. Škole koje se fokusiraju na probuđenje "ovdje i sada" uče da su božansko i prosvjetljenje uvijek prisutni. Samo nas naša žudnja i prijanjanje, uključujući želju za nadilaženjem, priječe od iskustva ove stvarnosti. Soto

škola žena ovo uči s pomoću šikantaza meditacije, katkad zvane "samo sjedenje", koja je duboko otvaranje prema onome što je istinito upravo sada. U ovoj se praksi napušta i sama pomisao dostizanja šatori prosvjetljenja ili bivanja bilo gdje drugdje. Jedan od najvećih američkih soto-zen majstora Suzuki Roši u svom učenju nikada nije govorio o satoriju - njegova se supruga šalila da je to stoga što ga sam nikad nije ostvario. Sve izmijenjene percepcije i vizije nazivaju se u soto-zen tradiciji makyo ili obmana - i zanemaruju se. Meditacija uvida ima mnogo majstora koji zauzimaju isto stajalište. Za njih su izmijenjena stanja samo dodatna iskustva, netrajne pojave, ili kako Achaan Chah kaže, "samo još nešto što treba otpustiti". Učenja advaita vedante, Krišnamurtija, karma-yoge i staze služenja božan -skom - također slijede ovu stazu. Imanentna i transcendentna staza, obje su izrazi Velikog Puta. Svaka je pojedinačno izraz prakse koja može voditi dubokom otpuštanju i istinskom oslobođenju. Većina onih koji slijede duhovnu praksu na posvećen način iskusit će u odgovarajućim razdobljima obje perspektive. Svaki od ovih dvaju putova ima svoju vrijednost, te svaki Duhovni tobogan: Kundalini i drugi popratni učinci svoje opasnosti. Vrijednost je transcendentnih stanja u velikoj inspiraciji i snažnoj viziji koju mogu unijeti u naš život. Ona nam mogu pružiti moćnu viziju stvarnosti onkraj svakidašnje svijesti i voditi nas da živimo iz ove najviše istine. Ta iskustva mogu katkad biti izvor dubokog liječenja i preobražaja. No njihove opasnosti i pogrešne uporabe jednako su velike. Možemo osjećati da smo posebni zbog imanja ovih iskustava; možemo lako razviti prianjanje prema njima; a dramatičnost, tjelesne senzacije, ushit i vizije mogu postati objektom ovisnosti i zapravo produbiti žudnju i patnju u našem životu. Najraširenija od svih opasnosti jest mit da će nas ova iskustva konačno transformirati, da će od trenutka "prosvjetljenja" ili transcendencije, naš život biti potpuno promijenjen nabolje. Ovo je rijetko istina, a prianjanje ovim iskustvima može lako dovesti do samodopadnosti, umišljenosti i samo-obmane. Vrijednost prakticiranja imanencije jest u njezinu moćno integriranom pristupu. Ona oživljava duh ovdje i sada, i ispunjava čitav naš život osjećajem svetosti. Opasnosti uključuju obmanu i samodopadnost.

Možemo olako vjerovati da “živimo u sadašnjosti”, a još uvijek biti polu-uspavani, sljedeći svoje stare udobne navike. Naš početni osjećaj ljubavi i svjetlosti može postati isprikom za stav da je sve već božansko ili savršeno, te učiniti da zataškamo sve sukobe ili poteškoće. Neki studenti dugo prakticiraju na ovaj način bez stjecanja neke stvarne mudrosti. Zaglavljani a da to ne znaju, možda se osjećaju mirno, no njihov život nije transformiran i možda nikad neće ispuniti duhovno putovanje, nikad pronaći istinsko oslobođenje usred svijeta. Uz oba ova stava prema izmijenjenim stanjima, pogledajmo u neka od njih koja mogu izniknuti i razmotrimo kako najbolje raditi s njima. Svakako je važno zapamtiti da je - zato što mentalno, emocionalno i duhovno područje koje ovo i sljedeće poglavlje pokrivaju obično nije poznato uobičajenoj svijesti - nužno imati učitelja ili vodiča i prikladnu potporu za zadržavanje ravnoteže u navigaciji ovim područjem. Ovo je presudno. Na putovanje u Himalaje ne ide se bez vodiča koji dobro poznaje drevne staze. Jack Kornfield

- STAZA SA SRCEM - Vodič kroz opasnosti i obećanja duhovnog života

Obično se u spisima nabrajaju pedeset dva faktora uma, razvrstani u četiri grupe. Oni iz prve grupe prisutni su u svim svjesnim stanjima uma i nazivaju se univerzalnim faktorima uma. Oni iz druge grupe javljaju se samo u nekim stanjima uma i mogu se klasificirati, generalno, kao intelektualni faktori uma - faktori uključeni u procese razmišljanja, imaginacije i sjećanja. Nijedna od ove dvije grupe ne nosi sobom nikakve moralne implikacije.

Ostale dvije grupe su, međutim, klasificirane prema svojim moralnim karakteristikama. Jednu od tih grupa čine faktori uma koji kočice procese mentalnog razvoja i zbog toga su klasificirani kao moralno nepoželjni (ili moralno štetni) faktori uma. Druga grupa uključuje moralno poželjne faktore uma koji ili razvijaju vrline ili vode ka razvoju natprirodnih mentalnih stanja.

Razmotrimo te različite faktore uma jedan po jedan. Kao što smo već rekli, nabraja se obično pedeset i dva, tako da nema sumnje da će njihovo detaljno razmatranje predstavljati veliku gnjavažu; no želio bih sve da ih makar spomenem zbog cjelovitost, ali i zato što će vam to pružiti

izvjesno razumijevanje same budističke psihologije. Ako vas baš to ne zanima mnogo, slobodno preskočite ovaj dio. Zapamtite da su faktori uma koje se spremamo da razmotrimo u stvari elementi koji čine trenutak svjesnosti; to znači da u svakom stanju uma ili trenutku svjesnosti ima mnogo faktora uma, te otuda jedno stanje uma nije jednostavan i jedinstven mentalni fenomen, već vrlo kompleksan. Ovo sa druge strane ne znači da stanje uma ili trenutak svjesnosti sadrži sva pedeset i dva faktora uma; jedni su prisutni sada, a neki kasnije, ali ima onih sedam koji su prisutni u svim trenucima svjesnosti. Te - nazvane "univerzalni faktori uma" -- prve ćemo razmotriti.

1. Svijest o kontaktu. Vaš um posjeduje moć, u većoj ili manjoj mjeri, da ili dopusti podražaju da se nametne svijesti ili da ga isključi iz svijesti. Na primjer, možda oslušujete neki slab zvuk, kao što je recimo zvuk otvaranja vrata, i kada se on konačno javi vi ga čujete; u slučaju da ga niste osluškiivali, ne biste ga uopće ni čuli jer je vrlo slab. Taj mentalni stav osluškivanja jeste primjena faktora uma koji se zove svijest o kontaktu. Svijest o kontaktu je, tako, faktor uma koji regulira (do izvjesne granice) ulaz čulnih i mentalnih podražaja u svijest; i do izvjesne mjere možete ga voljno kontrolirati.

2. Osjećaj. Prijatnost i neprijatnost, i mentalna i fizička, grupirane su pod zajedničkim nazivom osjećaj. Tako se pojam osjećaj koristi da označi stepen prijatnosti ili neprijatnosti prisutan u svakom trenutku svjesnosti.

3. Opazaj uključuje uočavanje objekta čula ili objekta uma putem jednog od pet fizičkih čula ili pak umom, koji se u budističkoj psihologiji naziva šestim čulom. On također uključuje prepoznavanje i klasificiranje nekog objekta i tako obuhvaća više nego što se obično podrazumijeva pod pojmom percepcija.

4. Volja. Jedan od najvažnijih među pedeset dva faktora uma jeste volja ili težnja, sposobnost da se kontroliraju postupci, da se odabere pravac djelovanja i da se postupa u skladu sa tim odabranim pravcem. Ta moć izbora je, naravno, obično ograničena i uslovljena vanjskim uticajima.

5. Usredsređenost jeste temelj snage koncentracije. Bezbrojni impulsi neprestano se javljaju unutar mentalnih procesa: oni prvo dolaze od organa čula, drugo putem

procesa razmišljanja i zamišljanja, a kao treće sjećanjem na ranije mentalne procese. Kada zaista pokušate da se skoncentrišete na jednu misao, tada je neophodno da isključite sve druge misli i moć da se to uradi naziva se usredsređenošću.

6. Mentalna vitalnost. Svaki mentalni proces sastoji se od serije odvojenih stanja uma ili trenutaka svesti, nalik odvojenim slikama na filmskoj traci. Svako od tih stanja uma može se smatrati pražnjenjem mentalne energije i funkcija je faktora uma koji zovemo mentalnom vitalnošću da održava kontinuitet između prethodnog i narednog stanja uma. Bez tog kontinuiteta ne bi postojalo sjećanje.

7. Pažnja jeste sposobnost da se poveća ili pojača impuls koji dolazi od nekog od pet fizičkih čula ili od procesa mišljenja. Možete je posmatrati kao komplementarnu sa usredsređenošću (faktor uma broj 5), funkcijom koja treba da isključi neželjene impulse; tako pažnja i usredsređenost funkcioniraju zajedno. Pažnja spontano raste zahvaljujući intenzitetu stimulansa ili spontanim zanimanjem, ali se može pojačati i vježbanjem volje.

Toliko o univerzalnim faktorima uma. Od onih ostalih neki mogu biti prisutni u jednom trenutku svjesnosti, a drugi ne. Postoji šest faktora uma koji su uglavnom uključeni u procese racionalnog mišljenja i oni se mogu nazvati "intelektualnim faktorima uma". Ovo možda nije najprecizniji naziv, ali je teško pronaći bolji, te zato on služi da ih razlikuje od svih ostalih.

8. Primjena jeste početna primena mentalnih sposobnosti na impuls koji tek što je dopreo do svesti i generalno ona ima verbalnu formu.

9. Zaključivanje je sposobnost koja omogućuje misaonom procesu da, da tako kažem, luta umom, dajući priliku umu da za predmet pažnje odabere jednu ili drugu ideju. Kao i primena, i ovaj faktor generalno ima verbalnu formu. Zaključivanje se može smatrati trajnim oblikom primene ili, alternativno, primena se može smatrati inicijalnim stupnjem zaključivanja.

10. Mentalni napor jeste sposobnost uz pomoć koje mentalni procesi mogu biti intenzivirani, kao na primjer pri pokušaju da se sjetimo nečega što nam je jedva ostalo u sjećanju ili pri nastojanju da smislimo plan djelovanja.

11. Interes jeste spontano intenziviranje nekog mentalnog procesa. Kada se pojavi u koncentriranim stanjima uma, on ima kvalitet užitka i tada se naziva ushićenje.

12. Namjera jeste svjesno formuliranje svrhe i u bliskoj je vezi sa voljom (faktor uma 4).

13. Odlučnost jeste sposobnost da se iz procesa mišljenja isključe sve ometajuće ideje i čulni podražaji, koji bi inače izazvali okljevanje i neizvjesnost.

Dok dve do sada razmatrane grupe faktora uma nemaju značaja sa moralne tačke gledišta, preostale dvije grupe ga imaju. U budističkoj psihologiji, svaki mentalni faktor koji ometa oslobađanje uma smatra se nepoželjnim, štetnim ili nemoralnim. Četrnaest takvih faktora jesu:

14. Pohlepa jeste jedan od tri osnovna uzroka moralnog zla i otuda je element koji doprinosi nastanku patnje. Pošto je samopokrećuća po svom karakteru, ona goni volju da djeluje u pravcu egocentrizma. Ona uključuje ne samo snažne tendencije kao što su čulna strast, škrtost i lakomost, već i najblaže i nepovrijeđujuće forme sebične želje.

15. Mržnja jeste blisko povezana sa instinktom agresije i drugi je od tri korijena patnje i moralnog zla. Ona obuhvaća sve stupnjeve zlovolje, od najslabijih tragova iritiranosti ili nezadovoljstva, pa sve do izliva bijesa praćenih nasiljem. Ona uključuje strah i javlja se kroz nepromišljenost prema neprijatnim objektima.

16. Obmanutost jeste opća sklonost ka otupjelosti, pomanjkanje mentalne vitalnosti, jedno apatično odbijanje da se pobliže osmotri prava priroda stvari. Ona je jedan od tri osnovna uzroka moralnog posrnuća i patnje, a pošto je ujedno i vid onog osnovnog neznanja koje skriva pravu prirodu postojanja, čini ujedno temelj za nastanak ostala dva - pohlepe i mržnje. Prisutna je u svim nepoželjnim ili nemoralnim stanjima uma.

17. Dogmatizam jeste sklonost ka egocentričnom isticanju vlastitog mišljenja i pomanjkanje intelektualne prilagodljivosti.

18. Obmana je u bliskoj vezi sa instinktom samoisticanja i kompleksom inferiornosti u zapadnoj psihologiji.

19. Sebičnost jeste tendencija za prisvajanjem stvari i ignoriranjem potreba drugih. Ona je jedan od vidova pohlepe.

20. Zavist je želja da se posjeduju ili uživa u stvarima koje dugi posjeduju ili u njima uživaju, praćena elementom zlovolje prema tim drugima.

21. Kajanje se opisuje kao jedan stalno prisutan osjećaj krivice. Može izgledati čudno da vidimo da je kajanje ubrojano među nemoralne faktore uma, jer se u zapadnoj psihologiji on svrstava u sasvim suprotnu grupu; ali prema budističkoj podjeli stvari ono sprečava razvijanje uma ka oslobođenju.

22. Bestidnost predstavlja neshvaćanje punog značenja neke štetne ili nemoralne misli, riječi ili postupka.

23. Bezobzirnost jeste odsustvo obzira prema poslijedicama štetne voljne aktivnosti.

24. Nespokojsvo je sklonost da brinemo i budemo uznemireni i prenadraženi, pogotovo u situacijama kada nema dovoljno vanjskih podsticaja.

25. Ljenost je okljevanje da se učini bilo kakav mentalni napor.

26. Apatija jeste stanje mentalne neaktivnosti i otupjelosti.

27. Skepticizam je faktor uma u kojem su sumnja i nesigurnost izazvali stanje mentalne rigidnosti i ne-elastičnosti.

Nasuprot ovih četrnaest moralno-štetnih faktora uma stoji dvadeset pet moralno korisnih faktora. Oni ili akumuliraju vrlinu (ili blagotvorne sile) unutar mentalne strukture ili na drugi način potiču napredovanje uma ka konačnom oslobođenju. Neki od njih leže izvan sfere morala u zapadnom značenju riječi i odnose se na efikasno odvijanje mentalnih procesa.

28. Velikodušnost jeste jedan od tri korijena svake moralno korisne voljne aktivnosti i suprotna je pohlepi.

29. Blagonaklonost u svojoj najvišoj formi jeste čisti uvid u pravu prirodu egzistencije ili, drugim riječima, potpuna sloboda od obmanutosti odvojenog, posebnog sebstva. Pošto je ta obmanutost osnovni faktor svakog moralnog zla, uvid ili neobmanutost (kao jedan od tri korijena moralnog dobra) nezaobilazni je sastojak svake mentalne aktivnosti koja vodi dalje od patnje i ka oslobađanju.

31. Povjerenje jeste jedna unutrašnja uvjerenost ili sigurnost koja se javlja onda kada smo odagnali sumnju u pogledu ispravnosti pravca djelovanja. Ovaj faktor se nekada naziva vjerom, pošto sumnja je (u smislu jednog

nepriistrasnog ispitivanja neke ideje) neophodna u određenom trenutku. Samo kada ta sumnja dostigne stupanj rigidnog ili neumoljivog skepticizma postaje ona moralno štetan faktor, a kada smo sve sumnje odagnali faktor povjerenja raste.

32. Sabranost se sastoji od neprekidne primjene moći pažnje, sa krajnjim ciljem postizanja slobode od obmanutosti postojanja sebstva.

33. Uzdržanost je okljevanje da se počine moralno štetni postupci, kako se ne bi povrijedili drugi.

34. Obazrivost jeste sklonost da se uvijek razmotre moguće nepovoljne posljedice nekog postupka prema sebi i prema drugima.

35. Uravnoteženost uma jeste stanje uma u kojem nema predrasuda u korist ili protiv neke ideje.

36. Intelaktualni mir je glatko i ravnomjerno odvijanje misaonog procesa, neometanog brigom ili rastresenošću.

37. Mir svijesti jeste sposobnost da se zadrži smirenost uma i odupre uplivu nespokojstva i uznemirenosti.

38. Intelaktualna vitalnost jeste prisutnost uma ili sposobnost da se hitro odgovori na situaciju.

39. Vitalnost svijesti je sposobnost da se brzo postane svjestan svih implikacija situacije u kojoj smo se našli i mogućnost brze adaptacije.

40. Intelaktualna prilagodljivost jeste sposobnost brzog učenja i prilagođavanja procesa zaključivanja u skladu sa novim pravcem razmišljanja.

41. Prilagodljivost svijesti je onaj imaginativni kvalitet koji omogućuje da nove i neuobičajene ideje istražujemo bez predrasuda, netrpeljivosti ili krutosti.

42. Upotrebljivost intelekta predstavlja uravnoteženost između savitljivosti (koja, kada ode u krajnost, može postati neka vrsta mekoće uma) i čvrstine (koja, ako je prekomjerna, vodi u krutost(rigidnost)).

43. Upotrebljivost svijesti jeste onaj dobro uravnoteženi stupanj senzitivnosti koji čini um dovoljno prijemčivim za nove ideje, ali ga ipak sprečava da postane suviše lako zavodljiv ili nekritičan.

44. Efikasnost intelekta je spontano i bez okljevanja funkcioniranje faktora uma kada se suoče sa problemom, nasuprot neopravdanom okljevanju i neodlučnosti.

45. Efikasnost svijesti jeste osjećaj unutrašnjeg pouzdanja i sigurnosti koji prati efikasno djelovanje intelektualnih faktora.

46. Intelektualno poštenje jeste nedvosmisleno razmišljanje, oslobođeno skrivenih ili međusobno protivrječnih vjerovanja.

47. Poštenje svijesti jeste mentalno stanje iskrenosti i poštenja prema samom sebi, bez samo-obmanjivanja ili skrivenih motiva.

48. Ispravan govor jeste rezultat razvoja prethodnih faktora i on se ispoljava u komunikaciji sa drugima.

49. Ispravno djelovanje, slično kao i ispravan govor, postaje spontana tendencija kada smo dovoljno duboko prožeti ostalim povoljnim faktorima uma. Može se opisati i kao kontrola nad tjelesnim postupcima koju obavljaju naše moralno povoljne sklonosti.

50. Ispravno življenje jeste specijalizirana forma ispravnog djelovanja, oblik aktivnosti u kojem nema nastojanja da se nešto dobije po cijenu tuđeg gubitka.

51. Suosjećanje, kada je do kraja razvijeno, jeste sklonost uma u kojem patnju drugih osjećamo podjednako duboko kao i svoju.

52. Suradost jeste sposobnost da se radujemo sreći i blagostanju drugih, čak i kada mi patimo zbog gubitka i nesreće.

* * *

Da biste proveli bilo kakav oblik samoispitivanja - i zapravo bilo kakav rad sa svojim umom - morate imati na umu činjenicu da u umu svakog čovjeka postoji nasljeđe primitivnih nagona, prenošeno od ranih ljudskih i predljudskih predaka tokom njihove borbe za preživljavanje. Prepoznati te primitivne nagone u sebi jeste jedan od prvih koraka koje morate napraviti na putu samorazumijevanja; odbijajući da ih prepoznamo, odbijajući da vidimo kao dio našeg mentalnog sklopa, znači izgrađivati oko sebe zid samo-obmane. U svojim ranim godinama, zato što drugi ljudi nisu odobravali te primitivne nagone, naučili ste da ih prikrivate i da ih se u nekim slučajevima stidite. Prvo ste naučili da ih ne pokazujete pred drugim ljudima, pa ste onda počeli da ih sakrivate - a pokušali ste da ih sakrijete - i pred samim sobom.

Leonard A. Bulen - VJEŠTINA ŽIVLJENJA

- Ono što smatramo vrlinama često nije drugo nego spoj različitih postupaka i interesa što ih sudbina ili naša domišljatost uspijevaju pomiriti.

- **Milostivost vladara često nije drugo nego strategija za zadobivanje naklonosti naroda. Tom se milostivosti, koja je proglašena vrlinom, oni služe ponekad zbog taštine, ponekad zbog lijenosti, često zbog straha, a gotovo uvijek zbog svega toga zajedno.**

- Veće su vrline potrebne za podnošenje sreće nego za podnošenje nesreće.

- Želja da zaslužimo hvale što ih primamo osnažuje naše vrline, i kad hvalimo inteligenciju, hrabrost i ljepotu, mi prido-nosimo njihovu umnažanju.

- Savršena hrabrost znači činiti bez svjedoka ono što bismo bili sposobni učiniti pred svima.

- Nije dovoljno imati velike vrline; njima treba znati i upravljati.

- Laskanje je patvoren novac kojem vrijednost daje samo naša taština.

- Poroci ulaze u sastav vrlina kao što otrovi ulaze u sastav lijekova. Razboritost ih miješa te upotrebljava tu smjesu za borbu protiv životnih nedaća.

- U čast vrlini, treba priznati da najveće nesreće ljude snalaze zbog njihovih nedjela.

- Ne preziremo sve one koji imaju poroke, ali preziremo sve one koji nemaju ni jednu vrlinu.

- Licemjerje je počast koju porok iskazuje vrlini.

- Postoje ljudi koji uživaju sveopću naklonost društva, a nemaju drugih vrlina osim poroka korisnih za društveni život.

- Hvaliti kneževe za vrline koje ne posjeduju znači nekažnjeno im nanositi uvrede.

- **Poniznost je pravi ključ za kršćanske vrline: bez nje zadržavamo sve svoje mane, i njih samo prekriva ponos, koji ih skriva od drugih i često od nas samih.**

- S opadanjem naših vrlina opada i naš ukus.

- Pokušavamo pretvoriti u vrline mane koje ne želimo ispraviti.

- Koliko god ljudi bili zli, ne usuđuju se otvoreno nastupati kao neprijatelji vrline; kad je žele napasti, pretvaraju se da vjeruju da je lažna ili joj pripisuju zlodjela.

- Neki su ljudi tako površni i lakomisleni da su jednako

nesposobni steći prave mane kao i istinske vrline.

- U prijekorima što ih upućujemo onima koji griješe ponos ima više udjela nego dobrota: ne kudimo ih toliko da ispravimo njihove nedostatke koliko da ih uvjerimo kako smo ih sami lišeni.

- Izgleda kao da dobrota može nadmudriti samoljublje, i da ono zaboravlja sebe kad radimo za dobrobit drugih. No to je samo najsigurniji put da postignemo svoje ciljeve. To znači posuditi novac uz kamatu pod izlikom da ga dajemo. Konačno, tako zadobivamo svakoga na lukav i profinjen način.

- Isti ponos zbog kojeg osuđujemo mane kojih se smatramo lišenima navodi nas da preziremo dobre osobine koje ne posjedujemo.

- U sućuti za nevolje naših neprijatelja često ima više ponosa nego dobrote: dajemo im znakove sažaljenja ne bi li uvidjeli koliko smo im nadmoćni.

- Bojažljivost je mana koju je opasno predbaciti nekome kog želimo od nje izliječiti.

Ništa nije rjeđe od prave dobrote. Čak i oni koji misle da je posjeduju obično su samo ljubazni ili slabi.

- Zahvalnost je u većine ljudi samo skrivena želja da prime još veća dobročinstva.

- Zadužiti nezahvalnika nije tako velika nesreća; no nepodnošljiva je nesreća biti dužan nitkovu.

- Postoji određena živa zahvalnost koja ne samo da nas oslobađa od obveze da uzvratimo na dobročinstva koja smo primili, nego čak i zadužuje naše prijatelje dok im plaćamo za ono što im dugujemo.

- Bilo bi nam više od koristi da se pokažemo onakvima kakvi jesmo, nego da se prikazujemo nečim što nismo.

- Lukavštine i prevare proizlaze isključivo iz manjka inteligencije.

- Nakon što smo govorili o lažnosti tolikih prividnih vrlina, treba nešto da kažemo o lažnosti prezira prema smrti.

- Djelo RAZMIŠLJANJA, ILI SENTENCIJE I MORALNE MAKSIME (Réflexions ou sentences et maximes morales), poznatije kao MAKSIME (Maximes), objavljeno prvi put u Nizozemskoj 1664., to je djelo francuskog plemića Françoisia VI, vojvode od La Rochefoucaulda, kneza od Marcillaca, poznatijega kao Duc de la Rochefoucauld.

Što znači biti Pitalac: Što znači biti pun vrlina? Što nekoga čini da djeluje ispravno? Što je izvor moralnosti? Kako da spoznam vrlinu bez da se za nju borim? Da li je to sam po sebi cilj?

- Krishnamurti: **Možemo li mi odbaciti moralnost društva koji je uistinu prilično nemoralan? Njegov moral je postao poštovan od religioznih odobren; i moral od kontra-revolucionarnih također uskoro postaje nemoralan i poštovan isto kao i od dobro-uspostavljenog društva. Taj moral je da se ide u rat, da se ubija, da se bude agresivan, da se traži moć, da se mržnji daje njeno mjesto, to je sve okrutnost i nepravda uspostavljene vlasti. Ovo nije moral. Ali može li netko stvarno reći da ovo nije moral? Zato jer smo mi dio ovoga društva, bilo da smo mi toga svjesni ili ne. Društvena moralnost je naša moralnost, i možemo li mi to lako odstraniti? Lakoća sa kojom to odbacujemo jeste znak naše moralnosti - a ne napor koji nas košta da to odbacimo, ne nagrada, ne kažnjavanje za taj napor, nego lako izvršenje sa kojim to mi odbacujemo. Ako je naše ponašanje usmjeravano okolinom u kojoj živimo, kontrolirano i oblikovano time, onda je to mehaničko i vrlo uvjetovano. A ako je naše ponašanje posljedica našeg vlastitog uvjetovanog odgovora, da li je to moral? Ako je tvoje djelovanje temeljeno na strahu i nagradi, da li je to ispravno? Ako se ti ponašaš ispravno u skladu sa nekim ideološkim konceptom ili principom, može li to djelovanje biti smatrano čestitim? Dakle, moramo početi tražiti koliko duboko smo odbacili moralnost vlasti, oponašanja, konformizma i pokornosti. Da li je strah temelje naše moralnosti? Sve dok se na ova pitanja temeljno ne odgovori samome sebi, ne može se znati što to znači biti istinski čestit. Kao što smo rekli, sa kojom lakoćom ti odbacuješ ovo licemjerje jeste od najviše važnosti. Ako ti to samo prezireš, to ne znači da si moralan: ti možeš biti samo psihopat. Ako živiš životom rutine i zadovoljstva ni to nije moral. Moralnost svetca koji se pridržava i slijedi dobro-uspostavljenu tradiciju svetaštva očito nije moralnost. **Dakle, možemo vidjeti da prilagodljivost (konformizam) nekom uzorku ponašanja, bez obzira da li je to odobreno ili ne od tradicije, da to nije ispravno ponašanje. Samo iz slobode može doći vrlina. Može li****

netko sebe osloboditi sa velikom vještinom od ove mreže onoga što se samo smatra moralnim? Vještina u djelovanju dolazi sa slobodom, isto tako i vrlina.

Pitalac: Mogu li ja sebe osloboditi od društvenog morala bez straha, sa inteligencijom koja je vještina? Ja sam prestrašen samom idejom da budem smatran nemoralnim od društva. Mladi to mogu učiniti, ali ja sam sredovječan, i imam porodicu, i u samoj mojoj krvi postoji poštovanje, suština buržuja. To je tu, i ja sam prestrašen.

Krishnamurti: Ti ili prihvati društveni moral ili ga odbaci. Ti ne možeš imati i jedno i drugo. Ti ne možeš imati jednu nogu u paklu, a drugu u raj.

Pitalac: Dakle, što mi je činiti? Sada ja vidim što je to moral, i ipak ja sam cijelo vrijeme nemoralan. Što ja više starim to postajem veći licemjer. Ja prezirem društveni moral, i ipak ja želim njegove koristi, njegov komfor, njegovu sigurnost, psihološku i materijalnu i ljepotu dobrog oslovljavanja. To je moje stvarno, žalosno stanje. Što mi je činiti?

Krishnamurti: Ti ne možeš ništa učiniti nego nastaviti biti ono što jesi. Mnogo je bolje prestati pokušavati biti moralan, prerstani biti zaokupljen sa vrlinom.

Pitalac: Ali ja to ne mogu, ja želim to! Ja vidim ljepotu i snagu toga, čistotu toga. Ono čega se ja držim je prljavo i ružno, ali ja se toga ne mogu osloboditi.

Krishnamurti: Onda nema ishoda. Ti ne možeš imati vrlinu i poštovanje. Vrlina je sloboda. Sloboda nije ideja, koncept. Kada ima slobode tu ima i pažnje i samo u ovoj pažnji može procvjetati dobrota. J. Krishnamurti

- Ti bi trebao prakticirati moralnost koja je neumanjena, bez krivnje, ne pomiješana i neokaljana - jer je za moralnost rečeno da je to temelje svih vrlina, isto kao što zemlja (podržava oboje) nežive i žive stvari.

- Mudrac je rekao da je pažnja izvor besmrtnosti i nepažnja izvor smrti; dakle da bi povećao svoju vrlinu, predano se posveti pažnji. Onaj tko je prije bio nepažljiv, ali kasnije postane pažljiv - kao Nanda, Angulimala, Ajatasatru i Udayana - će također zasjajiti kao mjesec koji se oslobodi oblaka.

- Svjetovni koji su zaslijepljeni neznanjem slijede tok svojih želja, dok su mudri oslobođeni od želja. Kako

njihova vrlina može biti slična?

- Odbaci ovih šest stvari koji dovode do gubitka ugleda i rođenja u zlim stanjima: kockanje, učestvovanje na sajmovima, lijenost, druženje sa griješnim prijateljima, alkohol, i lutanje po noći.

- Budi svjestan da su ovih pet prepreka lopovi koji krađu bogatstvo vrline: uznemirenost i briga, odbojnost, lijenost i tromost, prijanjanje, i sumnja.

- O gospode, duboka pažnja u vezi tijela je bila poučavana kao jedini put (za oslobođenje) od Sugate. Kako će gubitak pažnje uništiti sve vrline, to dobro čuvaj kroz upornost.

- Ovih sedam ogranaka prosvjetljenja - duboka pažnja, istraživanje, energija, interes, blaženstvo, koncentracija i smirenost - su sakupljanje vrline što je uzrok dosezanju Nirvane.

- O neustrašivi, Blaženi (op.pr. Buddha) je rekao da je um korijen vrline, dakle discipliniraj svoj um; ovo je koristan i dobar savjet, dakle kakva je potreba da se još nešto kaže. Nagarjuna

XVI. 8 - Angulimala

Prošlo je mnogo godina otkad mi u gustom šumi pokloni pažnju veliki mudrac, isposnik koji iskrsnu preda mnom. A ja uskliknuh: "Odreći ću se tisuće zlodjela da čujem jednu tvoju izreku pouzdano istinitu."

Bio sam razbojnik, groza mog, mača bila je ravna jezovitoj provaliji pakla. No tu se je razbojnik prignuo do nogu onoga ko kroči putem dobra.

Tako sam u Budnoga molio prosjačko zaredenje. A Budni, milosrdni mudrac, vođa svijeta i bogova koji njim vladaju, reče mi tada: "Dođi, prosjače!"

Te mi njegove riječi udijeliše prosjačko biće.

...

Ko je nekad živio u opojstvu, a zatim se kanio opijanja, taj će zasjati nad svijetom kao Mjesec kad se riješi oblaka.

Ko izvršeno zlodjelo zasjeni dobročinstvom,

taj će zasjati nad svijetom kao Mjesec kad se riješi oblaka.

Ko se već u mladosti pridruži redu Budnoga,

taj će zasjati nad svijetom kao Mjesec kad se riješi oblaka.

...

Neka i oni koji su mi neprijatelji saslušaju moj govor o istini, nek se pridruže i oni sa mnom pouci Budnoga!

Nek se i oni koji su mi neprijatelji priključe istoj težnji za istinom!

Neka i oni koji su mi neprijatelji moj govor o trpeljivosti ocijene bez negodovanja! Neka čuju istinu na vrijeme i nek je se pridržavaju!

Tada doista neće zlo poželjati ni meni ni kom drugom biću. Postojano smirenje postiže ko štiti bića koja dršću pred nasiljem.

...

Težaci razvode vodu po poljima, strijelci strijele zaoštavaju, a tesari tešu grede, dok mudrac kroti sam sebe.

Neki bivaju ukroćeni bičevanjem i batinom, a ja sam bio ukroćen bez koplja i bez mača.

...

Zvao sam se Ahimsako, a bio sam siledžija.

Danas mi ime posta istinito, jer ni nad kim ne vršim nasilje.

Prije sam bio zloglasni razbojnik Angulimalo.

Zanesen bujicom poplave stigoh Budnome u utočište.

Prije sam bio zloglasni Angulimala krvavih ruku, a sad me vidiš u utočištu; istrgnut je korijen bića.

Počinio sam zlodjela koja vode stranputicom, a sada mi dozrijevaju djela po kojima živim nedužno na isposničkoj hrani.

Nepažljivo se prepuštaju životu slabići i lakoumni, dok mudrac cijeni pažljivost kao najdragocjenije blago.

Ne prepuštaj se nepažnji ni užitku u strastima.

Samo pažljiv i zadubljen doseže krajnje blaženstvo.

...

Dobro sam došao, nisam se izgubio na putu i nisam se pokajao. Od blaga koje je dostupno udjelu dopao mi je najbolji dio. Dobro sam došao, nisam se izgubio na putu i nisam se pokajao. Postigao sam trovršno znanje, ostvario pouku Budnoga.

...
I prije sam tako boravio u šumi, u podnožju stabala, i u planinskim špiljama,
al' duh mi je tada bio uzbuđen opasnostima.

A sada spokojan liježem i ustajem, živim spokojnim životom. Smrt mi više ne rukovodi djelima. Eto što znači milost Učitelja. Po rođenju sam čistokrvan brahmanski sin, a sada sam sin dobrog vodiča koji vlada istinom.

Oslobođen žeđi i žudnje bdijem potpuno sabran nad vratima osjetila. Povratio sam žaoku mučnine, iščistio talog strasti. Izvršio sam uputu Budnoga, primijenio pouku Učitelja, zbacio sam teški teret, istrgnuo korijen biću.

Angulimala - Zbirka izreka koje se pripisuju ovom najneobičnijem Buddhinom sljedbeniku pretpostavlja poznavanje njegova životopisa, jer se neki dijelovi neposredno odnose na zgone iz života tog čuvenog obraćenog razbojnika, koji je čak i nakon obraćenja izazivao strah i podozrenje i na kraljevskom dvoru, a i po zabačenim selima, gdje njegova zlodjela nije bilo lako zaboraviti. Prve strofe u ovoj zbirci se neposredno nadovezuju na osnovni tekst o njegovu životu sadržan u Buddhinu Razgovoru s Angulimalom (*Angulimala sutta*) u *Majjhima nikayi*, govor 86.

Angulimala - Otac mu je bio brahman Bhagava, svećenik na dvoru kralja Kosale. Rodio se "pod lopovskom zvijezdom", pa mu je otac iz predostrožnosti dao ime Ahimsako (*ahimsa*, doslovno znači "nenasilje"). Kad je porastao, otac ga je poslao na prastari čuveni univerzitet na zapadu Indije, Takasila. Tu su počele teškoće. Postoji niz priča u vezi s njegovim doživljajima prije i poslije obraćenja. *Anguli* znači *prst*, a *mala* *ogrlica*. Dok je bio razbojnik i pljačkao karavane okrutno je ubijao, a kasnije bi nizao prste na ogrlicu koju je nosio oko vrata. Poslije obraćenja, dok je išao mirno prosjačeći, događalo mu se da je bio napadnut kamenjem. Sve je to primao mirno kao zasluženu plaću za svoja zlodjela. Angulimala je nakon susreta sa Buddhom postao budistički redovnik, kasnije svetac i Arhant, za vrijeme života oslobođen od ponovnog rađanja. Metta ljubav i karuna samilost - u budizmu obuhvaća sva živa bića obdarena dahom.

Kada u porodičnom životu ima ljubavi i vrline, onda je oboje pronašlo suštinu i sazrijevanje. Kural 45

Porodični život se s pravom naziva vrlina. Redovnički put, ispravno življen iznad krivice, je isto tako dobar.

Kural 49

To je žena od pomoći koja posjeduje potpunost porodičnih vrline i troši u granicama muževljevih mogućnosti.

Kural 51

Isto kao što sjajeće sunce osuši crva bez kostiju, tako i vrlina sagori biće bez ljubavi. Kural 77

Ljubazno pomaganje i slatke riječi, izgovorene iz srca, jesu put vrline. Kural 93

Ako čovjek traži da čini dobro dok govori slatke riječi, njegove vrline će rasti, a njegovi poroci će nestajati.

Kural 96

Dobrota svih nečijih vrline može biti izgubljena izgovarajući čak i jednu riječ koja povrijeđuje. Kural 128

Rana uzrokovana vatrom iscjeljuje se u svoje vrijeme opektina nanešena grubim jezikom se nikada ne iscjeljuje. Kural 129

Ako svećenik zaboravi Vede, on ih može ponovo naučiti. Ali ako izgubi vrline, njegovo više rođenje je zauvijek izgubljeno. Kural 134

Dobro ponašanje je sjeme u polju vrline; zlo ponašanje je žetva nikada-završavajuće patnje. Kural 138

Onaj tko poznaje zakone vrline i bračna prava nikada se ne upušta u glupost da želi ženu od drugoga čovjeka. Kural 141

Onaj porodični čovjek se smatra vrijednim koji nema žudnje za ženskim čarima tuđe žene. Kural 147

U svijetu okruženom sa ogromnim morem, kome dobre stvari pripadaju? Muškarcima koji nikada nisu željni da miluju udatu ženu. Kural 149

Iako čovjek odbacuje vrlinu i upušta se u porok, on ipak zadržava neko poštenje time što ne želi ženstvenost tuđe žene. Kural 150

Rečeno je da onaj tko je zavidan umjesto da uživa zbog bogatstva drugoga, očito ne želi bogatstvo ili svoju

vlastitu vrlinu. Kural 163

Tih u vezi vrline i brz da djeluje pogrešno, onaj tko ne kleveće druge se još može nazivati dobrim. Kural 181

Ako čovjek širi priče o tuđim greškama, njegove najgore greške će biti otkrivene i širene. Kural 186

Ako su ljudi skloni da šire glasine o prijateljima, kakvu smrtonosnu ranu mogu napraviti strancu? Kural 188

Ako bi ljudi opažali svoje vlastite pogreške kao što opažaju pogreške drugih, može li takvima ikada doći nesreća? Kural 190

Mračne prevare trikova ne mogu biti pronađene kod onih koji žele veličinu koja se naziva vrlina. Kural 287

Kako ispravnost boravi u srcu čestitih, isto tako prevara boravi u srcu lopova. Kural 288

Onaj tko živi po istini u svome vlastitom srcu istinski živi u srcima svih ljudi. Kural 294

Samo oni koji govore istinu iz srca nadilaze čak i pokajnike i filantropiste. Kural 295

Prestiž ne nadilazi odsustvo lažnosti; sve druge vrline iz toga proizlaze bez napora. Kural 296

Ne lagati, i samo ne lagati, je korisno za one koji ne mogu ili neće prakticirati druge vrline. Kural 297

Voda je dovoljna da očisti tijelo, ali samo istininitost može pročistiti um. Kural 298

Sve lampe ne daju svjetlo. Lampa ne-laganja je naučeno čovjekovo svjetlo. Kural 299

Između svih velikih istina kojih smo se mi ikada držali, ni jedna se ne može usporediti sa dobrobiti govorenja istine. Kural 300

Što je čestito ponašanje? To je nikada ne uništavati život, jer ubijanje vodi svakom drugom grijehu. Kural 321

Od svih vrlina koje su drevni mudraci istakli, najviša je da se dijeli hrana i štite sva živa stvorenja. Kural 322

Ne ubijati jeste prvo i najviše dobro. Vrlina nelaganja dolazi odmah nakon toga. Kural 323

Što je dobar put? To je put koji se odnosi na to kako se može odstraniti ubijanje bilo kojeg živog stvorenja.

Kural 324

Oni kojima nedostaje ljubazan pogled su uistinu bez očiju, a oni koji uistinu imaju oči nikada ima ne nedostaje ljubazan pogled. Kural 577

Ovaj svijet pripada onima koji, dok ne zanemaruju dužnost, nikada ne zanemaruju da gledaju druge blagonaklono. Kural 578

Strpljivo pružati ljubaznost čak i onima koji nas muče jeste najviša vrlina. Kural 579

Ako čovjek nema vrlina i ima mnogo poroka, on sigurno neće imati saveznika, i to će biti sigurna prednost za njegove neprijatelje. Kural 868

Onaj tko je lišen svega drugoga, ostaje neobeščašćen ako je i dalje obdaren sa snagom karaktera. Kural 988

Posljednji dani sudbine se mogu ispoljiti sa oceanском promjenom, ipak savršeno dobar čovjek ostaje, kao obala nepromijenjen. Kural 989

Ako bi savršena vrlina od savršenih ljudi ikada nestala, moćna Zemlja više ne bi nosila naš teški teret. Kural 990

Svijet postoji zato jer postoje civilizirani ljudi. Bez njih bi on propao i pretvorio se u prašinu. Kural 996

Ako se čovjek ne bi osjećao posramljen onoga što druge čini da se osjećaju posramljeno, sama vrlina bi se njega posramila. Kural 1018

Onaj tko je osiromašen i otuđen od vrline njega će čak i rođena majka smatrati tuđincem. Kural 1047

Tiruvalluvar 9. stoljeće - TIRUKURAL

Ljutnja se razvija kao što je Buddha rekao iz "pogrešnih gledišta". Nije stvar u životu, već u našem stavu prema životu. Netko tko je sve vrijeme ljut, ljut je jer se bori sa životom umjesto da radi sa životom i da uči iz života. Kada se pojavi ljutnja preusmjerite je u čišćenje kuće, tjelovježbu, preobražavajuće pisanje dnevnika, meditiranje. Koristite ogromnu snagu ljutnje kao alkemijski proces da stvorite bogo-ostvarenje. Nemojte osuđivati sebe kada se pojavi ljutnja već preuzmite odgovornost da je vi stvarate. Nemojte je izbaciti na druge ili sebe, jer ćete sebi natovariti karmu"!!!

Dr. Joshua D. Stone - PSIHOLOGIJA DUŠE

Ljutita osoba je ružna i nema miran san.
 Ostvarivši dobitak, pretvorit će ga u gubitak,
 štetnim riječima i djelima.
 Osoba nabijena ljutnjom uništava svoje bogatstvo.
 Izludjela od ljutnje, uništava svoj status.
 Rođaci, prijatelji i kolege izbjegavaju je.
 Ljutnja donosi gubitak. Ljutnja raspaljuje um.
 Ona ne shvaća da opasnost dolazi iznutra.
 Ljutita osoba ne shvaća što je za nju dobro.
 Ljutita osoba ne razumije Dhammu.
 Osoba kojom je ovladala ljutnja boravi u mrklom mraku.
 Uživa u lošim djelima kao da su dobra, ali kasnije,
 kad ljutnja prođe, pati, kao da u vatri gori.
 Ona je natmurena i usijana, kao dimom obavijen plamen.
 Kada se ljutnja rasplamsa, kada čovjeka obuzme gnjev,
 on se ničega ne stidi, ne zazire od zla, grubo govori.
 Za osobu nabijenu ljutnjom, nema ničega osim mraka.
 opisat ću djela koja su za žaljenje,
 i koja su daleko od učenja.
 Čujte! Ljutita osoba ubija svog oca, ubija svoju majku,
 ubija brahmane kao i obične ljude.
 Zahvaljujući posvećenosti majke
 poznajemo svijet, pa ipak, Ljutita,
 neupućena osoba može da ubije ovu darovateljku života.
 Kao i mi sami, tako su i sva ostala bića sama sebi najdraža,
 pa ipak, Ljutita osoba, u rastrojstvu,
 može da se ubije na razne načine: mačem, otrovom,
 vješanjem, ili se bacaju u ponor.
 Čineći sva ova djela kojima ubija druge i škodi sebi,
 Ljutita osoba ne shvaća da se upropašćava.
 Ovu Marinu zamku, u obličju ljutnje, koja boravi
 u pećini tvoga srca: odsjeci je pomoću samokontrole,
 razboritosti, istrajnosti i ispravnog gledišta.
 Mudrac bi presjekao svaki oblik nevičnosti.
 Uvježbavaj sebe: „Neka ne budem ponesen.”
 Oslobođen ljutnje i bezbrižan,
 oslobođen pohlepe i čežnje,
 obuzdan, ostavivši ljutnju iza sebe,
 oslobođen uznemirenosti,
 oslobodit ćeš se svih okova.
 Buddha - ANGUTTARA-NIKAYA, VII. 60

Anguttara nikaya III.133 - Lekha sutta - Natpisi

"Isposnici, na ovome svijetu mogu se naći tri vrste ljudi. Koje tri? - Čovjek nalik natpisu na stijeni, čovjek nalik natpisu na zemlji, čovjek nalik natpisu na vodi. - A kakav je to čovjek nalik natpisu na stijeni? Dešava se da je neki čovjek često ljut i da ta ljutnja u njemu ostaje vrlo dugo. Baš kao što natpis na stijeni vjetar i kiša ne mogu lako da obrišu, pa on traje jako dugo, na isti način taj čovjek je često ljut i ta ljutnja u njemu ostaje vrlo dugo. On se naziva čovjekom nalik natpisu na stijeni. A kakav je to čovjek nalik natpisu na zemlji? Dešava se da je neki čovjek često ljut, ali ta ljutnja u njemu ne ostaje vrlo dugo. Baš kao što natpis na zemlji vjetar i kiša mogu lako da obrišu, pa on ne traje jako dugo, na isti način taj čovjek je često ljut, ali ta ljutnja u njemu ne ostaje vrlo dugo. On se naziva čovjekom nalik natpisu na zemlji. A kakav je to čovjek nalik natpisu na vodi? Dešava se da je neki čovjek - i kad mu se neko obrati grubim riječima, ljutitim riječima, neprijatnim riječima - ipak pun simpatija, suosjećanja i blagosti. Baš kao što natpis na vodi odmah nestaje i ne traje dugo, na isti način taj čovjek je - i kad mu se neko obrati grubim riječima, ljutitim riječima, neprijatnim riječima - ipak pun simpatija, suosjećanja i blagosti. On se naziva čovjekom nalik natpisu na vodi. To su tri vrste ljudi koje se mogu naći na ovome svijetu."

AN III. 133 - Lekha sutta

Postoji pet smetnji i prepreka, "korova" uma koji osujećuju uvid. Kojih pet? Čulna želja je smetnja i prepreka, "korov" uma koji osujećuje uvid. Ljutnja. . . Ljenost i tromost. . . Uznemirenost i kajanje. . . Sumnja je smetnja i prepreka, "korov" uma koji osujećuje uvid. Bez prevazilaženja ovih pet prepreka nemoguće je za redovnika, čiji uvid stoga gubi snagu i moć, da zna vlastito dobro, dobro za druge, dobro i za sebe i za druge; niti će on biti sposoban da dostigne ono nadljudsko stanje osobitog postignuća, znanje i uvid koji omogućuju posti-zanje svetosti. Ali ako je redovnik prevazišao ovih pet smetnji i poteškoća, ove "korove" uma koji osujećuju uvid, tada je moguće, da svojim snažnim uvidom zna vlastito dobro, dobro za druge, dobro i za sebe i za druge; i on će biti sposoban da dostigne ono nadljudsko stanje osobitog postignuća, znanje i uvid koji omogućuju postizanje svetosti. Anguttara nikaya 5:51

Dok je još bio mlad učenik zena, Jamaoka Tešu je išao od jednog do drugog učitelja. Svratio je i kod Dokuana iz Šokokua. Želeći da pokaže što je postigao reče - Um, Buddha, i osjećajna bića ne postoje. Prava priroda svih stvari je praznina. Ne postoji spoznaja, ni zabluda, ni mudrost, ni prosječnost. Nema davanja i ničega da se primi. Dokuan je mirno pušio i ništa ne reče. Iznenada udari Jamaoku svojim bambusovim štapom. Ovo mladića vrlo razljuti. Ako ništa ne postoji, upita Dokuan, odakle je ova ljutnja došla?

- Buddha je rekao: Postoji, o redovnici, pet načina svladavanja mržnje tako da srdžba što je iznikla u redovnika može biti nadvladana. Koji su to načini? Spram osobe prema kojoj može izniknuti mržnja treba njegovati sveobuhvatnu sklonost. . . suosjećanje. . . ravnodušnost. . . ili na njega ne valja obraćati pozornost. . . . ili treba sebi predočiti zakon vlasnika karme, tj. da je i ta osoba vlasnik i nasljednik svojih djela, da je iz njih postala, da su njegova djela njegovo utočište i da će svoja blagotvorna i škodljiva djela naslijediti. Na te načine redovnik može svladati mržnju.

- Ako ti je u onom tvojemu protivnik nanio zlo i uvrijedio te, Zašto mučiš svoj vlastiti um, Koji nije u protivnikovu (posjedu) ANGUTTARA - NIKAYA V. 161

TVOJA I MOJA MISAO

Tvoja misao je drvo duboko ukorijenjeno u tle tradicije čije grane rastu u snazi neprekidnosti.

Moja misao je oblak koji se kreće u prostoru. Ona se preobraća u kapljice koje, kada padnu, obrazuju potok koji pjeva svojim putem do mora. Zatim, onse diže kao para prema nebu. Tvoja misao je tvrđava koju ni munja ni oluja ne može da potrese.

Moja misao je nježan list koji se povija u svakom pravcu i nalazi zadovoljstvo u svome svijanju.

Tvoja misao je stara dogma koja ne može tebe daizmijeni niti je ti možeš izmijeniti.

Moja misao je nova i ona me ispituje i ja nju ispitujem jutrom i večerom. Ti imaš svoju misao i ja imam moju. Tvoja misao ti dopuštada vjeruješ u nejednaku borbu jakih protiv slabih i da prefinjeni podvaljuju prostim ljudima. Moja misao rađa u meni želju da kopam

zemlju sa svojom motikom, da žanjem sa mojim srpom, dasvoj dom gradim od kamena i maltera, da svoju odjeću tkam od vunениh i lanениh niti. Tvoja misao te nagoni da se vezuješ za bogatstvo i ugled. Moja nalaže da se pouzdam samo u sebe. Tvoja misao podržava slavu i pokazivanje. Moja me savjetuje i moli da odbacim uvažенost i da je smatram zrcem pjeska bačenim na obalu Vječnosti. Tvoja misao u tvoje srce usađuje drskost i nadmoćnost. Moja u meni usađuje ljubav za mir i za nezavisnost. Tvoja misao stvara snove o palačama sa namještajem od sandalovine prošarane sa draguljima i posteljama načinjenim od upredенog svilenog konca. Moja misao govori nježno na moje uši: “Budi čist u tijelu i duhu čak i ako nemaš gdje da spustiš svoju glavu.” Tvoja misao te podstiče da težiš za titulama i položajima. Moja me bodri na skromnu službu. Ti imaš svoju misao i ja imam svoju. Tvoja misao je društvena nauka, vjerski i politički rječnik. Moja je prosto načelo. Tvoja misao govori o ženi, lijepoj, ružnoj, čednoj, bludnici, inteligentnoj i glupoj. Moja u svakoj ženi vidi majku, sestru i kćer svakog čovjeka. Predmet tvojih misli su lopovi, zlikovci i ubice. Moja iskazuje da su ti lopovi proizvod monopola, da su kriminalci potomci tirana, a da su ubice srodne ubijenima. Tvoja misao opisuje zakone, sudove i kazne. Moja objašnjava, da kad čovjek pravi zakon, on ga ili krši ili mu se pokorava. Ako postoji jedan osnovni zakon, mi smo svi jedno pred njim. Onaj tko prezire bijednika, sam je bijednik. Onaj, ko uzdiže svoj prezir prema grešnima, uzdiže svoj prezir prema cijelom čovječanstvu. Tvoja misao je upućena na vještaka, umjetnika, intelektualca, filozofa, svećenika. Moja govori o onima koji vole, koji su nježni, iskreni, časni, pravični, ljubazni i o mučenicima. Tvoja misao podržava judaizam, bramanizam, kršćанstvo, islam. U mojoj misli ima samo jedna univerzalna religija čiji su različiti putevi samo prsti voljene ruke Vrhovnog Bića. U tvojoj misli postoji samo pojam bogatog, siromašnog ili prosjaka. Moja misao drži da nema

bogatih već samo čovjekov život; da smo svi mi prosjaci i da ne postoji dobrotvor osim samog života. Ti imaš svoju misao i ja imam svoju. Prema tvojoj misli, veličina naroda leži u njihovoj politici, njihovim partijama, njihovim konferencijama, njihovim savezima i raspravama. Ali moja proglašava da značaj naroda leži u radu - rad na polju, rad u vinogradu, rad na razboju, rad u štavaonici, rad u rudniku, rad na sječi drveta, rad u uredu i u tisku. Tvoja misao drži da je slava naroda u njihovim herojima. Ona pjeva u slavu Ramzesa, Aleksandra, Cezara, Hanibala i Napoleona. A moja tvrdi da su pravi heroji Konfučije, Lao Tse, Sokrat, Platon, Abi Taleb, El Gazali, Jalaludin Rumi, Kopernik i Paster. Tvoja misao vidi moć u armijama, topovima, bojnim brodovima, podmornicama, avionima i otrovnim gasovima. Ali moja tvrdi da moć leži u razumu, odvažnosti i istini. Ma koliko jedan tiranin da istraje, on će na kraju izgubiti. Tvoja pravi razliku između praktičara i idealista, između dijela i cjeline, između mističara i materijaliste. Moja shvaća da je Život jedan i da se njegove težine, mjere i tabele ne podudaraju sa tvojim težinama i mjerama. Onaj za koga ti pretpostavljaš da je idealista može biti praktičan čovjek. Ti imaš svoju misao i ja imam svoju. Tvoja misao se zanima za ruševine i muzeje, mumije i okamenjene predmete. Ali moja lebdi u oblacima i izmaglici koja se stalno obnavlja. Tvoja misao je ustoličena na lobanjama: Pošto se ti njome ponosiš, ti je, također, veličaš. Moja misao luta po tami i dalekim dolinama. Moja misao više voli bol smrti nego tvoju muziku i igranje. Tvoja misao je misao ogovaranja i lažnog zadovoljstva. Moja je misao o onome koji je izgubio svoju zemlju, koji je tuđinac u svom narodu i usamljen među rođacima i prijateljima. Ti imaš tvoju misao i ja imam svoju.

Khalil Gibran 1883-1931

Onaj tko ne doživi neće znati. Doživljavanje daleko nadmašuje ono što se čuje, tako je znanje onoga tko doživi, iznad znanja onoga tko čuje. Sveti Anselm

Bog je istinu usadio u samoga čovjeka, tako on nikada neće moći odoljeti zovu vlastite istine jer će mu skrovito šaputati sve dok naposljetku ne shvati kako je svrha njegova života pronalaženje SEBE SAMOGA, BOGA! . . . Učenje koje izlaže učitelj sama je suština, dok je zadatak učenika da istinu približi svima, te je učini razumljivom. **Primitivan se čovjek ne može vinuti do vrhunaca duhovnih visina, već se svome Bogu uvijek želi moliti samo u vidljivom i opipljivom obliku.** . . . Zato učenici zaodijevaju istinu simboličkim formama koje odgovaraju stupnju razvijenosti i duhovne uznapređovalosti naroda. Svete se tajne unutrašnjeg puta ljudske duše simboličkim govorom i obredima prilagođuju postojećim duhovnim zahtjevima. Tako su nastale religije, dogme i obredi koje sadrže učenje, ISTINU, nalik kutiji koja sadrži dragocjeni nakit. . . Sve što se rodi, mora umrijeti. Religija je tijelo, a svako je tijelo prolazno i propadljivo. . . **Naposljetku, od religija nije preostalo ništa izuzev praznog omota, posude koja je nekoć sadržavala istinu. Omot lišen duha preobraća se u mrtvo tijelo.** . . . Već znam da je put, koji vodi povratku, odustajanje od razmišljanja, stanje ne-mišljenja. Onaj tko je pokušao obustaviti tok svojih misli, vjeruje ipak da je to sasvim nemoguće. Pa ipak, moguće je! Kada mi uspije da se iz stvorenog stanja vratim u stvoritelja, za trenutak ću imati doživljaj propadanja u ništa, u prazninu ili, drugim riječima rečeno, osjećaj samouništenja. Takvo osjećanje uništenja zapadni su mistici nazivali mističkom smrću. **Samo pod uvjetom da doživim mističku smrt, moći ću uskrsnuti, od stvorenoga postati stvoritelj.** . . . Ovakvo stanje ne može se opisati. Može se samo doživjeti. **Indijski ga yogini nazivaju "nirvikalpa-samadhi", a kršćanski mističari "sveta ekstaza" ili "unio mystica". Selvarajan Yesudian - RAJA-YOGA**

Zabilježene religije su samo hrpe praznih riječi. One pokazuju svoje pravo lice tek tokom djelovanja u tišini. Da bi saznao u što čovjek vjeruje, promatraj kako djeluje. Za većinu ljudi religija je služenje vlastitom tijelu i umu. Oni možda gaje religijske ideje, ali se ne ponašaju u skladu s njima. Takvi se ljudi samo poigravaju sa svojim idejama, često ih veoma ljube, ali oni se neće u skladu sa njima ponašati.

Nisargadatta Maharaj - JA SAM TO

Budi velik u djelu, kao što si velik u misli. W. Shakespeare

Iako čovjek nikada nije proučavao niti jedan filozofski pravač, iako ne vjeruje u Boga i nije se pomolio niti jednom u životu, snaga ga dobrih djela može uzdignuti do stadija na kojemu je spreman drugima dati sve što ima, uključujući i svoj život. On dolazi do iste točke do koje religiozan čovjek dolazi molitvom, a filozof svojim razmišljanjem. Vidimo da se sva trojica: radnik (karma yogi), posvećenik i filozof, susreću u jednoj točki, točki samo-odricanja. Koliko se god razlikovale njihove religije ili filozofija, svi će ljudi sa strahopoštovanjem gledati na čovjeka koji je spreman žrtvovati se za druge. I nije u pitanju nikakva vjera ili dogma, jer čak i ljudi koji su potpuno oprečni religiji, osjećaju poštovanje kada vide neko djelo potpuna samo-žrtvovanja. Zar niste vidjeli i najtvrdokornijeg Kršćanina kako, dok čita "Svjetlo Azije" Edvina Arnolda, poštuje Buddhu koji nije propovijedao o Bogu niti o bilo čemu drugom osim samo-odricanju? Samo što taj tvrdoglavac ne zna da je njegov vlastiti životni cilj upravo isti kao i kod onih od kojih se on (navodno) toliko razlikuje. Istina može biti izražena na tisuće različitih načina, i ipak svaki može biti istinit. Swami Vivekananda

Mnoštvo teorija u bezbrojnim knjigama, mnogo sekta i religija u gotovo neminovnom međusobnom neprijateljstvu - bez obzira koliko se ono vješto maskiralo - pokazuju nedostatak jedinstva, što jedino može da bude dokaz da u svima njima ima malo ili nimalo istine.

Sadhu Mouni - U DANIMA VELIKOG MIRA

Svrha ljudske ljubavi je prikazati, vrhunsku, pravu ljubav. To je ljubav koja je svjesna. Ona druga je ta koja čovjeka čini nesvjesnim samoga sebe. Ibn Arabi

Svjesnost u tebi i svjesnost u meni naizgled dvoje, stvarno jedno, traži jedinstvo i to je ljubav.

Nisargadatta Maharaj - JA SAM TO

Nikada se ne bismo smjeli stidjeti odobravati istinu niti je stjecati, o kojem god izvoru bila riječ, čak i ako dolazi od stranih naroda i država daleko od nas. Onome tko traži istinu ništa nema veću vrijednost. Niti će istina biti podcijenjena niti će njezin zagovornik biti ponižen. Jer, istina ne ponižava nikoga, a oplemenjuje sve.

Rasa'il Kindi - arapski filozof

Istina je ispunjena ljubavlju i blagotvorna. Ona uključuje sve, prihvaća sve, pročišćava sve. Nisargadatta Maharaj

Tko god u potpunosti voli istinu ne može stavljati okove pristranosti i biti ograničen u crkvi, hramu, džamiji, sinagogi, "školi misli", teizmu ili ateizmu. Dakle, on ne može postati pristaša bilo koje vjere, preobraćenik u bilo koju religiju, član bilo koje grupe, ili sljedbenik bilo kojeg čovjeka nego mora ostati nezavisan, to jest biti filozof (filozofija - philo - onaj koji voli, ili ljubavnik - sophia= mudrost). On vidi da sve doktrine, svi načini vjerovanja i misli jesu samo koraci na putu, koji zadovoljavaju neke potrebe nekih osoba, i imaju neku korist za neko vrijeme. Ali on ne samo što vidi da je potpuna istina povezana sa njegovom vlastitom slobodom: ona je također srodna sa bezimenim (op. pr. neizrecivim)

- Kako može onaj tko voli Duh, koji osjeća Njegovu dobru volju koja nikoga ne isključuje, može sebe povezati sa zatvorenom grupom ili zajednicom koja isključuje svakoga onoga tko nije pristaša njihove određene vjere? Odbijanje da se pridruži bilo kojoj svećeničkoj crkvi ili religioznoj zajednici ne ostavlja čovjeka duhovnim beskućnikom. Ako on vjerno sebe vježba u meditaciji i traži da prakticira prisustvo Boga, kakvu bolju "kuću" bi on trebao imati?

- Nemajući službenu vezu sa bilo kojom grupom, sektom, organizacijom, ili crkvom me oslobađa da pomazem bilo kome, i bilo gdje.

- Pronađi boga u svom vlastitom srcu i ti ćeš direktnom intuicijom bolje razumijeti što su svi veliki učitelji, stvarni mistici, istinski filozofi i nadahnuti ljudi pokušavali tebi reći pomoću zamršenog metoda korištenja riječi.

- Osobno, ja volim drevnu mudrost. Ja sam fasciniran drevnim religijama, drevnim filozofijama, drevnom literaturom. Ali ja ne odobravam i poričem trenutak kada netko to koristi kao okove oko mojih nogu i uma. To je paradoks, voljeti staro, ja ipak moram izraziti novo. I postoje mnogi koji osjećaju kao ja, koji teže da na suvremeni način razumiju zbog čega smo mi ovdje i koja je svrha života.

- Kada ostvariš Istinu, kada otkriješ Univerzalno Sebstvo, ili Nadsebstvo, kada to ostvariš i uistinu spoznaš, onda ćeš otkriti da postoji samo Jedno Sebstvo, Jedno Biće i onda ćeš spoznati stvarno značenje ljubavi. Paul Brunton 1898-1981

Fiziološka klima našeg planeta je zahvaćena mislima i osjećajima svake osobe, i zagađivanje ovih finih slojeva se zbiva već priličan period vremena. Ako bi mogli istražiti mentalne horizonte naše kolektivne svjesnosti, mi bi primjetili tamne oblake misaonih-formi i emocionalno nabijene dijelove koji naoblačuju unutrašnja neba. Ovaj kiseli kišni oblak ljudske psihe je moćna rđajuća snaga koja sigurno ne donosi hranjive oblake brige i samilosti potrebne za liječenje sadašnje situacije. Moć koju svatko od nas posjeduje jeste da izabere - da tom crnom oblaku ne pridodaje svojim kritiziranjem, ogovaranjem ili predrasudama - već da promjeni vrijeme doprinoseći pozitivnijim stavom prema životu i njegovanjem potrebnih ljudskih kvaliteta za obnavljanje ravnoteže. Naše osobne kuće moraju biti dovedene u red ako mi želimo imati ikakav utjecaj na stvaranje promjena u društvu koje će smanjiti rizik od rata i zagađivanja naše Zemlje. Drugo lice zagađivanja na osobnom planu ima veze sa ispravnim odnosima sa našim vlastitim životom. Sljedeći potrebu za zaustavljanjem odašiljanja negativnih misli i osjećaja u atmosferu, mi možemo uzeti u obzir našu unutrašnju vlastitu ekologiju, i razmotriti koje elemente mi bismo za unosenje u naše tijelo. To je naša odgovornost da održavamo zdravu ekološku ravnotežu u našim vlastitim tijelima, a mnogo od onoga što mi unosimo u naše sisteme putem hrane i pića može biti štetno po zdravlje. Našim navikama jedenja veoma često upravljaju emocionalne potrebe, a tjelesne potrebe se zanemaruju. Naša tijela ne trebaju cigarete, alkohol, stimulante ili premasnu hranu - ipak mi te elemente unosimo u naš organizam - posljedice toga su mentalni stresovi, emocionalni nemiri i fizičke bolesti što dovodi do neravnoteže u unutrašnjem ekološkom sistemu. Odgovor nije u tome da odbacimo sve te proizvode, već da sebe ponovo odgojimo kako da slušamo naše istinske potrebe tako da možemo izabrati najprikladniju ishranu ili mentalni stav. Ako se mi ne brinemo za taj dragocjeni dio stvorenog-naša tijela, onda kako mi možemo očekivati da se brinemo za veće tijelo čovječanstva na zemlji na kojoj živimo? Mir uma, fizičko blagostanje, globalni sukobi i zagađivanje okoline je sve skupa povezano da se jedno bez drugoga ne može uzeti u obzir. Ako

mi želimo da živimo život unutrašnje i vanjske harmonije-
onda je nama potrebna ekologija mira u našim mislima i
djelima kao i moć opažanja posljedica koje nastaju po
okolinu svakim našim učinjenim izborom i količinom
uložene osobne energije. Michael Lindfield - THE DANCE
OF CHANGE - An Eco-Spiritual Approach to Transforma-
tion (Eko-duhovni pristup preobrazbi)

**Moć stvarne ljubavi uvijek teži da ispolji finije elemente
uma, karaktera i života. Moć ljubavi, ako je istinska,
stalna i jaka, teži da sve poboljša u ljudskom životu.**

Christian D. Larson

**Neka svatko od vas dosegne kontrolu govora što je
obično bio vaš cilj, ali veoma rijetko vaše dostignuće, i
sjeti se da je u kontroli govora najmoćniji faktor srce
ispunjeno ljubavlju. Neobuzdani i grub govor, naklap-
panje i ogovaranje ispunjeno mržnjom, okrutne aluzije,
sumnja, pripisivanje pogrešnih i zlih motiva osobama
ili ljudima, i razmimoilaženje u stavovima je odvojilo
mnoge različite nacije u svijetu, to je tako danas
rašireno i to je svijet dovelo do današnje nesretne
situacije. . . Veoma je lako skliznuti u iste navike
govora i mišljenja koje nalazimo u našoj okolini, i
prepustiti se sudjelovanju napadanja (okrivljivanja) u
duhu mržnje. Pažljivo se čuvaj ovoga i nemoj ništa govoriti
što bi moglo upaliti mržnju i sumnju u vezi bilo koje rase,
osobe, bilo koje grupe, ili bilo kojeg vođe grupa ili nacija. Ti
ćeš se morati čuvati sa pažnjom, tako da čak i u obrani
onoga što ti osobno ili nacionalno podržavaš ti sebe ne
prepustiš mržnji i tako prekršiš zakon ljubavi - jedini zakon
koji istinski može spasiti svijet. Možda će ključ tvoga uspjeha
u ovom pravcu biti ŠUTNJA ISPUNJENA LJUBAVLJU. .
. . . Istinsko služenje je spontani poticaj srca ispunjenog
ljubavlju i intelgentnog uma, to je rezultat bivanja na
pravom mjestu i ostajanja na istom: to nastaje neizbježnim
prilivom duhovne snage, a ne napornom aktivnošću na
fizičkom planu: to je posljedica istinskog čovjekovog bića -
Božjeg Sina, a ne posljedica njegovih promišljenih riječi ili
djela. Alice Bailey - A TREATISE ON WHITE MAGIC, 1934**
**Razmišljajte o ljubavi svaki dan. Odrazi ljubavi potiču
rast srca. Deepak Chopra**

- Ako postoji čista, drugim strastima nepomućena ljubav, onda je to ona skrivena na dnu naših srdaca i koje ni sami nismo svjesni.
- Ne postoji maska koja bi mogla dugo prikrivati ljubav ondje gdje ona postoji, ni pružati njen privid ondje gdje je nema.
- Postoji samo jedna vrsta ljubavi, ali postoji tisuću različitih imitacija ljubavi.
- Ljubavi je kao i vatri potreban stalan poticaj: ona se gasi čim se prestane nadati ili strahovati.
- S pravom je ljubavi kao s ukazanjima duhova: cijeli svijet o njoj govori, ali samo su je rijetki vidjeli.
- Postoji vrsta ljubavi koja je tako silovita da onemogućuje ljubomoru.
- U ljubavi, tko je prvi izliječen, najbolje je izliječen.
- Ma koliko prava ljubav bila rijetka, pravo prijateljstvo još je rjeđe.
- S ljubavi često prelazimo na ambiciju, ali vrlo se rijetko s ambicije vraćamo na ljubav.
- Poniznost često nije drugo nego hinjena krotkost, kojom se služimo za pokoravanje drugih; to je lukavština ponosa koji se na taj način unizuje da bi se uzvisio; i premda se preobražava na bezbroj načina, ponos nikad nije bolje perušen i sposobniji za obmanu nego kad se skriva pod likom poniznost.
- Često bimo se stidjeli svojih najboljih djela kad bi ljudi vidjeli pobude iz kojih su nastala.

François Duc de la Rochefoucauld - MAKSIME

Razumije se da je ljubav sadržana i u drugim putevima koji vode oslobođenju, ali je ljubav, sama po sebi, najljepši i najdelotvorniji put. Njene su osobine požrtvovanost i radost. Meher Baba

Svrha ljudske ljubavi je prikazati, vrhunsku, pravu ljubav. To je ljubav koja je svjesna. Ona druga je ta koja čovjeka čini nesvjesnim samoga sebe.

Ibn Arabi 1165-1240

Uz savršenu ljubav dolazi i istinsko Znanje, čak i ako ga nismo tražili. Istinsko je Znanje u biti neodvojivo od istinske Ljubavi. Swami Vivekananda 1863-1902

Pitanje: U nekim knjigama je rečeno da čovjek treba da njeguje dobra ili božanska svojstva kako bi se osposobio za samo-ostvarenje.

Ramana: Sva dobra ili božanska svojstva sadržana su u duhovnom znanju, a sva loša ili demonska svojstva u neznanju. Kada dođe znanje, neznanje nestaje i pojavljuju se sva božanska svojstva. Kada čovjek postigne samo-ostvarenje on ne može da laže, griješi, ili čini bilo što loše. Zaista se u nekim knjigama kaže da vrline treba steći jednu za drugom i tako se pripremiti za najveće ostvarenje. Ali, za one koji slijede put spoznaje, sasvim je dovoljno samo-istraživanje da bi dostigli sva božanska svojstva; oni ne treba ništa drugo da čine. - -

- Pitanje: Recite mi, molim vas, kako mogu da ostvarim Sebe? Treba li od "Tko sam ja?" da napravim prizivanje Boga? - - - Ramana: Ne. Samoistraživanje se ne koristi za prizivanje Boga. - - - -

Pitanje: Može li samo-ostvarenje da se izgubi ako se jednom dostigne? - - - Ramana: Ostvarenje zahtijeva vrijeme da bi se učvrstilo. Sebstvo je sigurno u neposrednom iskustvu svakog pojedinca, ali ne na način kako ga ljudi sebi predstavljaju. Može se samo reći da je takvo kakvo jeste. Kao što prizivanje Boga i druge izmišljotine koje se čine sa oduševljenjem mogu da ometaju čovjeka da sagori ego, tako mogu i vasane (utisci) da prekriju Sebstvo koje je uvijek očigledno. Samo zbog kolebanja vasana, ostvarenju treba vrijeme da bi se učvrstilo.

Privremeno ostvarenje nije dovoljno da se spriječi ponovno rođenje i ono ne može da postane trajno dok ima vasana.

Ramana: Ti si čak i sada Sebstvo, ali brkaš svoj um ili ego sa Apsolutnom svijješću ili Sebstvom. Ova pogrešna identifikacija proističe iz neznanja, a neznanje nastaje sa egom. Ubiti ego je sve što treba da se učini. Ostvarenje već postoji, ne treba pokušavati da se ono dostigne, jer ono nije ništa vanjsko ili nešto novo što tek treba da bude. Ono je samo postojanje koje je uvijek i svuda, ovdje i sada.

Pitanje: Mislim da ova metoda djeluje brže nego uobičajeno kultiviranje vrlina, koje su, navodno, potrebne za ostvarenje. - Ramana: Da, svi poroci počivaju na egu. Ako ega više nema, tada prirodno preostaje ostvarenje.

THE TEACHINGS OF BHAGAVAN SRI RAMANA MAHARSHI: in his Own Words - uredio Artur Osborne

Treba stvarno istražiti ovo pitanje što je zlo i što je dobro, što je ljepota i što je ružnoća. Kada se ti naljutiš, postaneš nasilan, zavidan, pohlepan, ljubomorani bi li ti to nazvao zlom? Kada ti drugoga povrijediš sa riječju, gestom, ili baca -njem bombe, bi li ti to nazvao zlom? Ali ti to radiš cijeli dan. A što je to, biti dobar, biti ljubazan, darežljiv i ne stvarati neprijateljstvo? Ova dvojnost postoji kod svakog ljudskog bića - dobro i zlo - borba je tu. To je naše bojno polje, mi želimo biti miroljubivi i smireni, blagonakloni, ipak u nama postoji onaj drugi, nasilan, koji želi povrijediti. Da li je moguće u potpunosti biti oslobođen od ove dvojnosti? To je moguće biti slobodan od te dvojnosti samo onda kada si ti u potpunosti u kontaktu sa stvarnom činjenicom, sa onim što u stvari jeste. To jeste, kada si ti nasilan, ne da imaš suprotnost toga kao ideje, kao ideal, nego da si potpuno svjestan cjelokupnog značenja nasilja. Onda ćeš ti pronaći, ako si u potpunosti svjestan onoga što ustvari jeste - bilo da li ti to nazivaš dobro ili loše - onda ćeš otkriti da uopće nema dvojnosti. Napokon, ako je ljepota samo suprotnost od ružnoće, ili ako je ljubav suprotna od mržnje, onda nema ni ljepote ni ljubavi. Ali, za nas, ljubav je suprotnost od mržnje; dakle mi smo uvijek uhvaćeni u ljubavi, ljubomori i mržnji. Ali kada se ti u potpunosti suočiš sa činjenicom - bilo da je to ljubomora, zavist, ljutnja, okrutnost - ne stvarati suprotno kao način za bježanje od činjenice, onda ćeš transcendirati i dobro i loše i ići iznad. J. Krishnamurti

Suprotnosti se zaista razlikuju kao noć i dan, ali stvar je u tome da bez noći ne bismo mogli prepoznati nešto što se zove dan. Koliko god da su upadljive razlike između suprotnosti, one bez obzira na sve ostaju potpuno neodvojive i uzajamno ovisne, iz jednostavnog razloga što jedna ne bi mogla postojati bez druge. Kada spoznamo da su suprotnosti jedno, nesklad postaje sklad, bitka se pretvara u ples, stari neprijatelji postaju ljubavnici. Dolazimo u priliku da postanemo prijatelji sa čitavim svemirom, a ne samo sa jednom njegovom polovicom. Ne dobro nasuprot zlu, nego iznad dobra i zla. Ne život nasuprot smrti - nego centar svijesti koji nadilazi oba. Ken Wilber

Na Srednjem putu demonske sile preobražavaju se u snagu vječite Ljubavi. Rene Gnosis - KULE OD KARATA

Zlo nije samo zlo, ono je i dobrota u najmanjem stupnju; slabost nije samo nemoć, to je i snaga u najmanjem stupnju; a porok nije samo porok, on je i vrlina u najmanjem stupnju. Drugim riječima, zlo je minimum dobra, slabost je minimum snage, a porok minimum vrline. Svi oblici dualnosti imaju minimum, maksimum i međustupnjeve; savršenost tu ne predstavlja nikakav izuzetak. Čitavo čovječanstvo se kreće između ekstrema savršenosti i nesavršenosti; a savršenost, kao i nesavršenost, postoje samo u kategorijama uspoređivanja, suprostavljanja i relativnog postojanja. Savršenost u polju dualnosti je samo relativna savršenost. Može se nazvati savršenost tek kada se usporedi sa nečim nesavršenim.

- Ako pokušaš da shvatiš prirodu Savršenstva putem utvrde -nih standarda (što uvijek podrazumijeva prisustvo suprotnosti), na taj način ćeš ga zasigurno ograničiti i time promašiti pravo značenje Savršenstva. **Savršenstvo obuhvaća suprotnosti i prevazilazi ih; zato Savršeni nije vezan ni jednim pravilom i ni jednim ograničenim idealom. On je iznad dobra i zla; a ipak, njegov zakon dobrima donosi dobro, a lošima - zlo.**

Dobro u usporedbi sa zlom

Tokom vremena ego će se preseliti iz manje tvrđave poistovjećivanja sa zlom u veću tvrđavu poistovjećivanja s dobrotom, što će mu pružiti osećaj širenja. Prije ili kasnije međutim, tragač će uvidjeti da i ta nova tvrđava ega nije ništa manje ograničavajuća. Onda će shvatiti da izlazak iz nje predstavlja mnogo lakši zadatak nego što je bio izlazak iz prethodnog boravišta ega, u fazi poistovjećivanja sa zlom. Problem da se izađe iz tvrđave zla ne leži toliko u nesposobnosti da se uvidi kako se tu radi o ograničenju, koliko u nemoći da se ta tvrđava, nakon što se dospjelo do uvida, razgradi. Sto se tiče poistovjećivanja sa tvrđavom dobra, teže je spoznati da ona ograničava, nego razgraditi je.

Ova razlika se javlja stoga što su životinjske sanskare (utisci, impresije, tragovi) čvršće ukorijenjene, dugujući to svom pradavnom porijeklu i dugotrajnom taloženju. Bitno je, međutim, naglasiti činjenicu da dobro vezuje isto koliko i zlo, iako se povezi sačinjeni od dobra mogu lakše skinuti nakon što se uvidi njihovo ograničavajuće svojstvo.

- Ego živi ili kroz loše ili kroz dobre sanskare (impresije,

utisci, tragovi) ili, pak, kroz mješavinu dobrih i loših sanskara. Stoga do oslobođenja od svih sanskara može doći ili kada dobre sanskare uravnoteže i preklope loše sanskare ili kada neke dobre sanskare uravnoteže i preklope loše, a neke loše sanskare uravnoteže i preklope dobre. Prljavo posuđe ćete očistiti tako što ćete ga prvo potopiti u deterdžent a zatim isprati čistom vodom. Tako i dobre sanskare poklapaju loše. Još jedan od načina da uklonite masnoću iz posude jeste da njenu unutrašnjost pospete pepelom a zatim je isperete vodom. Pepeo je sigurno posljednja stvar na ovom svijetu koja bi se mogla dovesti u vezu sa masnoćom, pa je čak u izvjesnom smislu u suprotnosti sa njom; no usprkos tome, pepeo olakšava čišćenje posuda zaprljanog masnoćom. To je isto kao kada loše sanskare preklope dobre sanskare.

Oslobođenje od sanskara i iskoračenje iznad dobra i zla
Kada dođe do savršenog izjednačavanja i poklapanja dobrih i loših sanskara, tada i jedne i druge iščezavaju; a ono što preostaje jeste čista posuda uma koja odražava Istinu kakva jeste, bez iskrivljavanja. Na duši nikad ništa nije ni bilo ispisano. Sanskare su se taložile u umu a ne u duši. Duša ostaje uvijek neuprljana ali se to vidi tek onda kada um postane čisto ogledalo koje odražava Istinu. **Kada impresije dobra i zla iščeznu, um ugleda Dušu. To je Prosvjetljenje. Međutim, kada um ugleda Dušu, to nije isto kao i kada Duša spozna sebe samu, jer Duša nije um nego Bog, koji nadilazi um. Prema tome, nakon što je um ugledao Dušu, on se mora rastočiti u Duši da bi Duša spoznala samu sebe kao Istinu. To je Ostvarenje. Na tom nivou um, sa svim dobrim i lošim sanskarama, iščezava. To je stanje koje nadilazi um i zato je iznad suprotnosti dobra i zla. Na ovom stupnju postoji samo jedno nedjeljivo postojanje čije su odlike beskonačna ljubav, mir, blaženstvo i znanje. Neprekidna borba između dobra i zla je prestala, jer nema ni dobra ni zla, postoji samo jedan obuhvatan i cjelovit život Boga.**

Od svih suprotnosti koje je ljudski um stvorio, suprotnost između dobra i zla je u duhovnom smislu najznačajnija. Ona se zasniva na čovjekovoj težnji da oslobodi um od svih okova koje mu nameću želje. Loša su ona iskustva i djela koja ga još čvršće stežu u okove želja, a dobra

su ona koja ga oslobađaju iz njih. Međutim, obzirom da i dobra iskustva i dobra djela proizlaze iz želja, ona čovjeka vezuju jednako kao i loša iskustva i loša djela. **Svaka vezanost potpuno nestaje tek nakon prestanka svake želje. Prema tome, istinska sloboda dolazi tek kada se dobro i zlo uravnoteže i tako srastu jedno u drugo da više ne pružaju mogućnost izbora ograničenom "ja" satkanom od želja.**

- Čovjek doživljava razočaranja zahvaljujući požudi, pohlepi i ljutnji; a njegov povrijeđeni ego zauzvrat traži zadovoljenje kroz požudu, pohlepu i ljutnju. Svijest tako biva uhvaćena u opasni krug besrajnih razočaranja. Razočarenje se javlja kada su požuda, pohlepa ili ljutnja spriječeni u svom izražavanju. Prema tome, ono je opća reakcija na grube, suptilne i mentalne vezanosti. Potištenost prouzrokovana neispunjenjem požude, pohlepe i ljutnje vjerna je pratilja sebičnosti. Sebičnost kao zajednička osnova ova tri poroka predstavlja najdublji uzrok razočaranja i briga. Ona samu sebe poražava. Tražeći ispunjenje kroz želje, uspijeva samo da postigne trajno nezadovoljstvo.

- Rađanje ljubavi čini umiranje sebičnosti lakšim. Postojati znači umirati kroz ljubav.

- Sebičnost se mora preobraziti u nesebičnost prije nego što se iskorači iz područja dualnosti. Istrajno i postojano izvođenje dobrih dijela istanjiće sebičnost. Sebičnost koja se izražava kroz činjenje dobrih dijela, postaje instrumentom svog vlastitog uništenja. Dobro je glavna veza između Sebičnosti koja traje i umire. Nesebičnost, koja je na početku bila otac zlih sklonosti, kroz dobra djela postaje heroj svog vlastitog poraza. Kada su zle sklonosti u potpunosti zamijenjene dobrim sklonostima, sebičnost je preobražena u nesebičnost, to jest, individualna sebičnost sebe pretvara u univerzalni interes. Iako je dobrotiv i nesebičan život također ograničen suprotnostima, dobrota je ipak nužan korak na putu oslobađanja od svih suprotnosti. **Dobrota je oružje kojim duša uništava svoje neznanje.**

Univerzalno Sebstvo - Iz dobrote duša prelazi Bogu. Nesebičnost se utapa u univerzalnu Sebštenost koja je iznad dobra i zla, vrline i poroka i svih ostalih dvojnih aspekata Maje (iluzije ili Neznanja). Boraviti u visinama

nesebičnosti znači osjećati istovjetnost sa svime. U stanju Oslobođenosti nema ni sebičnosti ni nesebičnosti u uobičajenom smislu, jer one bivaju uzdignute i stopljene u osjećanje Jednosti. Spoznaja sveopćeg jedinstva praćena je spokojem i nepojmljivim blaženstvom. Ona ne vodi u duhovnu stagnaciju ili u odbacivanje relativnih vrijednosti. Doživljaj Jednosti donosi nepomućeni sklad u kojemu se ne gubi osjećaj razlikovanja, kao i nenarušiv mir koji ne znači ravnodušnost prema okolini. Jednost nije rezultat subjektivne sinteze. Ono je rezultat istinskog postignuća jedinstva sa konačnom, sveobuhvatnom Stvarnošću.

Stapanje sa krajnjom Stvarnošću

Otvorite svoje srce, uklonite želje, i njegujte samo jednu čežnju - čežnju za sjedinjenjem sa konačnom Stvarnošću. Konačnu Stvarnost ne treba tražiti u promjenjivim stvarima vanjskog svijeta već u vlastitom biću. Svaki put kada vaša duša učini pokušaj da razgali vaše srce, ona nailazi na zaključana vrata i unutrašnjost pretrpanu željama. Ne ostavljajte vrata svog srca zaključana. Izvor trajnog blaženstva je svuda, dok želje, potekle iz neznanja, unesrećuju ljude. Cilj trajne sreće zablistat će u svom punom sjaju tek kada se ograničeni ego, sa svim svojim željama, potpuno i konačno ugasi. Meher Baba - DISCOURSES (Ova knjiga se može besplatno skinuti sa interneta, prevedena je i kao Besede (Besjede) kao i knjiga BOG GOVORI)

Magično pod utjecajem Buddhe, cijenjeni Sariputra je imao ovu misao: "Ako je Buddha-polje (područje) čisto samo do neke mjere do koje je um bodhisattve čist, onda, kada je Sakyamuni Buddha bio bodhisattva, onda je njegov um morao biti ne-čist. Inače kako bi ovo buddha-polje izgledalo tako čisto?" Buddha, znajući telepatski misli cijenjenog Sariputre, mu je rekao: "Što ti misliš, Sariputra? Da li je to da su sunce i mjesec nečisti zato što ih rođeni slijepci od rođenja ne vide?" Sariputra je odgovorio, "Ne, Gospodine. To nije tako. Greška leži u njihovoj sljepoći od rođenja, a ne sa suncem i mjesecom." Buddha je potvrdio: "Na isti način, Sariputra, činjenica da neka živa bića ne opažaju prekrasne vrline buddha-polja od Tathagata (Savršenih, - Buddha) je zbog njihovog vlastitog neznanja. To nije greška Tathagata. Sariputra, buddha-polje Tathagata je čisto, ali ti to ne vidiš."

- Tijelo je bez vlasnika, jer je proizvod različitih stanja. "Ovo tijelo je tromo, kao zemlja; nesebično, kao voda beživotno, kao vatra; impersonalno, kao vjetar; i nesubstancijalno, kao prostor. Ovo tijelo je nestvarno, bivajući skupina sastavljena od četiri glavna elementa. Ono je prazno, ne postoji kao sebstvo niti je samo-posjedovano. To je beživotno, bivajući kao trava, stabla, zidovi, grumenje zemlje, i halucinacije. To je neosjetljivo, upravljano kao vjetrenjača. To je prljavo, bivajući kao mješavina gnoja i izmeta. To je lažno, bivajući predodređeno da se raspadne i bude uništeno, usprkos tome što se maže uljem i masira. Ono je zahvaćeno sa četiri stotine i četiri bolesti. To je kao drevni bunar, neprekidno prožet sa starenjem. Njegova trajnost nikada nije sigurna - sigurna je samo njegova smrt. Ovo tijelo je kombinacija skupina, elemenata, i osjetilni-posrednik, što je usporedivo sa ubojicama, otrovnim zmijama, i praznim gradom, sve zajedno i pojedinačno. Dakle, tebi bi takvo tijelo trebalo biti odvratno. Ti bi se trebao gaditi toga i trebao bi pobuditi cijenjenje tijela Tathagata.

"Prijatelji, tijelo Tathagata je tijelo Dharme rođeno iz znanja. Tijelo Tathagate je rođeno iz zasluga i mudrosti. Ono je rođeno iz moralnosti, meditacije, mudrosti, oslobođenja, i znanja i vizije oslobođenja. To je rođeno iz ljubavi, suosjećanja, užitka, i nepristranosti. Ono je rođeno iz dobrotvornosti, discipline i samokontrole. Ono je rođeno putem od deset vrlina. To je rođeno strpljivošću i ljubaznošću. Ono je rođeno iz korijena vrline zasađeno čvrstim naporima. To je rođeno iz koncentracije, oslobođenja, meditacije i apsorpcije. To je rođeno učenjem, mudrošću, i oslobađajućom tehnikom. To je rođeno od trideset i sedampomagala za prosvjetljenje. To je rođeno iz mentalnog mira i transcendentne analize. To je rođeno iz deset moći, četiri neustrašivosti, i osamnaesr specijalnih kvaliteta. To je rođeno iz svih transcendencija. To je rođeno iz znanosti i super znanja. To je rođeno odbacivanjem svih zlih obilježja, i sakupljanjem svih dobrih obilježja. To je rođeno iz istine. To je rođeno iz stvarnosti. To je rođeno iz svjesne budnosti. "Prijatelji, tijelo Tathagate je rođeno iz bezbrojnih dobrih djela. Prema takvom tijelu trebaš usmjeriti svoje težnje, i, da bi odstranio bolest strasti svih živih bića, ti bi trebao shvatiti duh neprevaziđenog, savršenog prosvjetljenja."

- Licchavi Vimalakirti je došao tamo i, pozdravivši me, rekao je, "Poštovani Rahula (op. pr. Rahula - Buddhin sin), ti ne bi trebao poučavati dobrobiti i vrlinama odricanja na taj način kako to činiš. Zašto? Odricanje je samo po sebi odsutnost vrlina i dobrobiti. Rahula, netko može govoriti o dobrobiti i vrlinama u vezi sa sastavljenim stvarima, ali odricanje je nesastavljeno, i onda ne može biti pitanja u vezi koristi i vrlinama u povezanosti sa nesastavljenim. Poštovani Rahula, odricanje nije materijalno nego je slobodno od materije. To je slobodno od ekstremnih stavova o početku i kraju. To je put oslobođenja. To je cijenjeno od mudrih, prihvaćeno od svetaca, i vodi do pobijede svih Mara (op. pr. vragova, demona). To oslobađa od pet stanja postojanja, pročišćava pet očiju, kultivira pet moćiju, i podržava pet duhovnih osjetila. Odricanje je u potpunosti neškodljivo za druge i nije zagađeno sa zlim stvarima. To disciplinira neortodoksne, prevazilazi sve vjere. To je most preko močvare želja, bez pohlepe, i slobodno od navike "ja" i "moje". To je bez prijanjanja i bez poremećaja, odstranjujući svu zbrku. To disciplinira vlastiti um i štiti umove drugih. To Potiče mentalnu smirenost i stimulira transcendentálnu analizu. To je besprijeckorno u svim aspektima i zbog toga se naziva odricanje. Oni koji napuste svjetovno na ovaj način se nazivaju "istinski odricatelji". Mladi čovječe odreci se svijeta u svjetlu ovog jasnog učenja! Pojavljivanje Buddha je vrlo rijetko. Ljudski život obdaren sa slobodnim vremenom i prilikom je vrlo teško zadobiti. Biti ljudsko biće je vrlo dragocjeno.

- Vimalakirti: Poštovani Sariputra, "smrt" je kraj predstave, a "ponovno rođenje" je nastavlanje predstave. Ali iako bodhisattva umire on ne završava sa izvršavanjem korijena vrlina, i iako je on ponovo rođen, on se ne podržava nastavlanje grijeha.

- Tada se je, Manjusri, kraljevski princ, obratio Licchavi Vimalakirti: "Dobri gospodine, kako bi bodhisattva trebao gledati na sva živa bića?"

Vimalakirti je odgovorio, "Manjusri, bodhisattva bi trebao promatrati sva živa bića isto kao što mudar čovjek promatra odsjaj mjeseca na vodi ili mađioničar promatra ljude stvorene magijom. On ih treba promatrati kao lica u

ogledalu, . . . (daljnja nabranja. . .) kao zvuk eha; kao masu oblaka na nebu; . . . kao pojavljivanje i nestajanje mjehura vode; . . . (. . .) kao bljesak munje; . . . (. . .) kao klicu iz trulog sjemena; . . . (. . .) kao . . . Točno tako, Manjusri, bodhisattva koji je realizirao konačno nepostojanje sebstva promatra sva bića“ Manjusri je onda zapitao, “Plemeniti gospodine, ako bodhisattva promatra sva živa bića na takav način, kako onda on stvara veliku ljubav prema njima?”

- Vimalakirti je odgovorio, “Manjusri, kada bodhisattva promatra sva živa bića na ovaj način, on misli: 'Isto kao što sam i ja ostvario Dharmu, tako ću je i ja poučavati živim bićima.' Tako on stvara ljubav koja je istinsko utočište za sva živa bića; ljubav koja je miroljubiva jer je oslobođena od pohlepe; ljubav koja nije grozničava, jer je oslobođena od strasti; ljubav koja je u skladu sa stvarnošću jer je ravnodušna u sva tri vremena; ljubav koja je bez sukoba jer je oslobođena od nasilja (op. pr. poticanog od) strasti; ljubav koja je nedualistička jer nije upletena ni u unutarnje ni vanjsko; ljubav koja je nepokolebljiva zato jer je potpuno temeljno načelo. “Dakle, on stvara ljubav koja je čvrsta, njena najviša namjera nesalomljiva, kao dijamant; ljubav koja je čista, pročišćena u svojoj istinskoj prirodi; ljubav koja je jednaka, njene težnje su ravnopravne; ljubav svetca koja je odstranila svoje neprijatelje; bodhisattva-ina ljubav koja neprekidno razvija živa bića; ljubav Tathagata (op. pr. Savršeni) koja razumije stvarnost; ljubav Buddhina koja potiče živa bića da se probude iz njihovog sna; ljubav koja je spontana jer je u potpunosti prosvjetljena spontano; ljubav koja je prosvjetljenje jer je to sjedinjenje iskustva; ljubav koja nema pretpostavki jer je odstranila prijanje i odbojnost; ljubav koja je velika samilost jer ispunjava Mahayana (op. pr. sveobuhvatniji, viši oblik buddhizma) sa sjajem; ljubav koja se nikada ne iscrpljuje jer priznaje prazninu i nesebičnost; ljubav koja je davajuća jer daruje dar Dharma koja je oslobođena od stisnute šake loših učitelja; ljubav koja je moralnost jer poboljšava nemoralna živa bića; ljubav koja je tolerancija jer štiti i sebe i druge; ljubav koja je nastojanje jer preuzima odgovornost za sva živa bića; ljubav koja je kontemplacija jer se uzdržava od prepuštanja nasladama; ljubav koja je mudrost jer dovodi

do postignuća u pravo vrijeme; ljubav koja je oslobađajuća tehnika jer pokazuje put svagdje; ljubav koja je bez formalnosti jer je čista u namjeri; ljubav koja je bez zastranjenja jer djeluje iz mjerodavne namjere; ljubav koja je najviša postojanost jer je bez strasti; ljubav koja je bez obmane zato jer nije umjetna; ljubav koja je sreća jer upoznaje živa bića sa srećom Buddhe. Takva je, Manjusri, velika ljubav bodhisattva.“

- Licchavi Vimalakirti je potvrdio,“Neka bude tako dobra gospodo!“ Velika samilost bodhisattva koji se ovdje reinkarniraju je vrlo čvrsta. U jednom životu u ovom univerzumu oni puno toga obave za dobrobit živućih bića. Toliko mnogo dobrobiti za živa bića ne bi moglo biti obavljeno u univerzumu Sarvagandhasugandha čak ni za sto tisuća eona. Zašto? Dobra gospodo, u ovome Saha univerzumu, postoji deset vrlinskih praksi koje ne postoje ni u jednom drugom buddha-polju. Kojih je to deset? Ovdje su to: zadobiti siromašne darežljivošću; pobijediti nemoralne moralnošću; pobijediti one koji mrze uz pomoć tolerancije; pridobiti lijene pomoću napora; pridobiti one koji su mentalno u problemima pomoću koncentracije; pobijediti one koji su lažno mudri pomoću istinske mudrosti; pokazati onima koji pate od osam nesreća kako se iznad njih izdići; poučavati Mahayana onima koji su uskogrudnog ponašanja; da pridobije one koji nisu stvorili korijenje vrlina uz pomoć korijena vrline; i da razvija živa bića bez prekida kroz četiri načina sjedinjenja. Oni koji poduzimaju ovih deset vrlinskih praksi ne postoje ni u jedniom drugom buddha-polju.“ Bodhisattve su ponovo pitale, “Koliko svojstava moraju imati bodhisattve, da bi sigurno i zdravo išli u čisto buddha-polje nakon što on transmigrira nakon smrti iz ovoga Saha univerzuma?“ Vimalakirti je odgovorio, “Nakon što on transmigrira nakon smrti iz ovoga Saha univerzuma, bodhisattva mora imati osam svojstava da dosegne čisto buddha-polje sigurno i zdravo. Kojih osam? On mora odlučiti za sebe, “Ja moram biti od koristi svim živim bićima, bez da tražim čak i najmanju korist za sebe. Ja moram podnositi sve patnje svih živih bića i dati sve moje sakupljenew korijene vrline svim živim bićima. Ja ne smijem imati ogorčenje prema bilo kojem živom biću. Ja se moram veeliti svim bodhisattvas kao da su oni Učitelj, bez

obzira da li sam ih čuo prije. Ja moram kontrolirati moj um, bez da zavidim drugima na njihovom postignuću, i bez da se ponosim sa svojim vlastitim postignućem. Ja moram ispitati moje vlastite pogreške i ne osuđivati druge zbog njihovih grijehova. Ja moram biti zadovoljan što sam svjesno svjestan i istinski provoditi sve vrline.

- Manjusri: Što je velika samilost bodhisattva?

Vimalakirti: To je davanje svih nakupljenih korijena vrline svim živim bićima. Vimalakirti - (dio iz) VIMALAKIRTI NIRDESA SUTRA (Vimalakirti živio u doba Buddhe - porodični čovjek živio sa svojom djecom i ženom radio i o njima se brinuo. Sve budističke sutre su govori Buddhe, osim Vimalakirti Nirdesa sutre)

Kada mudri čovjek, dobro učvršćen u vrlini,
Razvije svjesnost i razumijevanje,
Onda kao bhikkhu uporan i oštroman
On uspijeva u razmršavanju ovoga čvora. (S I 13).

Djelima, vizijom i ispravnošću,
Vrlinom, najfinijim životom –
Ovim se smrtnici pročišćavaju,
A ne porijeklom i bogatstvom. (M III 262).

I u nekim prilikama vrlinom, itd., prema onome što je rečeno: Onaj tko ima neprekidnu vrlinu,
Tko ima razumijevanje, i koncentriran je,
Onaj tko je uporan i strpljiv također,
Će proći bujicu koju je tako teško preći. (S I 53)

A što je početak korisnih stvari? Vrlina koja je dobro pročišćena. (S V 143)

[II. VRLINA]

16. Međutim, čak i ovaj put pročišćavanja koji je prikazan na ovaj način pod naslovom vrline, koncentracija i razumijevanje, svaki se sastoji od raznih posebnih karakteristika, to je još prikazano vrlo kratko. I kako to nije dovoljno da pomogne svima, postoji i drugi redosljed da bi se prikazalo u detaljima, sljedeća pitanja koja se u prvom redu bave sa vrlinom.

(I) Što je vrlina?

(II) U kojem je smislu to vrlina?

(III) Koje su karakteristike, funkcije, manifestacija, i približan uzrok.?

(IV) Koje su koristi od vrline?

(V) Koliko mnogo vrsta vrlina ima?

(VI) Što ih zagađuje?

(VIII) Što ih pročišćava?

17. Ovdje su odgovori:

(I) ŠTO JE VRLINA? To je stapanje bića na početku sa prisutnom voljom kod onoga tko se uzdržava od ubijanja živih stvorova, itd., ili kod onoga tko ispunjava dužnosti. Jer je ovo rečeno u Papisambhidá: "Što je vrlina? Postoji vrlina kao volja, vrlina kao svjesnost-istodobna nazočnost, vrlina kao suzdržavanje, [7] "vrlina kao neprekršaj" (Papis I 44).

Ovdje je, vrlina prisutna kao volja, koja je prisutna kod onoga tko ne želi ubijati živa bića, itd., ili onaj tko ispunjava praksu dužnosti. Vrlina kao svjesnost-istodobna nazočnost je uzdržavanje kod onoga tko se uzdržava od ubijanja živih bića, i tako dalje. Nadalje, vrlina kao volja se sastoji od sedam volja (koja prati prvih sedam), od deset smjerova akcije (kamma) kod onoga tko odbacuje ubijanje živih stvari, i tako dalje. Vrlina kao svjesnost-istodobna nazočnost jeste (tri preostala) stanja koja se sastoje od ne-pohlepa, nepokvarena-volja, ispravan stav, što je navedeno na početku. [7] "Consciousness-concomitants" (cetasiká) je kolektivni izraz za osjećanje, percepciju i oblikovanje, različito sa pod-podjelama; drugim riječima mentalno koje nastaje zajedno sa svjesnošću. Iz budističkih sutri

Da bi bio istinski dobar, čovjek mora zamišljati intenzivno i sveobuhvatno; mora se zamisliti u tuđoj koži, kao i u mnogim drugim ulogama; boli radosti njegove vrste moraju postati njegovi. Percy Bysshe Shelley

Kiša je prestala, oblaci su odlutali,
i vrijeme je ponovno čisto.

Ako srce ti je čisto, sve su stvari
u tvom svijetu čiste. . .

Onda će te mjesec i cvijeće
voditi na Putu. Ryokan - zen učitelj

Najbolji su dio života dobroga čovjeka njegova mala, bezimena i nezapamćena djela utemeljena u dobroti i ljubavi. William Wordsworth

Ritualni nemaju moć djelovanja; molitve su isprazna ponavljanja; zazivanja nemaju moć spasenja. Ali odbaciti pohlepu i požudu, osloboditi se zlih strasti, i odbaciti svu mržnju i zlonamjernost, to je ispravna žrtva i ispravno obožavanje.

Što se tiče učenja: postoje svećenici i popularni propovjednici koji se posvećuju ritualu i ceremoniji i koji su vješti u raznim zazivanjima i u umjetnosti rječitost govora; njima se ne treba iskazivati poštovanje niti im prilaziti sa obožavanjem, jer ono što netko od njih dobiva jeste samo emocionalno ushićenje i svjetovni užitek; to nije Dharma. Takvi propovjednici, svojom lukavom manipulacijom riječi i fraza i raznim umovanjima i prizivanjima, bivajući samo kao brbljivo dijete, koliko može govoriti i ne govori uopće u skladu sa istinom niti u jedinstvu sa značenjem, to služi samo da pobudi sentimentalnost i emocije, dok istovremeno zaglupljuje um. Kako on sam ne razumije značenje svih stvari, on samo zbunjuje umove onih koji ga slušaju sa svojim dualističkim stavovima.

Zatim postoje materijalistički filozofi. Ni njima ne treba iskazivati poštovanje niti služenje zato jer njihovo učenje, iako može biti objašnjeno korištenjem stotine tisuća riječi i fraza, oni ne idu iznad briga ovoga svijeta i ovoga tijela i na kraju oni vode u patnju. Kako materijalist ne prepozna istinu koja postoji sama po sebi, oni su podijeljeni u mnogim školama, koja se svaka drži svojga načina rasuđivanja. **Ali postoji to što ne pripada materijalizmu i koje se ne dostiže pomoću znanja filozofa koji se drže lažnih-zamišljanja i pogrešnog rasuđivanja jer ne uspijevaju da vide to, fundamentalno, da ne postoji stvarnost u vanjskim objektima.** Kada se spozna da nema ničega iznad onoga viđenoga osim samog uma, onda razlikovanje između bića i ne-bića nestaje, i kako nema vanjskog svijeta objekata percepcije, ništa ne preostaje nego sama Stvarnost. To ne pripada materijalističkim filozofima, to je područje Tathagata (Savršenih). . . . **Dharma, koja je Transcendentalna Inteligencija, transcendirira sva razlikovanja, sve lažno-rasuđivanje, sve filozofske sisteme, sav dualizam.**

Buddha - LANKAVATARA SUTRA

Ako bi bhikkhu (op. prev. redovnik pripadnik Buddhinog prosjačkog reda) želio, "Mogu li ja biti drag mojim bližnjima u životu čistote i biti voljen od njih, poštovan i cijenjen od njih." (M I 33), neka onda bude savršen u vrlinama. Ovako vrlina ima svoje dobrobiti od nekoliko posebnih svojstava počinjući bez grižnje savjesti (op. prev. čiste savjesti (10). - - - Niti Ganga, ni Yamuná, ni Sarabhú, Sarassathì, ili tok Aciravati, ili plemenita Rijeka Mahì, ne može oprati nečistoću stvari koje ovdje u svijetu dišu; samo voda vrline može oprati nečistoću živih stvari. Ni povjetarci koji donose kišu, niti melem od sandalovog drveta, niti ogrlice, ili drago kamenje ili meke sjajuće mjesечеve zrake, ovdje ne mogu pomoći da se smire i ublaže Čovjekove groznice u ovome svijetu; dok, ova plemenita Dobro-čuvana vrlina gasi plamen. Gdje može biti pronađen miris koji se može usporediti sa mirisom vrline i to je rođeno usprkos vjetru i lako se može naći i u njemu? Gdje mogu biti pronađene takve druge stepenice kojima se uspinje, kao što to čini vrlina, u raj? Ili druga vrata koja daju pristup Gradu Nibbane? (Nirvane). Sjajeći kao što mogu, nema drugih kraljeva okićenih nakitom i biserima koji sjaje kao čovjek obuzdan i Ukrašen nakitom vrlina. Vrline u potpunosti odstranjuju užas samo-okrivljivanja; i slično, vrlina onima obdarenim vrlinama uvijek daje radost svojim ugledom. Iz ove kratke skice može biti spoznato kako vrlina donosi nagradu, i kako ovaj korijen svih dobrih svojstava oduzima moć svakom nedostatku. Buddhaghosa Himi - VISUDDHIMAGGA (PUT PROČIŠĆAVANJA)

Zbog razloga čistote, Mahamati, Bodhisattva bi se trebao uzdržavati od jedenja mesa koje je rođeno iz sjemena, krvi, itd. Zbog straha da ne bi stvarao užas za živa bića Mahamati, neka se Bodhisattva koji sebe disciplinira da bi dostigao samilost, uzdržava od jedenja mesa.

- Dakle, Mahamati, neka se Bodhisattva, koji je uvijek željan čistote i discipline, u potpunosti uzdržava od jedenja mesa.

- Alkohol, meso, i luk se trebaju odbaciti, Mahamati, od Bodhisattva-Mahasattvas i onih koji su heroji-Pobjednici.

- Kako je pohlepa prepreka za oslobođenje, isto tako su i jedenje-mesa, pijenje alkohola, itd., prepreke.

Buddha - LANKAVATARA SUTRA

4) Nadalje, domaćini, onaj koji čini krivo i ne uspijeva u vrlinama, umire u stanju napetosti. Ovo je četvrti gubitak za onoga tko čini krivo i ne uspijeva u vrlinama. Buddha

- Zle osobe bi se trebale dovesti pod kontrolu. Mudri bi se trebali obožavati. Ispuni svoju riznicu sa iskrenim djelima i zaštiti ljude svoje zemlje.

- Onaj tko posjeduje strpljivost, hrabrost, moć, mudrost, moć da pobijedi druge, i upornost, ovih šest vrlina, se boje čak i bogovi.

- Ne povrijeđivati druge, ne klanjati se niskim ljudima (op. prevodioca, neoplemenjenim ljudima), ne odbacivati put vrline - ovo je samo nekoliko točaka ali u stvari vrlo mnogo.

- Veliki izvor vrlina, i vidljivih i nevidljivih, je znanje.

- Onaj tko ima znanje takav je čvrst. Sveti, čak i kada su lišeni osnovnih sredstava za život, ne odbacuju moralne vrline, iako prženi sunčevom prirodnom vrućinom prirodna hladnoća snijega nije odstranjena.

- Veliki kamen, uz veliki napor, može biti donešen na vrh brda, ali sa malom snagom može biti prebačen sa vrha brda. Naše vlastiti mane i vrline su isto takve.

- Iako sveti čovjek živi daleko, Njegove vrline djeluju kao glasnici. Kroz mirisanje mirisa cvijeta kitaka, pčele su i same privučene.

- Ako si ti ustrajan u svojim vrlinama kakva je korist od tvog oholog stava (op. pr prema vrlinama)?

- Krava koja ne daje mlijeko, čak i ako na nju stavimo zvono, neće biti kupljena.

- Razvitak moralnih vrlina ovisi o samome sebi. Sticanje imovine ovisi o prijašnjim zaslugama. Zašto zbog ovoga kriviti bilo koga?

- Moralne vrline se moraju steći naporom, i kako taj napor ovisi o tebi, reći da drugi posjeduju moralne vrline – tko može izdržati da vodi takav život?

- Stvarna Istina je vrlina za talentirane ali škodljiva stvar za one bez talenta. Voda rijelke je vrlo čista; ali, kada uđe u ocean, postaje nepitka.

- U želji da povrijediš svoje neprijatelje cijeni njihove urođene dobre osobine. Što čine zle misli o povrijeđivanju? One povrijeđuju tebe, a ne tvoga neprijatelja.

- Ako ti razumiješ Stvarnu Istinu, zašto bi onda imao učitelja? Kada je bolest izliječena, kakva je korist od

doktora? Kada je voda pređena, kakva je korist od onoga koji prevozi čamcem? Kakva je korist od čarobnjaka za čovjeka koji je oslobođen strasti?

- Sve dok je zao čovjek slab da li je on prirodno dobar, kao vode rijeke u jesen, koje se lako mogu proći od bilo koga.

- Oni zaslijepljeni željom ne mogu opaziti grijeh. Šlijepi čovjek ne vidi oblik stvari. Ponosni ne mogu opaziti svoje mane. Onaj tko sebe smatra egoistom, ne opaža Stvarnu Istinu.

- Iako posjedujući u sebi to ne - pokazujući dok drugi imaju to u maloj mjeri, Sveti ljudi uživaju u takvoj moralnoj vrlini. Kako je izvrstno takvo ponašanje!

- Vrline sveznajućih su shvaćene samo od sveznajućih. Točna težina zemlje je poznata samo Ta-ye.

- Ako bi ljudi uzajamno objavljivali vrline jedni drugih, onda bi čak i oni koji ih ne posjeduju stekli. Ali oni koji objavljuju svoje vlastite vrline, čak i da je on Indara (op. pr. jedan od bogova), ne bi trebao biti poštovan.

- Uz cijenu velikih dobrih djela brod tvoga sadašnjeg tijela je bio kupljen. Sve dok nije uništen, teži da pređeš ocean ljudske patnje.

- Onoliko dugo, sve dok mjesec ugodnog vremena raste, i sve dok Smrt, planet Saturn, tebe ne pronađe, toliko dugo živi čisto i neka tvoja djela budu ispravna djela.

- Bez obzira da li sveti ljudi postoje ili ne mi ne bi smjeli prekršiti moralna pravila.

The SHE-RAB DONG-BU (Tree of Wisdom) je metrički prevod na tibetanski sanskritskog etičkog djela nazvanog Prajnya Danda, kojeg je napisao Nargarjuna i to djelo je cvalo u četvrtom stoljeću budističke ere. (oko 100-te godine prije nove ere.) Nargarjuna - TREE OF WISDOM

Najveći dokaz vrline je imati neograničenu moć, a ne zloupotrebjavati je. Didro

Niko nije slučajno dobar. Vrlinu treba naučiti. Seneka

Najveća je mržnja, kao i najveća vrlina, kao i najnevaljaliji pas tiha. Paul Jean

U životu je važno pobjeđivati vrlinama. Japanska poslovice

Ako žena stupi u brak sa vrlinama, tada je donjela dosta miraza. Laut

Naše vrline i naši promašaji su neodvojivi, kao sila i materija. Kada se odvoje, nema više čovjeka. Nikola Tesla

Slabi ne mogu oprostiti, praštanje je vrline jakih.

Mahatma Gandhi

- Sve mane kada su u modi smatraju se vrlinama. Molier

- Ništa ne vrijedi porijeklo, kada čovjek nema vrline. Molier

Dobročudan izgled i lijepe riječi, rijetko su znak prave vrline.

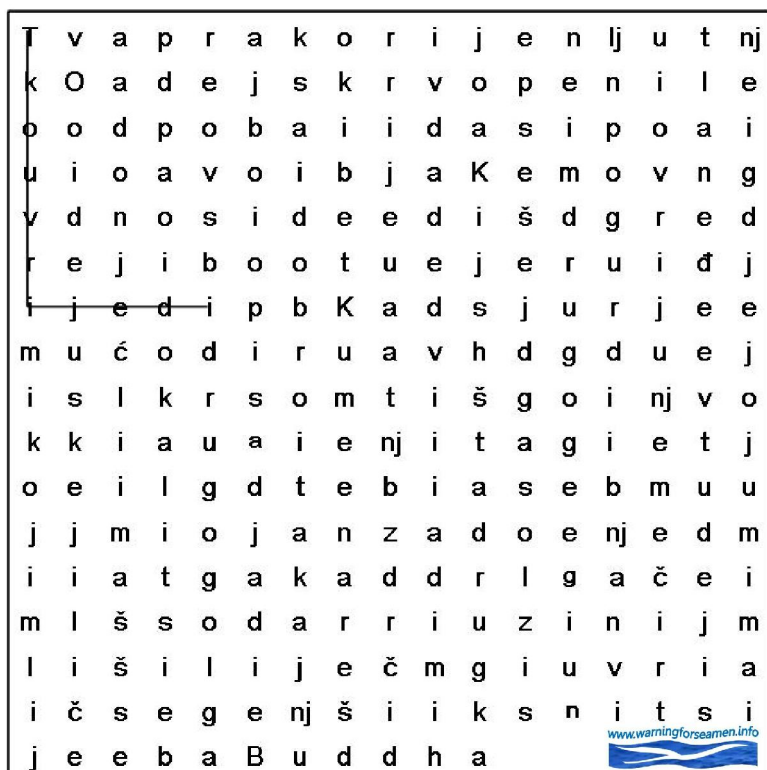
Konfučije

Što više šutanja i skromnosti - potrebne vrline za svaki razgovor. Montenj

Jedna sramota ubije dve vrline. Njemačka poslovice

Kajanje je početak vrline. Poslovice iz Laosa

Vrline se ponajviše stiče znojem. Aldous Huxley



Samo njegovanjem vrline cjelovitosti i uzvraćanjem dobrotom na uvrede moguće je postići istinski sklad. Stoga duboka vrlina uvijek daje ne očekujući zahvalnost. Lao Tse

Sva neprimjerena djela, uključujući ubijanje, krađu, seksualni prijestup, laganje, razdorni govor, vrijeđanje, dokono brbljanje, pohlepu, zlobu i držanje krivih nazora, su nevrlińska djela. Kad odbacimo nevrlińska djela i uložimo trud u pročišćavanje svojih već počinjenih nevrlińskih djela, tad prakticiramo moralnu disciplinu. To će nas zaštititi od proživljavanja buduće patnje i nižeg ponovnog rođenja.

- Kada umremo, morat ćemo ostaviti ovo tijelo koje smo ljubili i brinuli se za njega na toliko načina. Ono će postati bezumno poput kamena i bit će pokopano u zemlju, ili spaljeno. Ukoliko iznutra nismo zaštićeni duhovnim iskustvima, u vrijeme smrti osjećat ćemo strah i uznemirenost, a također i tjelesnu bol. Kada naša svijest napušta tijelo u vrijeme smrti, svi potencijali koje smo sakupili u svome umu čineći vrlinska i nevrlińska djela idu s njom. Osim toga, ništa drugo ne možemo ponijeti s ovoga svijeta.

Geshe Kelsang Gyatso - MODERNI BUDIZAM

- Posebice, budemo li ljubili druga živa bića onako kako ljubimo sebe, njihova patnja će nam biti nepodnošljiva. Naš osjećaj da je patnja svih drugih živih bića nepodnošljiva je univerzalno suosjećanje koje će nas brzo voditi do čiste i trajne sreće prosvjetljenja.

- Kad prakticiramo strpljenje, nosimo vrhunski unutarnji oklop koji nas izravno štiti od fizičkih patnji, mentalne boli i drugih problema. Ljutnja uništava naše zasluge, odnosno sreću, pa ćemo stalno doživljavati mnoge zapreke, a zbog pomanjkanja sreće bit će nam teško ispuniti naše želje, naročito naše duhovne ciljeve. Nema većeg zla od ljutnje. **S praksom strpljenja možemo postići bilo koji duhovni cilj; nema veće vrline od strpljenja**

Geshe Kelsang Gyatso - MODERNI BUDIZAM

Postojati znači mijenjati se, mijenjati se znači dozrijevati, dozrijevati znači beskrajno stvarati samoga sebe.

Henri Bergson

Ispravljanjem svojih pogrešaka, postajemo mudri. Opravdavanjem svojih mana, pokazujemo nezdravi um.

Hui Neng

Napredak je nemoguć bez promjene, i oni koji ne mogu promijeniti svoj um, ne mogu promijeniti ništa.

George Bernard Shaw

Ako čovjek ima nedostatke i, postane ih svjestan, mijenja se na bolje. Buddha

Promjena nije nešto čega bi se trebali bojati. Radije, to je nešto čemu bi trebali poželjeti dobrodošlicu. Jer bez promjene, u ovome svijetu nebi ništa ikada moglo rasti ili procvjetati, i nitko u ovome svijetu ne bi nikada mogao da se kreće naprijed da postane osoba kakva je trebala postati. Anon

Da bi bio uzvišen budi cjelovit: Ono što je tvoje ne uvećavaj. Niti odbacuj. U svemu cjelovitim budi. Svoje najbolje snage ulož i u ono što najmanje radiš Kao što i puni Mjesec posvuda jednako blista Odozgo s visine.

Fernand Pessoa

Moj stav je ovo: obični, svakodnevni ljudi mogu i postaju cjeloviti. . . Ljudi koji postanu cjeloviti su oni koji pronalaze cjelovitost svjesnim sjedinjavanjem unutarnjih i vanjskih stvarnosti. Marsha Sinetar - ORDINARY PEOPLE AS MONKS AND MYSTICS - Lifestyles for Self-discovery

Uravnoteženi smo samo onda kada smo posve cjeloviti. To znači biti zdrav, imati um koji je lišen predrasuda i koji u sebi sadrži dobrotu. J. Krishnamurti

Biti stopljen sa prazninom znači uopće ne znati za to. U radikalnom *neznanju* o čistoj pažnji mi žrtvujemo sebe i otkrivamo svoju originalnu cjelovitost. Flora Curtois

Zlo proizlazi iz uma, i umom se nadilazi. Buddha

U svakom krik svakog čovjeka u svakom krik svakog uplašenog djeteta u svakom glasu, u svakom proglasu čujem zveckanje okova što um ih je iskovao.

William Blake 1757-1827

Strah i pohlepa vode do krivog korištenja uma. Ispravno korištenje uma jeste u služenju ljubavi, života, istine, ljepote. Nisargadatta Maharaj 1897-1981 - JA SAM TO

Sve što čovjek dosegne ili ne uspijeva da dosegne jeste direktna posljedica njegovih misli. James Allen 1864-1912

Iz malog uma dolaze mir i nemir, ali probuđeni um nadilazi i jedno i drugo. Treći patrijarh zena Seng-ts'an umro 606 god
Što god um domisli, samo to vidi. Ono što ljudi nazivaju sudbinom ili božanskom voljom, nije ništa drugi osim postupak iz prošlosti koji se ravna sam po sebi. Iako je kretanje tijesno povezano sa zrakom, očitovanje je tijesno povezano sa sviješću. Vasishta

Oni koji ne opažaju kretanje svoga uma nužno moraju da budu nesretni. Marko Aurelije 121-180 godine

Velikim silama pohlepe, mržnje, straha i neznanja s kojima se susrećemo možemo pristupiti jednako velikom hrabrošću svojeg srca. Takva snaga srca dolazi iz znanja da je bol koju svatko od nas mora podnijeti dio jedne mnogo veće boli koju dijeli sve što živi. To nije samo "moja" bol nego upravo *bol*, a ovo shvaćanje budi našu univerzalnu samilost. Na taj način patnja otvara naša srca. Jack Kornfield
- STAZA SA SRCEM - Vodič kroz opasnosti i obećanja

Optuživati druge za svoje nevolje jeste znak želje za učenjem. Optuživati sebe pokazuje da je učenje započelo. Ne optuživati ni sebe ni druge pokazuje da je učenje potpuno. Epiktet

Okrivljujući nekoga ili nešto za nesretnost u našem životu rijetko kada rješava bilo što. Sve dok ne budemo voljni preuzeti odgovornost za vlastite stavove, akcije i nedostatke - bez da druge za to okrivljujemo - nećemo pronaći unutrašnji mir i harmoniju koju svi tražimo. Liane Cordes

Trenutak zahvalnosti čini razliku u vašem stavu.

Bruce Wilkinson

Nahraniti gladne, oprostiti uvredu i ljubiti neprijatelja - to su uzvišene vrline. Ali, što ako otkrijem da se najsiromašniji prosjak i najbesramniji drznik nalaze u meni, i da je meni potreban dar vlastite dobrote; da sam ja sam neprijatelj kojega treba ljubiti - što tada? Carl Jung

Mudraci ne drže da je život bez pogrešaka velika sreća. Umjesto toga, drže da je čovjekova velika vrlina upravo u sposobnosti popravljavanja pogrešaka i u tome što od sebe neprestano stvara novog čovjeka.

Wang Jang-Ming

Kakva je čovjekova želja, takvo mu je i djelovanje. U skladu s tim kako djeluje takav i postaje. Brihadaranyka Upanishad

- Užitek postoji samo u samo-prihvatanju. Traži savršeno prihvaćanje, a ne savršen život.

- Svaki dan je nenadoknadiv, tako nemoj uništavati svoje dane, dopuštajući negativnim raspoloženjima drugih da te uvuku u njihova raspoloženja. Anon

- Zahvalnost je stav koji nas povezuje s našim izvorom. I što ste više zahvalni, bliži ste svom stvoritelju, arhitektu svemira, duhovnoj srži vašeg bića. To je fenomenalna pouka. Bob Proctor

Ono što jesmo rezultat je naših misli. Buddha

Ali oni koji su ispunjeni vrlinom, koji se raduju uvidu i spokojstvu, smireni, spavaju poput jagnjeta. Nijedna muha ne slijeće na njih. Katuviya sutta -Trulež AN III.129

Među vrlinama koje poklonik treba da kultivira malo je onih koje su toliko važne kao vedrina, polet i umjerenost. Kada je um turoban, obeshrabren ili uznemiren, onda su i njegove akcije nerazumne i vezujuće. Otuda se javlja potreba za održavanjem dobrog raspoloženja bez obzira na okolnosti. A to je, naravno, neizvodljivo ako poklonik ne ukloni zabrinutost iz svog života. Zabrinutost proizilazi iz prianjanja za prošlost ili unaprijed skrojenu budućnost, i nastavlja se, u ovom ili onom obliku, sve dok um prianja za nešto. Meher Baba

Čovjek može pronaći najveći unutarnji mir u pružanju ljubavi i suosjećanja: Što nam je više stalo do sreće drugih, to se više osjećamo blagoslovljenima. Suosjećajući s patnjom drugih ljudi jačamo vlastitu unutarnju snagu, a velikodušnim pružanjem utjehe drugima stječemo vlastiti mir.

Tenzin Gyatso, Dalaj-Lama Četrnaesti

- **Pročisti svoja čuvstva i porive, i ne mari ako drugi to ne čine. Svatko svojim rukama nosi svoju sudbinu. Ti nećeš biti okovan zato što drugi nisu slobodni.**

- ***Dharma (ispravnost)* je ono što izvire iz srca. Ona nije nešto što svaka osoba određuje onako kako joj se sviđa. *Dharma* je put za osobni i društveni napredak u svijetu. Satya Sai Baba**

Iz svog univerzalnog izvora, ljubav prožima sve. Ona je konačna moć, jer bez prisile privlači sve i svakog. Čak i u prisustvu patnje, ljubav nastavlja svoj posao daleko od pogleda ega i uma. U usporedbi s ljubavlju sve su druge sile slabašne. "Svaka ljubav koju vi smrtnici odredite mora izbljediti i nestati", rekao je Merlin. "Vaša takozvana ljubav dolazi i odlazi. Kreće se od jednog objekta želje do drugog. Ako su želje neispunjene, one se brzo pretvaraju u mržnju. Prava ljubav se ne može promijeniti, ona nema ničeg zajedničkog s objektom i ne može se pretvoriti u drugu emociju jer ona uopće i nije emocija." Ako odbacite sve pogrešne ili površne oblike ljubavi, što će vam ostati? Odgovor se pojavljuje u obliku prihvaćanja sebe. Budući da je ljubav unutarnja sila, ona se prvo zapaža unutra i usmjerena je prema sebi. "Smrtnici dobiju groznicu od ljubavi, nemirni su i napeći", rekao je Merlin. "Ako ne mogu imati svog voljenog ili voljenu misle da će umrijeti. Međutim, zbog ljubavi se ne može biti nemiran, ne zbog prave ljubavi, jer ona nikada ne traži nekog izvan. Najpoželjniji dragi ili draga je samo produžetak nas samih. Ljubav za koju smatraš da ćeš je dobiti od drugih samo otkriva ograničenja u tvojoj vlastitoj svijesti. Čarobnjaku svi oblici ljubavi dolaze iz jastva." "Ovo zvuči nevjerojatno sebično", prigovorio je Arthur. "Brkaš jastvo i ego. U stvarnosti jastvo je duh", odgovorio je Merlin. "Sebičnost dolazi od ega koji uvijek želi posjedovati, kontrolirati i dominirati. Kada ego kaže: 'Volim te jer si moj, on ističe svoju prevlast ili posjed, a ne ljubav. Oni koji su uistinu naučili voljeti najprije su uklonili sebičnost. Tada počinje potpuno drukčije iskustvo. I kakvo je to iskustvo?" pitao je Arthur. "Hoću li ga ikad doživjeti?" "Jednoga dana, kad prođe ova nemirna groznica ugledat ćeš u svom srcu malo svjetlo. Najprije će biti poput iskre, zatim plamička i na kraju ogromne lomače. Tada ćeš se probuditi i plamen će obuhvatiti Sunce, Mjesec i zvijezde. U tom trenutku, u svemiru neće biti ničeg osim ljubavi, a ona će ipak boraviti u tvom srcu." Predati se ne znači predati se drugome čovjeku, nego ljubavi. Deepak Chopra - PUT ČAROBNJAKA

Ljubav, o Govinda, izgleda mi najvažnijom od svih stvari. Proniknuti svijet, objasniti ga, okrenuti se od njega, to može biti stvar velikih mislilaca. No meni je jedino do toga, da mogu voljeti svijet, da ga ne prezirem, da ne mrzim niti njega niti sebe, da njega i sebe i sva bića mogu promatrati s ljubavlju, divljenjem i poštovanjem.

Hermann Hesse - SIDDHARTHA

Veća je stvar tijekom pet minuta izražavati istinsku božansku ljubav, nego podijeliti 1000 šalica riže potrebitima, jer se kroz ljubav pomaže svakoj duši u svemiru. Buddha

Ljubav je naj-jednostavniji i najefikasniji proces za povećavanje spoznaje u svemiru. J. E. Charon fizičar

Vrline su po ljude opasnije od poroka. C. G. Jung

Čovjek s vrlinama sklon je strože suditi od poročnoг čovjeka a time automatski stvara nove sukobe, dakle upravo suprotno onome što želi. Egli Rene

O, prijatelji vjerni moji, ubijte me,
Jer u biću mojemu život je moj ubijen.

Ljubav znači ostati pred licem

Voljenoga svoga stajati.

Kad su vam sve osobine oduzete vaše,

Tad osobine Njegove vašima postaju.

Između mene i Tebe samo ja stojim.

Odnesi to ja, da Ti jedini ostaneš.

Ja sam Vrhovna Stvarnost. Al-Hallaj 859-992

Meditirajući na ljubav i suosjećanje zaboravio sam na razliku između sebe i drugih. Milarepa 1052-1135

- Čovjek može steći sposobnost da ljubav pretvori u snagu spoznaje.

- U ovom svijetu ovdje ne vlada duhovna ljubav, nego zapravo sam osjetilni ljubavni nagon, a u duhovnom svijetu caruje duhovna ljubav.

- Samo najvišim izobraženjem i produhovljenjem ljubav i može se izvojevati ono što se očituje u intuiciji.

- Dakle, bez snage ljubavi ne bismo mogli ni same sebe spoznati. Rudolf Steiner 1861-1925

Od svih različitih vrлина, slobodoljubivost je najviše cijenjena. Aristotel

www.warningforseamen.info

Ljubav prema slobodi



L	j	u	b	š	š	t	o	s	u	a	i	l	j	u	b	a	u	d	i	t		
d	o	a	e	B	r	č	e	s	d	z	o	t	š	v	l	j	i	b	i			
i	b	v	ć	a	e	n	j	l	o	n	a	č	i	b	d	z	o	s				
i	o	p	t	b	h	a	v	o	b	l	s	i	t	i	o	a	t	p				
p	l	r	a	a	e	M	e	j	a	o	b	o	d	a	n	a	n	o				
o	s	e	n	K	a	d	a	b	d	n	o	i	r	a	v	k	e	s				
t	a	m	z	a	s	e	d	u	e	t	e	ž	n	j	e	t	a	č	o			
r	a	g	a	z	u	š	d	i	n	b	o	l	s	č	s	d	i	b				
B	O	h	a	a	ć	d	o	r	v	o	m	o	a	o	o	a	n	a				
O	L	h	M	n	j	š	o	d	s	o	d	a	j	n	v	e	s	a	n			
D	S	r	a	o	o	š	u	a	n	a	S	e	v	j	o	g	r	v				
A	j	a	t	m	n	a	o	s	s	a	a	d	o	e	e	e	l	j	o			
r	g	a	t	s	r	a	v	t	o	p	v	u	h	č	n	t	j	e				
a	s	d	a	u	d	v	i	j	e	s	t	s	n	a	i	i	D	l				
N	i	u	l	j	e	n	j	o	l	h	a	o	l	u	t	n	a	i	o	o		
a	d	b	z	i	a	v	e	a	r	t	o	h	t	n	A	h	l	v				
b	o	a	v	o	a	d	j	j	e	s	n	y	d	e	M	e	l	a				
o	l	s	i	v	t	s	p	o	r	i	e	l	j	e	ž	z	i	e	n	j		

Mir i sloboda idu zajedno. J. Krishnamurti

Da se dosegne sloboda potrebne su samo dvije stvari: smireni um i otvoreno srce. Dr. Thynn Thynn

- LIVING MEDITATION; LIVING INSIGHT

Sloboda nije popustljivost, sloboda je potrebna za ljudski um, tako da može funkcionirati zdravo, normalno, razborito. Kao što sam rekao, sloboda od - poput slobode od ljutnje, ljubomore ili agresije - je apstrakcija i zato nije realna. Čovjek koji sebi kaže "moram se osloboditi gnjeva ili ljubomore nije slobodan, već čovjek koji kaže "moram promatrati činjenicu o gnjevu, doista što je to, i naučiti cijelu strukturu gnjeva", promatrati neposredno za sebe, pronaći slobodu kroz promatranje, ne kroz njegovanje suprotnosti.

J. Krishnamurti - BITI ČOVJEK

Istinska sloboda

I	a	M	o	h	a	r	t	m	u	z	a	b	
s	h	a	v	a	a	n	s	i	r	a	U	a	
t	a	t	t	N	d	j	d	j	i	k	m	B	
i	r	d	a	i	o	e	o	e	j	o	e	r	
n	a	a	a	s	b	o	l	s	ž	e	h	e	
s	j	g	r	a	z	i	t	o	d	l	j	a	M
k	a	s	l	o	l	d	e	e	m	s	a	j	m
n	v	a	r	b	o	o	s	k	o	a	i	č	o
o	i	t	u	o	d	b	a	k	n	t	n	e	n
t	e	a	o	d	a	r	d	a	a	k	a	r	g
e	ž	k	l	z	i	o	n	e	n	o	s	t	o
r	s	o	o	u	i	š	e	p	ć	o	m	i	a
a	u	j	n	d	v	a	d	r	u	g	u	z	r
s	t	e	d	r	u	g	o	u	ž	a	j	b	o

www.warningforseamen.info



- Početak slobode jest spoznaja kako niste “mislicac“. Onoga trenutka kad počnete nadzirati mislioca aktivira se viša razina svjesnosti. Tada počinjete shvaćati kako onkraj misli postoji prostrano carstvo inteligencije, kako je misao samo sićušan vid te inteligencije. Također shvaćate kako sve one stvari koje su uistinu važne ljepota, ljubav, stvaralaštvo, radost, unutarnje spokojstvo izranjaju iz područja onkraj uma. Počeli ste se buditi. - Onkraj mnoštva životnih oblika podložnih radnju i umiranju prebiva vječan, uvijek prisutan Život. Mnogi ga ljudi opisuju riječju Bog; ja ga često nazivam Bićem. Riječ Biće ne objašnjava ništa, kao ni riječ Bog. Međutim, riječ Biće ima tu prednost da predstavlja otvoreni pojam.

Eckhart Tolle - MOĆ SADAŠNJEG TRENUTKA - U PRAKSI

Većina muškaraca traži od svojih žena vrline kojih se oni sami ne pridržavaju. Lav Tolstoj

Čednost je prva vrлина muškarca ili žene i vrlo je rijedak onaj muškarac koji koliko god bio zastranio, ne može biti izveden na pravi put nježnošću i ljubavlju čedne žene. Swami Vivekananda

Možeš li ti biti promjena koju želiš vidjeti u svijetu?

Mahatma Gandhi

Djeca se trebaju poučavati da budu humana. Sama inteligencija može stvoriti inteligentnog nitkova; to je obrazovanje ljudskosti koje je najpotrebnije, i nažalost najviše zapušteno. Znanstvena strana života se treba više pobrinuti za sebe od pjesničke. Istinska kultura zahtijeva uvježbavanje emocija kao i intelekta, inače mi nikada nećemo ostvariti ideal Renan-a, koji: "nije mogao biti neuljudan čak ni prema psu". Kada smo mi kultivirali uljudnost kod djece, i omogućili kasnije priliku za njeno prakticiranje od muškaraca i žena, problem ispred nas će biti riješen. . . Budimo humani jedni prema drugima, i duh čovječnosti će se prirodno proširiti na cijelo srodstvo života. G.W. Foote 1850-1915 sa predavanja održanog za Humanitarian League 1904 godine, iz magazina Free Thinker

Ako ti nemaš ljubavi, možeš činiti ono što želiš - slijediti sve bogove na zemlji, baviti se svim društvenim aktivnostima, pokušavati reformirati siromašne, politiku, pisati knjige, pisati pjesme - ti si mrtvo ljudsko biće. **Bez ljubavi tvoji problemi će se povećati, umnožavati bez kraja. I sa ljubavlju, čini što god želiš, nema rizika; nema sukoba. Onda je ljubav suština vrline.** Um koji nije u stanju ljubavi, nije uopće religiozni um. J. Krishnamurti 1895-1986

Istina je tajna elokvencije i vrline, osnova moralnog autoriteta; to je najviši vrhunac umjetnosti i života.

Henry Frederic Amiel 1821-1881

- Čuvajte se vrline kokodakanja, moji Suputnici. Kao što ušutkate svoj stid, ušutkajte tako i svoju počast. Jer je raskodakana počast gora od tihe sramote, i bučna vrлина gora je od nijeme pakosti. Mikhail Naimy 1889-1988

Kada žudiš za svetošću, hraniš u sebi pohlepu i često-hleplje koje te i čini tako sebičnim, ispraznim i neposvećenim. Anthony de Mello

Njegovana vrlina nije vrlina; vrlina koja je istinska vrlina nije samosvijest. J. Krishnamurti

Magnos supera virtute dolores - Velike bolove savladaj vrlinom. Ovidije

**Magnos hominies virtute metimur, non fortuna
- Velike ljude mjerimo po vrlini, a ne po bogatstvu.
Kornelije Nepot**

Ako dopustimo da nas vodi mržnja, bit ćemo vrlo okrutni i destruktivni, no ako s druge strane promičemo ljudske vrline, mogu se dogoditi čudesne i predivne stvari.

Dalaj Lama - SNAGA SUOSJEĆANJA

Dakle onaj, tko pročisti svoje vlastito srce je najveći dobročinitelj svijeta. Iako svijet jeste i bit će za mnogo vremena van Zlatnog Doba, što je realizacija nesebične Ljubavi, ti, ako, želiš, možeš u njega ući sada, uzdižući se iznad svoga sebičnog ja; ako se odrekneš predrasuda, mržnje, i osuđivanja i prepustiš se ljubaznosti i opraštajućoj ljubavi.

James Allen - PUT MIRA

- Privući dobro podjednako je lako kao i privući zlo. Biti u skladu s ljubavi podjednako je lako kao i biti u skladu s mržnjom. Iz beskrajnog prostora, iz ogromnosti vaših srca, izlijevajte blagoslove na svijet. Jer sve što je blagoslov svijetu i vama je blagoslov. Molite se za dobro svih stvorova. Jer svako dobro svakog stvora i vaše je dobro. Na isti način je zlo svakog stvora i vaše zlo.

- Ne poželite ni od jednog čovjeka zadovoljstvo, koje je za njega bol, da vas vaše zadovoljstvo ne bi boljelo više nego bol. Niti poželite od bilo koje stvari dobro, koje je za nju zlo, da ne biste poželjeli zlo sami sebi. Nego želite od svih ljudi i svih stvari njihovu ljubav, jer jedino će njome vaši velovi biti uklonjeni, a Razumijevanje zarudjeti u vašem srcu i tako posvetiti vašu volju u čudesne tajne Svevolje.

Mikhail Naimy - KNJIGA MIRDADOVA - Svjetionik i luka

Najbolje i najljepše stvari u svijetu ne mogu biti viđene ili čak dotaknute-one moraju biti osjećane srcem. Helen Keller

Neko djelo je loše onda kada se zbog njega kajemo i njegove posljedice dočekujemo sa suzama. A dobro je ono zbog kojeg se ne kajemo i čije posljedice prihvaćamo s radošću. Buddha

Kada čovjek iskusi bol i pozna je, kako je može lakomisleno nanijeti drugome?

- Bol koju čovjek nanosi drugome vraća mu se već istog popodneva natrag.

- Najbolja kazna za one koji ti čine zlo je posramiti ih tako što ćeš im zlo vratiti dobrim.

- Ima li čovječanstvo goreg neprijatelja od gnjeva koji ubija smijeh i radost? (Koji su zaista najveće blaženstvo na ovoj Zemlji.)

- Kada bi ljudi vidjeli svoje vlastite greške, kao što vide greške drugih, zlo na ovom svijetu bi vrlo brzo bilo zatrto. . . - - Ako si istinoljubiv u riječi i djelu, onda si nadmoćan onome koji trpi pokoru i prinosi žrtve.

- Nema većeg bogatstva od nezavidne duše.

Tiruvalluvar - TIRUKURAL

Samilost, je glavno obilježje srca, drugo obilježje je karakter, koji je osposobljen sposobnošću da cijeni ono što drugi osjećaju i misle. Ova dva elementa su temeljna za emocionalnu inteligenciju, i zbog toga osnovna svojstva moralne osobe. Tom Butler-Bowdon

Govor Čarlija Čaplina u filmu "Diktator"

Žao mi je, ali ja ne želim da budem vladar, to nije moj posao. Ne želim da vladam nad drugima, da osvajam ikoga. Želim da pomognem svima koliko je to moguće, Jevrejima, ateistima, crncima, bijelcima. Svi mi želimo da pomognemo jedni drugima. Ljudska bića su takva.

Mi želimo da živimo od sreće drugih - ne od njihove nesreće. Ne želimo mrziti niti da preziremo jedni druge. Na ovom svijetu ima mjesta za svakog. A zemaljska dobra su bogata i dostupna svima. Naš način života može biti slobodan i predivan, ali mi smo ga izgubili. Pohlepa je otrovala ljudske duše, zarobila svijet mržnjom, dovela nas do nesreće i krvoprolića. Razvili smo brzinu, ali smo oslabili duh. Mašine su nam donijele obilje, a ostavili su nas neispunjenima. Naše znanje učinilo nas je ciničnima, a naša snalažljivost krutim i bezosjećajnim. Mislimo previše,

a osjećamo premalo. Umjesto mašina treba nam više ljudskosti. Umjesto pametovanja, treba nam više ljubaznosti i osjećajnosti. Bez ovih osobina, život će biti nasilan i izgubljen. Avion i radio su nas zbližili, prava priroda ovih izuma vapi za dobrom među ljudima, vapi za univerzalnim bratstvom, za ujedinjenje svih nas.

Čak i sad moj glas dopire do svih ljudi cijelog svijeta, do miliona očajnih ljudi, žena, djece, do žrtava sistema koji muči i porobljava nevine ljude.

Onima koji me sada čuju: Ne očajavajte! Naša nesreća je samo prolaznost pohlepe - gorčina u ustima onih koji se boje ljudskog napretka. Mržnja među ljudima će proći, diktatori će umrijeti, a moć koji su uzeli ljudima, vratit će se ljudima i sve dok ljudi budu umirali, sloboda nikada neće nestati.

Vojnici! Ne služite zločincima - onima koji vas preziru, porobljavaju i uređuju vaše živote. Govore vam što da činite, što da mislite, što da osjećate! Onima koji vas tlače, tove, tretiraju kao stoku i koriste kao topovsko meso. Ne dajte se tim neprirodnim ljudima - Robotima sa mehaničkim mozgovima i mehaničkim srcima!

Vi niste mašine! Vi niste stoka! Vi ste ljudi! Vi nosite ljubav prema čovječanstvu u vašim srcima. Vi ne mrzite! Samo nevoljeni mrze - nevoljeni i neprirodni. Vojnici, ljudi, ne borite se za ropstvo. Borite se za slobodu! U 17. poglavlju sv. Luka je napisao: "Kraljevstvo Božje je u čovjeku." Ne u jednom čovjeku, niti u grupi ljudi, već u svim ljudima, u tebi! VI LJUDI IMATE MOĆ - Moć da stvarate mašine. Moć da stvarate sreću. Vi LJUDI imate moć da učinite ovaj život slobodnim i predivnim. U ime čovječanstva, iskoristite tu moć! Ujednimo se, borimo se za novi svijet, dostojan svijet koji će čovjeku dati priliku da radi, koji će mladima dati budućnost, a starima sigurnost. Obećavajući vam ove stvari, nasilnici su se domogli moći, ali lažu! Ne ispunjavaju data obećanja i nikada neće. Diktatori oslobađaju sebe, ali porobljavaju ljude. A sada borimo se da ispunimo to obećanje. Borimo se za slobodni svijet, oslobodimo se barijera među narodima, oslobodimo se pohlepe, mržnje i netolerancije. Borimo se za svijet razuma, za svijet u kojem će znanje i napredak dovesti do sreće SVIH ljudi!

Govor Čarli Čaplin u filmu "Diktator"

Oružje je sredstvo nasilja; svi poštenu ljudi osjećaju odvratnost prema njemu. Oružje je sredstvo straha; poštenu čovjek će se kloniti toga osim u najgoroj potrebi i ako, je prisiljen koristiti će to samo sa krajnjom suzdržljivosti. Mir je najviša vrijednost. Lao-Tse - TAO TE CHING

Fizički hrabar čovjek drugoga pobjeđuje u borbi; moralno hrabar čovjek pobjeđuje stavove mnogo ljudi, i pridobiva tisuće za svoju svrhu; ali božanski hrabar čovjek pobjeđuje svijet, i njegova pobjeda je blagoslov i mir, a ne krvoproliće ili stranački sukob. U Novoj Hrabrosti, napad i obrana, i ono što to postiže u dvije niže vrste hrabrosti u potpunosti je nestalo. Ipak, one nisu bile uništene; one još postoje ali su bile stopljene u jedno, bile su preobražene u suptilnu i univerzalnu ljubaznost; jer kada se Božanski čovjek suzdržava od borbe sa svojim suparnikom, i pušta mu da on osjeća da je pobijedio, to je zato jer su njegove misli za njegove neprijatelje koji griješe, a ne za njegovu vlastitu obranu. On je pokretan dubokom suosjećajnošću za svoje neprijatelje, suosjećajnost temeljenu na Božanskom i savršenom znanju; i ako njegovo djelo tišine uvijek i ne pobijedi strasti njegovog suparnika u njegovo vrijeme, to pobjeđuje strasti tisuće ljudi kroz stotine budućih generacija ljudi samim pripovijedanjem toga, koje je tako veliko i dalekosežno u moći jednog djela istine. U Novoj Hrabrosti, tiha ljubaznost (i pod ovim se misli na nešto ogromno različito od tog ljudskog impulsa koji se uobičajeno nazivalo ljubaznošću) se nalazi i u napadu i obrani. Umjesto da se pokuša pobijediti strast sa još žešćom strasti - što je ljudski način - to pobjeđuje to, a daleko uspješnije suprotno tome, to jest ljubaznošću, koji je Božanski način. U ljudskom smislu strasti se uopće ne suprostavija, nego se ona ostavlja samoj sebi; ipak, u stvarnosti, njoj se suprostavija nečim daleko moćnijim od strasti, jer u svim borbama između Božanske ljubaznosti i ljudske strasti ljubaznost je vrhunski pobjednik. Tako, čovjek Božanske hrabrosti, dok se, promatra sa nižeg standarda hrabrosti, ne zaštićuje ili brani sebe, i može se smatrati kukavicom, ali, u stvarnosti, sebe brani daleko savršenije i uspješnije nego strastveni borac i oduševljeni sljedbenik nečega; jer onaj tko štiti svoje neprijatelje sa ljubavlju, i štiti sve ljude sa djelima Božanske ljubaznosti, oko sebe postavlja vječni štiti i zaštitu. Za

primjere ove Nove Hrabrosti pogledajmo Velike Duhovne Vođe ljudske vrste, to je tako rijetko. Najupečatljiviji primjer je Isus, koji, kada je bio udaran, vrijeđan, razapet, nije uzvraćao, ili pružio i najmanji otpor, niti je govorio riječ u svoju samo-obranu; i činjenica da Ga je svjetina izrugivala optužbom, "On je spasio druge, On Sebe ne može spasiti", izgleda pokazuje da su ga smatrali i varalicom i kukavicom. Promisli o suptilnoj hrabrosti koja je potrebna da se prođe kroz takvo iskušenje, i shvatit ćeš koliko Nova Hrabrost prevazilazi uobičajene ljudske oblike hrabrosti. To također prevazilazi i djelo hrabrosti, i danas se uniiverzalno smatra Božanskim, i još nastavlja da uzdiže ljude iznad njihovih ratobornih, sebičnih strasti. Kada je Buddha bio zlostavljan i lažno optužen od njegovih neprijatelja, On je uvijek ostajao u tišini; i često se događalo da oni neprijatelji koji su ga optuživali su postali njegovi prijatelji i učenici, tako je moćna bila Njegova tiha ljubaznost. Trebat će proći dugo vremena, kako mi brojimo vrijeme, prije nego li takva hrabrost postane opće svojstvo ljudske rase; ali sve se kreće prema tome. Doći će drugi ljudi koji će to posjedovati, a zatim sve više i više, dok napokon ljudska vrsta ne bude stajala na ovom Božanskom nivou. Onda će sebičnost i patnja nestati, i bolni sukobi ljudskih strasti se više neće čuti na zemlji. James Allen - MEN AND SYSTEMS

**- - Istina je viša od licemjerne ljubavi. Ralph Emerson - -
Svako licemjerje mora završiti u nesreći.**

Nisargadatta Maharaj

Konačni test religije nije religioznost, nego ljubav.

Henry Drummomd

- Bog nije stvar od uma, to ne dolazi kroz samo-projekciju, to dolazi samo kada postoji vrlina, koja je sloboda.

- Čovjek koji vjeruje u Boga nikada ne može pronaći Boga. Ako si ti otvoren prema stvarnosti, onda ne može biti vjerovanja u stvarnost. Ako si ti otvoren za nepoznato, u tome ne može biti vjerovanja. Nakon svega, vjerovanje je oblik samozaštite, i samo niski um može vjerovati u Boga. Pogledaj na vjeru pilota koji je za vrijeme rata rekao da je Bog sa njima dok su bacali bombe! Dakle, ti vjeruješ u

Boga kada ubijaš, kada iskorištavaš ljude. Ti vjeruješ u Boga i nemilosrdno otimaš novac, podržavajući vojsku - i ti i dalje govoriš da vjeruješ u milosrđe, samilost, ljubaznost. . . . Sve dok vjerovanje postoji, ti ne možeš misliti o nepoznatom, misao to ne može izmjeriti.

- Dobrota se ne nalazi u pozadini individualca niti na otvorenom polju kolektivnog; dobrota cvijeta samo u slobodi od toga oboje. Kada postoji ova dobrota, ljubav i inteligencija, onda djelovanje nije u smislu individualnog ili kolektivnog. Nedostajući nam dobrota mi, dijelimo svijet na individualno i kolektivno, i onda nadalje dijelimo kolektivno u bezbrojne grupe prema religiji, nacionalnosti i klasi. Nakon što smo stvorili ove podjele, onda ih pokušavamo povezati i stvaramo druge grupe, koje se ponovo dijele od drugih grupa. Mi vidimo da bi svaka velika religija trebala postojati da bi dovela do bratstva čovjeka, a stvarna činjenica je da to one sprečavaju. **Mi uvijek pokušavamo reformirati to što je već iskvareno. Mi ne odstranjemo tu osnovnu iskvarenost, nego je jednostavno preuredimo. J. Krishnamurti**

Poticati jedan dio pučanstva protiv drugog je jeftini trik političara i nezrelih. Geshi Rimpoche

“Ljubav je rješenje svih problema i Bog je Ljubav i Ljubav je Bog. Ipak ljudi Njemu pristupaju sa mržnjom u svojim srcima prema drugima. Božanskom se može pristupiti samo kada je srce puno Ljubavi i um oslobođen od antagonizma. Vidiš, moj sine, osoba koja slijedi neku religiju i antagonistična je prema drugome koji slijedi drugu religiju postaje nereligiozan. Dakle, takozvani religiozni čovjek je mnogo opasniji jer on slijedi ideale koji dijele čovječanstvo i (ljude) jedne suprotavlja drugima.

Ti uviđaš, moj sine, da ideje odvajaju čovjeka više nego stvari. Postoje i oni koji su skloni lijevom i oni skloni desnom; oni samo slijede ideje. Netko misli da je njegova ideja bolja od ideje drugoga, i ovo vodi u antagonizam, zbrku i krvoproliće. Mir i Ljubav može doći samo kada bude viđeno kako ideje i vjerovanja potiču čovjeka protiv čovjeka. Samo kada čovjek odbaci iluziju o važnosti njegovih ideja će Ljubav doći u srce i um čovjeka, i to će se dogoditi trenutno, čovjek trenutno vidi lažno. Čovjek će onda postati

sličan svome Ocu koji je Ljubav, imajući prirodnu vlast nad svim stvarima, što ne znači da će biti natprirodan, kao što mnogi vjeruju.

Isus nikada nije tvrdio da je bio natprirodan, ipak su ljudi u svojim umovima stvorili ideju o natprirodnosti i to obožavali, svoju vlastitu misao iluziju. Obožavanjem, oni pokušavaju pobjeći od toga da vide sami sebe onakvima kakvi stvarno i jesu sa svim svojim antagonizmima, mržnjom i ljubomorom. Samo vidjeći lažno - istinito se može ispoljiti u sadašnjosti. To je mudrost, moj sine. Samo razumijevanjem lažnoga i kako ono nastaje dolazi do mudrosti. Dakle, samo je u tome sloboda od okova u kojima se mnogi trzaju.

- Kada dođe sloboda uvidjet ćeš da niti travka, niti cvijet, niti stablo, niti pupoljak cvate, po vlastitoj volji; uvidjet ćeš da nema ništa na zemlji ili iznad što nema svoj izvor u Jednom Beskonačnom. **Dakle, ti više nećeš biti bezglasan pred neznanjem, niti nijem pred lažnim nego ćeš ispraviti grešku kroz razumijevanje. Više nećeš pitati koji je problem nego ćeš pokazati put ka rješavanju svih problema. Najviši oblik misaonog-osjećanja dolazi kroz razumijevanje a ne kroz samo agresivno nametanje ideja i vjerovanja.** Mi možemo pronaći izvor naše Kreativnosti u Stvarnosti, u Ljubavi. Dakle, ti više nećeš tražiti sigurnost, jer onaj tko traži sigurnost je uvijek u oskudici. Samo temelje tvoje sigurnosti je u razumijevanju, a ne u traženju. Jer ti živiš u uvijek prisutnom, nikad-nepresušujućem Izvoru Snadbijevanja.“ Geshi Rimpoche

. . . (. . .) Zatim je Geshi rekao: “Dajem ti križ, simbol koji sam posjedovao od kada sam bio dječak, dao mi ga je moj otac. Primjetit ćeš dijamant koji se nalazi u centru gdje se preklapaju uspravni i horizontalni krakovi; ovo predstavlja Sina, potvrdu Oca-Majke-Boga. Sin je rođen u Ljubavi i Mudrosti, koja je Istina. Ja želim da to uvijek nosiš na sebi, i zatim me blagoslovio. - Niz obraze su mi potekle suze, i ništa nisam učinio da ih zaustavim, jer sam u tom trenutku osjećao kao da se Krist probudio u mojoj duši. Od onda pa nadalje više nikada nisam bio isti, to je izgledalo kao da sam odbacio prosjačku odoru i obukao Odoru Ljubavi – Yoga Krista – i čak da se dotakne samo rub to bi iscijelilo izmučenu dušu. Murdo MacDonald-Bayne M.C., Ph.D., D.D. - THE YOGA OF CHRIST

Što je ego jači, to je jači i osjećaj razdvojenosti među ljudima. Eckhart Tolle - NOVA ZEMLJA

Poglavlje XI – Svjetlo - “Neka bude svjetlo“ BIBLIJA
Ali ovaj istinski Krist nije Krist popularnoga kršćanstva. On je odavno bio istjeran iz modernih kršćanskih crkava, a njegovo mjesto je zauzeo idol. Mjenjači novca i trgovci su ponovo zauzeli posjed hrama duše, žrtvujući krv života siromašnih na oltarima drvenih bogova, zatvarajući svoje oči za istinu i obožavaju laži, rasipljući bogatstvo nacija zbog veličanja iluzije o sebi. Istinski “Sin Čovjeka“ je još izrugivan od svojih takozvanih sljedbenika koji su to samo po imenu, oklevetan od svojih tobožnjih prijatelja, mučen požudama tijela, razapet od ljudi koji u njemu ne poznaju jedini izvor njihovog života, ubijenog u njihovim vlastitim srcima, neznajući glupo, zato jer oni ne znaju što oni rade, i da njihova vlastita supstanca života odlazi od njih kada oni napuštaju svoj život.

Moderna hipokrizija obožava religiju sebičnosti i odbacuje evanđelje ljubavi. Čovječanstvo ponizuje svoje vlastito dostojanstvo, gmižući ispred nogu idola, tamo gdje bi ono moralo stajati u svom vlastitom dostojanstvu kao kraljica svega stvorenoga. Duša čovječanstva još sanja i još se nije probudila u život. Ona traga za bogom kojega ne poznaje, i ne može uviditi činjenicu da je ona u sebi taj bog, i da ne može biti drugog boga pored njega. Muškarci i žene bučno viču za dolazak boga, i ipak taj bog je tu i svagdje, i uvijek spreman da manifestira svoje prisustvo čim bude prihvaćen u srcu. Ovaj nepoznati bog je dostižan za svakoga, i može biti prepoznat od svakoga. To je princip uvijek spreman da bude rođen kao moć u svakom srcu u kojemu su pripremljena stanja za njegovo rođenje. To uvijek počinje dolaziti u život u “jaslicama“ između elementalnih i životinjskih snaga u čovjeku. To može biti rođeno samo u skromnim mjestima, zato jer su ponos i paznovjerje njegovi neprijatelji, i u srcu ispunjenom sa taštinom to će ubrzo nestati. Novost o njegovom rođenju šalje trnce užitka kroz fizičko tijelo i jutarnje zvijezde u duši pjevaju zajedno iz užitka kroz fizičko tijelo, i jutarnje

zvijezde u duši zajedno pjevaju sa radošću, nagovještavajući zoru dana za ponovno uskrsnuće božanskog duha. Tri maga sa istoka, *Duh, Duša i Materija*, predstavljaju *Ljubav, Mudrost i Moć*, se pojavljuju u staji i daju svoje darove novorođenom djetetu. Ako kralj ponosa i ambicije ne uspijeva da istjera to iz zemlje, to počinje rasti, i kako to raste njegova božanstvenost se počinje ispoljavati. To raspravlja sa intelektualnim moćima u hramu uma i ušutkuje, njegovu sofisticiranost svojim nadmoćnim znanjem. To prodire u misterije, koje intelektualnost rođena iz senzualne percepcije, ne može objasniti. Tvrdo glava materijalna znanost, predrasuda koja sjedi sa godinama, stara logika utemeljena na krivim konceptima fundamentalnih istina, prepušta se, i prisiljena je priznati mudrost polu-odraslog boga. Živjeći u divljini materijalnih želja, ona je uzaludno iskušavana zlom sebičnošću. To ne može biti krivo vođeno osobnim razmatranjima, jer je viša od njih, to nema osobne tvrdnje. "Vrag" tome ne može dati ništa osim onoga što to već posjeduje, zato jer je najviša ona upravlja nad svime onim što je ispod toga. Ovaj princip je prva emanacija Apsolutnog. To postaje "jedino-rođeni-sin" svoga oca, i star je koliko i njegov otac, zato jer Apsolutno može biti jedino "otac" u vrijeme kada je "sin" bio rođen.* (* Biblija: Sv. Ivan I. 1; Hebrejima I. 3). To je živa *Riječ*, i svaki čovjek je ta *Riječ* u kojem ovaj "sin božji" postaje manifestiran. To je božansko sebstvo svakoga čovjeka, njegov vlastiti eterski duplikat bez ikakvih nedostataka, zato jer ovaj drugi pripada zemaljskom obliku. To nije osobnost, ali može postati individualiziran u čovjeku i ipak u svojoj suštini ostati neosoban, živo biće, sveprisutan, nepokvarljiv i besmrtn. Ovo je velika misterija pred kojom intelekt (um), koji umuje od pojedinačnog ka univerzalnom, ostaje bez nade nepokretan, ali kojega duša, čija je unutarnja duhovna percepcija živa, vidi sa čuđenjem. Samo ono što je u čovjekubeskonačno i besmrtno može shvatiti beskonačnost i besmrtnost.

- Ako čovjek ima religiju, to nema veze kojim je on imenom nazivao, ili pod kojim oblikom on pokušavao izraziti ono što ne može biti izraženo kroz oblik. Buddhist koji gleda na sliku Buddhe kao figurativnu predstavu živog principa, i koji, u sjećanju na jednom živu osobu u kojoj se taj princip

ispoljio u potpunom izrazu, i čiji primjer on želi da slijedi, nudi cvijeće i voće u njegovom hramu, je blizu istine kao i kršćanin koji vidi u slici Isusa iz Nazareta izraz svog najvišeg ideala, jer to nije osoba, bez obzira koliko bila tako obožavana, to treba biti obožavano kao sama Božanska Mudrost, bez čije svjetlosti Gautama Buddha ne bi postao Buddha, niti Isus postao Krist. Mnogo vremena i rada je bilo potrošeno da se dokaže ili pobije da je osnivač kršćanstva bio živa osoba koja je živjela u Palestini na početku kršćanske ere. Znati ili ne da li je takva osoba po imenu Isus, ili možda *Jehoshua*, ikada postojala u vrijeme koje nam pokazuju teolozi, može biti stvar za veliki povijesni interes, ali to ne može biti od vrhunске važnosti za naše spasenje; zato jer osobnost čak i inkarniranog Boga je samo maska, a znanje drugoga čovjeka nije i naše vlastito znanje. U djelu "Svjetlo Azije" piše: "Unutar sebe moraš pronaći spasenje", a *Angelus Silesius* (John Scheffler) izražava istu istinu kada kaže: "Križ Golgote nikada ne može spasiti tvoju dušu. Samo križ u tvome vlastitom srcu tebe može učiniti cjelovitim." - *Bhagavad Gita* kaže: "Vrhunski Brahma je unutar i van svih bića; nepokretan a ipak se kreće. Nerazdijeljen u bićima, ipak neprekidno se dijeli u njima. On je svjetlo u svim sjajećim stvarima i u svemu je savršenstvo.* (* *Bhagavad Gita*, XIII.) - I ista istina, koja se izražava kroz usta Isusa iz Nazareta, kaže: "Ja sam svjetlo svijeta. Onaj tko me slijedi neće hodati u mraku nego će imati svjetlo života." ** (** *Sv. Ivan*, VIII. 12.) - Moderno kršćanstvo nije uništilo bogove Olimpa, ono je uništilo samo oblike u kojima su oni bili predstavljeni. Oni su bili alegorijski predstavnici istine, a istina ne može biti ubijena. Zakoni prirode su bili isti danas i u vrijeme Tiberiusa; Kršćanstvo je samo promijenilo simbole i stare stvari nazvalo novim imenima. Mrtvi poganski idoli su bili uskrsnuti u obliku Rimsko-katoličkih svetaca.

- Najveći od svih učitelja Gautama Buddha, kaže: "Trajno se nikada ne miješa sa netrajnim, iako su oboje jedno. Samo kada sve vanjske pojave nestanu, onda taj jedan princip života ostaje, koji postoji neovisno od svih vanjskih pojava. To je vatra koja gori unutar vanjskog svjetla kada je gorivo potrošeno i plamen nestao, jer ta vatra nije ni u gorivu ni u plamenu, niti u bilo kojem od to oboje, nego

iznad, ispod i svagdje.“

- Sebična želja za postojanjem zarobljava unutarnjeg čovjeka u smrtni oblik; onaj tko za vrijeme svoga života na Zemlji pobijedi sve sebične želje za postojanjem postaje slobodan. Božanski Buddha, odmarajući se ispod Boodhistabla mudrosti, i usredotočivši svoj um na lanac uzroka, je rekao: “Neznanje je izvor svega zla. Iz neznanja se rađaju Sanskare (sklonosti, utisci, dojmovi) trostruke prirode-nastajanja tijela, govora i misli (za vrijeme prethodnog života); iz Sanskare nastaje (relativna) svjesnost, iz svjesnosti nastaje ime i oblik, iz ovih šest područja (šest osjetila); se rađa želja, iz želje prianjanje, iz prianjanja postojanje, rođenje, starost, smrt, tuga, kuknjava, patnja, potištenost i očaj. Uništenjem neznanja Sanskare su uništene, i njihova svjesnost, ime, oblik, šest područja, kontakt, senzacija, želja, prianjanje, postojanje, i njihovo posljedično zlo. Iz neznanja se rađa sve zlo, iz samospoznaje dolazi do prestanka ove mase patnje. Uistinu prosvjetljeni stoji, raspršujući mnoštvo iluzija kao što sunce osvjetljava nebo.“ Moć koja uništava sebičnost i osjećaj osobnosti je ista moć koja je uzrokovala postojanje čovjeka; to je moć univerzalne ljubavi, i što god više ljubavi osoba širi na druge to će svjesnost o osobnosti biti više raspršena. Mi cijenimo osobu prema stupnju u kojem ona želi više za zajednički interes nego za svoju vlastitu osobnost. Mi obožavamo darežljivost, nesebičnost i dobrotu, i ipak takva svojstva su apsurdna i beskorisna, ako mi vjerujemo da je čovjekov najviša svrha postojanja njegova vlastita osobna sreća na fizičkom planu; zato jer se najviša sreća na tome planu sastoji u posjedovanju najviše količine imovine. Dati znači doživjeti osoban gubitak. Ali ako čovjek teži duhovnoj moći, žrtvovati osobne stvari će biti njegov dobitak, jer što god je on manje privučen osobnom imovinom to će više njegova duša postati slobodna. Davati sa stavom da se očekuje neka korist zauzvat jeste beskorisno za takvu svrhu, zato jer osoba koja ima takav stav jednostavno daje svoju osobnu imovinu za neku drugu. On je trgovac koji prianja za svoju robu, i jedino je voljan da se bavi nečim dobrim što će mu zauzvat donijeti nešto bolje. U skladu sa nesebičnošću i duhovnoj moći osobe, njegov individualni utjecaj se može proširiti na porodicu, selo, grad, zemlju, ili

po cijeloj Zemlji.

- Čovjek se može usporediti sa planetom koji se vrti oko svog vlastitog centra i kruži oko nevidljivog sunca. Iznad orbite u kojoj se on kreće je svjetlo, a ispod je mrak. Svjetlo iznad njega i mrak ispod njega ga privlače; što god on putuje dalje od nevidljivog sunca, iz kojega proizlazi svjetlo, to će se više približiti sjeni, i dosegavši određenu točku u kojoj bilo jednaki druga privlačnost prestaju, on će ili uzdignuti do izvora svjetla ili će potonuti u mrak. Promjena od mraka prema svjetlu, od zla ka dobru, je moguće samo onda koliko čovjek u svome kruženju oko centra svoga vlastitog sebstva, nije transcendirao tu orbitu u kojoj je privlačnost svjetla i mraka podjednaka. Nakon što je prevazišao tu orbitu, povratak više nije moguć. Samo onaj tko je dosegao znanje o sebstvu će biti u mogućnosti da slobodno bira, jer će poznavati prirodu onoga što on bira; slijepi nemaju slobodu izbora. Neoprostivi grijeh je znajući i voljno odbiti duhovnu istinu kada se ona ispolji u srcu. U nekom smislu svi grijehovi su "neoprostivi," zato jer oni svi stvaraju posljedice, koje se moraju istrošiti prije nego li one mogu nestati; ali ako osoba znajući i voljno odbaci njoj otkrivenu istinu od njegove vlastite unutarnje samo-svjesnosti, to onda dokazuje da više voli zlo nego dobro, i da je njegova priroda zla. Onaj tko je neznalica takav nije odgovoran za svoja djela. Ali onaj tko zna istinu kroz unutarnje samo-otkriće svoje vlastite svjesnosti, i to odbaci takav osuđuje samog sebe. Na kraju će preživjeti samo istina dok će zlo nestati u zlu. Zbog toga je za ljude opasno da traže okultno duhovno znanje zbog zadovoljavanja znanstvene radoznalosti, prije nego li su postali dovoljno mudri da bi mogli odabrati samo ono što je istinito. Dijelovi iz poglavlja 11. - Svjetlo iz knjige od Franz Hartmann - MAGIC WHITE AND BLACK izdane 1888. godine

Samo djelovanjem, ljudi mogu doseći tamo gdje je Buddha dosegao najviše kroz meditaciju, ili Krist kroz molitvu. Buddha je bio djelujući Jnani (Znalac, znanje), Krist je bio Bhakta (onaj tko obožava) ali je isti cilj dosegnut od obojice.
Swami Vivekananda

- Na putu mudraca ne štuje se niti jedan heroj, jer njihovo je učenje univerzalno, za sva vremena.

- Ljudska bića su izgubila centar svoje ravnoteže i žive bez osjećaja jednakosti, ljubavi i uzajamnog razumijevanja. Religije ne poučavaju jedinstvo nego stvaraju podijele u ljudskom društvu. Upanishade ne nameću zapovjedi, mego, radije, nude praktične upute i metode za samodisciplinu i samo-otkrivanje. Koraci za unutarnji razvitak koji se nalaze u Upanishad-ama mogu biti uklopljene u individualni način života i može pomoći da se ispitaju postignuća za duhovnu praksu (sādhanā). Religije se mogu podijeliti udvije grupe. Jedna grupa slijedi proroke ali ne vjeruje u unutarnje iskustvo. Ove su religije ustvari kultovi i puni su rituala, straha, krivice i fanatizma. Druga grupa religioznih imaju ogromnu duhovnu literaturu, ali su sljedbenici iskorištavani od svećenika koji ih uključuju u rituale (obrede) bez da im objašnjavaju njihovu svrhu ili dokažu njihovu vrijednost. Dakle, obe vrste religije su iskorištavale čovječanstvo, i tako, osakaćujući ljudske napore da se razvijaju i dosegnu slijedeći korak civilizacije u kojoj će ljudi naučiti živjeti sadrugima u uzajamnom razumijevanju i ljubavi. Ogromna većina ljudske populacije prakticira religiozne obrede na jedan ili drugi način, ali ne postoji ritual koji može odstraniti neznanje koje stvara bol i patnju. - - - Religiozni i njihovi vjerni sljedbenici se boje da analiziraju samu prirodu njihove vjere. Tako, su izgubljeni u morama religioznog fanatizma. - - - Veliki mudraci ne poistovjećuju se ni sa jednom religijom ili vjerovanjem. Oni su iznad takvih različitosti. Oni pripadaju čitavom čovječanstvu. - - - Današnje religije su tako iskvarene da su postale u potpunosti materijalističke. Bez obzira kako god dobro srce netko imao, ako nije na listi sljedbenika i podržava - oca crkve, onda religiozni vjeru takvog čovjeka smatraju ništavnom. Religiozne vođe i propovjednici koji tvrde da su čuvari vjere i milosti prodavaju vjeru slijepim sljedbenicima za bogatstvo i usluge, i tako, religiozni materijalizam zauzima mjesto duhovne iskrenosti. . . - - - U religijama se milost smatra darom koji se daje tragaocu, bilo kao nagrada za slijedenje

zapovjedi ili iz čistog hira. Tako, obdarivanje blagoslovom služi kao mito da bi se netko prilagodio, a to podrazumijeva da je tragalac bespomoćan da bi uspio svojim vlastitim naporom. Postoji mali osjećaj individualnog ovladavanja već radije ustupci sudbine ili po procjeni propovjednika. Strah i nesigurnost su logična posljedica. - - - Upanishade ne potiču učenike da ovisе o izrekama iz svetih spisa; nego ih radije potiču da budu samodovoljni i da koriste svoju moć razlikovanja. Religiozna dogma potiče ljude da slijede zakone određenih sektaških vjerovanja ograničenih na određenu grupu. Tako, umjesto da širi univerzalno bratstvo, to još više dijeli čovječanstvo i zagađuje ljudske osjećaje sa predrasudama i pristranostima. Upanishadska filozofija je izraz vrhunskog znanja direktnog iskustva velikih mudraca i nije ograničeno na kastu, boju, društvo ili naciju. Swami Rama 1925-1996

Svijet je pun smiješnih bogosnobova. Ljudi koji zapravo nisu živi, koji nikad nisu izvršili nijedno po život važno djelo, koji nisu u životnoj vezi ni sa čim. Ljudi koji nemaju ni najmanjeg osobnog ili praktičnog znanja o to-me što je Bog. Ali oni muču po crkvama, guču svoje molitve, izopačuju i uništavaju svoje bijedno postojanje živeći prema zapovijedima jedne svojevoljno izmišljene apstrakcije koju su nazivali Bogom. Aldous Huxley

Odsutnost misli o sebi jeste suštinska karakteristika ljubavi prema Bogu. Danas je religija postala samo hobi i moda. Ljudi idu u crkvu kao stado ovaca. Oni ne prihvaćaju Boga jer Ga trebaju. Većina ljudi jesu nesvijesni ateisti koji samozadovoljno misle da su pobožni vjernici. Svi slabi i nerazvijeni umovi u svakoj religiji ili zemlji izražavaju samo jedan način voljenja svog vlastitog ideala, to jest, mrzeći svaki drugi ideal. . . . - Pogrešno je misliti da fanatizam ikada dovodi do razvoja. Baš suprotno: to je unazađujući čimbenik koji uzrokuje bijes, mržnju i ratove među ljudima i koji ih čini nesuosjećajnim...- Fanatik je budalast i bezosjećajan i nikad ne uspijeva ispraviti svijet niti se sam pročistiti i usavršiti... Ne smijemo biti fanatici niti jedne vrste, jer fanatizam je suprotnost ljubavi. Swami Vivekananda

Osjećajući moju odbojnost prema njemu, duh (zao, op. prev.) se smirio i rekao: "Postoji moć u religiji. Ako se netko uzdigne u vrh religije, onda je to moć. Ova religiozna moć može kontrolirati mase, i ova moć te može dovesti bliže Bogu". "Ako religija nekoga čini snažnim", ja sam rekao, "onda nema potrebe da postoji kontrola. Ako nema potrebe za kontrolom, onda nema potrebe za moći. Samo Stvoritelj može dati moć, ali samo moć za čistu svrhu. Ne može crkva, hram ili religiozni kult bilo kome dati tu moć.

Tom Brown Jr.- THE QUEST

Cijelo nasilje se sastoji u tome da neki ljudi prisiljavaju druge, pod prijetnjom patnje ili smrti, da rade ono što oni ne žele da rade. . . Onda svi vi razumite, posebno mladi da željeti nametnuti nekome drugome zamišljeno stanje vlade pomoću nasilja, ne samo da je vulgarna predrasuda, nego i kriminalno djelo. Razumi da je to djelo daleko od toga da osigurava dobrobit čovječanstva i da je to samo laž, manje više nesvjesno licemjerje, koje prikriva najniže strasti koje mi posjedujemo.

Lav Tolstoj - The Law of Love and the Law of Violence

Naravno, da su za vrijeme rata neprijatelji nacizma bili prisiljavani, da posude od nacista njihovu obrazovnu filozofiju. Širom svijeta milioni mladih muškaraca i čak žena su sistematski bili poučavani da budu "čvrsti" i da cijene "čvrstoću" iznad bilo koje druge moralne vrline. Sa ovim sistemom etike ekstrovertnosti i agresije je povezana idolatrijska i mnogobožачka teologija nacionalizma, pseudo-religije koja je daleko jača u sadašnjem vremenu i stvara podjele nego što je to kršćanstvo, ili bilo koja druga mono-teistička religija, za ujedinjenje i dobro. Aldous Huxley

- THE PERENNIAL PHILOSOPHY

- Ono što se naziva politikom je tako nešto površno i neljudsko, da se ja praktično nikada nisam za to uopće zanimao. Henry D. Thoreau - LIFE WITHOUT PRINCIPLE

- Adulatiom vitiorum alitrix. Ulagivanje je hranitelj mana.

Onako kako su se prema nama ponašali kad smo bili mali, ponašamo se mi prema sebi ostatak svog života. Alice Miller

Si dilegitis me, mandata mea servate. Ako me voliš drži se mojih zapovjedi.

- Pristupe učenici Isusu pa ga zapitaju: "Tko je, dakle, najveći u kraljevstvu nebeskom?" - On dozove dijete, postavi ga posred njih i reče: "Zaista, kažem vam, ako se ne obratite i ne postanete kao djeca, nećete ući u kraljevstvo nebesko. Tko god se dakle ponizi kao ovo dijete, taj je najveći u kraljevstvu nebeskom. I tko primi jedno ovakvo dijete u moje ime, mene prima. Onomu, naprotiv, tko bi sablaznio (povrijedio) jednoga od ovih najmanjih što vjeruju u mene bilo bi bolje da mu se o vrat objesi mlinski kamen pa da potone u dubinu morskou." "Jao svijetu od sablazni!"

Matej 18:1,2,3,4,5,6,7 – BIBLIJA

Isus je uzalud umro ako od njega nismo naučili da našim životima mora vladati vječni zakon ljubavi.

Mahatma Gandhi

"Ja sam mislio da on radi ispravno, zato jer je bio svećenik". Dječak žrtva seksualne zloupotrebe.(1988) "To se događa u svim crkvama svih vjeroispovijedi i na od crkve-vođenim kampovima, školama i centrima za brigu o djeci". Church Mutual Insurance Company - iz magazina Freetought Today. - Dokumentirani slučajevi i analiza u knjizi Annie Laurie Gaylor - BETRAYAL OF TRUST: CLERGY ABUSE OF CHILDREN

Do sada je preko 1000 podataka sakupljenih unutar Katoličke Crkve u vezi incidenata seksualnog zlostavljanja bilo dostavljeno u toku Birmingham istrage. Ni jedan svećenik, časna sestra ili kršćanski Brat nije prijavio svog bližnjeg iz svećenstva, sve pritužbe su došle od onih koji su bili njihove žrtve. Ured obrazovanja nikada nije intervenirao. Ministar obrazovanja Michael Woods je potpisao dogovor sa 18 religioznih redova da će država preuzeti obavezu za sva plaćanje odšteta do 128 miliona eura. Troškovi države su već dosegli preko 400 milijuna eura. (prenešeno iz Sunday Business Post, 9/5/2002). . . . Časna sestra Elizabeth Maxell, generalni-sekretar Konferencije o Religiji u Irskoj nam je rekla da su porezni obaveznici: "dobili vrlo dobru vrijednost, mi smo bili više nego darežljivi". Ovo je ista časna sestra koja je izjavila da od 1997 godine CORI njihova vlastita telefonska linija za pomoć je zaprimila više od 5000 poziva u vezi seksualnog zlostavljanja od strane svećenika ili religioznog personala. Sigurno je to su samo neke žrtve koje su se usudile telefonirati na tu liniju pomoći

koju vodi sama organizacija kojoj pripadaju njihovi seksualni izrabljivači. br. 6/2002 godina www.struggle.ws

U kršćanstvu je bilo velikih ljudi, svetih ljudi, koji su stvarno prakticirali, ili koji su sa strašću pokušavali prakticirati, sve ono što su propovijedali, i čija srca su se preljevala od ljubavi, oni su bili ispunjeni prezirom prema zadovoljstvima i dobrima ovoga svijeta. Ali ogromna većina katoličkih i protestantskih svećenika koji su, po profesiji, propovijedali i još propovijedaju doktrine čednosti, apstinencije, i odricanja - poriču svoja učenja svojim primjerom. . . To je onda tako uspostavljeno da oni koji propovijedaju kršćanske vrline, posvećeni od Crkve, svećenici, u ogromnoj većini slučajeva, prakticiraju upravo suprotno od onoga što propovijedaju. Ova većina, univerzalnost ove činjenice, pokazuje da ne treba krivicu pripisivati njima kao pojedincima, već društvenom položaju, nemogućem i suprotnom samome po sebi, u kojima se ti pojedinci nalaze. . . tako kada (op. prev. ti ljudski nagoni) ne budu zadovoljeni redovnim i normalnim načinom, oni su uvijek na kraju zamjenjeni sa bolesnim i monstrouznim zadovoljavanjem. Ovo je prirodan i poslijedično fatalan i neizbježan zakon kojemu se ne može oduprijeti, sa razornim djelovanjem u koji neizbježno upadaju svi kršćanski svećenici, a posebno oni Rimsko-katoličke crkve. Mikhail Bakunin 1814-1876 - BOG I DRŽAVA

Napuštanje svjetovnog života bez unutarnjeg prevladavanja žudnji rađa licemjerjem. Paramhansa Yogananda

Oni koji pokušavaju biti u celibatu da bi dosegli Boga jesu nekreporni jer oni traže rezultat ili dobit i tako zamjenjujući svrhu, rezultat, za seks, koji je strah. Njihova srca su bez ljubavi, i tu ne može biti čistote, a samo čisto srce može pronaći stvarnost. Mučeno srce, potisnuto srce, ne može znati što je ljubav. Ono ne može znati što je ljubav ako je uhvaćeno u navici, u osjećajima-religioznim ili fizičkim, psihološkim ili osjetilnim. Idealist je oponašatelj i zbog toga ne može znati što je ljubav. On ne može biti darežljiv, sebe u potpunosti predati bez da misli o sebi. Samo kada su um i srce neopterećeni strahom, rutinom osjetilnih navika, kada postoji predanost i samilost, onda postoji ljubav. Takva ljubav je kreposna. J. Krishnamurti

Ti ćeš vidjeti, u zbrci, lukave varalice, udruženja nitkova; finu odvratnost, ljutu slatkoću, nerazumne odluke, krivu vjeru i uzaludne nade, pohlepnu dobrotvornost, ohole i ozbiljne suce sa vrlo malo istine u svojim djelima, a koji sude djela drugih ljudi; muškobanjaste žene, ženskaste muškarce i glasove lukavštine, a ne samilosti tako da onaj koji najviše vjeruje biva i najviše prevaren, i svugdje je prisutna ljubav prema zlatu. Giordano Bruno 1548-1600
Bruno govori o stanju u katoličkoj Crkvi

Čovjek, rob svojih strasti, ne magnetizira. On opčinjuje. . . .
Služenje nekoj od ugoda naziva se strašću. Dominacija nad nekom ugodom zove se moć. . . Čovjek koji je opčinjen gubi svoju slobodnu volju i potpuno pada pod utjecaj opčinitelja. Eliphas Levi 1844-1911

Bori se sa svojim nečistim mislima prije nego što one tobom zavladaju. Postupaj s njima kao što bi one postupale s tobom, jer poštediš li ih i dozvoliš da puste korijenje i porastu, budi siguran da će te nadvladati i ubiti. Pripazi učeniče, ne dopusti ni sjeni njihovoj da ti se približi, jer rastući po veličini i snazi, to će stvorenje mraka usisati čitavo tvoje biće i prije nego što postaneš svjestan tame prisutnosti nečistog monstruma. Helena P. Blavatsky

Izvorno značenje zaređenja uključuje djela ljubavi i služenja drugima koji se prirodno pojavljuju kroz snagu čovjekovog duha. Ali kad su takva djela potaknuta slabošću, očitujući se kao potreba za priznanjem i ugađanja samom sebi, okaljani su i zapravo mogu postati oblik zavođenja, a ne pomoći. Ljude je lako zavesti da povjeruju kako primaju pomoć od druge osobe, osobito kad im je očajnički potrebna - što i jest razlog zbog kojeg je nepoštenim svećenicima, guruima i duhovnim savjetnicima tako lako iskoristiti svoje studente i učenike. O pravom se zaređenju može razmišljati kao o postizanju vrlo stvarnog stupnja duhovne zrelosti, u kojoj osobine duha blistaju tako jasno da ni ne moramo napominjati kako su nazočne - i drugi ih mogu uočiti. Caroline Myss - ZAŠTO SE LJUDI NE ISCJELJUJU I KAKO BI MOGLI

Nikada se ne razmećite taštım i lažnim ponosom koji čini da povjerujete da ljubite Boga, a zapravo ste privrženi ovom

svijetu. S druge strane - a ovo je još značajnije - ne osuđujte druge iskrene putnike koji s teškoćom napreduju! Vaša je najveća obveza razumjeti i voljeti one čija se gledišta razlikuju od vaših. Swami Vivekananda

Stvarna Religija je Religija srca. Prvo srce mora biti pročišćeno. Istina, ljubav i čistoća su osnova stvarne religije. Pobjeda nad nižom prirodom čovjeka, kontrola uma, kultiviranje vrlina, služenje čovječanstva, dobra volja, bratstvo i uzajamna sloga, sačinjavaju temelje istinske religije. . . Swami Sivananda", MY RELIGION, ITS TECHNIQUE AND DISSEMINATION (Moja religija, njena tehnika i širenje)

Sve su religije podjednako lažne i podjednako istinite, ovisno o tome kako ih promatrate. Možete ih koristiti u službi ega ili ih možete koristiti u službi Istine. Vjerujete li da samo vaša religija predstavlja Istinu, tada je za vas religija u službi ega. Ako se tako odnosite prema religiji, ona postaje ideologija i stvara prividan osjećaj nad-moćnosti, a uz to i podjele i sukobe među ljudima. . . . Religijska učenja u službi Istine predstavljaju putokaze pokraj puta ili karte koja su nam ostavila probuđena ljudska bića kako bi nam pomogla u duhovnom buđenju, u oslobađanju od poistovjećenosti s oblikom. . . . Istina se ne može odvojiti od onoga tko jeste. Ako za istinom tragate negdje drugdje, svaki put ćete se prevariti. Istina je samo Postojanje koje jeste. Eckhart Tolle - NOVA ZEMLJA

Meditacija je put ka totalnom preobražaju čovjeka. Čovjek je uhvaćen u principima i ideologijama koje ga sprečavaju da prekine sa sukobom između sebe i drugih. Ideologija nacionalnosti i religije i tvrdoglava nepopustljivost njegove vlastite taštine uništava čovjeka. Ovaj destruktivni proces se nastavlja širom svijeta. Čovjek je to pokušavao prekinuti tolerancijom, pomirenjem, kroz izmjenu riječi, i sredstava za zaštitu svoje reputacije - ali on i dalje ostaje okružen svojom vlastitom uvjetovanošću. **Dobrota se ne nalazi u dogmi, beskorisnim principima, formulama. To poriče ljubav, a meditacija je cvjetanje ljubavi. J. Krishnamurti** Ništa nije teže i zahtijeva više karaktera nego suprostaviti se duhu vremenskom i reći: NE!

Kurt Tucholsky 1890.-1935., njemački novinar i satiričar

Evropa je samo po imenu kršćanska, ona se u stvari klanja mamonu (bogatstvu). Ako se vaša zemlja kao i moja bazira na - propovijedi na gori - Isusa Krista, riješiti ćemo probleme ne samo naše zemlje nego i cijeloga svijeta.

Mahatma Gandhi 1869.-1948

Moja vjera je dobrota. Dalaj-Lama

- Stalna dobrota može mnogo postići. Kao što sunce čini da se led otopi, tako i dobrota čini da nerazumijevanje, nepovjerenje i neprijateljstvo ispare.

- Čovjek je etičan samo onda kada mu je život kao život svet, svejedno da li to bio život biljaka, životinja ili njegovog saputnika čovjeka, te kada se posveti pomaganju bilo kakvog oblika života kojem treba pomoć.

- Svrha ljudskog života je da služi, te da pokaže suosjećanje i volju da pomogne ostalima. Albert Schweitzer

Nakon što spoznamo da smo povezani sa svim živim bićima, pomaganje drugima će spontano postati naš poziv. To je uloga koju možemo igrati bez umora ili srdžbe. Stravična patnja kojom smo okruženi nas svakako može uznemiriti ili rasrditi, no ta srdžba će se pretvoriti u suosjećanje i kreativnost, a ne u bijes, očajanje i osvetoljubivost. Nije lako uzdići se iznad osjećaja bijesa i očajanja, a istodobno biti svjestan oceana okrutnosti, ravnodušnosti i patnje na ovom planetu. Za to su potrebni mudrost i suosjećanje. Njih možemo steći pomoću unutrašnje tišine koja nas povezuje s vječnom istinom o našem biću i pomoću vanjskoga djelovanja koje daje smisao našem životu i koje je usmjereno na služenje i pomaganje drugima.

Stvarajući unutrašnje polje mira, dobrote, radosti i jedinstva, pridonosimo izgradnji planetarnog polja suosjećanja koje je odraz te svijesti. Ako se čvrsto držimo istine o našem pravom biću i znanja da je suosjećanje neodoljiva sila koja okružuje Zemlju kroz nas i mnoge druge, te ako svakodnevno živimo u skladu s tim znanjem i dijelimo ga s drugima, stvaramo polje dobrote i sijemo sjeme društvene preobrazbe. Neprijatelji ne postoje jer smo svi mi u srodstvu. Duhovna povezanost između životinja i ljudi raste na temelju znanja da smo svi mi očitovanja vječne, dobroćudne svijesti. Ako možemo uočiti tu povezanost i živjeti u

skladu s njom, naši životi postaju molitve suosjećanja i iscjeljivanja. Tu je bitan pozitivan pristup jer on može potaknuti naše duhovne sposobnosti, stvoriti oduševljenje i podariti svijetu više radosti i ljubavi. Kao što su valovi pojave na oceanu i neodvojivi od njega, tako smo i mi svjetlost koja omogućuje film, kao i slike na platnu koje su obasjane tim svjetlom. Svatko od nas je jedinstven i svojim glasom, strašću i duhom pridonosi odvijanju priče. Uz to razumijevanje možemo pomagati drugima uz osjećaj žurbe, koji je potreban i prikladan, ali i s osjećajem nade, zbog kojeg nemamo potrebu okrivljavati druge niti se boriti s njima. Okrivljavanje i borba samo stvaraju otpor i povećavaju osjećaj odvojenosti. Duhovna evolucija od nas zahtijeva da oslobodimo sebe i životinje koje držimo u ropstvu. Temelji se na prepoznavanju jedinstva uzroka i posljedica: plodove sjemena koje sijemo u svijesti, žet ćemo u našim životima. Staro učenje je istinito: "Mržnja se ne može pobijediti mržnjom nego ljubavlju. To je vječni zakon."¹⁰ Na kraju, kao što je Mahatma Gandhi rekao, moramo biti promjena koju želimo vidjeti u svijetu.

Will Tuttle - HRANA ZA MIR - Prehranom do duhovnog zdravlja i društvenog sklada, 2005

Ljudske osobine kao dobrota, širokogrudnost, otvorenost, iskrenost, razumijevanje i osjećaj su u našem društvu simptomi poraženih. Negativne karakteristike poput gramzivosti, pohlepnosti za dobiti, prostakluk, dokazivanje i egoizam su obilježje uspjeha. Mi se divimo prvome i težimo zadnjemu. John Steinbeck 1902-1968, američki pisac

Dobrota se ne nalazi u dogmi, beskorisnim principima, formu-lama. To poriče ljubav, a meditacija je cvjetanje ljubavi... Za potpuni razvitak ljudskog bića, samoća kao način kultiviranja senzitivnosti po staje potreba. Treba se spoznati što to znači biti sam, što znači meditirati, a što umrijeti; dublji smisao samoće, meditacije, smrti, može biti spoznat samo istraživajući ih. Taj smisao se ne može poučavati, on se mora naučiti. Netko može pokazati, ali učiti po pokazanom nije doživljavanje samoće ili meditacije. J. Krishnamurti

Čovjek je proćelje hrama u kome sva mudrost i sva dobrota prebivaju. Ralph Emerson

Nemoj se zadovoljiti pričama. Načinima na koji su se stvari odvijale za druge. Razvij svoj vlastiti mit.

Budi zahvalan za svakog koga sretnoš, jer svatko je poslan kao vodič s one strane. Tisuću polu-ljubavi mora biti odbačeno, kako bi se jedna cjelovita povela kući.

Ovo mjesto je san. Samo spavači ga smatraju stvarnim. Tada smrt dođe poput zore, i ti se probudiš smijući se onome za što si mislio da je tvoja tuga.

Pleši, ako si sa sebe skinuo zavoje.

Usred borbe, pleši.

Pleši u svojoj krvi.

Pleši, kad si savršeno slobodan.

Hajd' mo pobjeći,
od svih pametnih ljudi,
koji stavljaju riječi u naša usta.

Hajd' mo samo reći

što naša srca žele.

Zaboravi sigurnost. Živi tamo gdje se bojiš živjeti.

Jalaludin Rumi

Do buđenja može doći na različite načine. Kroz ljubav prema bogu, kroz milost usavršenih mudraca, ili kod filozofa kroz moć analitičke volje. Swami Vivekananda

Misli, opažanja, i znanje dakle, dolaze, to je istina, iz duhov-nog svijeta, ipak one se ne primaju kroz razumijevanje, nego kroz ljubav u skladu sa svojom sklonošću prema razumijevanju. Emanuel Swedenborg

Lako je vratiti udarac, ali dati ljubav je najuzvišeniji način da pokušaš razoružati svog progonitelja. Čak i ako to ne djeluje od prve, on neće nikada moći zaboraviti da si mu na njegov šamar dao ljubav za uzvrat. Ta ljubav mora biti iskrena. Kada dolazi iz srca, ljubav je magična. Ali ne bi trebao očekivati rezultate; čak i ako je tvoja ljubav odbijena, ne obraćaj pažnju. Daj ljubav i zaboravi. Ništa ne očekuj; i tada ćeš vidjeti magične rezultate. Paramahansa Yogananda

Istina je viša od licemjerne ljubavi. Ralf W. Emerson

Beethoven se nalazio u Beču kad je bio najavljen dolazak pobjednika Napoleona. Kao umjetnik, podvrgnut trenutačnom oduševljenju, Beethoven pada u zanos, jer vjeruje da Bonaparte donosi Jednakost, Bratstvo i Slobodu. U tom oduševljenju odluči posvetiti mu svoje značajno djelo "Eroicu". Njegovi brojni prijatelji odvrću ga od te nakane, ali njegova plemenita duša i dalje vjeruje u načela i ideale velikoga Vojskovođe. Napoleon je stigao . . . Odmah sutradan pojavljuju se po gradu proglašeni, a svi su u istome tonu: Ja naredujem, ja zapovijedam, ja zabranjujem! Nakon nekoliko dana dolaze k Beethovenu Napoleonovi lakaji i dvorjanici, ukočeni, dotjerani, napirlitani i zalizani. Javljaju mu da ga Imperator poziva k sebi da se pred njim iskaže u glazbenoj vještini. Propisan je frak za takve pohode - vele mu poslanici. Napoleon voli sjaj, blistava i zlatna dugmet. . . Ako vam nešto nedostaje, nastavljaju, izvolite se obratiti dvorskom krojaču, a onda će posebna kočija doći po vas. . . . U Beethovenu se već kod onih proglašena nešto u duši srušilo . . . Ono bahato Ja u svakome retku, izazvalo je pravi lom . . . Veliki Napoleon, pa da se razmeće svojim Ja? . . . Ideal je preko noći srušen . . . Beethoven uzima note "Eroice", križa ono: "Posvećeno Napoleonu" i mjesto na koncert u carski dvor bježi u Budimpeštu! Ali u Budimpešti opet ista pjesma! Okružuje ga takozvana aristokracija i otmjenost . . . Najmoćniji i najbogatiji krugovi hoće da bude njihov, da sklada za njih. K tome se jedna mlada grofica zaljubljuje u njega i nudi mu sve što zaželi. Ali. . . on to opet prezire, ostavlja sve, bježi, slijedi sebe i svoju umjetnost . . . Eto, to je velik čovjek! Tako su radili i rade svi veliki ljudi, svi velikani duha. To je ona prava pravcata umjetnička, znanstvena i značajna duša koja se kroz cijelu povijest ljudskog roda pokazala svagdje i kod svih jednaka. To je čud čovjeka koji je uistinu velik koji prezire i sjaj, i zlato, i veze, i položaje, i sve manje i veće društvene predrasude i "veličine". **Ta i takva čud je pravilo i uistinu najbolji znak da li je netko velik!** Mислеći na Beethovena, sjetio sam se raznih drugih ljudi koji su također ostali zapisani kao veliki, ali nisu bili poput Beethovena. Sjetio sam se njihove sluganske službe ovome ili onome moćniku, te njihovih spletkarenja u raznim mračnim, zakulisnim i tajnim klanovima, strankama, klika-

ma, "ložama" i ustanovama vjerskim, političkim i protuvjerskim, gdje su poput svih ostalih članova sudjelovali u svim onim sjednicama, raspravama, tajnim planovima, obredima i namjerama . . . Sjetio sam se takvih mrtvih i živih imena i neka mi oprostite, ali ovaj trenutak, ova i onakva ćud glasno viče **da oni nisu veliki, da kod njih nešto nije u redu ili s nadarenošću ili sa znanjem!** . . . Velik čovjek pripada samo sebi i svojoj duši. Ako pripada nekome drugome, onda ti drugi nisu ni kraljevi, ni vladari, ni klike, ni stranke, ni sekte ni udruženja nego su to velike stvari, kao što su znanost, umjetnost. . .

Juraj Jurjević - DUBINE DOBRA I PLIČINE ZLA

Pravi filozof i pravi pjesnik su jedno, a ljepota koja je istina, i istina koja je ljepota, cilj je obojici.

Ralph Emerson

Svaki čovjek ima svoje ideale koji ga usmjeravaju u njegovim stremljenjima i sudovima. U tom smislu mi uživanje i sreća nisu nikad bili sami sebi svrhom. Moji ideali, koji su mi obasjavali put i uvijek me iznova ispunjavali radosnom voljom za životom bijahu dobrotu, ljepotu i istinu. Bez osjećaja slaganja s istomišljenicima, bez bavljenja s ciljevima, vječito nedostižnim, na području umjetnosti i istraživanja, život bi mi izgledao prazan. Banalni ciljevi ljudskih stremljenja: posjedovanje, moć, vanjski sjaj i uspjeh bijahu mi mrski već od najmlađih dana. Veliki duhovi oduvijek su nailazili na žestok otpor mediokriteta. Ovi potonji ne mogu shvatiti da netko ne želi bezumno prihvaćati naslijeđene predrasude, već iskreno i hrabro koristiti svoju inteligenciju. Stavi ruku na površinu vrućeg štednjaka na minutu i činit će se kao da je tamo držiš sat vremena. Provedi sat vremena s lijepom djevojkom i činit će se kao minuta. To je relativnost. Albert Einstein

Nije potrebno imati pozitivnu religiju. Ono što je važno, jeste biti u harmoniji sa sobom i univerzumom, a ovo je moguće bez pozitivnih i posebnih formulacija riječi. J. Goethe

Tko povrjeđuje druga živa bića, neka zna da je odmetnik. Dobra volja prema svim živim bićima jeste prava religija: njeguj u srcu bezgranično dobru volju za sve što živi.

Buddha

Samo u trenutku možemo otkriti ono što je bezvremeno, samo ovdje možemo pronaći ljubav koju tražimo. Ljubav u prošlosti samo je sjećanje, a ljubav u budućnosti maštanje. Samo u stvarnosti sadašnjeg trenutka možemo voljeti, probuditi se, pronaći mir i razumijevanje, vezu sa sobom, svijetom. Jack Kornfield - STAZA SA SRCEM

Stvari srca ne mogu se izučiti jer ono što iz njega izvire nijedna knjiga ne može opisati. Ne postoji biblioteka gdje stoji kako treba voljeti, jer papir nije u stanju izmijeniti sastav krvi koja prolazi kroz srce. - **Znaj da se Znanje ne širi riječima nego djelima, i da moraš postati uzor drugima ne po tome što kažeš, već po onome što činiš.**

Rene Gnosis - KULE OD KARATA

Biti prosvjetljen znači biti blizak sa svim stvarima.

Dogen 1200-1253 - zen učitelj

Ponekad situacija može zahtijevati da nekome kažete "nestani" i to posve odlučno. Ako se ne branite kroz ego, u vašim će se riječima osjetiti snaga, ali ne i reaktivna sila. Ako je prijeko potrebno, možete čvrsto i jasno nekome reći "ne" pa će to biti ono što nazivam "visoko-kvalitetno ne", oslobođeno sveukupne negativnosti. Eckhart Tolle - NOVA ZEMLJA

Ja sam naučio lekciju o nenasilju od moje žene, kada sam je pokušao potčiniti mojoj volji. Njen odlučan otpor mojoj volji, u jednu ruku, i njena mirna pokornost patnji i moja glupost su me konačno posramile, i izliječile od moje gluposti misleći da sam ja rođen da njom vladam. Mahatma Gandhi

- Sretan je i velik zaista samo onaj koji ne mora ni vladati ni pokoravati se da bi mogao nešto biti.

Johann Goethe

Kad steknu osjećaj sigurnosti, važnosti i cijenjenosti, ljudi više neće trebati umanjivati vrijednost drugih kako bi u odnosu na njih izgledali bolji. Virginia Arcastle

Poniznost čovjeku ili bilo kojem svjetovnom autoritetu je degradirajuće i ropsko; poniznost Najvišem je veliko i lijepo. . . . Neprekidno tragajmo za Božanskim u našim vlastitim dušama, i, kada pronađemo to kroz poniznost, onda ćemo prepoznati nevidljivog Boga u svim ljudima.

James Allen - THE SHINING GATEWAY

- Kad se izdvojimo iz sfere samilosti, posljedica je lažna sigurnost ili nevješta samilost. Sva nezdrava ili pretjerano idealistična darežljivost izniče iz ove pogreške, kad se iz jednadžbe izostavi duboko poštovanje prema sebi. Slab osjećaj samo vrijednosti ne zna i ne može postavljati ograničenja, određivati mjere ili poštivati svoje potrebe. Naše naizgled samilosno sudjelovanje postaje pomiješano s ovisnošću, strahom i nesigurnošću. **Zrela ljubav i zdrava samilost nisu ovisne, nego međuovisne, rođene iz duboka poštovanja prema sebi, kao i prema drugima. One mogu reći da i mogu reći ne.** Poput roditelja koji mudro odgajaju dijete, znaju kad postaviti ograničenja, kad reći ne. Vole dijete i služe mu, ali isto poštuju što dijete mora naučiti samo. Katkad je čvrsto “ne” ili “ne mogu”, ili “neću to dopustiti, to je za mene previše”, najduhovnija stvar koju možemo reći. Postavljanje granica i ograničenja, pomicanje iz ovisne i zarobljene ljubavi prema ljubavi zasnovanoj na uzajamnu poštovanju, učenje kako davati poštujući svoje potrebe, sve to može sadržavati dubok rast unutarnjeg poštovanja i svjesnosti, popraćen zdravim razvojem jastva. . . . - - - Ljubav je tajnovita. Ne znamo što to jest, ali znamo kad je prisutna. Ako tražimo ljubav, moramo pitati gdje se može naći. Ona je ovdje samo u ovom trenutku. **Voljeti u prošlosti samo je sjećanje. Voljeti u budućnosti jest fantazija. Ima samo jedno mjesto gdje se ljubav može naći, gdje se prisnost i probuđenje mogu naći, a to je u sadašnjosti.** Kad živimo u svojim mislima o prošlosti i budućnosti, sve se čini udaljenim, užurbanim ili neispu-njenim. Jedino mjesto na kojem istinski možemo voljeti stablo, nebo, dijete ili blisku osobu upravo je ovdje i sada. . . . - - - **Da bismo pronašli istinsku radost, moramo proći kroz svoje tuge i doći do prihvaćanja čitavog života u svom srcu. Tad izniče duboka i nepatvorena radost.** Jack Kornfield - **STAZA SA SRCEM**

Znaj da radost je rjeđa, teža i ljepša od tuge. Kad učiniš ovo svevažno otkriće, moraš prigrliti radost kao moralnu obvezu. Andre Gide

Naša je odgovornost pamtiti vlastitu nevinost i njegovati spontanu radost i stvaralaštvo. Naša je odgovornost pružiti sebi bezuvjetnu ljubav. J. Krishnamurti

Imam poučiti samo tri stvari:
jednostavnost, strpljenje, suosjećanje.
Ove tri vaše su najveće blago.
Jednostavno u činovima i u mislima, vratite se
izvorištu bića. Strpljivo s prijateljima i neprijateljima,
uskладite ses načinom kako stvari jesu.
Suosjećajno prema sebi, pomirite sva bića u svijetu.
Tako mudrac, boraveći u Daou, daje primjer svim bićima.
Budući da ne pokazuje sebe, ljudi mogu vidjeti njegovu
svjetlost. Budući da nema što dokazivati,
ljudi mogu vjerovati njegovim riječima.
Budući da ne zna tko je, ljudi se u njemu prepoznaju.
Budući da nema cilja u umu,
sve što čini uspijeva. Lao Tse - TAO TE CHING

U sljedećim blizanačkim parovima suprotnosti, prijemčivost je božanska ako smo prijemčivi i otvoreni prema svemu što je uzvišeno i lijepo, dobro i istinito, to jest, ako smo prijemčivi za Božju volju i puštamo Ga da djeluje u nama. S druge strane, prijemčivost, ili primljivost, je katastrofalna ako postane beskičmenjački nedostatak karaktera i pokora -vanje uticaju. **Sposobnost da se odupreš uticaju znači sposobnost da se pruži nepopustljiv otpor svim niskim pobudama. Ali ako mi također pružimo otpor višim silama, odmah pretvaramo svoju božansku osobinu otpora prema uticajima u satansku vrstu samozolacije. Poniznost je ono što moramo da osjećamo prema božanskom, prema višem ja koje nas oživljava.** Moraš shvatiti da sva dobra, lijepa i istinita svojstva pripadaju njemu, da je tvoja ličnost instrument za ispoljavanje božanstva, a sama posebi i bez božanstva ona predstavlja samo jednu praznu ljušturu. Treba da prepoznaš u sebi isto božanstvo, isto vječno biće koje se manifestira širom svemira, i moraš sebe podrediti skrušeno tom božanstvu. **Ali nikad ne smiješ postati podređen zemaljskim ili podzemnim silama ili se klanjati pred zemaljskim oblicima; jer to bi značilo preobraziti božansku poniznost u slabo, kukavičko, satansko samoponiženje, i čineći to povrijedila bi božanstvo koje te oživljava svojim vlastitim vječnim bićem.** Elisabeth Haich - INICIJACIJA

Kako išta u ovom svijetu može donijeti sukob mudroj osobi koja ne zauzima ni jedno gledište? Buddha

Budući da je on samo on, služi kao ogledalo za svoje učenike. Kad smo s njime, osjećamo svoje snage i nedostatke bez ikakva osjećaja pohvale ili pokude od njega. U njegovoj prisutnosti vidimo svoje izvorno lice, a izvrsnost koju uočavamo samo je naša vlastita istinska priroda. Učenica Trudy Dixon je opisala ovako svog učitelja Suzuki Rošija

Integrirani osjećaj duhovnosti razumije da u donošenju svjetlosti ili mudrosti i samilosti u svijet moramo početi od sebe. Univerzalne istine duhovnog života mogu oživjeti samo u svakoj pojedinačnoj i osobnoj prilici. Ovaj osobni pristup praksi cijeni i jedinstvenost i običnost našeg života, poštujući bezvremenu kakvoću velikoga plesa između rođenja i smrti, a ipak poštujući naše tijelo, našu obitelj i zajednicu, osobnu povijest, te radosti i tuge što su nam dane. Tako naše probuđenje postaje vrlo osobna stvar koja istodobno dodiruje sva druga bića u svijetu.

Etika i duhovna načela trebali bi biti apsolutna baza svega što u životu činimo. Svega što govorimo. Svega što mislimo. Štoviše, ako se sve što činimo temelji na etici i duhovnim načelima, kako možemo neuspjeti? U tom slučaju svakako primjenjujemo i Zlatno pravilo:

“Drugima čini kako bi htio da oni čine tebi“. Promotrimo sada na trenutak te dvije zamisli. Biti etičan i imati sustav moralnih mjerila i vrijednosti znači ne samo činiti pravu stvar, nego činiti i pametnu stvar. Duhovna načela, kao što smo već navodili u ranijim esejima, temeljni su zakoni svemira i uvijek će služiti kao snažan okvir za svaki oblik nastojanja.

- U sklopu konfucijanizma, glavna vrlina ili načelo se odnosi na vjerovanje da u središtu našega bića postoji čista dobrotu, ondje gdje se nalazi naše “ja“ ili duh. Učitelj je rekao učenicima: “Je li dobrotu uistinu toliko daleko? Ako istinski želimo dobrotu, uvidjet ćemo da je stalno uz nas. Onaj kojem je istinski stalo do dobrote, nikad neće dopustiti da prije razmišlja o nečemu drugom.“ Nepoznat ?

Bez sumnje je da sve naše znanje proizlazi iz iskustva.
Immanuel Kant 1724-1804

Destruktivna kritika

Dvije su vrste kritike: konstruktivna i destruktivna. Ako je upućena ljudima koji vam zamjeraju to što ih ispravljate, kritika je destruktivna. Konstruktivna kritika sastoji se od savjeta za buđenje duše upućenih prijateljima koji žele vašu pomoć i zatražili su je. Konstruktivna kritika iznosi se s ljubavlju. Nije lako kritizirati druge točno i ljubazno sve dok ne spoznate da možete savršeno kritizirati sami sebe. Ako ste sposobni jasno vidjeti manjkavosti drugih i promatrati ih suosjećajno, kao da su vaše vlastite, vaša je kritika ispravna. Unutarnje kritiziranje gore je od kritiziranja riječima. Vrlo je nerazborito kritizirati druge u mislima i bez riječi. Očistite svoj um od svih nepovoljnih kritika drugih ljudi. Ako drugi žele vašu kritiku, s ljubavlju ih kritizirajte pogledom ili znakom te se pritom koristite sa što manje riječi. Svoj prijedlog ne ponavljajte više od dva puta. Svoju kritiku prožetu ljubavlju položite kao sjemenku koja će klijati na tlu prijemljive duše. Ako duša želi njegovati tu sjemenku, ima pravo na to. Druge ne možete prisiliti da rade ono što vi želite. Ispravnom kritikom u primjerenom trenutku možete znatno pomoći ljudima. Kad koprena neznanja spadne s vaših očiju, bit ćete sposobni precizno odrediti vrline i teškoće drugih. Nećete samo naučiti biti tolerantni, već i štovati samo ono što je dobro te biti ravnodušni prema onome što je psihološki nezdravo. Sebi opraštamo u svim okolnostima. Zašto i drugima ne bismo opraštali u svim okolnostima? Ako pogriješimo, nismo skloni na sav glas govoriti o svojim pogreškama, ali ako bilo tko drugi pogriješi, odmah na sav glas progovaramo o njegovoj pogreški. Kad božanska ljubav preplavi vaše srce, postajete božanski kritičar. Božanska je kritika iscjelitelj koji ima hrabrosti prihvatiti neugodnu odgovornost popravljajući vlastite djece sa samo jednim ciljem na umu - da ih učini boljima.

Kako neprijatelje pretvoriti u prijatelje

Volite one koji ne vole vas. Suosjećajte s onima koji ne suosjećaju s vama. Budite velikodušni prema onima koji su velikodušni samo prema sebi. Ako neprijatelja zaspete mržnjom, ni on ni vi nećete biti sposobni pojmiti prirodenu ljepotu vaše duše. Ne morate se ulagivati svojem neprijatelju. Volite ga bez riječi. Bez riječi mu služite kad god mu je potrebna pomoć jer je ljubav stvarna samo ako

je korisna i ako se izražava kroz djelovanje. Tako ćete razderati velove mržnje i uskogrudnosti koji skrivaju Boga od vaših očiju. **Ako vaša poniznost i isprike potaknu vašega neprijatelja na očitovanje vrlina, svakako se ispričajte. Osoba koja je to sposobna nedvojbeno će postići duhovni razvoj jer sposobnost ljubaznog i iskrenog ispričavanja iziskuje karakter.** Svjesnost o vlastitoj manjoj vrijednosti čovjeka potiče sakriti se iza oholog držanja. Međutim, onoga tko griješi nemojte poticati tako što ćete biti neprimjereno ponizni i pokajnički nastrojeni. Uzmite u obzir njegove okolnosti. Budite praktični u svojem idealizmu. Paramhansa Yogananda

- DUHOVNI ODNOSI - KAKO OSTVARITI USPJEH

Ako bi želio slijediti nešto, nije dobro biti vezan. Da bi znao sebe, mora postojati svjesnost, budnost uma u kojoj je sloboda od svih vjerovanja, svih idealizacija budući vam vjerovanja i ideali samo uljepšavaju sliku, iskrivljujući istinsku percepciju. Ako želite znati što ste, vi ne možete zamisliti ili vjerovati u nešto što niste. Ako sam pohlepan, zavidan, nasilan, imajući naprosto ideal ne-nasilja, ne-zavisti, od malog je značaja. No, znati da je čovjek pohlepan ili nasilan, znati i razumjeti, zahtijeva izuzetnu percepciju. To zahtijeva poštenost, jasnoću misli, uzevši u obzir da slijeđenje ideala dalje od onog što JESTE predstavlja bijeg; omo vam priječi otkrivanje i djelovanje izravno na osnovu onog što ste.

Razumjevanje onog što ste, što god to bilo - ružan ili lijep, zao ili pakostan - bez iskrivljavanja, početak je vrline. Vrlina je bitna, budući da daje slobodu. Tek njom možete otkriti, možete živjeti - ne NJEGOVANJEM vrline, što donosi jedino poštovanje, ne razumjevanje i slobodu. Postoji razlika između bivanja vrlinom i postajanja vrlinom. Bivanje vrlinom dolazi kroz razumjevanje onog što JESTE, dok je postajanje vrlinom odgađanje, prekrivanje onog što JESTE onim što bismo željeli biti. Stoga postajući u skladu s vrlinom, vi izbjegavate izravno djelovanje na osnovu onog što JESTE. Ovaj se proces izbjegavanja što JESTE njegovanjem ideala se smatra vrlinom; no, pogledate li bliže i izravno, vidjet ćete da to nema nikakove veze s time. To je naprosto odgađanje

suočnja s onim što JESTE. Vrlina nije postajanje onim što nije; vrlina je razumijevanje onog što JESTE i stoga sloboda od istog. Vrlina je značajna u zajednici koja se rubrzano raspada. Da bismo stvorili novi svijet, novu strukturu podalje od stare, mora postojati sloboda za otkrivanje; a da bismo bili slobodni, mora postojati vrlina, jer bez nje nema slobode.

Može li nemoralan čovjek koji teži vrlini ikada razumijeti vrlinu? **Čovjek koji nije moralan ne može nikada biti slobodan, i stoga ne može nikada pronaći što je stvarnost.** Stvarnost se može naći tek u razumijevanju što JESTE, a za razumijevanje što JESTE, mora postojati sloboda, sloboda od straha o onome što JESTE. Za razumijevanje tog procesa mora postojati namjera da se sazna što JESTE, slijedi svaka misao, osjećaj i djelo; a i razumjeti što JESTE izuzetno je teško, budući JESTE nikada nije mirno, statično, uvijek je u pokretu; JESTE predstavlja ono što ste vi, ne što biste željeli biti; ono nije ideal, budući je ideal fiktivan, već je zapravo ono što vi činite, mislite i osjećate iz trenu u tren. Ono što JESTE je stvarnost, a da bismo shvatili stvarnost za to je potrebna svjesnost, veoma budan, hitar um. No ako počnemo osuđivati što JESTE, ako počnemo kriviti ili odbijati, tada nećemo razumjeti njegov pokret. Ako želim razumjeti neko-ga, ne mogu ga osuđivati: moram ga motriti, proučiti. Moram voljeti samu stvar koju proučavam. Ako želite razumjeti dijete, morate ga voljeti i ne koriti ga. Morate se igrati sa njime, motriti njegove kretnje, njegove idiosinkrazije, načine ponašanja; ali ako ga samo korite, odbijate ili krivite, tu nema razumijevanja djeteta. Slično, da bi se razumjelo ono što JESTE, čovjek mora motriti ono što misli, osjeća i čini u svakome trenutku. To je stvarno. Bilo koja druga radnja, ideal ili ideološko djelo nije stvarno; ono je tek želja, fiktivna želja da se bude nešto drugo od onog što JESTE. Za razumijevanje onoga što JESTE potrebno je stanje uma u kome ne postoji poistovjećivanje ili osuđivanje, što znači um koji je budan a ipak pasivan. Mi smo u tome stanju kada uistinu želimo razumjeti nešto; kada postoji intenzitet initeresovanja, javlja se takovo stanje uma. Kada je čovjek zainteresiran za razumijevanje onoga što JESTE, zbiljsko stanje uma, tada nije potrebna (sila, disciplina ili kontrola

istog; sasvim suprotno, postoji pasivna budnost, pažljivost. Takovo stanje svijesti se javlja kada postoji zanimanje, namjera za razumijevanjem. Fundamentalno razumijevanje čovjeka ne nastaje kroz znanje ili akumulaciju iskustava, što je tek njegovanje pamćenja. Razumijevanje čovjeka teče iz trena u tren; ako naprosto akumuliramo znanje o sebi, samo to znanje sprečava dalje razumijevanje, budući akumulirano znanje i iskustvo postaje središte kroz koje se misao fokusira i ima svoje biće. Svijet nije različit od nas i naših djelatnosti, budući ono što mi jesmo stvara probleme i samoga svijeta; poteškoća s većinom nas jeste u tome da ne poznajemo sebe izravno, već 'tražimo sistem, metod, sredstvo djelovanja kojim bismo riješili mnoge ljudske probleme. Postoji li, dakle, sredstvo, sistem poznavanja sebe? Svaka pametna osoba, svaki filozof, može izumiti sistem, metod; no sigurno je da će slijeđenje sistema proizvesti rezultat stvoren tim sistemom. Ako slijedim neki poseban metod poznavanja sebe, tada ću imati rezultat koji taj sistem zahtijeva; no, rezultat očito neće biti razumijevanje sebe sama. To će reći, slijeđenjem metoda, sistema, sredstva kojim ću poznavati sebe, ja oblikujem svoje mišljenje, svoje djelatnosti, prema modelu; no, slijeđenje modela nije razumijevanje sebe sama. Stoga ne postoji metod samospoznaje. Traženje metode neizbježno upućuje ina želju za dostizanjem nekog rezultata - a to je ono što svi želimo. Mi slijedimo autoritet ako ne osobe, tada sistema, ideologije - budući želimo rezultat koji će biti zadovoljavajući, koji će nam pružiti sigurnost. Mi uistinu ne želimo da razumijemo sebe, svoje impulse i reakcije, cijeli proces našeg mišljenja, svjesnog kao i nesvjesnog; mi bismo radije slijedili sistem koji nas uvjerava u rezultat. No, slijeđenje sistema je bez sumnje ishod naše želje za sigurnošću, a rezultat očito nije razumijevanje sebe. Kada slijedimo metod moramo imati autoritete - učitelja, GURUA, spasioca, Majstora - koji će nam jamčiti ono što želimo; a to sigurno nije put samospoznaje. **Autoritet sprječava razumijevanje samoga sebe.** Ako govorim o "svojoj zemlji", zaboravljam sebe trenutačno. Ako mogu kazati nešto o Bogu, zaboravljam sebe. Ako se mogu poistovjetiti sa svojom obitelji, grupom, određenom partijom, ideologijom, tada postoji i privremeni bijeg. Poistovjećivanje je

stoga vid bijega od samoga sebe, jednako kao što je to i vrlina. **Čovjek koji teži za vrlinom, bježi od sebe i ograničena je uma. To nije um vrline, jer vrlina je nešto čemu se ne može težiti.** Sto više pokušavate postati krepostan, to više osnažujete sebe, mene\ego.

. . . - važno biti svjestan, imati sposobnost razumijevanja procesa našeg vlastitog mišljenja, poznavati sebe u cijelosti; otuda se javlja jednostavnost, poniznost koja nije vrlina ili praksa. Stečena poniznost prestaje biti poniznost. Um koji sebe čini skromnim nije to više. Tek kada ima poniznost, a ne kada je njeguje, čovjek je u stanju susresti životne stvari koje su toliko opterećujuće, budući tada nije on važan, ne gleda kroz svoje vlastite pritiske i osjećaj važnosti; čovjek gleda u problem sam po sebi i tada ga je u stanju riješiti.

- **Mi uviđamo da su - egocentrične djelatnosti pogubne, razorne, i da je svaki oblik poistovjećivanja - kao na primjer sa državom, određenom grupom, određenom željom, traganje za rezultatom ovdje ili nakon smrti, glorifikacija ideje, slijeđenje primjera, slijeđenje vrline itd. - u suštini djelatnost egocentrične ličnosti. . . . - Čovjek koji slijedi vrlinu sigurno nije njeno oličenje. Poniznost se ne može slijediti i to je njena ljepota.**

. . - Recimo da pretpostavite, kao što većina 'tzv. religioznih ljudi čini, da je u vama, temeljno, duboko, suština stvarnosti; i da će, uspijete li doći u dodir s tom stvarnošću, tražena preobrazba biti postignuta kroz njegovanje vrline, kroz razne vidove discipline, kontrole, potiskivanja, negiranja, žrtvovanja. Nije li 'ta pretpostavka još uvijek dio misli? Nije li ona proizvod uvjetovanog uma, uma koji je odgojen da misli na određeni način, prema određenom modelu? Stvorivši predodžbu, teoriju, vjerovanje, nadu, vi tražite od vašeg ostvarenja da urodi tom radikalnom promjenom. Prvo treba uvidjeti izuzetno istančane djelatnosti ,mene' (ega), uma, treba postati svjestan ideja, vjerovanja, spekulacija i sve ih odbaciti, budući su uistinu obmane. Možda su drugi iskusili stvarnost; ali ako Vi niste, kakva korist od spekuliranja o tome ili zamišljanja da ste u suštini nešto realno, besmrtno, božanske?

J. Krishnamurti - THE FIRST AND LAST FREEDOM

Mi smo svi spremni potvrditi posljedice koje slijede iz napadaja gnjeva, šoka zbog iznenadne loše vijesti (kada probljedimo, zacrvenimo se, itd.) ako takve beznačajne stvari mogu utjecati na tijelo - koliko će onda ozbiljnije utjecati duboko ukorijenjeni dugotrajni sukobi između duše i tijela. Možemo li onda biti začuđeni da posljedice iz kojih proizlaze bolesti postoje danas među nama? Ali ipak, još nema razloga za depresiju. **Sprečavanje i liječenje bolesti može se postići otkrivanjem grešaka u nama samima i odstranjivanjem tih mana iskrenim razvijanjem onih vrлина koje će uništiti te mane bez samo-optuživanja i samo-opravlđavanja. Preplavlđivanjem i razvijanjem suprotnih pozitivnih vrлина mi ćemo te mane odstraniti iz naše prirode i karaktera.** Dr. Edward Bach 1886-1936 HEAL THYSELF (Izliječi samog sebe)

Strah pobjeđuje više ljudi nego bilo koja druga stvar u svijetu. Ralph W. Emerson

Strah je ubojica. Mi te podsjećamo da tvoja moć završava tamo gdje počinje tvoj strah. Barbara Marciniak

Vrlinu i posvećenje dok sam živa neću nečasno napustiti. Teško se postižu asketske vrline i odvraćenost od života. Dio iz budističke pjesme Balada o Sumedi iz THERA THERI GATHA (Sumeda se odrekla svijeta i dosegla oslobođenje - prosvjetljenje)

- Postoje dva puta koja vode u jedinstvo sa Taom. Prvi putem prihvaćanja. Potvrdi svakoga i sve. Slobodno proširi svoju dobru volju i vrlinu u svakom smjeru, bez obzira na okolnosti. Obuhvati sve stvari kao dio Skladne Jedinstvenosti, i onda ćeš to početi opažati. Drugi put je poricanja. Prepoznaj da sve što vidiš i misliš jeste lažno, iluzija, veo oko istine. Odstrani svaki veo, i doseći ćeš Jedinstvo. Iako su ovi putevi u potpunosti različiti, oni će te dovesti na isto mjesto: spontanu budnost o Velikom Jedinstvu.

- Prosvjetljenje znači razumijevanje, razumijevanje znači velikodušnost, velikodušnost znači sveprisutnost, sveprisutnost znači živjeti u skladu s prirodom. Biti u skladu s prirodom znači biti u skladu s Taom. Biti u skladu s Taom znači besmrtnost. Za takvog nema više patnje.

Lao Tse 570-490 prije Krista

- Usmjeriti se na preobraćanje čovjeka uz pomoć čuda je oskvrnjenje duše. Pravo preobraćanje, pravi Krist, sad kao i uvijek, treba biti učinjeno prihvaćanjem lijepih osjećaja.
- Dolazi vrijeme kad će svi ljudi **shvatiti** kako dar Boga duši nije hvalisava, **nesnosna**, isključiva svetost, već nježna i prirodna dobrota, dobrota slična tvojoj i **mojoj**, ona koja poziva tvoju i moju da **postoje** i rastu.
- Čovjekova sposobnost da poveže svoju misao sa pravim simbolom, i da je tako iskaže, zavisi od čistote njegovog karaktera, to jest njegove ljubavi prema istini i želje da je saopći neoskrnavljenu. Ralph Emerson

Jedino će oni koji znaju, razumjeti. Dadu

Maskirano pod mnogim oblicima čovjeka koji traži i griješi, lijepa jednostavnost i čista jasnoća Istine ostaje neizmjenjiva i nezasjenjena, i nesebično srce ulazi i uživa u njenom sjajećem zračenju. **Ne stvaranjem složenih teorija, Istina se ne ostvaruje stvaranjem spekulativnih filozofija, nego pletenjem mreže unutarne čistote, građenjem Hrama čistog života, Istina može biti ostvarena. Onaj tko zakorači na ovaj sveti put počinje sa obuzdavanjem svojih strasti. To je vrlina, i početak svetačkog dostojanstva, a svetačko dostojanstvo je početak svetosti.** Svi svjetovni ljudi zadovoljavaju svoje želje, i ne prakticiraju obuzdavanje osim što se pridržavaju zakona zemlje u kojoj žive; čovjek od vrlina obuzdava svoje strasti; svetac napada neprijatelje Istine u njihovom uporištu unutar svoga vlastitog srca; i obuzdava sve sebične i nečiste misli; sveti je čovjek onaj koji je oslobođen od strasti i svih nečistih misli; i kojem su dobrota i čistota postali prirodni kao miris i boja cvijeću. **Sveti čovjek je božanski mudar; on sam zna Istinu u svoj njenoj punoći, i ušao je u trajan počinak i mir. Za njega je zlo nestalo; ono je nestalo u univerzalom Sve-Dobru. Svetost je znak mudrosti. I samo je to stvarno služenje - zaboraviti sebe u ljubavi prema svima, izgubiti sebe u radu za cjelinu. Božanstvenost Krishne, Buddhe, ili Isusa jeste vrhunaska slava samo-poricanja, kraj hodočašća duše u materiju i**

smrtnost, svijet neće završiti svoje putovanje dok svaka duša ne postane takva, i ne uđe u blaženstveno ostvarenje svoje vlastite božanstvenosti. Pomoću bezu-vjetnog predavanja personalnosti, odvojenost i sebičnost nestaju. Takvo predavanje personalnosti je smatrano od svjetovnog i sebičnog uma kao najbolniji od svih nesreća, najnepopravljiviji gubitak, ipak to je vrhunski i neusporedivi blagoslov, jedini stvarni i trajni dobitak. James Allen

Onaj tko želi da spozna istinu mora je biti sposoban vidjeti, a ne samo biti zadovoljan sa opisima toga (istine) što je primio od drugih, nego mora biti sam istina. Najviša moć uma, ako nije prosvjetljena ljubavlju, je samo visoki stupanj životinjskog uma, i tokom vremena će nestati; ali um prožet ljubavlju Vrhunskog jeste intelekt anđela, i živjet će u Vječnosti. Paracelzus 1493-1541

Moja je dobrota bezgranična poput mora. Moja je ljubav jednako duboka. Što više dajem tebi, to više imam sam, jer oboje smo beskonačni. William Shakespear

Velika vrlina živjeti u miru sa živima. Mikhail Naimy

Što god da je Bog ili dobrota u svemiru, ona mora djelovati i izraziti se kroz nas. Albert Einstein

Dobrota i ostale vrline za mene su stotinu i dvanaest obilježja Budastva. Milarepa

(Mahatma) Gandhi je mrtav, pa ipak njegov um prožima zemlju. Misli mudraca prožimaju čovječanstvo i neprestano rade za njegovu dobrobit. Budući da su nepoznate i da dolaze iznutra, još su snažnije i sadrže manje prisile. To je način na koji se svijet oplemenjuje - unutarne pomaže vanjskom i blagoslivlja ga. Kad mudrac umre, on više ne postoji, u istome smislu u kojem ne postoji ni rijeka kad uroni u more. Više ne postoje ime i lik, ali voda je ostala i postala jedno s oceanom. **Kad se mudrac pridruži univerzalnom umu sva njegova dobrota i mudrost postaju naslijeđe cijelog čovječanstva i unapređuju razvoj svakog ljudskog bića. Nisargadatta Maharaj**

Pitanje: Što je ispravno a što pogrešno mijenja se u skladu s navikama i običajima. Mjerila se razlikuju od društva do društva. - **Nisargadatta: Zanemari sva tradicionalna mjerila. Prepusti ih licemjerima. Dobro je jedino ono što te oslobađa od želja, strahova i od lažnih ideja. Dokle god se budeš zamario grijehom i vrlinom, nećeš naći mir.**

P: Slažem se da su grijeh i vrlina socijalne norme. Ali mogli bi postojati i duhovni grijesi i vrline. Pod duhovnim smatram ono apsolutno. Postoji li apsolutni grijeh ili apsolutna vrlina?

M: Grijeh i vrlina odnose se isključivo na osobu. Kad ne bi postojale grješne i plemenite osobe, kakvo bi značenje imali grijeh i vrlina? Na razini apsolutnog ne postoje osobe. Ocean čiste svijesti nije ni plemenit ni grješan. Grijeh i vrlina stalno se mijenjaju.

P: Mogu li odbaciti tako beskorisne pojmove?

M: Ne smiješ ih odbaciti dokle god sebe smatraš osobom.

P: Po kojim ću znakovima prepoznati da se nalazim onkraj grijeha i vrline?

M: Bit ćeš slobodan od svih želja i strahova, od same ideje da si osoba. Grijeh je pothranjivati ideju "ja sam grješnik" ili "ja nisam grješnik". Poistovjetiti se s nečim određenim jedini je grijeh koji postoji. Impersonalno je stvarno, personalno se pojavljuje i iščezava. "Ja jesam" jest impersonalni bitak. "Ja sam ovo" jest osoba. Osoba je promjenjiva, a čisti bitak njezina osnova.

- **Vrline i moći samo su žetoni kojima se igraju djeca. Korisni su dok si u svijetu, ali ne mogu te odvesti izvan njega. Da bi se uzdignuo iznad svijeta, potrebna ti je budna nepokretnost, mirna pozornost.**

- **Oslobođenje je prirodan proces i dugo traje, ali je neminovan. No, u tvojoj je moći da ga dovedeš u sadašnji trenutak. Nisargadatta Maharaj - JA SAM TO**

mumukšattva - ispravna želja koja se sastoji od iskrene odluke da se spozna krajnji princip i na taj način postigne oslobođenje; u filozofiji *vedante* smatra se da svaki ozbiljni tragalac za duhovnom istinom mora posjedovati četiri vrline: sposobnost ispravnog razlučivanja (*viveka*), nepristranost (*vairagja*), ispravno ponašanje (*satsampat*) i ispravnu želju (*mumukšattva*); *mumukšattva* je snažna čežnja za oslobođenjem

Oni koji vide sva stvorenja unutar sebe
I sebe u svim stvorenjima ne poznaje strah.
Oni koji vide sva stvorenja unutar sebe
I sebe u svim stvorenjima ne poznaje tugu
Kako mnogostrukost života može
Obmanuti onoga tko vidi njegovo jedinstvo?
Isha Upanishad 6-7

T'ien Ken je putovao na jug Yin Planine. Kada je došao do rijeke Liao sreo je bezimenog mudraca, kojemu je rekao, "Ja molim da pitam o tome tko upravlja svijetom."
"Odlazi" rekao je bezimena čovjek "ti si nizak čovjek (neoplemenjen). Kakvo neugodno pitanje! Ja bi trebao biti u društvu Stvoritelja stvari. Kada sam umoran, ja bi se trebao popeti na pticu lakoće i praznine, proći iznad svijeta, lutati u po zemlji nigdje, i živjeti u polju ništavnosti. Zašto si me ti došao opterećivati sa problemom tko svijet dovodi u red?"
T'ien Ken je ponovo postavio svoje pitanje, i bezimena čovjek je odgovorio; "Napravi izlet u jednostavnost. Poistovjeti sebe sa nerazlikovanjem. Slijedi prirodu stvari, i ne prihvaćaj osoban pravac, onda će svijet biti u miru."

Chuang Tzu

Na Velikom početku, bilo je ne-biće. To nije imalo biće niti ime. Jedan proizlazi iz toga; to je imalo jedinstvenost ali još nije imalo fizički oblik. Kada stvari to steknu i pojave se u postojanju, to se naziva vrlina (moć koja im daje njihov individualni karakter). To što je bezoblično je podijeljeno (na yang i yin) i od samoga početka se nastavlja bez prekida i naziva se sudbina. Kroz kretanje i počinak to stvara sve stvari. Kada su stvari stvorene u skladu sa principom života, postoji fizički oblik. Kada fizički oblik utjelovi i zaštiti duh tako da sve aktivnosti slijede svoje određene principe, to je priroda. Kultiviranjem svoje prirode će se vratiti nazad u vrlinu. Kada je vrlina savršena, jedan će biti jedno sa Početkom. Bivajući jedno sa Početkom, postaje prazan, bivajući prazan, postaje velik. Onda će biti ujedinjen sa zvukom i dahom stvari. Kada je ujedinjen sa zvukom i dahom stvari, onda postaje ujedinjen sa univerzumom. Jedinstvo je blisko i izgleda da je glupo i budalasto. Ovo se naziva duboka i tajna vrlina, ovo je potpuna harmonija. Chuang Tzu

ZAKONITOST NAPRETKA

Za onoga tko je ispunjen vrlinama i obdaren vrlinama, nema potrebe da djeluje po volji: "Može li u meni da se ne pojavi grižnja savjest!" To je prirodan zakon, redovnici, to ne-pojavljivanje grižnje savjesti će biti kod onih koji imaju vrline. Za onoga tko je slobodan od grižnje savjesti, nema potrebe za djelom volje: "Može li se u meni pojaviti radost!" To je prirodan zakon da će se radost pojaviti kod onoga tko je slobodan od grižnje savjesti. Za onoga tko je radostan u srcu, nema potrebe za djelom volje: "Može li se u meni pojaviti zadovoljstvo!" To je prirodan zakon da će se zadovoljstvo pojaviti u srcu onoga tko je radostan u srcu Za onog tko je radostan, nema potrebe za djelom volje: "Može li moje tijelo biti smireno!" To je prirodan zakon za će tijelo biti smireno za onoga tko je radostan. Za onoga čije je tijelo smireno, nema potrebe za djelom volje: "Mogu li ja osjećati sreću!" To je prirodan zakon za onoga tko je smiren da će osjećati sreću. Za onoga tko je sretan, nema potrebe za djelom volje: "Može li moj um biti koncentriran!" To je prirodan zakon za onoga tko je sretan da će um biti koncentriran. Za onoga tko je koncentriran, nema potrebe za djelom volje: "Mogu li znati i vidjeti stvari onakvima kakve one doista jesu!" To je prirodan zakon za onoga tko je koncentriranog uma da zna i vidi stvari onakvima kakve one doista jesu. Za onoga tko zna i vidi stvari onakvima kakve one doista jesu. Nema potrebe za djelom volje: "Mogu li ja doživjeti preokret i obestrašćenje!" To je prirodan zakon za onoga tko zna i vidi stvari onakvima kakve one doista jesu, da doživljava preokret i obestrašćenje. Za onoga tko doživljava preokret i obestrašćenje, nema potrebe za djelom volje: "Mogu li ja ostvariti znanje i viziju slobode!" To je prirodan zakon za onoga tko doživljava preokret i obestrašćenje, da ostvari znanje i viziju slobode. Tako, redovnici, preokret i obestrašćenje ima znanje i viziju slobode kao svoju korist i nagradu . . . (nastavlja se nabranjem kao i gore, i vodi nazad do) vrlinskih načina ponašanja bez-grižnje savjesti kao njihovoj koristi i nagradi. Tako, redovnici, prethodne kvalitete utiču u one koje slijede; slijedeće kvalitete dovode do savršenstva prethodne kvalitete, da bi se išlo sa bliže obale do daleke obale. (10:2) ANGUTTARA NIKĀYA

Slobodni ste ako vam je savjest čista. Johann Goethe
Svako kršenje istine nije samo oblik samoubistva kod
lažova, nego je to i povreda zdravlja ljudskog društva.

Ralph Emerson

Ti si ono što namjeravaš udariti, povrijediti, mučiti,
kazniti, porobiti ili ubiti. . . Ne postoji ništa manje ili
suptilno kao atom niti bilo koji element tako velik kao
prostor. Isto tako, ne postoji kvaliteta duše suptilnija
od nenasilja, i nema vrline duha veće od poštovanja za
život. Svi Arhati (dostojni poštovanja) prošlosti,
sadašnjosti i budućnosti, objavljuju, savjetuju, predla-
žu i zajednički propisuju. Ne povrjeđuj, ne zlostavljaj,
ne ugnjetavaj, ne napadaj, ne muči ili ne usmrti bilo
koje stvorenje ili živo biće. Mahavira - prije 2500 godina
učvrstio Đainsko učenje nenasilja

Povrijeđivanje te spušta ispod tvojih neprijatelja, osve-
ćivanje te samo čini njima ravnima; opraštanje te izdiže
iznad njih. Benjamin Franklin

Osoba koja posjeduje izvornu moć je ona koja je na-
učila oslobađati svoju energiju u ljubavi i povjerenju.
Gary Zukav i Linda Francis - SRCE DUŠE - kako osvije-
stiti svoje osjećaje

Laganjem oduzimamo drugima pravo na istinit pogled
na svijet, i ono ne utiče samo na odluke koje oni
donose nego i na odluke koje su sposobni donositi.
Svaka laž je direktni napad na autonomiju onoga kome
je laž upućena. Sam Harris

Istina je intelektualno bogatstvo svijeta. Istina je temelj,
konstrukcija, i sjajna kupola napretka. Istina je majka
radosti. Istina nas civilizira, oplemenjuje i oslobađa.
Istina daje ljudima najveću moć dobrote. Voljeti istinu
je umna vrлина - intelektualna čistoća. To je prava
hrabrost. To je sloboda . Robert Ingersoll

Ne naučivši da volite druge više nego sebe, kakvo su
dobro slatke riječi samilosti? Milarepa

Najveće čudo je oslobođenje vlastitog uma od pohlepe,
mržnje i neznanja. Piya Tan

Da bismo našli mjesto u beskonačnosti, najprije mora-
mo razabrati, a zatim odabrati. J. Goethe

"Glupan neki sazna da se Buddha drži načela ljubavi, da uzvraća zlo dobrim te ga htjede izazvati. Buddha ne odgovaraše, smilova se gluposti njegovoj. Kad čovjek prestade s vrijeđanjem, Buddha ga upita: - Sinko, ne prihvati li čovjek dar koji mu se nudi, kome taj dar pripada?

- Glupan odgovori: - Pripada čovjeku koji ga je nudio. - Sine moj - reče Buddha - ti si me napadao, no ja odbih prihvatiti tvoje uvrede, moleći te da ih zadržiš za sebe. Nije li ti neugodno? **Kao što jeka pripada zvuku, i sjena tijelu, tako nesreća nepogrešivo dohvaća onoga tko čini zlo.** Čovjek ne odgovori, a Buddha nastavi: - Pakosnik koji vrijeđa kreposnika nalik je čovjeku što isteže vrat pljujući u nebo; upljivak ne blati nebo, vraća se na lice pljuvatelja. Klevetnik je nalik čovjeku što prosipa prašinu protiv vjetra; lice svoje zaprašuje. Kreposnik ne može biti oštećen, smutnja koju mu drugi želi nametnuti na onoga se vraća. Čovjek ode smućen, ali se vrati Buddhi pod okrilje..."

"Uči istinu o svojoj suštini samo od onih koji su je sami ostvarili. Kod svih ostalih bio bi to samo prazan razgovor. Ostvarenje je iznad vrline i poroka, iznad budućnosti i prošlosti, iznad svih suprotnosti. Čist čovjek vidi u svemu Sebe i vječni mir vlada u njegovoj duši. Nikakav razgovor, rasprava, čitanje knjiga, najviši uzleti intelekta, čak ni Vede ne mogu otkriti čovjeku spoznaju o samom Sebi."

Swami Vivekananda

Učitelj je govorio: - Visoki položaji povjereni ljudima uskih vidika, obred vršen bez poštovanja, žalobne svečanosti bez iskrene žalosti - eto što ne mogu trpjeti.

Tsu Kung zapita: - Postoji li jedno pravilo da se na nj oslo nisi u svakodnevnom življenju?

Učitelj reče: - Da, to je načelo nesebičnosti: Ne čini drugima ono što ne bi želio da se čini tebi.

Učitelj reče: - Možeš sve tri vojske lišiti vrhovnog zapovjednika, ali ni najmanjeg građanina ne možeš lišiti njegovu mišljenja."

Ne gubi više vrijeme u raspravljanju kakav bi trebao biti dobar čovjek. Budi takav. Marcus Aurelius

Živjeti u dobroti znači živjeti životom svih. Zadovoljstva su namijenjena osobnom ja, ali dobrota je zaokupljena srećom ljudskog roda i bezvremena je.

Rabindranath Tagore 1861-1941

Učenja koja dolaze iz Indije, od Tolteka, kršćana i Grka - iz kultura cijeloga svijeta - izvire iz jedne te iste istine. Govore o ponovnome uspostavljanju vaše Božanstvenosti i pronalaženju Boga unutar čovjeka. Govore o potpunome otvaranju srca i o mudrosti. Možete li zamisliti kakav bi bio ovaj svijet kad bi svi ljudi otvorili svoja srca i u njima pronašli ljubav? Naravno da možete. Don Miguel Ruiz

Sva teškoća ogleđa se u tome što uopće nemaš svoju stvarnu osobnost. Ti si biće bez suštinskog karaktera.

Podločan si mijenama i u sebi nosiš klicu svega zla i svega dobra ovoga svijeta. Zato nikoga ne osuđuj! Koga bi god osudio, sebe bi osudio. Ono što zamišljaš jastvom ionako je okrenulo leđa svojoj stvarnoj ulozi i zloupotrijebilo sve što mu je u to ime pruženo. Rene Gnosis - KULE OD KARATA

Kao što čovjek koji, cijeneći karakter jednog Napoleona i neprekidno razmišljajući o njemu, počinje da poprma neke njegove crte, tako i poklonik koji se divi duhovno savršeno i neprestano misli o njemu, teži da i sam postane duhovno savršen. Najprikladniji objekat za ličnu meditaciju je minuli ili ovovremeni Savršeni Učitelj ili Avatar. Meher Baba

Chanakya Pandit - ARTHASHASTRA djelo o društvenom razvitku i pravilnom organiziranju države namijenjeno kraljevima i panditima (učenim savjetnicima)

- 6. poglavlje, 2. Izreka - Među pticama odvratna je - vrana, među životinjama - pas, među ljudima odvratan je isposnik koji zgriješi, onaj koji vrijeđa druge - najodvratnija je osoba.

- 12. izreka - Povjerenje škrtca zadobit ćeš ako mu daš dar, povjerenje nekoga s kamenim srcem ako ga pozdraviš sklopljenih ruku (u znak poštovanja), povjerenje budale zadobit ćeš nasmijavanjem, a povjerenje učenog čovjeka istinitim riječima. - - 12. poglavlje, 11. Izreka - Kaže se, ako svetu osobu priupi-tamo o njezinoj obitelji, ona odgovara sljedećim riječima: Istina je moja majka, a znanje moj otac, pravilno ponašanje je moj brat, a milosrđe moj prijatelj, unutrašnji mir je moja žena, a oprost moj sin. To je moja obitelj.

- Za vrijeme političkih izbora mase padaju u emocionalno uzbuđenje, i onda su lako pometeni od demagoga; u to vrijeme je očito da su njihovi umovi zamračeni i ozbiljno razmišljanje je van svakog pitanja... Krilatice i slogani su glavne i najdraže metode neprincipijelnih političara, jeftinih demagoga, ne-etičnih oglašivača i svih onih koji se više brinu za dobitak nego za istinu.

- Političari posjeduju obmanjivački čar, hipnotičko djelovanje koje im daje značenje važnosti ali koje prikriva njihovu bezvrijednost.

- Ovdje je prijatelj političar kojemu sam ja pomogao savjetom. On mi piše i pita da li ću ja pristati biti kandidat za njegovu stranku na slijedećim izborima. Hvala i žalim. Ja sam već postao kandidat za višu vrstu izbora, onu kojom rukovodi Majka Priroda i uspješnom donosi nikakvu drugu nagradu osim mira, nikakvu drugu čast osim istine.

Paul Brunton

Nebo uskraćuje sezonske kiše ako kralj zloupotrebi svoju moć. izreka 559 TIRUKURAL

“Postoji veliki broj problema, ekonomskih, političkih i društvenih, koji stoje na putu vladara. Rješenja i vodstvo za takve probleme se mogu pronaći u KURALU, izrekama TIRUKURALA.“ Indira Gandhi - Premijerka Indije rekla o knjizi, iz knjige Satguru Sivaya Subramuniyaswami - VEAVER'S WISDOM - Ancient Precepts for A Perfect Life - An American English translation of Saint Tiruvalluvar's ancient Tirukural

- Čovječanstvo će doseći novi oblik bivstvovanja kroz slobodan i neometan tok čiste ljubavi od srca ka srcu.

- Novo Čovječanstvo će izroniti iz slapova oslobođene ljubavi koja će slobodno poteći potaknuta duhovnim buđenjem zaslugom Savršenih Učitelja. Meher Baba

Učena osoba zna koliko je potrebno poznavati činjenice o prirodi koja nas okružuje, odnose između nas i drugih, između nas i svijeta, kako bi pozitivno koristili ove činjenice i odnose u svrhu dobiti za sebe i čovječanstvo. R. Ingersoll

Za mene je Majčina milost tisuću puta vrijednija od Očeve. Majčina vrlina, Majčin blagoslov za mene je od najveće važnosti. Swami Vivekananda 1863-1902

Božja je ljubav veća od združene ljubavi svih ljubavnika koji su ikada ljubili. Ako naučite više oblike meditacije, možete postići istinski duhovan brak: jedinstvo s Bogom, najljepšu od svih ljubavi. Upamtite da ni jedan brak ne može ostvariti svoju istinsku svrhu ako suprug i supruga zajedno i prije svega ne traže Boga. Ljubav i u braku jača uslijed međusobnog služenja. Kad suprug i supruga služe jedno drugome s vječnim Božjim nadahnućem, to je istinski, duhovan brak. Ljudi koji se uzdignu iznad tjelesne razine te nastave jačati ljubav svojih duša, nalaze jedinstvo u Bogu. Kad ljubav dviju osoba plamti kao jedan plamen, posjeduje opojne, vječne značajke. Brak koji se živi u samokontroli i intenzivnoj duhovnoj pripremi postaje neograničen.

Muškarci i žene trebali bi znati da je klica Beskonačnoga u njima. Ako ne uspijevate pronaći istinskog suputnika duše ne sklapajte brak. Ako ste pronašli Boga, nije vam potreban ljudski brak. Bolje je da ostanete sami, nego da uđete u pogrešan brak. Pretvorite bračnu ljubav u božansku i vratite svoju svijest s razine raja. Svoje osjećaje i razum mogli biste povezati dajući se čovječanstvu. Ako imate veću obitelj, imate pravo ne imati manju, ograničeniju obitelj. Služenje čovječanstvu najveća je dužnost svih koji nisu vjenčani i koji žele ostati takvi. Ako nemate svoje djece, posvojite ih ili poučavajte tuđu djecu, živite uzornim životom i usađujte im vrline duše. Ono što usadite u dušu djeteta, postaje vječno. Sve čime održavate svoj život, primjerice kreativna djela, na određeni je način vaše dijete. Na taj način ostvarujete svoju istinsku životnu svrhu.

- U očima čitajte karakter

Intuitivan način - Povijest pojedinca nalazi se u njegovu mozgu, a odražava u njegovim očima koje pokazuju karakter, navike i dušu pojedinca. Čuvajte se očiju koje su nemirne, koje su nepouzdana te okrutnih, umješnih, sarkastičnih, osvetoljubivih očiju. Čuvajte se očiju koje izražavaju mržnju i manjak izravnosti. Ako intuitivno osjetite kako ste se stisnuli nakon što ste nekog pogledali u oči, čuvajte se te osobe.

Duhovan način - Nakon duboke meditacije usmjerite um u točku između obrva i vizualizirajte oči mogućeg zaposlenika ili partnera. Proučite osjećaj u srcu. Ako osjetite strah, ne zapošljavajte takvu osobu.

Prvi dojam - Gledajte prodorno i bez predrasuda u oči osobe na prvom susretu i razgovoru. Ako ostanete mirni i prijemljivi, vaš će dojam na prvi pogled bit ispravan.

Privlačna sila - Nakon duboke meditacije molite: "Oče, pošalji mi pravoga poslovnog suradnika preko moje duhovne privlačne sile, uvećane Tvojom milošću".

PRIJATELJ SVIH PRIJATELJA BUDDHA I KURTIZANA

Buddha i njegovi učenici doživjeli su neobičan događaj koji je njegove učenike nakratko zbunio po pitanju karaktera njihova Učitelja. Buddha i njegovi učenici bili su zavjetovani na celibat i odrekli su se tjelesne ljubavi. Pa ipak, dok se slavni Buddha sa svojim učenicima jednog dana odmarao u svježoj sjeni stabla, prišla mu je kurtizana, privučena sjajnim tijelom i licem Učitelja. Čim je ugledala nebesko lice Buddhe, zaljubila se u njega i raširenih ruku pojurila prema njemu kako bi ga zagrlila i poljubila kličući: "O divni Blistavi, volim te!" Učenici u celibatu zaprepastili su se čuvši Buddhin odgovor kurtizani. Rekao je: "Voljena, i ja tebe volim. Ali, sada me ne diraj. Ne još". Kurtizana je odgovorila: "Nazivaš me voljenom i meni si voljeni. Zašto onda ne dopuštaš da te dodirnem?" Slavni je Buddha odgovorio: "Voljena, ponovno ti govorim da ću te dodirnuti kasnije; ne sada. Tada ću dokazati svoju ljubav prema tebi". Učenici su bili osupnuti, uvjereni da se Učitelj zaljubio u tu kurtizanu. Kad je Buddha, godinama nakon toga, meditirao sa svojim učenicima, odjednom je uskliknuo: "Moram poći! Zove me moja voljena, kurtizana. Potreban sam joj odmah. Moram ispuniti obećanje koje sam joj dao". Učenici su pojurili za svojim Učiteljem u nadi da će ga nekako spasiti iako se doimao ludo zaljubljenim u kurtizanu. Slavni je Buddha u pratnji svojih zabrinutih učenika stigao do drveta pod kojim je prije upoznao kurtizanu. Ona je ležala ondje, a njezino lijepo tijelo bilo je prekriveno zagnojenim, smrdljivim ranama boginja. Učenici su ustuknuli te ostali podalje od nje, ali Buddha je zagrlio njezino tijelo u raspadanju, uzeo ga u naručje poput djeteta te položio njezinu glavu na svoje krilo šapćući joj: "Voljena, došao sam dokazati svoju ljubav prema tebi i ispuniti obećanje da ću te dodirnuti. Dugo sam čekao da dokažem svoju istinsku ljubav jer te volim kad su te svi drugi prestali voljeti. Dodirujem te kad te se tvoji

prijatelji u dobru više ne usuđuju dodirnuti". Tako govoreći, Buddha je iscijelio kurtizanu i pozvao je, pročišćenu od svih tjelesnih žudnji, da se pridruži njegovoj sve većoj učeničkoj sljedbi. - Osobna je ljubav sebična i razmišlja o svojim užicima često po cijenu svega drugoga. Božanska je ljubav nesebična. Ona želi sreću objektu svoje ljubavi te nije ograničena ili djelomična. Bog jednako voli i grešne i krepone jer su Njegova djeca. Svi koji ga žele spoznati, moraju Mu dokazati da je njihova ljubav, kao i Njegova, upućena svima. Kad duša nebeskom Ocu dokaže da jednako voli svoju dobru i zlu braću, Otac će reći: "Moj plemeniti sine, prihvaćam tvoju ljubav jer ti sve voliš Mojom ljubavlju, kao i ja". Voljeti one koji vas vole prirodno je, ali potaknuto egom. Voljeti one koji vas ne vole ili čak one koji vas mrze, izraz je nezemaljske ljubavi, opažanja Boga u svima.

Što je istinska ljubav?

Uvijek promišljajte sljedeću duboku istinu: vi ne pripadate nikome i nitko ne pripada vama. Na ovoj ste Zemlji tek kratko vrijeme. Istinski razlog zbog kojega ste ovdje potpuno se razlikuje od svega što ste možda zamišljali. Vaša vas obitelj smatra svojim. Međutim, da umrete i ponovno se rodite u susjednoj kući, bi li vas voljeli? Bi li vas uopće prepoznali? Vaši vas prijatelji smatraju svojim, ali ako biste im na određeni način prestali ugađati, možda čak i uslijed kakvoga bezvrijednog nesporazuma, koliko bi ih ostalo vjerno vama? Nipošto ne svi. Ljudi govore da vole druge, ali zapravo vole sebe. Jer ljubav koju osjećaju prema drugima ovisi o tome koliko drugi ugađaju njima. Istinska ljubav nalazi sreću, čak i po cijenu velike osobne žrtve, u sreći voljenoga. Koliko ljudi voli na taj način? Vrlo malo! A kolikima je, od tih malobrojnih, ljubav uzvrćena? Takvih je još manje! Samo naša ljubav prema Bogu uvijek je potpuno uzvrćena - štoviše, i mnogo više nego uzvrćena. Bog nas razumije i kad nas svi drugi pogrešno shvaćaju. Bog nas voli i kad se drugi okrenu protiv nas. Bog nas se sjeća i kad nas svi zaborave. Mi smo Božji, i samo Božji, vječno.

Čista ljubav

Sunce, Mjesec, Zemlju i sve stvari na okupu drži povezujuća sila Božje ljubavi. Ako Ga želimo spoznati, naša ljubav ne smije biti izdvojena i mala, već se mora sjединiti s božanskom ljubavlju. Tijekom cijeloga plesa života i smrti znajte

da je Bog ljubav. Nalaženje te ljubavi trebalo bi biti jedina svrha života. Bolja okrepa ne postoji. Ta ljubav može uljepšati čovjekovo tijelo i um. Ljubav nije moguće opisati ili definirati; moguće ju je samo iskusiti, kao dubok osjećaj. Sva ljubav je, u svojoj prirodnoj čistoći, Božja ljubav. Ako čista ljubav sja u vašoj duši, bit ćete zaogrnuti Božjom, vječno privlačnom, univerzalnom ljepotom i beskrajnom ljubavlju. Svi narodi trebali bi se sjediniti u hramu univerzalne ljubavi i razumijevanja. Samo će ljubav opstati. Božji zakoni zakoni su bratstva i ljubavi. Premda čovjekova ljubav nastaje u njegovim ljudskim odnosima i u opažanju međusobne korisnosti, uslijed duhovnog razvoja uzdiže se iznad svih vanjskih odnosa i oslobađa se svakog stanja međusobne korisnosti. Iako se ljubav rađa u tom osjećaju korisnosti, čovjek prestaje biti svjestan takvoga vanjskog stanja. Kao primjer možemo uzeti majčinu ljubav prema djetetu koja je bezuvjetna. Majka može voljeti čak i zlo dijete.

Širenje naše ljubavi

Naša ljubav ne smije biti ograničena na one koji su nam bliski. Božanska svrha bliskih odnosa jest širenje te ljubavi. Priroda raskida obiteljske veze kako bi nas poučila da je ljubav koju pružamo svojoj obitelji potrebno proširiti i na naše susjede, na prijatelje, svoju zemlju i sve narode. Onaj tko ne voli svoju obitelj, ne može voljeti ni svoje susjede ni svoju zemlju. Onaj tko ne voli svoju zemlju, ne može zavoljeti sve zemlje. Ljubav je stanje uma i srca koje je zapravo iznad svih odnosa. U svim tim odnosima trebali bismo prije svega štovati Boga. Boga je moguće voljeti kao Oca, Majku, Učitelja, Prijatelja ili Božanskog Voljenog svih srdaca. Ljubav nipošto ne smije ostati ograničena u malenosti. Kroz vrata prijateljstva, bračne nježnosti, roditeljske ljubavi i ljubavi drugih ljudskih bića te svih živih stvorenja možemo ući u kraljevstvo Božanske Ljubavi. Čista ljubav ne stvara se riječima, već njezinim postupnim razvijanjem na tlu sve većeg i sve šireg suosjećanja i prijateljstva prema svem životu. Onaj tko nikada nikoga nije osobito volio, ne može voljeti cijelo čovječanstvo. Onaj tko nikada nije volio svoje bližnje, pa čak ni ptice i životinje, ne može voljeti Boga. Božanska ljubav može rasti samo na tlu srca na kojemu raste ljudska ljubav. Paramhansa

Yogananda - DUHOVNI ODNOSI - KAKO OSTVARITI USPJEH

Dobrota i poštenje je najbolji račun o sebi

- Bolje je plaćati umjereni porez vrlinama nego nemilosrdni danak manama.

- Dobrota je skup vrлина, a ove, naravno, također nešto stoje. Ali: bolje vrlinama plaćati umjereni porez, nego manama nemilosrdni danak! Nije, na primjer, baš sasvim lako i jednostavno prijeći preko uvrede ili psovke. Mnogo je lakodnije planuti gnjevom i uzvratiti "milo za drago". Ali to je tako samo za onaj krizni trenutak. A poslije toga? Tko bi mogao nabrojiti sve one mnogobrojne prednosti razumnog uzdržavanja i nanizati loše posljedice spontanog i nepromišljenog reagiranja? Sasvim je sigurno i kao "jedan i jedan su dva" točno da uvijek dobiva onaj koji popusti, žrtvuje i proguta, da stalno gubi onaj koji se inati, nateže, poteže mak na konac i izusti sve što mu dođe na jezik! I u moralnom i materijalnom pogledu, i u stvari svakodnevnih odnosa i praktičnih prilika račun je uvijek isti: dobrota je dobitak, zloća gubitak! Dobrota je uvijek pobjeda, zloća je uvijek poraz! - - - **Kao i mane, tako i vrline prelaze u navike, pa kad bismo i htjeli biti loši, to više naprosto ne možemo, jer su dobro i lijepo postali potrebom naše krvi.**

- Mane ruše mostove među ljudima, a vrline ih grade!

- Kako je glupo i skupo biti zao, kako je mudro i korisno biti dobar! Gdje god vrline nastupaju, eto odmah uspjeha, sreće, mira i koristi! Kao što nema mane koja nije kažnjena, tako nema ni vrline koja nije nagrađena. To vrijedi jednako za male prijestupe i vrlinice, kao i za velike zločine i dobročinstva!

- A tako je i sa svakom ostalom vrlinom! Što je ona veća, to je obilatija i njezina blagodat. Nema nikakve sumnje ni rasprave da bi vrлина mogla počinuti štetu! Naprotiv, ona uvijek znači uspjeh i korist! Stoga bi valjalo upriličiti pravi juriš i lov na vrline! Da, juriš na vrline - to bi imalo biti načelo i svakom pojedincu i svakom društvu. Opskrbiti se sa što više vrlina - načelo svih roditelja i odgajatelja! "Nabiti" građane sa što više odlika - misao vodilja svake države i vlasti! Što je ulaganje u industriju i poljoprivredu prema ulaganju u vrline ljudi? Bez toga obilnog ulaganja u čovjeka

svaka će druga briga zatajiti! Tko je dobrotvor društva? Onaj tko je pun vrlina ili je poklonio društvu takvu vrstu ljudi. Naj-jednostavniji roditelj može biti najveći dobročinitelj društva ako je ovome darovao svoju djecu, koja su krcata vrlinama. **Odgajateljska i prosvjetna djelatnost važnija je od svake druge, jer ona ima za cilj njegovanje vrlina, bez kojih je sve ostalo izlišno. Samo vrline mogu donijeti sreću, mir i bolji (moralni i materijalni) život, a to je i konačna svrha svih ljudskih nastojanja, svih kulturnih, gospodarskih i društvenih nazora.** Kako smo vidjeli, naše mane vrlo ozbiljno ugrožavaju i našu gospodarsku stranu života, i ne zna se gdje više, da li u pojedinačnom uspjehu, ili u odnosu s drugim ljudima.

- Zaista, vrlina veoma malo traži, a veoma mnogo daje! Za ono malo truda i žrtve što smo uložili u nju dok smo je uspostavljali, i učvrstili, mi dobivamo natrag velike iznose. Vrlina nam, naime, pruža i tu olakšicu da samo neko vrijeme traži od nas stražu i bdjenje, a kad se malo ushoda i izvježba, ona postaje navika, koja onda radi sama po sebi, i to kroz cijeli naš život. Tko onda ne bi posegnuo za tom tako zahvalnom biljkom na svojoj njivi? Tko se ne bi poslužio vrstom žitarice kojoj ne škodi ni tanka zemlja, ni kiša, ni suša, ni magla, ni vjetar, nego svake godine rađa sve više i bolje? Zar ne prihvatiti blago koje nam se samo nudi? - - - Juriš na vrline! Mjesto teškog bremena mana, uzmimo onaj kao perje lak zavežljaj vrlina! Zar nije neizmerno lakše biti iskren nego lukav? Iskrenošću se pomlađujemo, lukavošću starimo. Otvorenim srcem se rasterećujemo i liječimo od svih pritisaka. Iskren osvaja i stječe povjerenje na sve strane. On razoružava i neprijatelje. Iskrenost je čistoća i zdravlje, a lukavost prijavost i bolest. Iskrenošću se možemo možda nekome i zamjeriti, ali on će nas u dubini svoje duše ipak više cijeniti nego one licemjere, lukavce i laskavce. Iskrenome će kad-tad biti vraćena vjernost za vjernost. Značaj (karakter), čvrstoća nazora i ravan put bez vijuganja i kolebanja naravno da uvijek nešto, a nekada i mnogo stoje. No zar one suprotne, to jest nevrijedne osobine, ne stoje kudikamo više?

Vrijedan karakter najveća je glavica koju možemo posjedovati i od nje ćemo posve sigurno ubrati obilne plodove, zdrave, zrele i slasne plodove, za razliku od onih gnjilih, opasnih i nesigurnih, kojima su nagrađeni slabići, kukavice, izdajice i ulizice. **Karakteran čovjek i kod neprijatelja pobuđuje divljenje, jer ga zapanjuje i zbunjuje.** On je uvijek pobjednik, a beskarakteran čovjek je uvijek poraženik. Srebro ulizica i laskavaca značilo je uvijek i uvijek će značiti, u svim vremenima i sredinama, ono najgore i najniže, te kao takvo udara žig prezira i sramote za dotičnika i za njegovo potomstvo. Čist značaj, naprotiv, uvijek je bio i bit će pojam onoga najljepšega i najvrijednijega što čovjek može postići i ostvariti. **Čvrst karakter je vrhunac ljudskih dostignuća! Po njemu je nastalo sve ono plemenito, uzvišeno i veliko, čime se diče i pojedinci i njihovi narodi.** Takvi su karakteri ponos, snaga, vjera i ufanje svih kulturnih, političkih, ekonomskih i društvenih težnji. Dižu im se spomenici i daju imena ulica i trgova. **Narodi i države nisu bogate po industriji, poljoprivredi, turizmu i ostalim djelatnostima, već po karakterima.** Što će narodu povoljna statistika o automobilima, radio-televizijskim prijateljima, o kućama, tehničkim sredstvima i u svim ostalim mogućim dobrima, ako je izvještaj o značajevima mršav! Dobar karakter i u praktičnom životu ipak najbolje prolazi, jer su sve njegove žrtve plaćene, a patnje nadoknađene, ako već ne na drugi način, a ono u obliku mira, dobre savjesti i zadovoljstva, koje vrijedi više nego ikakve milijarde. *Kod pravih karaktera, kao uopće i kod svih vrlina, ljudi vide i upiru prstom u ono što se s njima gubi, a zaboravljaju i drugu stranu medalje, to jest ono što se dobiva! A gube se mrvice i kapljice, dobivaju pak pune trpeze i krcati pehari melema i krepkoga pića. Pravi karakter korača miran i spokojan, čist kao zraka sunca i kap vode na bistrom izvoru.* Njemu je staza ravna i čista, a beskarakteran se čovjek stalno spotiče o oštre stijene i otrovne bodljike! - **Istinom se čovjek liječi. Laž i prešućivanje istine strašan su teret na duši koji muči poput čira i zloćudnih izraslina.** Mnogi nisu mogli umrijeti dok nisu rekli istinu! A

još su brojniji oni koji su se izliječili i oporavili kazavši je! **Vrline, na čelu s karakterom i s istinom, leže u čovječjoj prirodi, u njegovu ustrojstvu!** Velika je pogreška misliti da je cijena vrline tek učinak odgoja ili određenog nazora na svijet i život. Isto tako cijena vrline nije uvjetovana povijesnim razdobljem. Tek u nekim sporednim shvaćanjima čovjek se od svog početka do danas mijenjao, ali u onim glavnim nikako ne! U pogledu vrlina, a to će reći u pogledu odnosa i ponašanja čovjeka prema čovjeku, bilo je i bit će promjena u shvaćanjima, no laž je uvijek, na primjer, bila i bit će za prezir. Nikad nije bilo niti će doći vrijeme da istina neće biti vrhunska vrednota!

- Što ti vrijedi ako si slobodan od svega drugoga, a nisi slobodan od sebe i svojih mana?

- Vrline čine čovjeka skromnim u dobru i jakim u nevolji. Juraj Jurjević - DUBINE DOBRA I PLIĆINE ZLA

- Samo posmatranje kako drugi jedu, neće zadovoljiti tvoju vlastitu glad. Moramo i sami jesti, ukoliko želimo da živimo. Mnoštvo teorija u bezbrojnim knjigama, mnogo sekta i religija u gotovo neminovnom međusobnom neprijateljstvu - bez obzira koliko se ono vješto maskiralo - pokazuju nedostatak jedinstva, što jedino može da bude dokaz da u svima njima ima malo ili nimalo istine. Međutim, Direktni Put nam odmah daje jasnu sliku našeg konačnog i jedinog cilja. Proces sticanja vrlina je obrnut. Ne moramo da ih tražimo, jer one dolaze zavisno od mjere našeg napredovanja na Putu. Ne mogu, a da se ne sjetim Kristovih riječi o carstvu nebeskom, komu se mora težiti prije svega drugog: "Tražite najprije carstvo Božije i pravdu njegovu; i onda će vam sve ovo biti dato". **Prisiljavati se na traženje vrlina je praktično isto toliko beskorisno kao izbjegavanje iskušenja. Mi svi znamo da se nijedna istinska pobjeda ne može dobiti izbjegavanjem, već samo snažnom i hrabrom borbom. Također, treba da znamo protiv čega se borimo, ili ćemo izgubiti. Jedino nam Direktni Put kaže, već od prvog koraka, kuda idemo i zašto.** Naše odricanje od ovog nestvarnog svijeta obično nije poznato onima oko nas, i iziskuje prirodnost i razboritost, a ne imaginaciju ili nejasne snove. Tada znamo iz iskustva pravu vrijednost

stvari među kojima još uvijek živimo.

- Oni koji traže - nađu. Mora se tragati za onim najvišim, a ne samo za manje ili više ushićujućim iluzijama. Glavna vrlina tj. Razlučivanje igra najvažniju ulogu u takvom traganju. Jer, kad Direktni Put postane vidljiv, svi drugi iščezavaju, kao da se nikad nisu ni tražili. Učenik nema potrebe za bilo kakvim odbacivanjem. On jednostavno, kao da zaboravlja to što je najbolje da se zaboravi i pamti samo ono što treba da se zapamti.

- Jedna od inicijacija kroz koje prolazimo dok smo u Maharshijevom prisustvu je istinska meditacija, za koju me je mnogo godina proučavanja okultne literature uvjerilo da je ključ za buđenje nadfizičke svjesnosti. Dok sam bio vjeran teozofiji, upražnjavao sam različite oblike meditacije u suglasnosti sa njenom literaturom. Iz onoga što sam kasnije saznao, otkrio sam da je to bilo znanje namjenjeno početnicima. Njihov cilj je bio da usmjere um u određene voljno izabrane tokove misli. Bilo je meditacija na različite teme, kao što su Ljepota, Ljubav, Čistota, Mudrost, Predanost, Bog, Stvoritelj univerzuma itd. Cilj je bio da se te ideje drže u umu što je duže moguće, i da se zamisli kako se te vrline ostvaruju u svijesti. Takve "meditacije" mogu da stvore određene tokove misli u umu, vježbajući ga da postane pozitivna snaga koja aktivira mišljenje. Takve vježbe su u izvjesnoj mjeri korisne, jer se kaže da je "čovjek je onakav kakve su mu i misli". Drugim riječima, način čovjekovog razmišljanja čini njegovu vrijednost. Ukoliko on živi sa dobrim i pozitivnim mislima, njegova narav će napredovati, dok će sa negativnim i zlim tokovima misli nazadovati i pasti. Ovo je sve točno u domeni relativnog, no, zasniva se na pretpostavci da čovjekova svijest potiče iz njegovog misaonog aparata odnosno uma. Ranije je za mene bilo nemoguće zamisliti išta izvan uma. Njegov ocean bio je bez obala, i sa svakog otoka koje bih dostigao, preda mnom su se javljala nova koja tek treba da istražim. Do cilja se nikad nije moglo stići svakim postupkom. Sada znam da nema ograničenja za djelovanje uma, bilo ono dobro ili loše. Čovjek može da uzdigne svoj um, kao što čine yogiji, i izvodi "čuda" kakva su činili mnogi sveci svih religija. Um je sila, te kada je pod kontrolom i kad je usmjeren, njegova snaga i suptilnost su naizgled neograničeni. No, samo

naizgled, jer je moć uma zasnovana na pogrešnoj predstavi da postoji netko tko misli, i bude prijedlog, a može se dogoditi da čak i ne bude prikladan put za drugog. Postoji misteriozno iskustvo koje pokazuje snagu vichare. Učitelj je inzistirao da ne treba da je upotrebljavamo kao mantru, to jest, samo kao riječi, već da se, poslije svakog postavljanja pitanja, stopimo sa željom da saznamo "Tko smo mi?" Korišćenjem vichare na taj način, kad se um umiri, odgovor dolazi sam od sebe, ali bez riječi i misli - i mi znamo tko smo mi. Ono što slijedi - je neizrecivo. To je velika služba koju je Maharshi odužio čovječanstvu - skovao je ovaj nepogriješivi instrument postignuća, tu nadahnutu vicharu.

- Neophodno je da budete iskreni, dobri i puni suosjećanja da bi napravili korak ka Direktnom Putu koji će vam biti otkriven kada za to dođe vrijeme. Ne želim kriti poteškoće sa kojima ćete se sigurno sretati na putu. Zato treba da znate da će vas stvaranje zla putem misli, djela i osjećanja, kada stupite na Stazu, odvesti u opasnost i katastrofu. Ovako je govorio Gospod Buddha: "Prestani da činiš zlo; uči da činiš dobro; pročisti svoje srce". To su osobine koje se razvijaju u učeniku kada se zaista bavi vicharom. Vichara sama stvara ove vrline. To je logično. Kad prestanete da prepoznajete vaš ego, gdje će biti motiv da se čini zlo? Kad ego iščezne, svo zlo odlazi sa njim. Ispunjenje ove tri upravo spomenute zapovijedi stvara sveca. A svetost je prvi istinski korak ka oslobođenju odnosno samorealizaciji. Nemojte da sumnjate u taj stav. U današnje vrijeme postoji više svetaca no što mnogi ljudi pretpostavljaju. Ne nose svi od njih monaške haljine i nisu svi obrijane glave. Oni mogu izgledati kao svaki prosječan čovjek. Sveca možemo prepoznati samo ako on želi da se otkrije. Njegov način života se prividno ne razlikuje mnogo od života drugih. Samo blizak kontakt sa njim će otkriti njegovu svetost.

Mouni Sadhu - U DANIMA VELIKOG MIRA

Jednog dana ja sam se požalio Suzuki Rosh-iju na ljude sa kojima sam radio. On me je pažljivo slušao. Napokon je rekao: "Ako želiš da vidiš vrline, ti onda moraš imati smireni um". Taisen Deshimaru - zen učitelj

Kad previše govorite, to vam kvari vrline, šutnja je zaista neusporediva, neka planine postanu more: neću staviti nikakvu primjedu. Mumon - zen učitelj

Pitanje: 18. - Ljudi iz Indije i Kine su po prirodi iskreni: Živeći u centru civilizacije kao što žive, oni su zbog toga više prijemčiviji za Buddhizam kada ih se poučava. U Japanu, ljudima je uvijek nedostajala vrlina i mudrost, što je otežavalo za sjeme istine da raste. To je žalosno da smo mi takvi barbari. Naši redovnici se ne mogu mjeriti čak ni sa laicima u Indiji i Kini. Naš svijet je ograničen i uskogrudan. Mi provodimo svoje vrijeme pokušavajući sebe učiniti da lijepo izgledamo i obožavamo trivijalnosti. Ja sumnjam da čak i zazen može pomoći takvim ljudima da shvate *buddha-dharma*.

Odgovor: 18. - Ti si u pravu. Ljudi u našoj zemlji su izokrenuti, i još im nedostaje vrlina i mudrost. Poučavaj ih iskrenoj istini i oni će uspjeti njen rajski nektar pretvoriti u otrov. Oni su brzi u potrazi za slavom i bogatstvom, i spori u tome da rastvore svoju zbrku i prijanjanje. Međutim, zemaljsko znanje nije posuda u kojoj počinjemo putovanje da bi ušli i potvrdili Buddhinu istinu. Kada je Buddha bio živ, netko je dosegao četvrti stupanj tako što je bio pogođen loptom; dok je netko drugi obasjao put kada se našalila o redovničkom ogrtaču iako su oboje bili jedva nešto bolji nego životinje. Istinska vjera je ono što im je omogućilo da iza sebe ostave zbrku. Bila je jedna žena laikinja koja je doživjela *satori* kada je ponudila hranu senilnom starom redovniku koji je jednostavnu tu sjedio i ništa nije govorio; to se nije temeljilo na znanju, niti na učenju, niti oslanjanjem na priče, nego se jednostavno potaknulo istinskom vjerom. Shakyamunijevo učenje se sada proširilo svijetom već dvije tisuće godina. Mnoge zemlje u koje se proširilo uključuje neke u kojima ne prevladavaju vrlina i mudrost i neke u kojima ljudi nisu mudraci. Ali velika čudna moć koja je u vezi sa istinskim zakonom prosvjetljenih će dopustiti da se širi u svakoj zemlji kada za to dođe pravo vrijeme. Ljudi istinske vjere i ustrajne prakse će pronaći put, bez obzira na njihov nivo inteligencije. Nemoj misliti da se naši ljudi neće susresti sa Buddhizmom zato jer su glupi ili što u našoj zemlji nedostaju vrlina i mudrost. **Sjeme istinske mudrosti je u obilju u svima nama.** To je samo da mi to rijetko potvrđujemo i još ga nismo uzeli i učinili ga svojim vlastitim. Dogen - First Dogen book selected essays from Dogen zenji's SHOBOGENZO translated by Bob Myers

Velikodušnost, pravednost, izdržavanje svoje porodice i ponašanje vođeno vrlinom, to je najveći blagoslov. Neodobranje i odbacivanje zla, uzdržavanje od alkohola, nadgledanje vlastitog uma - to je najveći blagoslov. Poštovanje, poniznost, zadovoljenost, zahvalnost i slušanje o Dhammi s vremena na vrijeme - to je najveći blagoslov. Buddha SN. 263-5

Suosjećanje je druga od četiri brahma vihāre i Buddha je hvalio više nego ijednu drugu vrlinu, zato što je ona korjen tolikom broju drugih vrlina. Tako Āṭakamāla kaže:

“Suosjećanje rađa sve druge vrline kao što obilna kiša daje život usjevima. Kada je čovjek suosjećajan, u njemu nema želje da povrijedi svoga susjeda, njegovo tijelo, govor i um su pročišćeni, briga za susjedovu dobrobit se povećava i ispoljava, a stanja u njemu kao što su blagost, strpljenje, sreća i dobar ugled se uvećavaju. Pošto je smiren, suosjećajan čovjek ne budi strah u umovima drugih ljudi, povjerljiv je poput srodnika, ne rastrzavaju ga strasti, rashlađen je vodama suosjećanja, vatra mržnje ne prži njegovo srce... Imajući sve ovo na umu, nastoj da razvijaš suosjećanje prema drugima kao da si ti sam ili tvoje potomstvo.” - Buddha nadalje kaže: “Neka se svako veseli i raduje tuđem dobitku baš kao što se veseli i raduje vlastitome”. S.II,198

9. Karaniya metta sutta Blagonaklonost

(Napomena: Ova sutta se takođe pojavljuje u SN 18.) Ovo treba da učine oni vješti u svojim ciljevima koji žele da stignu do smirenja: biti vješt, čestit i iskren, prijemčiv za pouku, blag i neobmanut, zadovoljan i bez velikih prohtjeva, sa malo obaveza, jednostavnog života, smirenog srca, obuzdan, skroman i ne žudeći za sljedbenicima. Ne učini ni najmanju stvar koju bi mudri kasnije prekorjeli.

Pomisli: Sretna, u miru, neka sva bića budu sretna u srcu. Kakvo god da je biće, slabo ili jako, bez izuzetka, dugo, široko, srednje, kratko, tanano, razmetljivo, vidljivo i nevidljivo, blisko ili daleko, rođeno i još nerođeno: neka sva bića budu sretna u srcu.

Neka niko nikoga ne obmanjuje, niti vrijeđa bilo koga bilo gdje, niti u ljutnji i nervozi poželi drugome da pati.

Kao što bi majka rizikovala svoj život da zaštiti svoje dijete, svoje jedino dijete, isto tako treba njegovati bezgranično srce ljubavi za sva bića.

Sa blagonaklonošću prema čitavom kozmosu, njeguj bezgraničnu ljubav: iznad, ispod i svuda unaokolo, neometen, bez neprijateljstva il' mržnje. Bilo da stojiš, hodaš, sjediš ili ležiš, sve dok si budan, treba da boraviš u toj sabranosti. To se zove uzvišenim boravištem ovdje i sada.

Nezaveden gledištima, već pun vrline i usavršen u znanju, nadvladavši želju za čulnim zadovoljstvima, nikada više u maternicu leći nećeš.

- Buddha je svoje učenike savjetovao: "Treba sebe ovako da vježbate: 'Naši umovi neće biti iskvareni, niti ćemo govoriti zlonamjerne riječi, već ćemo puni blagosti i suosjećanja živjeti uma oslobođenog mržnje i ispunjeni ljubavlju. Živjet ćemo prožimajući prvo jednu osobu ljubavlju i počevši od nje prožimat ćemo čitav svijet ljubavlju koja se širi, koja je prodorna, neizmjerljiva i potpuno lišena mržnje i neprijateljstva'. Tako sebe treba da vježbate". M.I, 127

Počnimo vježbati već sada, kako bi u trenutku smrti sila naše upoznatosti s vrlinom utjecala na naš stav.

- O neka bismo se oslobodili pogrešnih uvida
što ih stvara nevrлина

Kad nam se, prevarenima u času nevolje
od ovog tijela održavanog tako skupo,
Strašni dušmani - gospodari smrti - ukazuju
A mi se ubijamo oružjem triju otrova:
požude, mržnje i smetenosti.

O neka bismo stvorili moćni um vrline
Kad se elementi - zemlja, voda, vatra i vjetar
postupno rasplinu sve jedan za drugim,
i tjelesna se snaga gubi, i usta se i nos suše i skupljaju,
Toplina se povlači, dah je sipnja,
i zvukovi se halabuke dižu.

Pjesma, njen sažetak i zaključni savjeti -_Pjesma prvog
pančen-lame Želje za oslobađanjem iz opasnog tjesnaca
prelaznoga stanja, za oslobađanjem junaka od straha
(Napisao prvi pančen-lama Losang Chokyi Gyeltsen)

Obnavljanje života je ustvari isto kao briga za kraljevstvom. Oplemenjeni gospodar, mudrac vladar, uvijek svoje srce usredotočuje na one ispod njega (podređene) - tupoglavi gospodar, običan vladar uvijek svome srcu dopušta da ide prema gore po svojoj volji. I kada ono leti prema gore kako ono želi, visoki plemići postaju drski i arogantni, a glavni službenici očekuju posebno iskazivanje naklonosti i privilegije, i tada nitko od njih više ne brine za bijedu masa. U zemlji seljaci postaju iscrpljeni, zemlja gladuje, ljudi umiru. Mudrost i vrlina sebe prikrivaju, a mase postaju ispunjene mržnjom i ogorčenjem. Plemići postaju neovisni i buntovni, dolazi do sukoba sa neprijateljima. Ljudi bivaju dovedeni u krajnju neimaštinu, životni-puls zemlje postaje usporen i na kraju potpuno zaustavljen. Ali kada vladar usredotočuje svoje srce prema onima koji su dolje, onda visoki dostojanstvenici kontroliraju svoje razmetanje (pohlepu i rasipništvo), glavni službenici izvršavaju svoje dužnosti, i rad ljudi nikada ne biva nenagrađen. Hakuin 1685-1768 zen učitelj, autobiografske priče Yasenkanna

- *Reinkarnacija i zakon karme* - Duša je u potpunosti razvila i upotpunila svijest u prvoj ljudskoj formi, te zato nema potrebe za daljnjom evolucijom grube forme (tijela).

Evolucija formi tako se završava na stupnju čovjeka. Da bi se iživjele samskare (utisci, impresije) stvarane u ljudskoj formi, duša uvijek iznova mora da se reinkarnira u formi čovjeka. Bezbrojne ljudske forme kroz koje duša mora da prođe predodređene su zakonom karme, ili prirodom njenih prijašnjih samskara (vrline ili poroka, sreće ili nesreće). U toku tih života, duša, koja je vječna, poistovjećuje se sa grubim tijelom koje je podložno propadanju.

- Povijest nastajanja ograničene jedinice je povijest razvoja trostrukog vezivanja za um, energiju i materiju (tijelo). Sva tri područja pripadaju dvojnosti (dualnosti) za koju se duša vezuje iako je, u suštini, izvan nje. Dualnost znači postojanje suprotnosti koje, uzajamnim trenjem, same sebe obuzdavaju i dovode u ravnotežu. Dobro i zlo, vrlina i porok, primjeri su ovakvih suprotnosti. Neuka duša, upletena u dualnost, je u vlasti kako dobra tako i zla. Dobro i zlo vode porijeklo iz Neznanja; jednom kad se za njih veže, duša pada pod njihov utjecaj. Za vrijeme trostruke

vezanosti za materiju (tijelo), energiju i um, neuka duša je neprestano u vlasti želja. Ona želi dobro i zlo grubog svijeta; dobro i zlo suptilnog svijeta; dobro i zlo mentalnog svijeta. Kroz razlikovanje dobra i zla, željenje samo po sebi postaje dobro ili zlo. Kroz neprekidno trenje oprečnosti, željenje neminovno postaje ograničeno. Ono pokreće neprekidno osciliranje iz jednog stanja u drugo, uzaludno pokušavajući da dosegne stanje bez ograničenja, koje je dostupno samo u nepromjenljivom, vječnom aspektu života. Za Beskonačnim treba tragati izvan područja dualnosti. A to postaje moguće samo kada iz ograničene jedinice kao bujica probije svijest, rušeći pred sobom barijere samskara.

- *Griješnik i svetac*

Griješnik ne treba da nosi pečat vječitog poniženja, a svetac ne treba da bude ohol zbog svojih moralnih postignuća. Nijedan svetac, koliko god bio velik, nije dosegao visine moralnih vrлина a da prethodno nije vodio moralno izopačen život; i nitko nije toliko zao da ne bi mogao da se popravi i postane dobar. Svaki čovjek, koliko god da je posrnuo, može postepeno bivati sve bolji i bolji, sve dok ne postane najsvjetliji primjer za cijelo čovječanstvo. Uvijek postoji nada; nitko nije sasvim izgubljen i ne treba očajavati. **Ali, činjenica je da nema drugog puta do božanstvenosti osim kroz odricanje od zla u korist dobra.**

- *Duhovna priprema za primanje milosti*

Da li će tragalac zaslužiti milost Savršenog Učitelja ili ne, zavisi, prije svega, od njegove duhovne zrelosti. **Zrelost neće biti potpuna ukoliko tragalac u svoju duhovnu ličnost ne utka neke božanske vrline. Na primjer, kada prestane da ogovara i počne da razmišlja o dobrim osobinama drugih a ne o njihovim manama, i kada pokaže spremnost da prakticira uzvišenu toleranciju želeći dobro svima, čak i na svoju vlastitu štetu, on je zreo da primi Učiteljevu milost.** Jedna od najtežih prepreka na putu duhovne pripreme sljedbenika je brižnost. Pošto uz ogromne napore savlada brižnost, učenik je zreo da otpočne rad na izgradnji božanskih vrlina, što je sastavni dio svake duhovne pripreme. Čim učenik pokaže zrelost, na njega se spušta Učiteljeva milost, jer on, koji je ocean božanske ljubavi, stalno traga za dušom koju će njegova milost oploditi. Meher Baba

Sanjalačka priroda svemira - 11.

Učenik je pitao Učitelja: "Učitelju koju svrhu ima zlo u Božjoj kreaciji? Gospod je svakako Bog dobrote i ljubavi. Je li moguće da Bog ne pozna zlo, kao što neki moderni pisci pišu?"

Sri Yogananda se nasmijao: "Bog bi trebao biti veoma glup kada ne bi vidio zlo. On koji vidi pad svakog vrapca, kako ne bi bio svjestan nečeg tako očiglednog."

Učenik: "Možda On to ne poznaje kao zlo?"

Yogananda: "On je svakako svjestan da ljudi žive u iluziji i da zato pate. ON sam je stvorio iluziju."

Učenik: "Je li tada Bog stvorio zlo?"

Yogananda: "Zlo je njegova maya ili kozmička iluzija. To je svjesna snaga koja jednom donesena u postojanje traži samo-ovjekovječivanje. Maya je Sotona. Ona nastoji držati našu svjesnost vezanu za zemaljsko. Jedina Stvarnost - Bog - istovremeno nastoji da nas povuče natrag Sebi, Svojom božanskom ljubavlju."

Učenik: "Ali tada mora postojati neki razlog za Sotoninu ulogu u božanskoj shemi stvari."

Yogananda: "Zlo služi na isti način kao i nitkov u drami. Zlodjela nitkova nam pomažu da probudimo u sebi ljubav za junaka i ispravan put. Slično tome zlo i bolne posljedice zla imaju cilj probuditi u nama ljubav prema dobroći i Bogu."

Učenik: "Ali Učitelju, ako su dobro i zlo dio kozmičke drame, zar je važno koju ulogu igramo u priči? Bez obzira bili sveci ili gangsteri, naš će dio biti iluzoran i neće zahvatiti našu pravu narav kao oličenje Boga."

Učitelj se nasmijao: "U pravu si u najkrajnjem smislu. Ali ne zaboravi, ako igraš ulogu nitkova u drami morati ćeš primiti i kaznu u toj drami koja slijedi nitkova! S druge strane, ako igraš ulogu sveca probuditi ćeš se iz tog kozmičkog sna i uživati jedinstvo sa Sanjarom za čitavu vječnost".

Paramahansa Yogananda

Princ: Ali moj susjed uporno nastoji ratovati sa mnom, i ja moram ratovati s njim, da bi mir zavladao između nas.

Mirdad: Ti bi ubio svoga bližnjeg da bi mogao s njime živjeti u miru! Kojeg li čudnog gledišta! Nema vrijeđenosti u tome da se živi u miru s mrtvima. Ali je velika vrlina živjeti u miru sa živima.

Mikhail Naimy - KNJIGA MIRDADOVA

Ljubav, ali prava! I sve će ti ostale vrline pasti same u krilo. Ljubav koja je mogla umrijeti nije bila ljubav.

Ludwig Andreas Feuerbach

- Dok je pročišćavanje karaktera potrebno da bi se došlo u vezu sa onim što je iznad naših niskih ljudskih karakteristika, na taj paradoks uistinu, može odgovoriti samo Nadsebstvo. Možda je to test naše predanosti - jer je poznato da Više Sebstvo neće predati svoja otkrića bilo kome tko to ne voli potpuno. Pročišćavanje je odbacivanje nižih oblika ljubavi zbog vrhunske Ljubavi.

- Dobar karakter je temelje vrijednog života, duhovno i materijalno. Paul Brunton

Ljubav će uzvisiti ono srce, koje bude smatrala dostojnim sebe. Mikhail Naimy - KNJIGA MIRDADOVA

Tako smo postavljeni u vježbanje ljubavi koja ne zna za seks, za osobu, niti pristranosti, već koja svagdje traži vrline i mudrost, do krajnjeg povećanja vrline i mudrosti. Po prirodi mi smo promatrači i zbog toga učenici. R. Emerson

Mnogi ljudi se hvale da posjeduju Istinu, ali su neprekidno zahvaćeni tugom, razočaranjem, strastima, i bivaju slomljeni u prvom malom iskušenju koje im se dogodi. Istina nije ništa ako nije nepromjenjiva, i ako čovjek ne zauzme čvrsto svoj stav za Istinu i bude uporan u vrlini, uzdigne se iznad svojih strasti i emocija i promjenjive osobnosti.

Onaj tko je strpljiv, smiren, ljubazan i oprašta u svim okolnostima, takav ispoljava Istinu. Istina nikada neće biti potvrđena rječitim i učenim raspravama, jer ako ljudi ne opažaju Istinu sa beskonačnim strpljenjem, neprolaznim opraštanjem i sveobuhvaćajućom samilošću, onda im nika-kve riječi to neće moći pokazati.

- **Neka onda ljudi, prestanu sa uzaludnim i strasnim raspravama o Istini, i neka misle i govore i rade one stvari koje doprinose harmoniji, miru, ljubavi i dobroj volji.** James Allen - 1864-1912 - PUT MIRA

DOBROTA JE LANAC OD ZLATA KOJI POVEZUJE ČOVJEČANSTVO. JOHANN GOETHE

Dobrota ne može cvjetati kroz drugog, kroz religioznu figuru, kroz dogmu, kroz vjerovanje, to može cvjetati samo u tlu potpune pažnje u kojoj nema autoriteta. J. Krishnamurti

Stvarna Religija je Religija srca. Prvo srce mora biti pročišćeno. Istina, ljubav i čistoća su osnova stvarne religije. Pobjeda nad nižom prirodom čovjeka, kontrola uma, kultiviranje vrlina, služenje čovječanstva, dobra volja, bratstvo i uzajamna sloga, sačinjavaju temelje istinske religije. . . Swami Sivananda", MY RELIGION, ITS TECHNIQUE AND DISSEMINATION

Svijet želi karakter, one čiji je život goruća ljubav, nesebičnost. . . U svome životu primjerom pokaži da religija ne znači samo riječ, ime ili sektu već da to znači spiritualnu realizaciju. Swami Vivekananda

Bez ljubavi tvoji problemi će se povećati, umnožavati bez kraja. I sa ljubavlju, čini što god želiš, nema rizika; nema sukoba. Onda je ljubav suština vrline. Um koji nije u stanju ljubavi, nije uopće religiozni um. J. Krishnamurti

Sva dobra djela potaknuta nadom za sreću u drugom svijetu prestaju biti moralna. . . Bog se tebi pojavljuje ne u osobi nego u akciji. . . Ja volim tvog Krista, jane volim tvoje kršćane. Tvoji kršćani su tako različiti od tvoga Krista. Mahatma Gandhi

Izražavanjem vrline u aktivnosti, inteligencija se maksimalno razvija. Sri Yukteswar

Ljubav je smrtna sve dok je vezana za požudu i uživanje. Da bi postala vječna, mora prerasti u žrtvu i postati moć i vrlina. . . Eliphaz Levi

Mir nije odsutvo rata. Mir je vrlina, stanje uma, okretanje dobročinstvu, poverenju i pravdi.

Baruch de Spinoza 1632-1677

Kad bismo mogli vidjeti sebe i druge stvari takve kakvima uistinu jesu, vidjeli bismo se u svijetu duhovnih sila, u zajednici u kojoj rođenjem ništa ne počinje i smrću ništa ne završava. Immanuel Kant

-Vidjeti grešku kod drugog jeste vidjeti svoju vlastitu grešku. Diskriminacija između pravog i krivog jeste porijeklo grijeha. Vlastita greška se odražava izvani i pojedinac u neznanju to drugome pripisuje. . . - Tvoja šutnja će više djelovati nego tvoje riječi i djela. To je onda razvitak volje. Potom svijet postaje Kraljevstvo Raja koje je u tebi. . . - **Stvarnost je slobodna od svih suprotnosti. Ramana Maharshi**

- **Pronađi tko si ti, što je uzrok tvome biću 'Ja sam'?** Ustvari ti nisi imao znanje da ti jesi ili da si bio. Ali u ovom trenutku, ti znaš da ti jesi. Što je to? Razumi njegov uzrok. Ti sam znaš tko si ti; zbog čega je tebi ponuđeno da postojiš, ti sam znaš to. Nemoj pitati bilo koga za to, nego sam istražuj. Ne brini se za druge, brini se samo za samoga sebe. To znanje 'Ja sam' je proizvod čega i zbog čega? Kako i zašto? Istražuj samo tu stvar.

- Ovo nije šala, ti možeš postati 'Parabrahman' upravo sada. Samo to nije roba koju ti možeš steći. Ti, si prije sto godina bio 'Parabrahman'. Daj mi sve informacije o tom stanju od prije sto godina. Usmjeri svoju pažnju samo na tu svjesnost 'Ja sam'. Nemoj biti zaveden od takozvanih duhovnih disciplina i besmisleno kompliciranih postupaka.

- Sveti zapisi govore da mi imamo našu 'karmu' i naš grijeh, i da smo zbog toga ovdje, ali ovo je sve za mase koje ništa ne znaju. Onaj tko je realizirao samospoznaju 'Ja sam' za njega su te priče beskorisne.

- Priroda svjesnosti mora biti shvaćena. Svjesnost se može pojaviti samo u fizičkom tijelu a fizičko tijelo je esencija od pet elemenata. To je zbog udruženosti sa fizičkim tijelom da postoji patnja. Mnogi ljudi koji dođu ovdje neće biti sposobni da prihvate ovu vrstu znanja, jer je ono striktno na temeljnom nivou. Ali neke osobe koje budu primjenjivale ovo na sebe i mogu prihvatiti ovakav stav, će uistinu razumijeti. Oni će biti totalno oslobođeni od utjecaja bola i nesretnosti, ako oni razumiju da ovo zadnje može nastati samo iz svjesnosti koja je sebe poistovjetila sa fizičkim tijelom i pati kao individualna osoba. U tom slučaju, patnja je neizbježna posljedica. Ali što je to individualac?

- Sad kada ti znaš da ti jesi, ti sjediš ovdje, ti znaš da ti postojiš, ti imaš taj osjećaj. Znanje da si ti živ, da ti postojiš, da li ti to razumiješ kroz bilo kakav napor?

- Neznalica mora doseći znanje, jer je znanje za neznicu važeće. Za jnani (mudraca), nema osjećaja znanja jer on odbacuje znanje kao nestvarno. Dakle, on se ne bavi znanjem. To je zbog čega on nema znanja.

- Ti si svjesnost. Gdje je pitanje da se ti moraš sjediniti sa svjesnošću? Tvoja svjesnost znači "ti jesi". "Ti-jesi-jestvo" svjesnost nije odvojena. Samo "Ti jesi" stanje jeste svjesnost. Nisargadatta Maharaj

Pitanje: U nekim knjigama je rečeno da čovjek treba da njeguje dobra ili božanska svojstva kako bi se osposobio za samo-ostvarenje.

Ramana: Sva dobra ili božanska svojstva sadržana su u duhovnom znanju, a sva loša ili demonska svojstva u neznanju. Kada dođe znanje, neznanje nestaje i pojavljuju se sva božanska svojstva. Kada čovjek postigne samo-ostvarenje on ne može da laže, griješi, ili čini bilo što loše. Zaista se u nekim knjigama kaže da vrline treba steći jednu za drugom i tako se pripremiti za najveće ostvarenje. Ali, za one koji slijede put spoznaje, sasvim je dovoljno samo-istraživanje da bi dostigli sva božanska svojstva; oni ne treba ništa drugo da čine.

- Da, svi poroci počivaju na egu. Ako ega više nema, tada prirodno preostaje ostvarenje. Ramana Maharshi

Porok se sastoji u tome da se udaljuje od svoje vlastite prirode čije je savršenstvo jedinstvo; a priroda vrline je točka na kojoj se suprotnosti ujedinjaju.

Giordano Bruno 1548-1600 spaljen na lomači od Svete inkvizicije katoličke crkve

Ne poznajem većeg grijeha od tlačenja nevinih ljudi u ime Boga. Mahatma Gandhi

Sva loša svojstva se okupljaju oko ega. Kada ego nesta -ne nastupa realizacija. Ramana Maharshi

Mnoge su zločine počinili ljudi u ime Boga Ljubavi, pokretani tom noćnom morom praznovjerja; budi zato jako pažljiv da niti traga od toga ne ostane u tebi. Alcyone

Mir je vrlina civilizacije. Rat je njen kriminal.

Victor Hugo

Praštanje je žrtva. Praštanje je duševni mir. Praštanje i blagost su svojstva pribranog čovjeka. Oni su vječna vrlina.

”Nenasilje je prirodna posljedica praštanja i ljubavi.

“Ako u pravednoj bici treba izgubiti život,” objavljuje Gandhi, “Čovjek mora da bude spreman da, kao Isus, prolije vlastitu krv, a ne krv drugih. Tako će se na kraju dogoditi da će se na svijetu prolijevati manje krvi.”

Paramhansa Yogananda

- AUTOBIOGRAFIJA JEDNOG YOGIJA

U SVIJETU LJUDI

Yen Hui je otišao kod Konfucija i zatražio dopuštenje da oputuje. 'Kamo želiš ići?' 'U državu Wei.' 'Što ćeš tamo raditi?' - - 'Čuo sam da je vladar države Wei vrlo mlad. On nastupa vrlo samovoljno, nedovoljno razmišljajući o tome kako upravlja svojom državom i propušta sagledati svoje slabosti. Njemu ništa ne znači to što vodi svoje ljude u propast, a mrtvi su mu poput šaša u močvari. Njegov narod nema kamo krenuti. Učitelju, čuo sam kako si rekao: Ostavi zemlju u kojoj se dobro upravlja i idi u zemlju u kojoj vlada nered. Na vratima liječnika puno je bolesnih ljudi. Želim se držati ovih riječi kao uzora, u nadi da mogu obnoviti zdravlje u njegovoj državi.' - - 'Ah', reče Konfucije, 'ti ćeš vjerojatno otići i biti pogubljen; to je sve. Put nema ništa s tim jer, ako se stvori zbrka, onda postoji mnogo putova; kad je mnogo putova, mnogo je zbunjenosti; kad je zbunjenost velika, mnogo je nevolja kojima nema pomoći. U davna je vremena savršeni čovjek bio siguran da zna za Put prije nego što bi ostalima pokušao ukazivati na njega. Kad nisi siguran u ono što nosiš u sebi, kako ćeš moći zamarati se time što radi neki silnik? **Znaš li što uništava vrlinu i odakle dolazi mudrost? Vrlinu uništava slava, a mudrost se rađa iz rasprave. Slava je nešto što uštkava ljude, a mudrost je sredstvo rasprave. I jedno i drugo loše su oružje nešto što te neće voditi k uspjehu. Tvoja vrlina može biti velika i samopouzdanje nepokolebljivo, i možeš biti tako poznat da se ne moraš natjecati s drugima, no ako ne razumiješ ljudski duh, kad se pojaviš pred tiraninom i prisiliš ga - na slušanje propovijedi o dobronamjernosti i poštenju, umjerenosti i uzorima - to će zapravo biti kroćenje tuđih slabosti kako bi se istaknula tvoja savršenost. Ljudi će se osjećati napadnutim, a onaj tko napada druge i sam će biti napadnut. Možda će te napasti baš taj čovjek.** Pretpostavimo da je on takav da zapravo cijeni časne ljude, a mrzi nečasne. Jesi li mu onda potreban ti sa svojim pokušajima da ga promijeniš? Radije čuvaj svoje savjete za sebe. Kraljevi i vojvode uvijek zapovijedaju drugima i bore se biti u pravu. Naći ćeš se u situaciji da zaprepašteno gledaš, zbunjen, promijenit ćeš boju, usta će ti se nijemo pokretati u pokušaju da smisliš ispriku, tvoje će držanje biti sve

poniznije, sve dok onoga kojeg si htio promijeniti ne počmeš podržavati. To je kao da dolijevaš ulje na vatru ili vodu na vodu i zove se 'uvećavanje pretjeranosti'. Ako popustiš na početku, ne znaš gdje ćeš stati. Budući da tvoji zdušni savjeti gotovo sigurno neće biti prihvaćeni, nađeš li se u nazočnosti tiranina, bit ćeš osuđen na smrt. U davna vremena Chieh je osudio Kuang Lungfenga na smrt, a Chou princa P'i Kana. I Kuang Lungfeng i princ P'i Kan bili su obzirni u svom ponašanju, skloni pomaganju i tješenju naroda, a koristili su svoje položaje ministara da se suprostave moćnijima. Njihovi vladari Chieh i Chou iskoristili su njihovo obzirno ponašanje i postavili im zamku, jer ovima je bilo suviše stalo do dobrog glasa. U stara vremena Yao je napao Ts'ung-China i Hsoaoa, a Yu Yuhua. Te su države bile napuštene i nenaseljene, a vladari ubijeni. To se dogodilo zato što su oni stalno držali svoje vojske u pokretu i nikad nisu odustajali od traženja plijena. Svi su bili u potrazi za slavom i plijenom. Zar nisi čuo za njih? Čak se ni mudraci ne mogu mjeriti s ljudima žednim slave ili plijena, a još manje čovjek kao ti! - - Zato, sigurno imaš nekakav plan na umu, reci mi koji?' - - Yen Hui reče: 'Ako sam ozbiljan, bez predumišljaja i sabranog uma, zar to nije dovoljno?' - - 'Kako bi to moglo biti dovoljno? Ti možeš imati vrlo dobar vanjski nastup i izgledati vrlo uvjerljivo, ali nećeš moći izbjeći nesigurnost koja ti se ogleda na licu više nego što joj može izbjeći bilo koji drugi čovjek. I onda pokušavaš procijeniti osjećaje tog čovjeka i nastojiš utjecati na njegov duh. Ali kod njega nećeš uspjeti s onim što se zove 'napredovanje u vrlini', malo po malo, svakoga dana, a još manje s velikim pokazivanjem vrline. On će se čvrsto držati svog stava i nikad ga nećeš moći preobratiti. Iako bi on, možda, naoko pokazivao slaganje, u sebi ne bi tako mislio. U čemu bi onda bio uspjeh takvog pristupa?' 'Dobro, pretpostavimo da sam ja iznutra otvoren, a izvana prilagodljiv ili, da se poslužim primjerima iz davnine: ako sam iznutra otvoren, mogu biti suputnik Neba. Ako sam suputnik Neba, znam da smo sin Neba (op.prev. ovdje se misli vladar) i ja podjednako sinovi Neba. Zašto bih onda trošio riječi kako bih pridobio ljude da me hvale ili ne hvale? Takve ljude zovu djecom. To mislim kad kažem - biti suputnik Neba. Ako sam prema drugima popustljiv, mogu

biti suputnik ljudi. Podizanje spomenika, klečanje, klanjanje, puzanje - to je obilježje ministara. Svi to čine, pa zašto ne bih i ja? Ako činim ono što i ostali, oni me onda ne mogu napadati. Mislim da to znači biti suputnik ljudi.

Postupajući prema primjerima iz drevnih vremena, mogu biti pouka i prijekor. Oni pripadaju drevnim vremenima, a ne meni. Tako, ako sam i neprimjeren, ne mogu me kriviti. To je ono što mislim kad kažem - biti suputnik davnine. Ako tako činim, hoću li uspjeti?

Konfucije reče: 'Ali, kako bi to moglo biti ispravno? Ti previše taktiziraš i planiraš, a nisi uvidio ono što je potrebno. Možda nećeš na sebe navući krivicu, da, ali to je najviše što možeš. Kako ga, zapravo, misliš preobratiti? Tebi je i dalje vodič običan razum.'

Yen Hui reče: 'Ja nemam ništa više za ponuditi. Mogu li pitati koji je put pravi?'

'Moraš postiti', reče Konfucije. 'Reći ću ti što to znači. Misliš li da je lako učiniti bilo što, držeći se razuma? Ako misliš tako, Jasno Nebo neće te kazniti. 'Yen Hui reče: 'Moja porodica je siromašna. Nisam pio vino, ni obilno jeo već mjesecima. Može li se to smatrati postom?'

'To je post povezan s prinošenjem žrtvi, a ne duhovni post.' 'A što je duhovni post?'

Konfucije reče: 'Usmjeri svoju volju! Ne slušaj ušima, slušaj umom. Ne, ne slušaj umom, nego duhom. Slušanje se zauzavlja na ušima, um prestaje s prepoznavanjem stvari, ali duh je prazan i čeka. Put se sažima u samoj praznini. Praznina je duhovni post.'

Yen Hui reče: 'Prije nego što sam ovo čuo, bio sam siguran da sam ja Hui. Sad kad sam ovo čuo, više ne postoji Hui. Može li se to nazvati prazninom?' 'Sve je u tome, reče Konfucije, 'možeš ići i igrati se u njegovom kavezu, ali ne daj da te pokreće slava. Ako on sluša, ti pjevaj; ako ne, ostani tih. Nemaj vrata, niti procjepa, neka ti jednost bude dom i živi s onim što je neizbježno. Tada ćeš biti blizu uspjeha. Lako je uzdržati se od hodanja, ali je teško hodati ne dodirujući zemlju. Lako je varati kada radiš za ljude, teško kada radiš za Nebo. Čuo si za let pomoću krila, ali nikad za letenje bez krila. Čuo si za znanje koje zna, a nikad za znanje koje ne zna. Pogledaj u tu zatvorenu sobu, praznu odaju u kojoj se rađa sjaj. Sreća i blagoslov

skupljaju se tu gdje je smirenost. Ako nisi smiren - to znači sjediti tijelom, a juriti duhom. Neka se tvoje uši i oči upravljaju prema onome što je unutra, a um i znanje pusti van. Tada će čak i bogovi i duhovi prići, a o ljudima da ne govorimo.' Chuang Tzu

Stojeći ispred vas kao advokat nižih vrsta, ja tvrdim ono što vjerujem da ne može biti porečeno, - da što god prije i brže mi u naše škole unesemo pjesme, poeziju i literaturu o samilosti prema ovim nižim stvorenjima, utoliko ćemo brže doseći korijenje, ne samo okrutnosti nego i kriminala. . . **Tisuće slučajeva okrutnosti može biti spriječeno ljubavnim riječima, ljudskim obrazovanjem za svako ono koje može biti spriječeno kažnjavanjem.**

George T. Angell, predsjednik American Human Society

Onaj tko je ostvario (op.pr. doživio) božansku Ljubav takav je postao novi čovjek, i prestao je biti pod utjecajem i dominacijom starih elemenata ega. On je poznat po svome strpljenju, čistoti, svojoj samokontroli, svojoj samilosti srca, i svojom neopozivom ljubaznošću. Božanska ili nesebična Ljubav nije samo sentimentalnost ili osjećaj; to je stanje znanja koje uništava vladavinu zla i vjerovanja u zlo, i uzdiže dušu u radosno ostvarenje vrhunske Dobrete. Za božanski mudre, znanje i Ljubav je neodvojivo. I ova Ljubav, ova Mudrost, ovaj Mir, ovo nepomućeno stanje uma i srca, može biti dosegnuto, može biti ostvareno od svih onih koji su voljni i spremni odbaciti ego, i koji su spremni da ponizno uđu u razumijevanje cijelog odricanja od ega i onoga što to u sebi uključuje. James Allen

5. CENTAR OBILJA (Cornucopia) Kada je tvoja svjesnost prosvjetljena ovim Centrom, onda doživljavaš prijateljstvo svijeta kojega ti stvaraš. Do stupnja do kojeg još imaš ovisnosti, savršenstvo leži u pružanju iskustva koje ti je potrebno da se oslobodiš od emocija-pokretanih zahtijeva. Kako ti reprogramiraš svoje ovisnosti, savršenstvo će biti doživljeno kao neprekidan užitek ovdje i sada u tvom životu. Što god ti postaneš više ljubavniji i više prihvataš, svijet postaje "rog obilja" (op.pr. latinski-cornucopia - mitski rog koji omogućava sve što se poželi) koji ti pruža više nego što je potrebno da budeš sretan. Ken Keys, Jr. – HANDBOOK TO HIGHER CONSCIOUSNESS

Kada ljubav teče u misli, postaje istinom. Kada se ljubav izražava u obliku djelatnosti, postaje ispravnost. Ako su vaši osjećaji natopljeni ljubavlju, vi se pretvarate u mir. Pravo značenje riječi mir je ljubav. Ako svoju sposobnost razlučivanja ispunite ljubavlju, steći ćete nenasilje. Prakticiranje ljubavi je dharma, misliti ljubav je satva, osjećati ljubav je santi, a shvaćati ljubav je ahimsa. Sathya Sai Baba, Bhagavad Gita (satya-istina, dharma-ispravnost, santi-mir i ahimsa nenasilje).

- Ovih pet glavnih vrlina određuju čitav tvoj život, dakle i tvoje ponašanje prema tvom partneru. Napustiš li svog partnera, gubiš ljubav. Gubiš istinu jer se pri rastanku iz egoističnih motiva često laže. Zato nisi u ispravnosti. A onaj tko nije ispravan, ne nalazi mir. Tko nije u miru, postat će prije ili kasnije agresivan prema drugima, a i prema sebi. Tko je agresivan, ne živi u nenasilju. Tko ne živi u nenasilju, ne može biti sretan. Sreća je, međutim, ono što traže sva bića bez razlike. Stephan v. Stepski-Doliwa

- SAI BABA GOVORI O PSIHOTERAPIJI

. . . duh Krista koji nas vodi u cijelu Istinu nikada nas neće potaknuti da se borimo i ratujemo protiv bilo kojeg čovjeka sa izvanjskim oružjem. Religija Kvekeri

Kvekeri odbijaju služenje u vojsci ili da rade za vojnu industriju, ili u civilnoj službi za vojsku. Za vrijeme ratova su se bavili humanitarnim radom i za to su 1947 godine dobili Nobelovu nagradu. Kvekeri su protiv plaćanja poreza za vojsku, još su 1755 u Pensilvaniji koja je htjela sakupljati novac za britanske trupe u ratu protiv Francuske izrekle svoj stav. U Britaniji se bore protiv plaćanja poreza za vojsku - - "Moderna tehnologija proizvodi strahovito profinjena i užasna oružja koja se financiraju kroz porez. Zakonsko pravo za svjesno odbijanje služenja vojske u Britaniji je odavno priznato. Smatramo da one ljude kojima savjest nikada ne bi dopustila da ubiju drugo ljudsko biće, ne bi trebalo prisiljavati da plaćaju za ratne pripreme. To je nepodnošljiva ljudska dilema. Zbog toga tražimo od Parlamenta da se savjesnim "protivnicima poreza za naoružanje" uvaži molba da se njihov iznos, koji se kao dio direktnih i indirektnih poreza odbija za vojsku, umjesto toga svake godine odbija za neovjni Fond za izgradnju mira. PEACE TAX CAMPAIGN

- Ljepota je odlika tijela isto kao što je vrlina odlika duše.
- Važimo za ono što jesmo. Karakter se ispoljava i preko naše volje. Ljudi uobražavaju da mogu da prenesu svoje vrline ili mane jedino javnim postupcima i ne uviđaju da vrlina ili mana luči svoj dah svakog trenutka
- Kada govorimo o uzvišenoj vrlini, smatramo to za prazne slatkorječive riječi. Mi još ne uviđamo da je vrlina Visina, i da čovjek ili skup ljudi, savitljiv i propustljiv za načela, po zakonu prirode mora da nadvlada i vine se iznad svih gradova, naroda, kraljeva, plemića, pjesnika koji to nisu. To je posljednja činjenica za koju tako brzo, kao i za svaku drugu temu, nalazimo razrješenje svega u uvijek blaženom Jednom. Samopostojanje je atribut Vrhovnog Uzroka i on sačinjava mjeru dobrog u stupnju u kojem ulazi u sve niže oblike. Sve što stvarno je, takvo je prema količini vrline koju sadrži.
- Iz unutrašnjosti (naše) ili s leđa svjetlost sija kroz nas na stvari i čini nas svjesnima da smo ništa, a svjetlost da je - sve. Čovjek je pročelje hrama u kome sva mudrost i sva dobrota prebivaju. Ono što obično zovemo čovjekom koji jede, pije, sjedi, računa, ne predstavlja njega samog onako kako ga mi znamo, već ga krivotvori. Njega mi ne poštujemo, nego dušu mu, čiji organ je on; i kad bi je pustio da se ispolji kroz njegove radnje, navela bi naša koljena da se poviju. Kad diše kroz njegov intelekt, ona je genije; kad diše kroz njegovu volju, ona je vrlina; kad protiče kroz njegova osjećanja ona je ljubav.
- To je zakon moralnog i mentalnog sticanja. Čestiti se diže kao da je nekom posebnom lakoćom ponesen ne u određenu vrlinu, već u carstvo svih vrlina. One su u duhu koji ih sve sadrži. Duša zahtjeva čistotu, ali čistota ona nije; zahtjeva pravdu ali sama nije pravda; zahtjeva dobronamjernost, ali je nešto bolje; tako da osjećamo vrstu spuštavanja i prilagođavanja kada prestajemo govoriti o moralnoj prirodi da bismo pospješili vrlinu čiji je ona izvor. Djetetu od dobrog ponašanja sve su vrline prirodne, a ne mukotrpno stečene. Čovjek sa svojim srcem razgovara i odjednom postaje sav čestit i valjan. - - - **Život u skladu s Prirodom, ljubav prema istini i vrlini, izbistrit će oči da progledaju i shvate njen tekst. Ralph Emerson**

Ljudi koji se najviše pozivaju na moral nerijetko su okrutni, osvetoljubivi, nehumani i glupi. Radije bih imao sto neprirodnih mana, nego jednu neprirodnu vrlinu. Oscar Wilde

Većina ljudi kažu da intelekt čini znanstvenika, tu griješe, znanstvenika čini njegov karakter. Albert Einstein

- Ništa na svijetu nije teže od iskrenosti i nema ništa lakše od laskanja.

- Oni koji znaju da govore, govore kratko.

- Onaj ko laže samog sebe, prije svega, ne može se uvrijediti.

- Prije nego što kažeš ljudima kako treba da žive, pokaži to na svom primjeru.

- Što god je korisno čovječanstvu, to je i plemenito.

- Zaista, ponekad se govori o 'zvjerskoj' okrutnosti čovjeka, a to je strašno nepravedno i uvrjedljivo za zvijeri: zvijer nikada ne može biti tako okrutna kao čovjek, tako virtuožno, tako umjetnički okrutna. - - - Zaljubiti se ne znači voljeti, zaljubiti se može i mrzeći... Fjodor Dostojevski

- Zlato kupuje glas gomile, ali ti neće pribaviti ni jedno jedino srce.

- Nikada ne smije čovjek, niti narod, misliti da je došao kraj. Gubitak posjeda lako nadoknadimo. Za druge gubitke nas utješi vrijeme. Samo jedno zlo je neizlječivo – ako narod sam digne ruke od sebe. - - - **Slobodni ste ako vam je savjest čista. - - - Sretan je i velik zaista samo onaj koji ne mora ni vladati ni pokoravati se da bi mogao nešto biti. Johann Goethe**

Onome ko je jednom vladao nad drugima, nesnosna je vlast svakog drugog nad njime. Konfučije

Vaša je najveća obveza razumjeti i voljeti one čija se gledišta razlikuju od vaših. Swami Vivekananda

“Čovjek treba da oprostí svaku uvredu”, piše u Maha-bharati.“ Rečeno je da produženje vrste zavisi od čovjekove sposobnosti praštanja. Praštanje je svetost. Praštanje drži svemir na okupu. Praštanje je moć moćnih.

U srcu moraš uvijek da nosiš svoju vrijednost kao ljudskog bića. Elisabeth Haich - INICIJACIJA

Oprosti, sine, čovjeku čak i ako vara,
milošću se zlo u dobro pretvara.
Ti dušmanu okove od milosti stavi,
od takvih se okova niko ne izbavi
(*Širazi, Bustan*)

Kada god nečim oštetite vlastiti karakter, umanjujete vrijednost vlastitoga bića, a izravna žrtva toga jeste vaše samopoštovanje. John Templeton

Svaki život, koliko god bio dugotrajan i složen, sastoji se od jednog jedinog trenutka - trenutka u kojem čovjek otkriva, jednom i zauvijek, svoj istinski identitet.
Jorge L. Borges

Čovjek ne živi od samog kruha. Mnogima je samopoštovanje draže od hrane. Mahatma Gandhi

Poniznost dovodi do snage, a ne slabosti. Priznavanje pogrešaka i njihovo ispravljanje najviši su oblik samopoštovanja. John. J. McCloy

Istinska je poniznost ukorijenjena u samopoštovanju i vjeri. Marvin Gawryn

Liječnik koji je istinit prema svome višem ja će također imati i vjeru u sebe, a onaj tko ima tu vjeru će lako zadobiti povjerenje od ljudi. Propovjednik koji propovijeda moralne propovjedi, ali se ne drži svojih vlastitih doktrina, takav neće zadobiti povjerenje; on će s pravom biti prezren i svoje doktrine čak i ako su one istinite će ih disreditirati; tako će i liječnik koji se pokaže kao neistinoljubiv, koji posrće i nezalica izgubiti povjerenje od javnosti. Umjetnost medicine bi trebala biti utemeljena na istini, to je božanska umjetnost koja se ne smije prostituirati za podle ciljeve. Liječnik koji zaslužuje povjerenje ljudi će imati i povjerenje Boga, jer je to Duh Boga koji vodi srca čovječanstva. Doctor - Paracelzus 1493-1541

Samo srce srcu može govoriti o blaženstvu mističnih znalaca. Hafiz

Nitko nije uistinu pismen ako ne može čitati svoje srce.
Eric Hoffer

Individualna prava jesu načini za podvrgavanje društva moralnom zakonu. . . Cilj ne opravdava sredstva. Ničija prava ne mogu biti osigurana kršenjem prava drugih.

Ayn Rand

SEDAM DRUŠTVENIH POGREŠAKA - POLITIKA BEZ PRINCIPA - BOGATSTVO BEZ RADA - TRGOVINA BEZ MORALA - ODGOJ BEZ KARAKTERA – ZADOVOLJSTVO BEZ SAVJESTI - ZNANOST BEZ HUMANOSTI - VJERA BEZ ŽRTVE. Mahatma Gandhi

Da bi svijet doveli u red, moramo prvo dovesti naciju u red; da bi naciju doveli u red, moramo dovesti u red porodicu; da bi doveli porodicu u red, moramo oplemenjivati svoj osobni život; da bi oplemenjivali svoj osobni život, mi moramo prvo dovesti naša srca u red.

Konfučije

- Civilizaciju ne smijemo suditi i cijeniti na temelju toga koliko je moć ostvarila, već po tome koliko je u svojim zakonima i djelima izrazila ljubav prema čovjeku.

- Ništa nije lakše nego u ime vanjske slobode uništiti unutrašnju slobodu čovjeka.

Kad postane životinja, čovjek je gori od životinje.

Rabindranath Tagore 1861-1941

Ljubav se nikada ne rađa u zloj duši. Muhamed Ikbal

Iznad duše stoji duh i obuhvaća je. On je najsuptilniji od svega što se može opaziti i uzvišen je iznad svega ostalog. Hermes Trismegistos - OPOMENA DUŠI

U kršćanstvu je bilo velikih ljudi, svetih ljudi, koji su stvarno prakticirali, ili koji su sa strašću pokušavali prakticirati, sve ono što su propovijedali, i čija srca su se preljevala od ljubavi, oni su bili ispunjeni prezirom prema zadovoljstvima i dobrima ovoga svijeta. Ali ogromna većina katoličkih i protestantskih svećenika koji su, po profesiji, propovijedali i još propovijedaju doktrine čednosti, apstinencije, i odricanja - poriču svoja učenja svojim primjerom. . . To je onda tako uspostavljeno da oni koji propovijedaju kršćanske vrline, posvećeni od Crkve, svećenici, u ogromnoj većini slučajeva, prakticiraju upravo suprotno od onoga što propovijedaju. Ova većina, univerzalnost ove činjenice, pokazuje

da ne treba krivicu pripisivati njima kao pojedincima, već društvenom položaju, nemogućem i suprotnom samome po sebi, u kojima se ti pojedinci nalaze. . . tako kada (op. prev. ti ljudski nagoni) ne budu zadovoljeni redovnim i normalnim načinom, oni su uvijek na kraju zamjenjeni sa bolesnim i monstruoznim zadovoljavanjem. Ovo je prirodan i posljedično fatalan i neizbježan zakon kojemu se ne može oduprijeti, sa razornim djelovanjem u koji neizbježno upadaju svi kršćanski svećenici, a posebno oni Rimsko-katoličke crkve. Mikhail Bakunin 1814-1876 - BOG I DRŽAVA

Napuštanje svjetovnog života bez unutarnjeg prevladavanja žudnji rađa licemjerjem. Paramhansa Yogananda 1893-1952

Oni koji pokušavaju biti u celibatu da bi dosegli Boga jesu nekreposni jer oni traže rezultat ili dobit i tako zamjenjujući svrhu, rezultat, za seks, koji je strah. Njihova srca su bez ljubavi, i tu ne može biti čistote, a samo čisto srce može pronaći stvarnost. Mučeno srce, potisnuto srce, ne može znati što je ljubav. Ono ne može znati što je ljubav ako je uhvaćeno u navici, u osjećajima-religioznim ili fizičkim, psihološkim ili osjetilnim. Idealist je oponašatelj i zbog toga ne može znati što je ljubav. On ne može biti darežljiv, sebe u potpunosti predati bez da misli o sebi. Samo kada su um i srce neopterećeni strahom, rutinom osjetilnih navika, kada postoji predanost i samilost, onda postoji ljubav. Takva ljubav je kreposna. J. Krishnamurti

Ti ćeš vidjeti, u zbrci, lukave varalice, udruženja nitkova; finu odvratnost, ljutu slatkoću, nerazumne odluke, krivu vjeru i uzaludne nade, pohlepnu dobrotvornost, ohole i ozbiljne suce sa vrlo malo istine u svojim djelima, a koji sude djela drugih ljudi; muškobanjaste žene, ženskaste muškarce i glasove lukavštine, a ne samilosti tako da onaj koji najviše vjeruje biva i najviše prevaren, i svugdje je prisutna ljubav prema zlatu. Giordano Bruno 1548-1600 Bruno govori o stanju u katoličkoj Crkvi

Čovjek, rob svojih strasti, ne magnetizira. On opčinjuje. . . . Služenje nekoj od ugoda naziva se strašću. Dominacija nad nekom ugodom zove se moć. . . Čovjek koji je opčinjen gubi svoju slobodnu volju i potpuno pada pod utjecaj opčinitelja. Eliphaz Levi 1844-1911

Bori se sa svojim nečistim mislima prije nego što one tobom zavladaju. Postupaj s njima kao što bi one postupale s tobom, jer poštediš li ih i dozvoliš da puste korijenje i porastu, budi siguran da će te nadvladati i ubiti. Pripazi učeniče, ne dopusti ni sjeni njihovoj da ti se približi, jer rastući po veličini i snazi, to će stvorenje mraka usisati čitavo tvoje biće i prije nego što postaneš svjestan tame prisutnosti nečistog monstruma. Helena P. Blavatsky

Izvorno značenje zaređenja uključuje djela ljubavi i služenja drugima koji se prirodno pojavljuju kroz snagu čovjekovog duha. Ali kad su takva djela potaknuta slabošću, očitujući se kao potreba za priznanjem i ugađanja samom sebi, okaljani su i zapravo mogu postati oblik zavođenja, a ne pomoći. Ljude je lako zavesti da povjeruju kako primaju pomoć od druge osobe, osobito kad im je očajnički potrebna - što i jest razlog zbog kojeg je nepoštenim svećenicima, guruima i duhovnim savjetnicima tako lako iskoristiti svoje studente i učenike. O pravom se zaređenju može razmišljati kao o postizanju vrlo stvarnog stupnja duhovne zrelosti, u kojoj osobine duha blistaju tako jasno da ni ne moramo napominjati kako su nazočne - i drugi ih mogu uočiti. Caroline Myss - ZAŠTO SE LJUDI NE ISCJELJUJU I KAKO BI MOGLI

- Isus Krist pripadao je pravoj vrsti proroka. Otvorenih je očiju gledao u tajne duše. Privučen njezinim strogim skladom, zanijet njezinom ljepotom, živio je u njoj i u njoj imao svoje biće. Jedini je u čitavoj povijesti procijenio veličinu čovjeka. Bio je vjeran onom u vama i onom u meni. Shvaćao je kako se Bog utjelovljuje u čovjeku, stalno iznova nastojeći preuzeti svoj svijet. Rekao je u zanosu uzvišenih osjećanja: "Ja sam božanstvo. Kroz mene Bog djeluje, kroz mene govori. Kad biste vidjeli Boga, vidjeli biste mene; ili, vidjeli biste sebe, kad biste mislili kao što ja sada mislim."

- Povijesno je kršćanstvo upalo u grešku koja priječi svaki pokušaj komuniciranja religije. Kako nam sada izgleda, tako se činilo i prije puno vremena, ne radi se o doktrini duše, već o preuveličavanju osobnog, pozitivnog, ritualnog. Religija je postojala, i ona postoji s pogubnim preuveličavanjem osobe Isusa. Duša ne poznaje osobe. Ona poziva

svakog čovjeka da se raširi do punog kruga svemira, bez ikakvih drugih sklonosti osim spontane ljubavi. Ali s tim istočnim kraljevstvom kršćanstva, sagrađenim na neznanju i strahu, prijatelj čovjeka postao je njegovim ozljeđivačem. Način na koji je njegovo ime okruženo izrazima koji su jednom bili obožavanje i ljubav, ali sada su skamenjeni u službene naslove, ubija svu pravu naklonost i ljubav.

- Prihvatite samo štetna nametanja naših ranih katahetskih uputstava, pa čak i poštenje i samo-odricanje postaju veličanstvenim grijesima, ako ne nose kršćansko ime. Čovjek bi radije bio "neznabožac, zadojen potrošenom vjerom", nego li bez svog ljudskog prava da, ulazeći u prirodu, ustanovi kako su mu ne samo ime i mjesto, zemlja i zanimanje, već čak i vrlina i istina, oduzete i monopoli-zirane. Čak nećeš biti niti čovjekom. Nećeš biti vlasnikom svijeta; nećeš se usuditi živjeti prema beskonačnom Zakonu koji se nalazi u tebi, u društvu s beskonačnom ljepotom koju nebo i zemlja odražavaju za tebe u svim onim krasnim oblicima; već se moraš pokoriti Kristovoj naravi, moraš prihvatiti naša tumačenja i njegov portret onako kako ga je puk nacrtao.

- Odnosi duše prema božanskom duhu toliko su čisti da je sknavljenje tražiti bilo kakvo posredovanje.

- Čujem svećenika kako za temu svoje propovjedi objavljuje svrsihodnost jedne od crkvenih institucija. Zar ja unaprijed ne znam da je sasvim moguće da će on izustiti sasvim novu i nepatvorenu riječ? Zar ja ne znam i pored njegovog hvalisanja kako će ovog časa ispitati temelje institucije, da će se on dobro čuvati da to ne učini? Zar ja ne znam da se on zavjetovao da gleda samo na jednu stranu, odabranu stranu, ne kao čovjek već kao župski službenik? On je unajmljeni zastupnik, i ovaj privid redova klupa je obična ispraznost. Pa dobro, većina ljudi pokrila je oči ovom ili onom maramom i vezala se za jednu od ovih zajednica mišljenja. Ovaj komformizam ne čini ih lažnima u pojedinačnim stvarima, tvorcima nekoliko laži, već lažnima u svemu što ih sačinjava.

- Bog ulazi kroz privatna vrata u svakog pojedinca.

- Kao što su čovjekove molitve bolest volje, tako su njegova vjerovanja bolest intelekta. Oni govore zajedno sa onim

luckastim Izraelitima: "Nek nam se bog obrati tek kada umremo. Kazuj nam ti, nek nam kazuje svaki čovjek volju Njegovu, i mi ćemo se pokoriti". Kud god se okrenuo, nemoćan sam da Boga vidim u bratu mom, jer je on zatvorio vrata svoga hrama i izgovara rutinski jedino bajke bratovljevog i bratovljevog brata Boga.

- I sada, braćo moja, upitat ćete me vi, što u ove očajne dane da radimo? Lijek je već obznanjen u samom našem protestu Crkvi. Suprotstavili smo Crkvu Duši. U duši, dakle, nek se traži iskupljenje. Kud god čovjek išao stupa revolucija. Staro je za robove. Kada čovjek dođe, sve knjige postaju čitljive, sve stvari prozračne, sve religije puka forma. On je religiozan. Čovjek je čudotvorac. Vidi sebe usred čudesa. Svi ljudi blagosiljaju i proklinju. On reče jeste i nije, jedini. Utrnulost religije; postulat da je doba nada-hnuća prošlo, da su se korice Biblije zauvijek sklopile; strepnja od umanjivanja Isusovog lika njegovim predstavljanjem kao čovjeka dovoljno jasno pokazuju lažnost naše teologije. . . (. . .) Nitko se nije okušavao u ozbiljnom stremljenju da bude Biće naroda i prirode, već bi svatko htio da bude neobavezan sljedbenik nekog kršćanskog obrasca, ili čovjek za vezu neke sekte ili tako neka veličina. Kad jednom napustite vlastito saznanje Boga, vlastiti doživljaj Njega i prihvatite znanje iz druge ruke, kao što je ono Svetog Pavla ili Džordža Foksa ili Svedenborga, sa svakom godinom u kojoj ova izvedena forma traje sve više se udaljavate od Boga, i ako ono, kao sada, potraje stoljećima - toliki raskol zjapi da ljudi teško mogu biti ubjeđeni da u njima ima bilo čega božanskog. Dozvolite mi, da vas prije svega, opomenem da idete vlastitim putem. Da odbijate dobre uzore i imate smjelosti da volite Boga bez posrednika ili vela. . . . ali uvijek pomislite: "I ja sam čovjek". Imitacija nikada ne prevazilazi uzor. Oponašatelj osuđuje sebe na bezizražajnu osrednjost. . . Za oponašatelja prirodno je nešto drugo, on lišava sebe vlastite ljepote da bi bio prikraćen od tuđe. . .

- Spoznavanje počinje tek kada zaboravimo sve naučeno.

- Ono što mi jesmo, mi jedini vidjeti možemo. . . Neka čovjek spozna svoju vrijednost. . . Mi samo upola izražavamo sebe i čudimo se pred onom božanskom idejom koju svatko od nas predstavlja. Ralf Emerson

Ako ti učiš samo metode, onda ćeš biti vezan tim metodama. Ali ako učiš principe onda možeš stvoriti svoje vlastite metode. Ralf Emerson 1803-1882

Bogovi su vrlo često samo lutke na koncu u rukama svojih svećenika. H. Wieland

Obožava se ne Bog, nego grupa koja tvrdi da govori u njegovo ime. Erich Fromm

Neka čovjek vjeruje u Boga, a ne u imena i mjesta i osobe.
Ralph W. Emerson

Dok Bog čeka da Njegov hram bude izgrađen od ljubavi, ljudi donose kamenje. Rabindranath Tagore

Na putu prema Bogu dva mjesta obožavanja označavaju stupnjeve, materijalni hram i hram srca. Učini svoj najbolji napor da obožavaš u hramu srca. Na ovome putu, budi jedno sa srcem punim suosjećanja. Ansari od Hera

Božije kraljevstvo je u vama. Isus Krist

Da li si ti nesebičan? To je pitanje. Ako jesi, onda ćeš biti savršen bez da čitaš jednu, jedinu religioznu knjigu, bez da odlaziš u jednu, jedinu crkvu ili hram. Swami Vivekananda

Samo kada je um potpuno stišan ne samo na višem nivou nego fundamentalno, potpuno, i na površnom i na dubljim nivoima svjesnosti – samo se onda nepoznato može pojaviti. Nepoznato nije nešto što se može doživjeti umom; tišina se sama može doživjeti, ništa osim tišina. Ako um doživi bilo što osim tišine, onda samo projecira svoje vlastite želje i takav um nije stišan; sve dok um nije stišan, sve dok misao u bilo kojem obliku, svjesno ili nesvjesno, je u pokretu, ne može biti tišine. Tišina je sloboda od prošlosti, od znanja, od svjesnog i nesvjesnog sjećanja; kada je um potpuno stišan, nije u upotrebi, tamo gdje je tišina koja nije proizvod napora, samo onda se bezvremeno, vječno pojavljuje. To stanje nije stanje sjećanja – nema entiteta koji se sjeća, koji doživljava iskustva. Dakle, Bog ili istina ili ono što ti hoćeš je stvar koja dolazi u postojanje iz trenutka u trenutak, i to se događa samo u stanju slobode i spontanosti, ne kada se um disciplinira u skladu po nekom obrascu. **Bog nije stvar od**

uma, to ne dolazi kroz samo-projekciju, to dolazi samo kada postoji vrlina, koja je sloboda. Vrlina se suočava sa činjenicom onoga što jeste, i suočavanje sa činjenicom je blaženstvo. Samo kada je um u blaženstvu, smiren, bez ikakvog svoga vlastitog pokreta, bez projiciranja misli, svjesno ili nesvjesno - samo onda se pojavljuje vječno. J. Krishnamurti iz - The First and Last Freedom - 'ON BELIEF IN GOD'

Povijest potvrđuje činjenicu da su utopijski ideali i dogme, koji tvrde da razaznaju Dobro od Zla, stoljećima prednjačili u netoleranciji, vjerskim progonima i totalitarističkim režimima. Pristaše takvih ideala ponavljali su svoju otrcanu formulu na tu temu u raznim varijacijama: "U ime Apsolutnog Dobra, učinit ćemo vas sretnom osobom. Međutim, ako odbijete, moramo vas, nažalost ukloniti". Nesposoban pridržavati se apsolutnih zakona, otuđen od Božjih zapovjedi, očajan zbog pomisli da je čovječanstvo u osnovi zlo i ograničen fluktuirajućom etikom, utemeljenom na oprečnim teorijama velikog broja filozofa i moralista, moderni je čovjek izgubljen. Na Zapadu osoba može biti smatrana velikim moralistom iako ne živi prema svojim moralnim principima. . .

- Netko tko je iskoristio svaku sekundu svoga života da postane bolja osoba i da pridonosi sreći drugih ljudi može mirno umrijeti. Matthieu Ricard - SREĆA - Vodič za razumijevanje najvažnije vrline

Onaj tko počinje voliti Kršćanstvo, više nego Istinu nastaviti će sa voljenjem, obožavanjem svoje vlastite sekte ili crkve više nego Kršćanstvo i završiti će u obožavanju samog sebe više nego sve ostalo. Samuel T. Coleridge 1772-1834

Ljubav znači voljeti ono što nije moguće voljeti; u protivnom, to uopće nije vrlina. Gilbert Keith

Uzgređ može se primjetiti da je sam ego uzrok svih prenatrženih vjerovanja koja izazivaju fanatizam i netoleranciju, i sklonost ka ispraznim i čak ogorčenim diskusijama. Religiozan čovjek je mučen egom, isto kao i njegov brat skeptik, s kojim je ipak lakše složiti se. Ovaj drugi je ravnodušan i zato nije odbojan. Ali religiozan čovjek je rijetko kada spokojan jer vidi da toliko

ljudi vjeruje drugačije od njega. On s nestrpljenjem iščekuje vrijeme kada će svi ljudi pripadati jednoj religiji, ali ne može ni da zamisli da će ta religija ma u najmanjoj mjeri da se razlikuje od njegove. Više bi želio da drugi nemaju ni jednu religiju, nego da poštuju neku drugu. Iz ovoga slijedi da **ukoliko je čovjek strastvenije religiozan, utoliko je netrpeljiviji prema pripadnicima drugih religija. Ako bi stekao političku moć, progonio bi sve one koji ispovijedaju drugu religiju. To je tako zato što se religiozno vjerovanje ne protivi egoizmu. Religiozan čovjek misli da je njegova strast da preobraća ljude, vrlina. To ni u kom slučaju nije vrlina, već porok, zato što je ovaj žar uslijedio iz njegovog egoizma.** On sebi ne kaže: “Izgleda da je ova vjera istinita i dobra. Prihvaću je dok ne nađem bolju”. Naprotiv, on kaže:

“Ovo je moja vjera, i zato je jedino ona istinita, a dužnost svih ljudi je da je prihvate”. Tako je njegova vezanost za vlastitu vjeru egoistična. Zbog toga on sa ogorčenošću osuđuje druge vjere. Postojanje tih vjera je za njega uvreda. “Moje vjersko ubjeđenje je pravovjerje, dok su vjerska ubjeđenja drugih krivovjerje” – takav je njegov mentalitet. Tako se događa da mnogi vjernici gaje veću odbojnost prema onima koji se od njih makar malo razlikuju, nego čak prema nevjernicima, ili onima koji vjeruju u potpuno drugačiju religiju. Na ovo je Mudrac Ramana Maharshi) ukazao sljedećim riječima:

“Onaj tko nije dostigao stanje savršenog jedinstva sa Stvarnošću – koje je njegovo Prirodno Stanje, jer Stvarnost vječno isijava u srcima svih bića kao stvarno Jastvo – tragajući za Njom i postajući Je svjestan, upliće se u rasprave, dokazujući da “Postoji nešto stvarno”, “Ne postoji”, “To nešto ima formu”, “Nema je”, “To je jedno”, “To je dvojno”, “Nije nijedno od ta dva”. (Ulladu Narpadu, stih 34). Iz ovoga razumijemo da Mudrac nema svoje vjersko ubjeđenje. Razlog leži u tome što je lišen ega. Ego je vjernik ili nevjernik, zavisno od slučaja. Ljudi koje tlači ego dijele se na dvije velike grupe: one koji poriču, i one koji dokazuju postojanje Stvarnosti koja je u osnovi promjenljivih faza svijeta, uključujući i trostruku pojavnost, naime, dušu, objekte čula i Boga. Dokazivači, opet, čine brojne podgrupe, s obzirom da se razlikuju u pogledu prirode te

Stvarnosti. Ovdje se spominju glavne razlike. Na prvom mjestu, postoji sukob vjerovanja o stvarnosti forme: postoje oni koji dokazuju da Stvoritelj ima formu. Naravno, ovo neki poriču. Također, postoji spor oko jedinstva ili različitosti tog Stvoritelja. Neki tvrde da je Stvoritelj jedan, a da je univerzum pojava u Njemu, tako da je On i materijalni i djelotvorni pokretač. Drugi poriču ovo i dokazuju da je Stvoritelj Bog, koji se vječno razlikuje od duše. Postoje još i oni koji tvrde da Bog i duša nisu ni jednaki, ni različiti.

Među ove spadaju i oni koji vjeruju u jedinstvo, jer to učenje, iako sasvim istinito, nije namjenjeno da bi se poštovalo kao obična dogma, već da bi bilo podsticaj za dostizanje direktnog Iskustva Stvarnosti. Oni koji imaju odbojnost prema Traganju kroz koje se zadobija Iskustvo, zato nisu ništa bolji od ostalih. Svi su jednako podložni egu, i zadovoljni su da ostanu takvi. Uistinu, jedino je Iskustvo Jastva stvarno, a ne razna vjerovanja o Njemu, koja podrazumijevaju da Ono može da postane objekat misli. Puko teorijsko znanje o Jastvu – čak i ono koje dolazi iz svetog nasljeđa - je neznanje, isto kao i dogme obožavalaca. Ono što Mudrac misli je to da Stvarnost transcendirira um, dok su vjere samo mentalne.

Zato nijedna vjera ne može pružiti vjerodostojan opis Stvarnosti. Stvarnost se ne nalazi ni u vjerama, ni u knjigama u kojima se one izlažu. Vjernik je samo ego, čija priroda je da skriva ili razobličava istinu. “Ja verujem”, kaže vjernik. Njemu Mudrac odgovara: “Otkrij istinu ovog “Ja”, “vjernika”. Tada ćeš spoznati Istinu koja transcendirira um, i zato ne može da se sadrži u vjerskom ubjeđenju...” Tako vidimo da je ego prvobitno sjeme sve ove raznolikosti – ne samo svijeta objekata, već i svijeta ideja. Ovo je logično proširenje zaključka do kojeg smo došli u prethodnom poglavlju, naime, da je svijet mentalne prirode. Kako um ne postoji odvojeno od ega, slijedi da je ego i svijet i um. Mudrac kaže isto to, sljedećim riječima: “Pojavom ega, pojavljuje se i cijeli svijet; kada ega nema, onda ništa ne postoji. Zato je Traganje za Jastvom (Sebstvom) pomoću pitanja “Tko je ovaj ego?”, ili “Odakle nastaje?”, način da se oslobodimo cijelog svijeta”. (Ulladu Narpadu, stih 26). MAHA YOGA UPANIŠADSKO NASLJEĐE U SVJETLU UČENJA BAGAVANA ŠRI RAMANE

Ljubav je smrtna sve dok je vezana za požudu i uživanje. Da bi postala vječna, mora prerasti u žrtvu i postati moć i vrlina. Eliphaz Levi

Čuvši presudu Giordano je rekao: "Maiori forsan cum timore sententiam in me fertis quam ego accipiam" - "S više straha vi meni izričete presudu, nego što je ja primam". - 17. 02.1600. godine Giordano je živ spaljen na lomači zajedno sa svojim knjigama. Na Campo di Fiori, rimskom Cvjetnom trgu, na kojemu je Giordano bio spaljen, 1889. godine podignut je spomenik s natpisom: "Tu gdje je lomača gorjela". "Vrline su oblici koje stvara prosvjetljeni um: kroz njih on pokazuje svoje postojanje"

- Mrtve teorije čak i najviših religioznih doktrina nemaju snagu da preobrase ljudski karakter ili da kontroliraju ponašanje smrtnika. str. 380

- Unutarnja kreativnost doprinosi oplemenjivanju karaktera kroz integraciju ličnosti i sjedinjenju sebstva. To je oduvijek istina: THE URANTIA BOOK

Tko je sposoban biti vođom nije željan borbe. Tko je dobar borac, nema bijesa u sebi. Tko je jači od svojih protivnika, ne svađa se. Tko je sposoban vladati ljudima, služi im. To je vrlina mirotvorstva, snaga vladanja ljudima, spajanje s Nebom, Najvišim. Lao Tse - TAO TE CHING

Od davanja dolazi bogatstvo,
Od discipline dolazi sreća,
Od strpljivosti dolaze privlačni oblici,
Od truda dolazi ispunjenje želja,
Od koncentracije dolazi mir,
A od mudrosti dolazi sloboda od zapreka
Nagarjuna

Među svim zbirkama vrlina, trud je vrhunski. Uz trud možemo ostvariti sve vrlinske kvalitete, uz trud možemo ostvariti spokojno tijelo i um, uz trud možemo ostvariti svjetovna i nadsvjetovna postignuća.

Maitreya - SUTRA UKRASA ZA MAHAYANU

Vjera prethodi svim vrlinskim djelatnostima, kao majka. Ona štiti i povećava sve blagotvorne kvalitete, rastjeruje oklijevanje, i spašava nas iz četiriju rijeka. Buddha

Tri su načina Majčina postojanja kojih možete postati svjesni kad stupite u doticaj jedinstva sa Svjesnom Silom koja podržava i naš i svemir. Transcendentni način, koji je izvorna vrhovna Šakti, stoji ponad svjetova i povezuje stvoreno s uvijek neočitovanom tajnom Vrhovnoga.

Sveopća, kozmička Mahašakti, stvara sva ta bića, sadrži sve one milijune procesa i sila, ulazi u njih, podržava ih i vodi. Pojedinačna, utjelovljuje moć ovih dvaju neizmjernih načina svog postojanja, oživljuje ih i približava nama, a isto tako i posreduje između ljudske osobnosti i božanske Prirode. Jedna izvorna transcendentna Šakti, Majka, stoji iznad sviju svjetova i u svojoj vječnoj svjesnosti nosi Vrhovno božanstvo. Ona sama čuva apsolutnu moć i neizrecivu nazočnost; sadržavajući Istine, ili pozivajući one Istine koje se moraju očitovati, dovodi ih iz tajnovitosti u kojoj su bile skrivene, na svjetlo svoje beskonačne svjesnosti, daje im oblik sile u svojoj svekolikoj moći i svoj bezgranični život, kao i tijelo u svemiru. . .

Sve je postojeće njezina igra s Vrhovnim; sve što postoji njezino je očitovanje tajni Vječnog, čudesa Beskonačnog. Sve postojeće je ona, jer je sve djelić i čestica božanske Svjesne Sile. Ništa ne može biti ovdje ili ondje, osim onog što ona odluči, a Vrhovno odobri; ništa se ne može uobličiti osim onog što ona, pokrenuta Vrhovnim, ne zamijeti i ne oblikuje, nakon što ga je posijala u svojoj stvaralačkoj anandi. Mahašakti, sveopća Majka, provodi sve ono što Vrhovni prenosi u njezinu transcendentnu svijest, i ulazi u svjetove koje je stvorila; njezina ih nazočnost ispunja i podržava božanskim duhom i božanskom silom koja sve podržava, i zanosom, bez kojeg ti svjetovi ne bi mogli postojati. Ono što mi nazivamo prirodom ili prakriti, samo je njezin najočitiiji izvršni vid; ona upravlja i određuje sklad svojih sila i procesa, potiče djelatnosti prirode i kreće se među njima, skrivena ili očitovana u svemu što je moguće vidjeti, što se doživljava, ili što je pokrenuto u život. Svaki je svijet tek jedna igra Mahašakti tog sustava svjetova ili svemira, koja je ondje kao kozmička duša i osobnost transcendentne Majke. Svaki je svijet nešto što je ona vidjela u svojoj viziji, nešto što je skupila od ljepote i moći u svom srcu, i stvorila u svojoj anandi. Aurobindo

MARIJA I DRUGI KRISTOV DOLAZAK

Na početku, putem Svete Djevice Isus je Krist došao na svijet, a isto će tako kroz nju vladati svijetom. . . Sa svecima isto govorim; božanska je Marija zemaljski raj Novoga Adama, gdje je on djelovanjem Duha Svetoga utjelovljen da bi činio čudesa neshvatljiva; ona je veličanstven, božanski svijet Božji ispunjen neizrecivim ljepotama i blagom. Veličanstvenost je ona Najuzvišenijeg ondje gdje je skriven, kao na Njegovim vlastitim prsima, jedinac Sin Njegov. . . O, kolike je veličanstvene i skrivene stvari svemoćni Bog kroz ovu čudesnu ženu stvorio. . . Sve je dosad božanstvena Marija nepoznata bila, a to je i jedan od razloga zbog kojih je Isus Krist jedva poznat kako bi trebao biti. Ako tada - što je sigurno - znanje i vladavina Isusa Krista dopriju na ovaj svijet, bit će to neminovna posljedica znanja i vladavine Svete Djevice, koja ga je po prvi put na ovaj svijet porodila, a kroz nju će se i drugi put posvuda naglo pojaviti. Za svakoga tko ga posjeduje Isus je Krist plod i djelo Marijino... kad se Marija ukorijeni u duši, ona ondje stvara čuda milosti koja samo ona može učiniti, jer samo je ona plodna Djevica kojoj nijedna nikada neće biti ravna u čistoći ili plodnosti... Pomoću Svetoga Duha Marija je stvorila najuzvišenije što je ikada postojalo, ili što će ikada postojati, Boga-čovjeka, a stvorit će i ono najuzvišenije što u ovim posljednjim danima postoji. Oblikovanje i obrazovanje junačkih svetaca koji će doći na kraju svijeta bit će samo njezino djelo; jer samo ova jedinstvena i čudesna Djevica može u jedinstvu s Duhom Svetim stvoriti jedinstvena i izuzetna djela. . . Marija se u ovim posljednjim danima više nego ikada prije mora probiti u sažaljenju, sili i milosti. Njezina moć protiv demona izbit će posvuda. . . To je ona vrsta čuda kad čovjek usred žestokih bujica ovih vremena ostane čvrst, i ne dotiče ga bolestan zrak našeg pokvarenog doba. . . Djevica je ta, u kojoj Zmija nikada nije imala udjela, koja čini ta čuda za ona bića koja je vole. Svaki onaj koji Mariju kao Majku poznaje i pokorava joj se i u svemu joj je poslušan, uskoro će se vrlo obogatiti; svakoga će dana velika blaga zgrtati tajnom moći njezina filozofskog kamena. "Onaj koji svoju Majku slavi nalik je onome koji blaga nagomilava.". . . Na Marijinim prsima mlad postaje star u svjetlu i svetosti i iskustvu i mudrosti. . . Marija je zora koja prethodi i

razotkriva sunce Pravde. . . Razlika između prvog i drugog dolaska Kristova bit će tome što je prvi dolazak bio tajan i skriven, a drugi će biti slavan i blještav; oba su savršena, jer se oba kroz Mariju zbivaju. To je uzvišena i sveta tajna koju nitko ne može razumjeti; “nek svi jezici utihnu.“

Louis-Marie Grignon de Montfort 1673 -1716

KRIST MAJKA

Vidim da nam je on sve što je dobro i utješno i od pomoći. Odijelo je naše, s ljubavi nas ovija i obuhvaća, grli nas i štiti, ljubaviju nas okružuje, a ljubav ta toliko je nježna da nas nikada ne bi mogao napustiti... I u to mi pokaza nešto sitno, od lješnjaka nije veće bilo, što ležalo je na dlanu ruke moje, kako mi se učini, i bijaše kao lopta okruglo. Pogledah okom razumijevanja i misli: što bi to moglo biti? Zapanjih se što je i dalje bilo tu, jer mišljah da bi poradi sitnoće svoje nenadano moglo u ništa se pretvoriti. I u razumijevanju svome dobih odgovor: to traje i traje, zauvijek trajati će, jer ga Bog ljubi; i tako sve ljubaviju Božjom postoji. . . Majka naša u prirodi, Majka naša u milosti, jer u svemu želio je našom Majkom postati, u djevičanskoj utrobi načinio je temelje svomu djelu, najponiznije, najnježnije. . . Majčino je služenje najbliže, najspremnije i najsigurnije: najbliže, jer je najprirodnije; najspremnije, jer je ljubaviju ponajvećma ispunjeno; a najsigurnije, jer je ponajvećma istinito. Nitko nikada nije mogao ili htio takvo djelo načiniti u potpunosti, osim poradi njega. Mi svi znamo da nas sve naše majke nose u bolovima i smrtnoj opasnosti. O, što li je to? Ali naša istinska Majka Isus, samo nas on nosi s radošću i poradi beskonačnoga života, blagoslovljen bio. Tako nas nosi sobom u ljubavi i muci, dok se ne navrši doba u kojemu je propatiti želio najoštrije trnje i najokrutnije bolove koji su ikada postojali, koji će ikada postojati; i na kraju umre . . . Majka blago spušta djetesce svoje na prsa, ali naša nas blaga Majka Isus lako može u svoja blagoslovljena prsa uvesti kroz svoju dragu otvorenu ranu, i ondje nam dio božanstva prikazati, i nebeske radosti, dok nam se unutrašnjost ispunja sigurnošću beskrajnog blaženstva. . . Ta krasna, ljupka riječ “majka“ tako je slatka i tako nježna sama po sebi, da je istinski nikome drugome ne možemo izreći, osim njemu, koji je istinska Majka života i sviju stvari.

Julijana od Norwicha 1342 - 1416

NOVO STVARANJE

Ova zemlja i sve što je na njoj, i sveukupni kozmički poređak kojemu pripada, mora se podvrgnuti preobrazbi; mora postati "novo nebo i nova zemlja". Moderni nam fizičari pomažu da shvatimo da je cijeli ovaj materijalni svemir prostrano "polje energije", koje je u neprestanom procesu preobrazbe. Materija prerasta u život, život u svijest, a mi čekamo vrijeme kad će se naš sadašnji obrazac svijesti preobraziti, i kad ćemo transcendirati ograničenja prostora i vremena, i začu u "novo stvaranje".

U Poslanici Rimljanima nalazi se izuzetna slutnja tog nazora, ondje gdje Sveti Pavao govori kako djela civilizacija "stenje u mukama", o stvaranju kaže, "žudno čeka otkrovenje sinova Božjih". "Otkrovenje sinova Božjih" prijelaz je čovječanstva u novo stanje svjesnosti. Jer "mi sami", kaže on, "u sebi stenjemo čekajući na usvajanje sinova, na otkupljenje tijela naših". Usvajanje nas kao sinova naš je prijelaz od ljudske u božansku svijest, što je sudbina sveg čovječanstva. A to će se dogoditi putem "otkupljenja naših tijela".

Nova svijest nije bestjelesno stanje; to je preobrazba naše sadašnje tjelesne svjesnosti, koja je ograničena vremenom i prostorom, u stanje preobražene tjelesne svjesnosti, a to je svjesnost uskrsnuća. Uskrsnućem je Isus prešao iz našeg sadašnjeg stanja materijalnog postojanja i svijesti u krajnje stanje, u kojem i sama materija, zajedno s ljudskim tijelom, prelazi u stanje božanskog postojanja i svijesti, što je sudbina sveg čovječanstva. To je "novo stvaranje" o kojem govori Sveti Pavao, i koje se izravnije otkriva u Drugoj Petrovoj Poslanici, gdje se kaže: "Prema obećanju njegovu mi očekujemo novo nebo i novu zemlju u kojima pravda prebiva." To je krajnji cilj ljudske povijesti i stvarnog svemira. . . Naš je sadašnji svijet uvjetovan našim trenutnim obrascem svijesti; novo će se stvaranje pojaviti tek kad ta svijest prijeđe iz svog sadašnjeg dvojnog obrasca koji je uvjetovan vremenom i prostorom; novo je stvaranje vječna stvarnost, a naš je svijet njezino zrcalo.

Bede Griffiths 1906 - 1993 - NOVA VIZIJA STVARNOSTI

- Ono što smo posijali dobrotom, vraća nam se kao žetva iznenađenja; poslani - i vraćaju nam se u drukčijim omotima.
- Sjene negativnosti, rasute po svijetu, vraćaju se pošiljaocu. - - - Dobra djela i vrline nalik su sjemenkama koje se množe; posadimo jednu mladicu i požanjemo šumu zahvalnosti. - - - Naj-jednostavniji čin velikodušnosti blagoslivlja onoga tko daje, ali ako dajemo da bismo primali, naše se nade razbijaju na obalama vezanosti. Stoga zbog davanja dajte najbolje od sebe i najbolje će vam se vratiti. - - - Svi koji su ikada živjeli, imali su slabosti. Čak su i slavne povijesne ličnosti imale mane, koje su ih na kraju uništile. Ali, dok su živjeli, budili su nadu, stvarali uzvišena djela, pokretali narode i čak mijenjali tijek povijesti.
- Stoga radite na svojim slabostima, utvrdite svoje temelje i ojačajte svoje slabe spona.
- Ali, ako doista želite dati važan doprinos svijetu, nemojte meditirati o svojim slabostima, već o svojim vrlinama; otkrijte svoju darovitost, svoju strast, svoju sudbinu; slijedite taj put. Mlažnjak ne može pokositi travnjak, ali može letjeti na daleka odredišta. Ne brinite previše o onome što ne možete; jednostavno činite ono što možete, onako kako to samo vi možete. Dan Millman - ZAKONI DUHA - Jednostavne, duboke istine za uspješan život

Nema zla većeg od ljutnje; ni vrline veće od strpljenja.

Shantideva - VODIČ KROZ NAČIN ŽIVOTA BODHISATTVE

Ne moramo sjediti na meditacijskom jastuku da bismo prakticirali strpljenje ili ljubav. Njih možemo prakticirati u svako doba, uklapajući ih u sve naše svakodnevne djelatnosti uz primjenu pažnje i pozornosti.. Geshe Kelsang Gyatso – RAZUMIJEVANJE UMA - Priroda i moć uma

Škraci se rađaju u zemlji gladnih duhova; a kad se rode kao ljudska bića, proživljavaju siromaštvo. Buddha

Nema boljeg prijatelja za budućnost od davanja - dajući primjereno darove. Nagarjuna

Oni koji štete drugima nisu praktičari vrline. Buddha

Ispitivanje nas vodi onom izvoru, suštini genija, vrline i života istovremeno, koji nazivamo Spontanost ili Instinkt. Ovu iskonsku mudrost obilježavamo kao Intuiciju, dok su sva kasnija učenja podučavanje. Ralph Emerson

Čak i oni koji su učeni i imaju vjeru, i koji su iskreno primjenili veliki trud, okaljat će se moralnim prijestupima uslijed greške nedostatka budnosti. Shantideva

Mudra osoba pažljivo provjerava unaprijed; luda naknadno osjeća žaljenje. Tibetanska izreka

Dobro ponašanje bez iskrenoasti su kao lijepa mrtva dama.
Sri Yukteswar Giri 1855 - 1936

U odvojenosti je najveća svjetska patnja, u samilosti je istinska snaga svijeta. Buddha

Hrabrost i umjerenost su najnedvosmislenije vrline, jer su od one vrste koju dvoličnost ne može oponašati.

Johann Goethe

Jednom kada se ego preda najvišoj Istini, ti si stekao pobjedu, i duhovno prosvjetljenje biva tvoje. Uskoro nakon pobjede nad egom, sve druge vrline, kao što su to poniznost, ljubav, nesebičnost, samilost i ljubaznost, se spontano pojavljuju. Ove vrline su preduvjeti za samo-preobrazbu. Kada ove vrline procvjetaju, ljudsko biće postaje svetac. Ove svetačke osobine šalju tihi poziv Gospodaru Života. Swami Rama 1925-1996

To je posljednji korak umnog stupnja evolucijske prirode u čovjeku; i početni korak prema temeljitoj preobrazbi neznanja u znanje. . . mnogo toga treba učiniti, moramo živjeti dublje iznutra, moramo proširiti našu postojeću svjesnost i natkriliti naše postojeće stanje u prirodi. Očigledno je da kad bismo mogli tako živjeti, više unutra, i kad bismo mogli postojano izvlačiti unutarnje sile u vanjsko usavršavanje, ili se uzdići, da prebivamo na višim i prostranijim razinama tako da njihove moći usmjerimo u fizičko postojanje, a ne samo da primamo utjecaj koji nam od njih dolazi, a to je ono što jedino sada možemo činiti, moglo bi početi uzvišavanje sile našeg svjesnog bića; to bi dovelo do stvaranja novog načela svjesnosti, novog opsega djelatnosti, novih rijednosti svih stvari, proširenja naše svjesnosti i života, uzdizanja i preobrazbe nižih stupnjeva našeg postojanja - ukratko mogao bi započeti cjelokupni evolucijski proces kojim Duh u prirodi stvara uzvišeniju vrstu bića.

Aurobindo Gose

Život treba biti rođenje duše. To je najveća alkemija, ona opravdava naš boravak na Zemlji. To je naš poziv i naša vrlina. Henry Frederic Amiel 1821-1881

Puno ljudi je lijeno, nema ambicije, rade jedan minimum poslova da nekako prežive i životare dok ne umru. Takva troma egzistencija je jedva vrijedna da se može nazvati životom. Živjeti znači biti zapaljen sa razlogom, neustrašivo se pokretati naprijed u odlučnosti prema cilju. Moraš biti entuzijastički aktivan, izvući nešto iz sebe i dati nešto vrijedno svijetu. Zbog toga je moj Učitelj (Swami Sri Yukteswar) učvrstio u meni uvjerenje da mogu biti nešto ako učinim trud da to postignem, unatoč svim silama koje su me pokušavale spriječiti. **Mnogi pojedinci misle o velikim stvarima ali ih ne provode u djelo. Međutim, aktivnost stvara duhovnu veličinu. Dok to zaista ne postigneš, ti nisi uspješan. Nije dovoljno samo razmišljati uspješno ili razmišljati o idejama. One se moraju demonstrirati. Ako je tvoje razmišljanje puno vrline to te ne čini kreposnim. Ako razmišljaš uspješno, to te ne čini uspješnim. Možeš reći: "Ja sam divna duhovna osoba."; ali samo ako se ponašaš po Duhu onda si i duhovan. Sva dijela počinju s mišlju, što je zapravo djelo na nivou svijesti. Da se manifestiraju, misli se moraju napuniti s dinamičnom voljom pomoću koncentracije i ustrajnosti da se uzdigne neukrotiva snaga uma. Zato, misliti velikodušno je prvi korak. Onda trebaš ojačati ideju s voljom i pokrenuti odgovarajuće zakone akcije.** *"Kada su ovo shvatili, mudraci koji su tražili oslobođenje, od pradavnih vremena, izvodili su dobra djela. Zbog toga i ti djeluj ispravno, kao što su to činili preci prošlih vremena".* (The Bhagavad Gita IV:15)

Paramhansa Yogananda

- *Moraš razlikovati važno od nevažnoga. Stoj čvrsto poput stijene, kad se radi o pravu i nepravu, popusti pak drugima u stvarima, koje nisu važne, jer ti moraš biti uvijek nježan i prijazan, razuman i popustljiv, dajući drugima istu slobodu, koju za sebe tražiš. Nastoj, da dobro spoznaš, što je vrijedno da se učini i znaj, da ne smiješ suditi stvari po njihovu opsegu. Neznatna stvar, koja neposredno koristi djelu Učiteljevu je daleko vrijednija, nego koja druga zamašnija*

stvar, koju svijet možda drži dobrom. Moraš razlikovati ne samo korisno od beskorisnoga, nego i korisnije od manje korisnoga. **Hraniti siromahe je dobro, plemenito i korisno djelo, ali njihove duše hraniti je plemenitije i korisnije, nego hraniti njihova tijela.** Svaki bogataš može da nahrani tijelo, ali samo oni, koji imaju Znanje, mogu nahraniti dušu. **Ako ti dakle imaš Znanje, to je tvoja dužnost da pomogneš drugima, da ga i oni steknu.** Bio ti ma kako mudar imaš na tvom putu još mnogo da učiš, - tako mnogo, da je i tu potrebno rasuđivanje, jer moraš pomno da promisliš, što je vrijedno da naučiš. Svako je znanje doduše korisno i jednog ćeš dana imati sve znanje, no dok imaš samo dio tog znanja, pobrini se, da to bude najvrijedniji dio. **Bog je i Znanje i Ljubav i što više imaš znanja, to više može On da se kroz tebe objavljuje. Uči dakle, ali najprije uči ono, što će ti najviše pomoći, da pomogneš drugima. U svom učenju budi neumoran, ali ne zato, da te ljudi drže mudrim, niti zato, da se osjećaš srećnim, jer misliš, da se smiješ smatrati mudrim, nego jedino zato, jer samo mudar čovjek može mudro da pomogne. Ma koliko ti želio da pomogneš, dok si neznalica više ćeš nanijeti štete, nego koristi. Moraš razlikovati istinito od lažnoga. Moraš naučiti da budeš potpuno istinit i u mislima i u riječima i u djelima. Prije svega u mislima, a to nije lako, jer u svijetu ima mnogo neistinitih misli, mnogo varavog praznovjerja, a tko je tomu rob, ne može da napreduje.**

Radi toga ne smiješ držati neku misao ispravnom zato, jer je drugi ljudi drže takovom, niti zato, jer se tako kroz stoljeća vjerovalo, a niti zato, jer je ona napisana u kojoj knjizi, koju ljudi drže svetom. Ti moraš o njoj sam razmišljati i sam prosuditi, dali je ona razumna. Pamti, makar se tisuću ljudi saglasilo o nekom predmetu, o kojem od njih nitko ništa ne zna, njihovo mišljenje nema vrijednosti. **Tko hoće da ide ovim Putem, mora da nauči da sam svojom glavom misli, jer je praznovjerje jedno od najvećih zala ovoga svijeta, jedno od okova, iz kojih se moraš osloboditi.**

- Mudrost, koja te čini podobnim da pomažeš, Volja, koja upravlja Mudročću, Ljubav, koja nadašnjuje Volju, - to su tvoje osobine. Alcyone - DO NOGU UČITELJEVIH

- **Oblici dvojnosti i iluzorne tvorevine su posljedica neznanja: rođenje i smrt, sreća i patnja, vrlina i grijeh, dobro i zlo - sve je to jednako manifestacija istog neznanja. Ti se nikada nisi rodio i nikada nećeš umrijeti; ti nisi nikada patio i nećeš patiti; ti si uvijek bio i bit ćeš, jer odvojenost postoji samo u imaginaciji.**

- Ne brini. Briga se gomila i raste u snazi, i postaje navika prije nego li je originalni uzrok prestao postojati. - pokušaj da razumiješ sa umom to što um nikada ne može razumijeti, to je uzaludno; i pokušati izraziti kroz zvuk jezika i u obliku riječi transcendentno stanje duše, je još više uzaludnije. Sve što može biti rečeno, i što je bilo rečeno, i bit će rečeno, od onih koji žive i doživljavaju to stanje, jeste da kada je lažno sebstvo izgubljeno, Stvarno Sebstvo je pronađeno, da rođenje Stvarnoga može doći samo nakon smrti lažnoga; i da umirući u sebi. . . da je to istinska smrt sa kojom završava svako umiranje. . . i to je jedini način za neprekidni život. Ovo znači kada um i njegovi pratioci. . . želje, prijanjanja, žudnje. . . budu u potpunosti uništeni u vatri Božanske Ljubavi, onda se beskonačno, neuništivo, nedjeljivo vječno Sebstvo manifestira. - **Stvarna svrha života nije smrt ega nego smrt uma. Tako kada su Muhamed ili Zaratustra ili Isus govorili da su bili rođeni samo jedanput, ili da umiru samo jedanput, oni su mislili na smrt uma. Um je rođen od samog početka - čak i prije kamenog doba. Ovo rođenje se događa samo jednom, i smrt uma se isto tako događa samo jednom. Kada um umre, lažni ego se preobražava u Stvarnost. Stvarni ego se nikada nije rodio i nikada ne umire. Ego je uvijek stvaran, ali zbog uma, ego osjeća i djeluje kao ograničeno i lažno "ja".** - Um stvara svijetove, iluzije, obmane, itd., ali um ostaje kao um. Um ne može biti preobražen. Zašto? Zato jer nije jedno u sebi. Um preživljava pomoću želja i misli i stvoren je od impresija (op.pr. utisaka, dojmova,). Ego je jedno u sebi ali ovaj Ego (stvarno "ja") je sada zarobljeno od ovoga uma. I ovaj um koji je sastavljen od lažnih impresija čini da stvarno ja sebe smatra lažnim. Um čini da ti misliš o rođenju, smrti, sreći, patnji, itd., kao stvarnim stvarima, ali ništa lažnije ne može biti od ovoga. - **Sa moje točke gledišta daleko je više blagoslovljen ateist koji sa sigurnošću obavlja svoje svjetovne odgo-**

vornosti, prihvaćajući ih kao časne dužnosti, nego čovjek koji zamišlja da je pobožan vjernik u Boga, i ipak se povlači od odgovornosti koje mu pripadaju kroz Božanski Zakon, i trči za Sadhu-ima, Svecima i Yogijima, tražeći oslobođenje od patnje koja bi konačno proglasila njegovo vječno Oslobođenje.

- Držati jedno oko prikovano za zavodničke užitke tijela, a sa drugim očekivati da se vidi Vječno Blaženstvo ne samo da je to nemoguće nego je to vrhunac licemjerja. Ja ne mogu očekivati od tebe da razumiješ sve od jednom ono što bi ja želio da ti znaš. To je za mene da te probudim sa vremena na vrijeme, tokom era, sijući sjeme u vaše ograničene umove, koji moraju tokom vremena sa ispravnom pažnjom sa tvoje strane, proklijati, procvijetati i donijeti voće toga Istinskog Znanja koje je urođeno u tebi da bi ga dosegnuo. Ako u drugu ruku, vođen svojim neznanjem, ti uporno nastavljaš ići svojim putem, nitko te ne može zaustaviti u tvome izboru napretka; eventualno i nakon mnogobrojnih inkarnacija, ti ćeš biti pokrenut da realiziraš ono što bi ja želio da ti znaš. Da bi sebe spasio od daljnjih neprilika u mreži iluzija i samostvorene patnje koja svoju veličinu zahvaljuje tvome neznanju o istinskom Cilju, probudi se sada. Obrati pažnju i teži slobodi doživljavajući neznanje u svojoj istinskoj perspektivi. Budi iskren sa samim sobom i sa Bogom. Netko može obmanjivati svijet i susjede ali nikada ne može izbjeći znanju Sveznajućeg - takav je Božanski Zakon.

Meher Baba - THE PATH OF LOVE

19. Propovijed - Surrexit autem Saulus de terra apertisque oculis nihil videbat - Ovu izreku što sam je rekao na latinskom piše Sveti Luka a glasi ovako: "Pavao ustade sa zemlje i otvorenih očiju ništa ne vidje." **Ako hoćemo spoznati Boga, to se mora zbiti neposredno, pri tomu ne smije upasti ništa strano. Ako spoznajemo Boga u onom svjetlu, ono mora biti sasvim samostojno i u sebi dovršeno, bez ikakva upadanja bilo kakvih stvorenih stvari. Tada mi vječni život spoznajemo posve neposredno... Ako Bog ima postati duši poznat, ona mora biti sli-jepa. Stoga on kaže: "On vidje Ništa", od čijeg svjetla jest sve svjetlo, od čijeg bitka svaki bitak. Meister Eckhart 1260-1328**

I prozbori Šemaja: Ljubi rad.
Smislen trud
Uravnotežuje život.
Nek' ti omrzne autoritet. Tek je Stvarnost istinita.
Koliko god čuvena bila usta,
Riječi njihove iskustvom iskušaj.
Ne zbližuj se s moći.
Nadzirati možemo tek naše
Vlastito djelovanje. Moći se odreci, prigri Stvarnost,
Čini što se činiti mora. Pirke Avot 1:10

Prozbori Šimon ben Gamliel:
Među Mudracima odrastoh.
Cijelog života slušah riječi njihove.
Pa ipak, ničeg boljeg od tišine upoznao nisam.
Cilj nije proučavanje, nego djelovanje.
Ne zamjenjuj "govor" "djelom".
Sažaljenje ne ispunja prazan želudac.
Suosjećaj ne gradi kuće.
Razumijevanje još nije pravednost.
Tkogod umnogostručuje riječi, uzrokuje zbrku.
Istina koju se može izgovoriti
Nije Krajnja Istina.
Krajnja je Istina bezriječna,
Tišina unutar tišine.
Krajnja je Istina jednakovrijedno bivanje na mjestu
Što dolazi kad se obraćamo Stvarnosti. Pirke Avot 1:17

Obraćanje stvaranju obraćanje je Bogu.
Obraćanje trenutku obraćanje je vječnosti.
Obraćanje djeliću obraćanje je cjelini.
Obraćanje Stvarnosti smisljeno je življenje.
Pirke Avot 6:2

Prozbori Ben Hei Hei: Napor je samome sebi nagrada.
Ovdje smo da činimo.
I činjenjem da učimo;
I učenjem da spoznamo;
I spoznavanjem da čudesa iskusimo;
I čudesima da mudrost dosegnemo;
I mudrošću da jednostavnost otkrijemo;
I jednostavnošću da pružimo pažnju; I pažnjom
Da uočimo što bi trebalo učiniti. . . Pirke Avot 5:27

Otkrio sam da božansko i sveto postoji te da se izražava kroz ljubav i opraštanje.

Stoga je prva stvar koju sam učinio bilo to da sam oprostio roditeljima za njihove postupke tijekom našeg djetinjstva. Ne zaboravite, ali možete oprostiti. A to oslobađa golemu količinu unutarnjeg mira i energije jer morate otpustiti sve negativno.

Čin opraštanja i čin ljubavi su među najvišim izrazima duhovnog ostvarenja. I tako sam otkrio da opraštanje i ljubav zahtijevaju istinsku nesebičnost, onu kada idete onkraj sebe. Kada sam kao tinejdžer razmišljao o svijetu, uočio sam da je većini problema uzrok sebičnost. Divna izreka koja se pripisuje Abdu'l-Baha kaže: "Gdje postoji ljubav, ništa nije preteško i uvijek se ima vremena." Na Zemlji ne može biti napretka bez mira. Radimo dakle za mir sa srcima ispunjenima ljubavlju. Jer, **kada odemo s ovog svijeta, sve što trebamo ponijeti sa sobom je ljubav - beskrajna, neizmjerna ljubav. I zato vidimo da nam je otvoren čitav univerzum, jer najveći Um, jedno budno Biće, boravi u svima nama. A taj beskrajn ocean budnosti, koji se nikada ne može podijeliti, onaj je pri kojem smo budni i uvijek svjesni. Ako ušutimo i ako se umirimo, možemo vidjeti taj tihi Um, meditirati o istini, vidjeti bilo koju točku u svemiru, pitati bilo koje pitanje i na svako naći odgovor. I tako smo mi, a pri tom mislim na sva napredna inteligentna bića, sposobni biti jedno s bezgraničnim Bićem i koristiti svoju slobodnu volju kako bi razabrali božansku i stavili se na raspolaganje božanskom planu.**

Ovo je vrhunac postignuća našeg bića. Dok sjedimo na Zemlji, pozvani smo da odgovorimo na potrebe ovog vremena i mjesta, premda vidimo da smo ukorijenjeni u vječni dom i vječni prostor. I od ovog dubokog, trajno svjesnog Bića na krilima beskrajne Budnosti uzdižemo se do neba iznad nas, i svi smo jedno u duhu, a taj je duh nedjeljiv. U ovom beskonačnom Umu vidimo Zemlju - prekrasni plavi planet uronjen u beskraj svemira. I sama je Zemlja budno biće. Vidimo to budno biće, osjećamo se kao jedno s njom, kao njena djeca, a ipak u savršenom jedinstvu s budnošću pri kojoj ona ima vlastito postojanje. I dok promatramo uokolo Zemlje, vidimo prostor našeg

Solarnog sustava, Zemljinu braću i sestre, druge planete i Oca Sunce.

Vidimo da je svemir oko nas ispunjen beskonačnim svjetlom i beskonačnom energijom i da nije prazan već pun, i da nije mrtav već budan. Vidimo da je čitav svemir svjestan. I na krilima te budnosti, iste one sadržane u nama, letimo kroz beskraj svemira i gledamo bezbrojno mnoštvo svjetova, vidimo čitavu spiralnu galaksiju Mliječne staze, a idući dalje, ulazimo u intergalaktički prostor i vidimo milijarde galaksija, beskrajnih svjetova koji se prostiru izvan nas i unutar nas, a punina tog bezgraničnog prostora jest onaj golemi ocean uma u nama. Mi smo uvijek jedno s ovim kozmičkim Bićem i uvijek smo budni kroz kozmičku svijest.

Uz svoju volju možemo putovati diljem kozmosa, promatrati svaki svijet i vidjeti svaki zvjezdani sustav. Kad smo u ovom stanju kozmičke svijesti, vidimo s onu stranu beskrajnog svjesnog materijalnog univerzuma i vidimo beskrajne astralne svjetove svjetla unutar njih, a s druge strane vidimo savršeni idejni oblik i zvuk koji nosi oblike svjetla i beskrajnog materijalnog kozmosa. Mi smo jedno sa Stvoriteljem i jedno s kreacijom. Vidimo da su Stvoritelj i kreacija jedno.

Vidimo i da smo u sebi mi uvijek jedno s njom. Kad smo u tom stanju jedinstva, mi pozivamo nebesko carstvo, anđeoska bića, Manifestacije Boga te svako svjesno i prosvjetljeno biće u kozmosu da nam se pridruže dok gledamo Zemlju i pozivamo ih ovamo. Promatrajući sada Zemlju, vidimo da ulazi u doba prosvjetljenja. I tražimo od vječnoga Boga, dok smo pogledom usmjereni na Zemlju, da svaku mračnu misao pretvori u prosvjetljenje, da u svako sebično srce pošalje beskrajnu božansku ljubav, da se mržnja gdje god je ima zamijeni naklonošću i ljubavlju, te da se pohlepa i sebičnost gdje god ih ima zamijene nesebičnošću i velikodušnošću.

Sve one sile na Zemlji koje vidimo kako lutaju u neznanju potaknutom mržnjom i pohlepom sada gledamo kako ih osvjetljava svjetlo znanja, ljubavi i mira.

U središtu stvarnosti Zemlje i njezinih ljudi vidimo divno zlatno svjetlo koje se diže, vidimo kako se Zemlja preobražava u ružičnjak mira. I dok odavde nastavlja svoj put,

Zemlja postaje jedna od dijadema stvaranja, jedno od istinskih utočišta mira i znanja u kozmosu. U ovom stanju mira svi se ljudi vraćaju na Zemlju ispunjeni radošću jer je stiglo vrijeme ispunjenja obećanja, a mi smo tu da mu svjedočimo i da uvedemo tu novu stvarnost. Vidimo kako nam se pridružuju nebeska, astralna i izvanzemaljska bića te svi dobri ljudi na Zemlji svojevrijedno, vjenčani za božansko Biće dok objavljujemo doba prosvjetljenosti i tisuće godina neprekidnog mira.

Mirno sjedeći vidimo da su s nama carstvo anđela, nebeska bića, astralni svjetovi prepuni naših predaka i bića iz različitih svjetova. Vidimo da nam se pridružuju i izvanzemaljska bića te ljudi s ovog planeta u svojim svjesnim mislima i molitvi. I u sebi čuvamo ovu misao, ovu viziju preplavlivanja Zemlje zlatnim svjetlom na početku doba mira, kada će svi ratovi prestati i sve patnje prestati. Nepravdu će zamijeniti pravda, siromaštvo će ustupiti mjesto obilju, a od razaranja ćemo se okrenuti vremenu divne i savršene arhitekture te savršenog i prosvjetljenog društvenog poretka. I dok to promatramo u sebi, sada smo sigurni da će se i dogoditi. Vidimo da su s nama i beskrajni i božanski svjetovi, baš kao i materijalni i izvanzemaljski.

Stiglo je vrijeme rastanka sa starim postupcima, vrijeme je za odlazak starog poretka i rođenje novog svijeta koji će krasiti jedinstvo, mir i trajna prosvjetljenost za tisuće naraštaja djece na Zemlji. . . - Zna se, postoje legende o Atlantidi, o Lemuriji i o drevnom kontinentu Mu u Pacifiku. Točno je da su to bili čitavi kontinenti i civilizacije na našoj današnjoj tehnološkoj razini ili višoj, kojima doslovno više nema traga. Tragovi koji su postojali zataškani su jer predstavljaju trnje u očima ortodoksne znanosti, ortodoksne arheologije, ortodoksne antropologije i ortodoksne religije. **Sjetite se, fanatizam se sastoji u udvostručavanju napora kada zaboravite na svoj cilj. Cilj istine su zaboravili mnogi ljudi, bilo da su iz znanosti ili iz religije.**

Stoga informacije ne dolaze u javnost, jer su na vlasti oni vođeni pohlepom za moći i kontrolom, pogrešnim sustavima vjerovanja i korupcijom. Zagovorom božanskih bića, molitvama onih na Zemlji i vlastitim naporima, duša može napredovati s jedne razine na sljedeću; to je

beskonačno napredovanje. Čovjek će pri tome možda morati proći kroz mnogo patnje jer se mora odreći svih svojih vezanosti. **Patnja i vezanost su sinonimi. Na taj način čvrsto ukorijenjeno vjerovanje ili ideja znači patnju. Netko je pakao mudro opisao kao stanje grizodušja kada shvatite što ste učinili i, još važnije, što niste učinili.** Pravo kajanje ne nastupa toliko zbog toga što ste *učinili* (osim ako niste ubojica sjekiroom ili slično), nego se više odnosi na ono što niste učinili - posao u kojem niste ustrajali, dobrota koju niste pružili, trenuci kada ste bili sebični, a trebali ste biti velikodušni - odatle dolazi kajanje. Na neki čudan način najviše obraćamo pažnju na ono što smo učinili i brinemo se zbog toga, dok bismo se zapravo trebali više brinuti zbog onoga što propuštamo učiniti, a to je djelovati pozitivno i pomoći svijetu.

Ti grijesi nečinjenja uvijek su bili veći od grijehova počinjenja. ***Stoga nemojte propuštati prilike da činite dobro, da volite, da dijelite s drugima, da se žrtvujete i iskoristite priliku za stvaranje novog i boljeg svijeta, ili da volite ljude i širite srdačnost.*** Svako pojedinačno biće ima određenu optimalnu točku služenja i optimalnu ulogu koja je u suglasju s njegovim jedinstvenim jastvom. Dakle, to što sam upravo opisao naziva se *dharma* - vaše ispravno djelovanje i put. To za svaku osobu može biti nešto vrlo skromno ili nešto vrlo veliko, ovisno o tome do koje mjere primjenjujemo svoju slobodnu volju da otkrijemo svoj puni potencijal i iskoristimo ga. **Stanje kozmičke svjesnosti o kojem govorim uvijek je postojalo, ono je vječno i uvijek je beskonačno. I svemir je oduvijek postojao, uvijek će postojati i beskonačan je.** Dakle, ideja da je svemir ograničen, odnosno da ima svoj početak i kraj zapravo je pogrešna. dr. med. Steven M. Greer - SKRIVENA ISTINA - ZABRANJENO ZNANJE - VRIJEME JE DA SAZNATE

Što više pokušavate da shvatite tajnu života, dok ste živi, to se više približavate tajni smrti. I, u trenutku kada budete stvarno otkrili tajnu vaše svijesti, odakle će odgovor na pitanje "Tko sam ja"? osvijetliti vaše biće, doseći ćete konačno stvarno shvaćanje onoga što može biti smrt. Postavljanje pitanja na intelektualni ili emocionalni način ne može da pruži odgovor. Arno Dežarden - TO SI TI

Dijalog o strahu i ljubavi između Jack Kornfield i Catherine Ingram

- Jack Kornfield: . . . U budističkom učenju, jedna od fraza za osjećaj odvojenosti, iluzije odvojenosti da smo mi odvojeni od svijeta se naziva "Tijelo straha" - što god se mi više odvojenim osjećamo to se više bojimo svijeta jer osjećamo da smo nekako odvojeni od njega. I tako da bi se nosili sa strahom to je uistinu duboko i trajno - na neki način ljubav i strah su suprotne strane novčića. Ljubav je ono što se širi iznad straha na neki način.

Dakle, vaše pitanje je, "kako ti možeš sjediti u ljubavi i živjeti u ljubavi radije nego u strahu?" i prvi korak, meni je žao što ovo govorim, jeste da volite svoj strah. Postoji način u kojem se vi stvarno morate pokloniti strahu i reći, "Ja te poznajem, Ti si isto dio čovječanstva". Dakle to je ugrađeno i ako ti misliš, "Pa dobro ja se ne bi trebao bojati" ili "Ja ne bi trebao imati straha", to je onda već vrsta naslage procjenjivanja i nedostatka ljubavi. Svi mi to mislimo i sebe osuđujemo ali ako bi mogli zakoračiti nazad i reći: "Oh, ovo fizičko tijelo ima to ugrađeno u sebi, postojat će strah, um ima priče o budućnosti je r je strah uvijek u budućnosti," a um izlučuje misli na način kako žljezde za slinu izlučuju slinu. On to može učiniti na katastrofalan način. I nije lako biti prestrašen niti tjeskoban. Što onda ti želiš učiniti onda traži izvore i pokloni se strahu i pokušaj pronaći drugo mjesto ljubavi - prvo voljeći sami strah.

U Tibetanskoj budističkoj tradiciji ti demonu nudiš ljubav radije nego li da se pokušavaš boriti protiv njega, jer borba protiv straha to samo pogoršava. I onda ti nalaziš mjesto skloništa, mjesto koje te na neki način hrani, tvoj izvor. Čak i sada, misli o najljepšem ljubavnom iskustvu ili mjestu na kojem si bio u svom životu - hram, plaža, okolnosti - i ti puštaš da slika tog lijepog mjesta ili ljubav koju si doživio u nekoj stvarno posebnoj situaciji, neka to podsjeti tvoj živčani sistem, i vibracija i energija tvoga srca - "Oh, jes, postoji drugi kanal i drugi način bivanja." Postoji način u kojem ti želiš pronaći tu sliku i mjesto i sebe hraniti sa tom ljubavlju - dakle strah je tu, "Da, hvala ti," ti to možeš staviti na strah to promijeniti i ostati tu, to ne mora otići, i onda donesi ovu drugu energiju.

- Što ti Catherine činiš kada si u tjeskobi i osjećaš strah?

Catherine Ingram: Ja nemam nikakvu priču koja govori da bi strah tu ne bi trebao biti, ili čak užas - ja često kažem da ti uopće ne trebaš smiriti um, ti jednostavno trebaš opaziti mir koji sadrži um. Dakle, ako se pojavi strah, bez obzira koliko god veliki mogao biti, ja uvijek imam osjećaj da se to događa u vrlo velikom prostoru, tako neka tu i bude jer ja znam da to prolazi, i samo na sebi radi da nestane - ja to ne pokušavam hraniti, već tome dopuštam da bude tu jer ga je nešto potaknulo. I na neki način sa moje točke gledišta da je to ljubazni odgovor prema mome vlastitom sebstvu. To kaže, "Ti si uvjetovan na određeni način, neke stvari će se pojaviti, neke stvari će se pojaviti koje se temelje na tim okolnostima i ti ne moraš biti u borbi sa svojim vlastitim uvjetovanjima." Vidi, mnogo ljudi pokušava da radi na svome uvjetovanju, a to je prilično uzaludno. Ali ti možeš početi više raditi na pažnji prema onome što možemo nazvati "Neuvjetovana čista svjesnost" - najčišće, najsuštinski osjećaj bića, kapljicu ljubavi, koja ti jesi, čak iako to uvjetovanje može uz to urlati, neki ljudi imaju mnogomoćnije uvjetovanje od drugih. Neki ljudi imaju mnogo trauma. Ako si imao mnogo trauma, i ako si možda kao dijete bio zloupotrebljavan ili koja druga situacija, sada znamo kroz mnoga proučavanja od strane znanstvenika, da ćeš imati mnogo brži i dublji stres reakciju - što izgleda nepošteno jer ne samo što si morao patiti zbog zloupotrebe, nego ti imaš sada cjeloživotni okidač za stres kao posljedicu toga. Ali ako ti to znaš i to prihvatiš, ako jednostavno kažeš, "U redu, to je to. Ja se pridružujem milionima onih koji su u istoj situaciji. . ja im se pridružujem kao mojim suputnicima u tom određenom obliku patnje. I ruku pod ruku mi hodamo ovdje i slavimo život." I znaj da te (strah) ne mora odrediti, to nije cjelokupnost koja ti jesi, i ti se sa time možeš suočiti, pokrenuti svoju pažnju na dublje aspekte sebe koji nikada nisu bili zloupotrebljavani, to nije bilo užas, to te nikada nije zagadilo ni na kakav način. Tako na ovaj način ti sretno koegzistiraj sa strahom kada se pojavi. Ti možeš čak prolaziti kroz fazu tjeskobe, onda ti živiš sa tjeskobom koja se periodično pojavljuje. Možda je ona tu češće nego što ti to voliš. Onda ti sebe počinješ uvježbavati da to nije cjelokupnost i ja ću pokrenuti moju pažnju u ono što nije tjeskobno i tako dalje. Ovo su sve

ustvari načini voljenja sebe i govorenja sebi, "Ti ne moraš stvarno promijeniti sva ta uvjetovanja i odstraniti strah i užas," To bi bio veliki rat koji bi ti u sebi stvorio.

Jack Kornfield: Ono što ti govoriš je stvarno važno za mene, zato jer ti govoriš tom nepovrijedivomduhu u biću, bez obzira što god se dogodilo u osobi postoji neko mjesto koje je čisto i ne može biti dotaknuto, i onda se ti počinješ sjećati, "Tko sam ja uistinu? Da li sam ja trauma? Da li sam ja povijest? Ili da li sam Ja Onaj tko Zna?" (ovdje samo dio)

- Ljudi ne opažaju neposrednu i čistu Istinu svog svakodnevnog, uvijek prisutnog i bezvremenog bivanja u samoj stvarnosti. To je Istina Sebstva. Ima li nekoga tko nije svjestan sebe? Pa ipak, tu svjesnost Sebstva oni ne ostvaruju do kraja, već naprotiv, očajnički hoće da znaju što je izvan toga: o svijetu, nebu, paklu, ponovnom rođenju.

- Tijelo umire ali svjesnost koja ga opaža i nadilazi, ne može umrijeti. To znači da sam ja nerođena-neumrla svjesnost u kojoj se sve zbiva.

- Ti nisi tijelo ti nisi um - ti si čista svjesnost - sveprožimajuće sebstvo. Ramana Maharshi

Otkrij sve što nisi - tijelo, osjećanja, misli, vrijeme, prostor, ovo ili ono - ništa konkretno ili apstraktno što opažaš ne može biti ti. Samo opažanje pokazuje da nisi ono što opažaš. Nisargadatta Maharaj - JA SAM TO

Opazanje nastupa onda kada postoji promatranje bez kretanja misli. J. Krishnamurti 1895-1986

Kada se u tijelu poludjeli um zaustavi, unutrašnji organi i svi vanjski objekti se u potpunosti opažaju. . . nastajanje i nestajanje svih stvari se promatra bez zabrinutosti. . . Razlikovanje je svjesnost, a nerazlikovanje je mudrost. Prianjanje za svjesnost stvara zagađenost, a sklad sa mudročću osigurava čistotu. Zagađenost uzrokuje rođenje i smrt dok čistota vodi tamo gdje nema Buddha.

Lu K'uan Yu - PRACTICAL BUDDHISM

U našoj svijesti u osnovi svi stojimo na istom tlu.

J. Krishnamurti

Iz Nesvjesnosti ne može evoluirati svjesnost, kao što se ni iz nežive sile ne može razviti život. Aurobindo

Sve postoji u Svijesti, a Svijest se nikada ne rađa niti se ponovo rađa. Ona je nepromjenjiva stvarnost, sama po sebi. Cijeli univerzum iskustva je rođen sa tijelom i umire sa njim; on ima svoj početak i svoj kraj u Svijesti, ali ona sama ne poznaje ni početak ni kraj. Nisargadatta M.- JA SAM TO

VRHOVNA TAJNA

Tko god zaželi hitro izbaviti sebe i drugoga, trebao bi provoditi vrhounu tajnu: izmjenu sebe i drugoga. Zbog pretjeranog vezanja za "ja", čak i najsitniji strah rađa strahom. Kome to "ja" ne bi omrznulo, kad, nalik neprijatelju, donosi strah; kome ne bi omrznulo to "a", koje, želeći se obraniti od bolesti, gladi, žeđi i sličnog, uništava ptice, ribe, životinje, i postavlja im se kao suparnik; koje bi zbog pohlepe i časti ubilo čak i svoje roditelje; koje bi ukralo čak i Tri Dragulja, naslijeđe koje je primio? . . . Ima li mudroga koji bi poželio takvo "ja"? Koji bi ga zaštitio? Koji bi ga obožavao? Koji ga ne bi smatrao neprijateljem? Koji bi ga poštovao? Svi koji su nesretni u svijetu takvi su stoga što žude svome vlastitom izbavljenju. Svi koji su sretni u svijetu takvi su stoga što traže izbavljenje drugih. Kakve god nevolje postojale, kakve god tuge i strahovi došli na svijet, sve je to posljedica vezanosti za "ja". Zbog čega sam i ja tako vezan? Ne utrnuvši "ja", čovjek nije u stanju utrnuti jad; upravo kao što onaj koji nije utnuo vatru ne može utrnuti plamenove. Iz tog slijedi da zbog ublažavanja svog vlastitog jada, i zbog ublažavanja jada onoga drugoga, sebe trebam predati drugima, a drugog prihvatiti kao samog sebe. Šantideva

Kad si ispunjen suosjećanjem nema onoga ja koji bi se drugome suprotstavio I nikog drugog da se tebi suprotstavi. Pirke Avot 2:4

DUŠA I LJEPOTA

A Duša posjeduje jednu sposobnost koja je osobito usmjerena prema Ljepoti - a koja je neusporedivo sigurna u procjenjivanju onoga što je njezino vlastito, dok cijela Duša podržava njezinu prosudbu. Ili možda sama Duša bez odlaganja djeluje, potvrđujući Ljepotu ondje gdje pronade nešto što je u skladu s Idealnim Oblikom koji postoji u njoj samoj, rabeći ovu Ideju kao kanon točnosti svojih odluka. Ali kakva podudarnost postoji između materijalnoga i onoga

što prethodi svoj Materiji? Prema kojem načelu arhitekt, kad ugleda pred sobom kuću koja odgovara njegovom unutar-njem idealu kuće, proglašava tu kuću lijepom? Nije li ta kuća pred njim, kad bi se to kamenje razbacalo, unutarnja njegova ideja utisnuta na hrpu vanjske materije, ono nevidljivo prikazano u različitosti? Tako je i sa sposobnošću zamjećivanja: u određenim predmetima razabirući Idealni Oblik koji je ograničavao i nadzirao bezobličnu materiju, u prirodi suprotstavljenu Ideji, vidjevši na uobičajenim oblicima neki oblik koji se uzdiže iznad njih, u jedinstvo okuplja ono što ostaje djelomično, obuhvaća ga i odnosi unutra, tako da to više nije stvar koja se sastoji od dijelova, i predstavlja ga Idealnom Načelu kao nešto skladno i istovrsno, kao prirodnog prijatelja: radost koja se ovdje pojavljuje nalikuje radosti dobroga čovjeka koji u nekom mladiću otkriva rane znake vrline usklađene sa savršenstvom koje je njegova vlastita duša dosegla. . . Ali od ovih ima ranijih i uzvišenijih ljepota. U životu ograničenom osjetilima više nam nije podarena njihova spoznaja, ali ih Duša, ne prihvaćajući pomoć organa, sagledava i objavljuje. Do vizije tih ljepota moramo se uzdići, ostavljajući osjetila na njihovom vlastitom niskom mjestu. Kao što o materijalnom svijetu ne priliči govoriti onima koji ga nikada nisu vidjeli niti spoznali ljupkost njegovu - kao što su to, recimo, ljudi od rođenja slijepi - na isti način o ljepotama plemenitog ponašanja i učenja i sveukupnog poretka moraju šutjeti oni koji nikada nisu marili za takve stvari, niti o sjaju vrline mogu govoriti oni koji nikada nisu spoznali lice Pravde ili Moralne Mudrosti, a čija je ljepota onkraj ljepote večeri ili zore. Takva je vizija za one samo koji očima Duše gledaju - i toj će se viziji oni obradovati, i preplavit će ih strahopoštovanje i nemir dublji od bilo kojeg drugog nemira, jer sad se kreću u kraljevstvu Istine. To je duh kojeg Ljepota uvijek mora potaknuti, čuđenje i slatki nemir, čežnja i ljubav i treptaj zanosa. Prema nevidljivom isto se to može osjetiti, kao i prema vidljivome; a Duše to osjećaju, svaka Duša u određenom stupnju, ali one Duše koje su po istini sklonije ovoj uzvišenijoj ljubavi to dublje osjećaju - upravo kao što se svi zanose ljepotama tijela, ali ih ne dodiruje sve jednako, a samo oni koji bolniju ranu osjećaju, poznati su kao Ljubavnici. Plotin, iz ENEADA

Svaka religija i svaki duhovni Učitelj potvrđuje da je život u svojoj suštini vječan i neuništiv; ali, što je taj život? (Ramana) Maharshi otkriva, a učenik spoznaje, da vječan život nije ništa drugo do neprekinuta svijest. Doseći to stanje znači doseći besmrtnost duha, besmrtnost Stvarnosti. To je meta i konačni cilj. Nema ničeg drugog. Meditiraj o tome, i Istina će postati jasna čak i vanjskom umu. Takva su nebesa koja su obećana pravednicima i svecima, kako nam je govorio Krist. Za njih više nema smrti. Kako su sada jasne riječi velikog Učitelja čovječanstva! Sa jednog drugog gledišta, jasno je zašto za jedno nerazvijeno ljudsko biće postoji i moraju postojati povremeni prekidi u svijesti, povezani patnjama i strahom od smrti. **Ukoliko najviši nivo svijesti u čovjeku ne prevaziđe nivo uma (a to je tako kod većine ljudi), onda ova puka činjenica uključuje utjelovljenje u materiju (mayuiluziju) i smrt, posmatranu kao prelaz u različite oblike sa neizbježnim privremenim pomračenjima i prekidima u svjesnosti.** Međutim, kad naša svjesnost dostigne nadmentalno područje, carstvo vječitog i nepro-mjenjivog Duha-Jastva, nepromjenjivu Stvarnost, onda je smrt jednostavno prevaziđena i više ne postoji. Sada se može shvatiti istina u izrekama Velikog Rishija (op. pr. Ramane), kada on poriče reinkarnaciju u području duha, a inače o njoj govori kao o utvrđenoj činjenici. Sa njegove točke gledišta, i smrt i reinkarnacija su samo iluzije i ne dotiču se pravog Jastva, isto kao što, na naše tijelo, promjena odjeće nema uticaja. Sadhu Mouni - IN DAYS OF GREAT PEACE

Mudrac se krije u Nebu - stoga nema ničega što mu može nauditi. ChuangTzu

Čovječja duša, ljudska individualnost, u suštini je besmrtna. Ona se razvija putem naizmjeničnog uzdizanja i padanja preko egzistencije koja je alternativno duhovna i tjelesna. Zakon njene evolucije je reinkarnacija. Kad se uzdigne do savršenstva, ona joj izmiče i vraća se u čisti Duh u svoj punini saznanja. Isto kao što se duša uzdiže iznad životne borbe kad dosegne svijest o svojoj ljudskosti, ona se uznosi i iznad zakona reinkarnacije kad dođe do otkrovenja svoje božanstvenosti. Edouard Schure

Nemaštovito ponavljanje života unutar sigurnog ograničenja nametnutog Prirodom može biti dobro za životinju, ali nikad za Čovjeka, jer on ima odgovornost nadživjeti svoj život kako bi bivao u istini. Rabindranath Tagore-1861-1941

Smrt je nastala od ega, a njena tamna sjena pada na sva živa bića, jer ego je "neprijatelj" života.

TEČAJ O ČUDIMA

Odbaci pretvaranje i samo-obmanu i vidi sebe onakvim kakav jesi. DHAMMAVADAKA

Kad na dan smrti moje moj kovčeg poneseš,
Ne zamišljaj da mi je srce na ovome ostalo svijetu.
Ne plači nada mnom, ne reci: "Tako je tužno!"
Time bi pao u đavolovu stupicu, a to bi tek Tužno bilo.
Kad ugledaš izloženo tijelo moje, ne reci: "Otišao je."
Jer tad će zajedništvo i susret zauvijek pripadati meni.
Kad me spustite u grobnicu, ne reci: "Zbogom."
Jer grob za nas odiže veo s rajskoga zajedništva.
Vidio si moj silazak, sad uzvišeno moje uzdizanje Razotkrij.
Nanosi li spuštanje ikakve štete Suncu ili Mjesecu?
Smrt moja tebi izgleda kao spuštanje, a zora je zapravo.
Izgleda li ti grob zatvoru nalik? A duše je to oslobođenje.
Ima li ijedno sjeme posijano na zemlji koje nije Dan jedan cvjetalo? Čemu sumnja? I čovjek je zakopano sjeme.
Koja bi se posuda spuštala prazna, a da se ne napuni?
Duh je Josipu nalik, hoće li se zbog zdenca žaliti?
Ovdje usta drži zatvorenima, da bi ih otvorio ondje,
Tako da se onkraj prostora tvoja pobjednička pjesma
Probije. Jalaludin Rumi

Oplakivanje je lanac koji um kuje da bi se vezao za mrtvog.
. . Što se podrazumijeva pod ovom vrstom smrti?
Poništenje ega, dok je tijelo živo. Ako ego preživljava, plašimo se smrti. Oplakujemo tuđu smrt. Ne treba to da činimo, . . Neće biti bola ako se odbaci materijalno viđenje - kada obitavamo kao Sebstvo. **Oplakivanje nije mjera istinske ljubavi. Ono odaje ljubav prema objektu, samo prema njegovom obličju. To nije ljubav.** Istinska ljubav pokazuje sa sigurnošću to da je objekt ljubavi u Sebstvu i da nikada ne može nestati. Ipak, istina je da bol u ovakvim prilikama može da se ublaži samo zajedništvom sa mudrim.

Ramana Maharshi

Netko tko je iskoristio svaku sekundu svoga života da postane bolja osoba i da pridonosi sreći drugih ljudi može mirno umrijeti. Matthieu Ricard - SREĆA - Vodič za razumijevanje najvažnije životne vještine

Više ne govori o tome kako bi trebao biti dobar čovjek, nego takav budi. Marko Aurelije

Svaki život, koliko god bio dugotrajan i složen, sastoji se od jednog jedinog trenutka - trenutka u kojem čovjek otkriva, jednom i zauvijek, svoj istinski identitet.

Jorge L. Borges

- Potraga za stvarnošću je najopasnija od svih poduhvata jer će to uništiti svijet u kojem ti živiš. Ali ako je tvoj motiv ljubav prema istini i životu, ti se ne trebaš bojati.

Stvarnost je moguće čuti jedino u tišini, vidjeti jedino u tami.

- Otkrij sve što nisi - tijelo, osjećanja, misli, vrijeme, prostor, ovo ili ono - ništa konkretno ili apstraktno što opažaš ne može biti ti. Samo opažanje pokazuje da nisi ono što opažaš. Nisargadatta Maharaj - JA SAM TO

Visina neba, gustoća zemlje

Tijelo neba izuzetno je visoko. Otvoreno, okruglo, neizmjereno, neograničeno je prostrano. Prekriva sve, sadrži sve, proizvodi mnoštvo bića, a ne stvara pretpostavke o svojoj vrlini, blagoslovima obdaruje mnoštvo bića, ne očekujući nagrade. Jesu li ljudi puni poštovanja ili neiskreni, podržavaju li ga ili se bore protiv njega, to je njihova stvar. Jesu li ljudi dobri ili loši, privlačni ili odbojni, i jesu li stvorenja nasilna i tvrdoglava ili popustljiva i poslušna, dozvoljeno im je da budu takvi, bez ikakve glume.

Zemlja je jako gusta. Niska, ispod sveg drugog, sve na sebi nosi i njeguje sva bića. Može podnijeti čak i težinu velikih planina, i može izdržati čak i razarajuću snagu velikih voda. Podnosi da je probijaju biljke i stabla, i podložna je koracima ptica i zvijeri.

Ono što sam zamijetio promatrajući sve ovo je Tao oponašanja neba i zemlje. Kad bi ljudi mogli biti otvorenog uma i velikodušni, kad bi sve mogli prihvaćati, sažaliti se na stare i bijedne, pomagati onima u nevolji, i spašavati one u opasnosti, davati sebe ne tražeći nagrade, nikada ne

zamjerati, nepristrano promatrati i druge i sebe, i sve shvaćati kao jedno, tada bi mogli biti pratioci Neba.

Kad bi ljudi mogli biti savitljivi i podložni, skromni, kad bi imali samonadzora, potpuno slobodni od ljutnje, oslobođeni od svih površnosti, kad ih kritika ne bi razljutila, kad se ne bi obazirali na uvrede, kad bi popustljivo prihvaćali sve nevolje, bolesti i prirodne propasti, kad u njima ne bi bilo nimalo tjeskobe ili zlovolje u trenucima opasnosti ili nedaće, tada bi ljudi mogli biti pratioci zemlje. Plemenitošću neba i poniznošću zemlje čovjek se pridružuje svojstvima neba i zemlje i proširuje se s njima u vječnost. Liu I Ming

Negativnost je, naprotiv, uvijek destruktivna i vodi rušenju. Na primjer, postoji kategorija ljudi koji traže probleme, a ne rješenja. Vadim Zeland

Pravi čovjek

Što podrazumijevam izrazom Pravi Čovjek? Pravi Čovjek drevnih vremena nije se bunio protiv potreba, nije postajao ohol u bogatstvu, a nije ni planirao svoje poslove. Takav, mogao je počinuti pogrešku i ne žaliti, mogao je prihvatiti uspjeh, a da od tog ne načini predstavu. Takav se mogao uspeti na visok položaj i ne uplašiti se, mogao je zagaziti u vodu i ne smočiti se, mogao je zakoračiti u oganj i ne spaliti se. Na ovaj se način njegovo znanje moglo uspeti sve do Puta.

Pravi Čovjek drevnih vremena snivao je bez snova, budio se bezbrižan; jeo je bez uživanja, a dah mu je dolazio iz dubine tijela. Pravi čovjek diše svojim petama; gomile ljudi dišu svojim grlom. Slomljeni i pritješnjeni, izbacuju svoje riječi kao da povraćaju. Duboko u svojim strastima i čežnjama, plitki su u djelima Neba.

Pravi Čovjek drevnih vremena ništa nije znao o ljubavnom životu, ništa nije znao o mržnji prema smrti. Pojavljivao se bez zanosa; vraćao se bez pometnje. Žustro je dolazio, žustro odlazio, i to bijaše sve. Nije zaboravljao gdje je započeo; nije pokušavao saznati gdje će završiti. Primio bi nešto i u tome nalazio zadovoljstvo; zaboravljao bi na to i ponovo ga vraćao. To je ono što ja nazivam ne koristiti um da bi odbio Put, ne koristiti čovjeka da bi pomogao Nebu. To je ono što ja nazivam Pravim Čovjekom. Chuang Tzu

Učitelj Li Tise reče čuvaru granice Jinu: "Savršeni Čovjek može hodati pod vodom a da se ne zadavi, može stupiti na vatru a da ne izgori, može putovati ponad deset tisuća stvari a da se ne uplaši. Mogu li Upitati kako uspijeva u tome?" čuvar granice Jin odgovori: "To je stoga što on čuva čisti dah - to nije povezano s mudročću, vještinom, odlukom, ili hrabročću. Sjedni i "Ja ću ti govoriti o tome. Sve što ima lica, oblike, glasove, boje - sve su to puke stvari. Kako bi dvije stvari mogle biti jako udaljene jedna od druge? Kako bi bilo koja od njih bila u stanju odvesti te onome što im je prethodilo? One su oblici, boje - ništa više. Ali ono što stvara stvari MRU oblika, i počiva ondje gdje nema promjene. Ako čovjek može do tog doći i u potpunosti to iscrpiti, kako bi stvari mogle stajati na njegovom putu? Može počivati unutar granica koje ne znaju za prekoračenje, skrivati se unutar granica koje ne znaju svoj izvor, lutati ondje gdje deset tisuća stvari ima svoj kraj i početak, sjediniti svoju prirodu, njegovati svoj dah, ujediniti svoju vrlinu, i tako komunicirati s onim što je stvorilo sve stvari. Takav čovjek čuva ono što pripada Nebu i održava ga cjelovitim. Njegov duh ne poznaje mana, pa kako su ušle stvari i osvojile ga?

Ako mu učinimo uslugu da se protiv njega borimo po načelu udarac za udarac, na kraju ćemo izgubiti, jer se tako zaplićemo u mržnju i strast. Stoga je važno početi kod kuće, u našim vlastitim osobnostima stražariti nad pogreškama koje smo obilježili. Na ovaj se način otupljuju oštrice oružja zla jer ne pronalaze suparnika. Iz istog razloga ni svoje vlastite pogreške ne bismo smjeli izravno napadati. One pobjeđuju sve dok se s njima hrvamo. Na poslijetku, najbolji put borbe protiv zla je djelotvorno napredovanje u dobru. 25 - i 43 *heksagram* iz Ji Đinga

Vraga se ne može ničim brže pobijediti nego milosrđem. Meister Eckhart - KNJIGA BOŽANSKE UTJEHE

Pretpostavljam da je jedan od razloga zbog kojih se ljudi tako čvrsto i tvrdoglavo drže svoje mržnje to što naslućuju da će, kad mržnje jednom nestane, biti prisiljeni suočiti se sa svojom boli. James Baldwin

Zlo proizlazi iz uma, i umom se nadilazi. Buddha

DOBRE KNJIGE ZA ČITANJE I RAZUMIJEVANJE, LIJEČENJE I SAMOSPOZNAJU

Ponekada, iako veoma rijetko, skepticizam povećava intuiciju u spoznaji osnovne stvarnosti, daleko temeljitije od svih riječi, religija ili filozofskih sistema. Začuđujuće, ali to je pozitivni aspekt skepticizma. To je bilo u takvom stanju skepticizma, u kojem sam imao intuiciju osnovne stvarnosti, dogodilo se da sam počeo čitati knjigu od Sri Nisargadatta Maharaj JA SAM TO. Istog trenutka me je pogodila svrhovitost i nepobitna sigurnost njegovih riječi. Iako ograničen samom prirodom riječi, ja sam pronašao da su govori Maharaje prozirni, poput poliranih prozora. Niti jedna knjiga duhovnih učenja ne može nadomjestiti prisustvo samog učitelja. Samo riječi koje su direktno izrečene tebi, od strane Gurua mogu odstraniti ograničenja nametnuta od uma. Sri Nisargadatta Maharaj je uistinu takav Guru. On nije propovjednik, ali on daje upravo one pokazatelje koji su potrebni tragaocu. Stvarnost koja iz njega zrači je neprenosiva i Apsolutna. To je autentično. Mnogi Zapadnjaci su iskusili istinitost nakon čitanja Maharajevih riječi iznešenih u knjizi JA SAM TO, ona ih je nadahnula, u potrazi za prosvjetljenjem, dovela do Maharaje. . . . Veoma sam zahvalan uredniku, gospodinu Sudhakaruu S. Dikshitu, što me pozvao da napišem predgovor novom izdanju knjige JA SAM TO jer mi je tako pružio mogućnost da izrazim poštovanje Sri Nisargadatti Maharaju, koji je najviše znanje objasnio iznimno jednostavnim, razumljivim i uvjerljivim riječima. (ovdje je samo dio iz predgovora) Profesor Douwe Tiemersma - Filozofski fakultet - Erasmovo sveučilište - Rotterdam, Nizozemska, lipanj 1981. godina

- Pitanje: Kakva je vrijednost duhovnih knjiga? -

Nisargadatta: One pomažu u rastjerivanju neznanja. One su korisne na početku, ali na kraju postaju prepreka. Netko mora znati kada ih odbaciti.

- Nije dovoljno naučiti riječi. Možeš poznavati teoriju, ali dok nemaš stvarnoga iskustva o sebi kao o neosobnom i besvojestvenom središtu bića, ljubavi i blaženstva, puko verbalno znanje neće ti donijeti ploda. . . - Sva iskustva su prolazna. Ali suština svih iskustava je nepokretna. Ništa što se može nazvati događajem neće trajati. Ali neka događanja pročišćavaju um, a neka ga prljaju. Trenuci dubokog

uvida i sveobuhvaćajuće ljubavi pročišćavaju um, dok želje i suze, zavist i ljutnja, slijepa vjera, intelektualan ponos za- gađuju i otupljuju psihu. Nisargadatta Maharaj - JA SAM TO

OKONČANJE PATNJE

Sva prikazana iskustva ilustriraju začudne, beskonačne izvore ljudskoga duha. Koliko god duboko uronili u patnju i jad, kakve god nam poteškoće život donese, čak i ako izgubimo zdravlje, prijatelje ili partnere, imovinu i karijeru, funkcionalnost udova ili sam život - ne samo što smo sposobni i%aći nakrajs tim strašnim događajima nego smo sposobni i transcendirati ih. Najrazornija iskustva i događaji mogu nas privremeno oštetiti, ali nas ne moraju uništiti. Naprotiv, u trenucima patnje u nama se oslobađa alkemijski agens koji traumu i poteškoće pretvara u radost i spokoj- stvo, a tragediju u duhovno buđenje. Većina nas živi u strahu - od smrti, od mogućnosti da nas partner napusti, od bolesti, od gubitka posla, uspjeha i imovine, od budućnosti i tako dalje. Ali priče koje smo razmotrili poučavaju nas da je svaki strah neutemeljen. Dokle god smo spremni suočiti se s boli i patnjom, nemamo se čega plašiti. Čak i najtrauma- tičnija iskustva - poput karcinoma, smrti voljene osobe ili iznenadne teške invalidnosti - sadrže temeljnu pozitivnost. Ispod užasne, bolne površine mnogo je duhovnog poten- cijala. Nekoliko promijenjenih osoba s kojima sam razgova- rao reklo mi je da se smatraju sretnima jer su proživjeli takvu traumu i previranje, jer da nisu, ne bi doživjeli preobrazbu koja je uslijedila. Nipošto ne bih bio toliko ohol da sve koji su proživjeli duboku patnju proglasim "sretnicima". Nikada ne bih rekao da bismo trebali obje- ručke prihvatiti patnju ili joj težiti. Ali u životu ćemo uvijek doživljavati određenu mjeru patnje, a kad se dogodi, ne bismo je trebali promatrati isključivo u negativnom kontekstu. Trebali bismo uvijek biti svjesni da je duboko u nama mogućnost razvoja i preobrazbe. Iskustva koja smo prikazali ilustriraju i koliko nam je duhovno buđenje blizu. Postoji kao potencijal u svima nama. No taj je potencijal u normalnim okolnostima latentan. Da bi se očitovao, potre- ban je otponac previranja ili traume. Međutim ako znamo da je prisutan, latentan kao što je i leptir latentan u gusjenici, trebalo bi biti moguće osloboditi ga i na druge načine, primjerice pomoću psiholoških i duhovnih praksi

koje sam upravo opisao. To stanje nije ni po čemu ezoterično ili nezemaljsko. Naprotiv, za one koji ga dožive posve je prirodno i ugodno, gotovo kao stanje u kojemu su oduvijek trebali živjeti. U usporedbi s njim, naša normalna psiha čini se kao svojevrsno odstupanje, stanje nepovezanosti i nesklada nalik transu, koje nije trebalo postati normalno. Promijenjeni su se probudili iz toga transa u stvarniji, smisleniji i skladniji svijet. A spoznaja o tome da je prosvjetljenje latentno u svima nama može promijeniti naše viđenje ljudske vrste. Utopijske vizije filozofa new agea više se ne čine osobito nerealnim. Budući da je toliko mnogo "običnih" ljudi već proživjelo tu promjenu, moguće je zamisliti svijet u kojemu je prosvjetljenje naše normalno stanje. Taj bi svijet bio potpuno drugačiji - svijet u kojemu ljudi više ne bi izrabljivali i tlačili jedni druge u svojoj težnji bogatstvu, statusu i moći, svijet u kojemu bi ljudi bili svjesni ljepote i živosti svijeta koji ih okružuje pa bi stoga poštovali prirodu umjesto da je doživljavaju kao skladište dobara, svijet u kojemu bi ljudi živjeli u stanju dobrobiti, a ne nesloge pa više ne bi nastojali pobjeći od vlastitog jastva ili u uzaludnu potragu za ispunjenjem, svijet u kojemu bi ljudi živjeli u skladu sa samima sobom i međusobno. To je dakako samo san - ali je bliži stvarnosti no što sam i pomišljao prije pisanja ove knjige. Steve Taylor - IZLAZAK IZ TAME - Iskustva buđenja kroz patnju i bol

- Eckhart Tolle - MOĆ SADAŠNJEG TRENUTKA - Vodič prema duhovnom prosvjetljenju, - - - Prosvjetljenje koje je svjesno odabrano znači odbacivanje vezanosti za prošlost i budućnost te prihvaćanje Sadašnjeg trenutka kao glavne žarišne točke vlastita života. To znači odabir da prebivate u stanju prisutnosti, umjesto u vremenu. To znači reći da onome što jest. Tada vam bol više nije potrebna. Koliko vremena mora proći, prema vašem mišljenju, prije nego što uspijete reći: "Više neću stvarati bol i patnju"? Koliko vam je još boli potrebno prije nego što donesete takvu odluku? Mislite li kako vam je potrebno više vremena, dobit ćete ga - ali i više bola. Vrijeme i bol su neodvojivi. - - - i TIŠINA GOVORI i NOVA ZEMLJA

- John Blofeld - PUT DO BESMRTNOSTI

- Dan Millman - ŽIVJETI SA SVRHOM - Izravni odgovori na teška životna pitanja

- Mikhail Naimy - KNJIGA MIRDADOVA - - - "Vi živite da biste mogli naučiti voljeti. Vi volite da biste mogli naučiti živjeti. Ni jedan drugi zadatak se ne zahtijeva od čovjeka. I što je voljeti za onog koji voli, nego li upiti zauvijek ono voljeno, tako da dvoje bude jedno?" - - Osho je za ovu knjigu rekao: "Ja znam samo za jednu knjigu, Knjiga o Mirdadu, koja nije doživjela neuspjeh; i ako ti ne možeš shvatiti samu suštinu toga, to će biti tvoj neuspjeh, a ne autorov. On je stvorio savršeno sredstvo riječi, priča, situacija. Ako ti to dopustiš, knjiga postaje živa i nešto se počinje događati tvome biću."

- Don Miguel Ruiz - MAJSTORSTVO U LJUBAVI - Praktični vodič za umijeće odnosa - - - Tri jednostavne stvari: istina, opraštanje i ljubav prema sebi. Uz pomoć tih triju stvari cijeli će se svijet iscijeliti i više neće biti mentalna bolnica.- i ČETIRI SPORAZUMA SA SAMIM SOBOM - Iskustveni vodič prema osobnoj slobodi

- William James - RAZNOLIKOST RELIGIOZNOG ISKUSTVA
Edouard Schure - VELIKI POSVEĆENICI, 1889 - Treba ponovo uspostaviti lanac velikih posvećenika, onih koji su bili istinski posvećenici Čovječanstva. Tada će se snaga svakog od njih pomnožiti sa snagom svih drugih i jedinstvo istine pojaviti će se u svojoj različitosti njezina izraza.

- Deepak Chopra - KAKO SPOZNATI BOGA - Putovanje Duše u Misteriju nad Misterijama - časna Sestra Judian Breiten Bach - Katolički Red Siromašnih Služavki Isusa Krista je napisala: "Sa djetinjim strahopoštovanjem i čuđenjem, riječima elegantne jednostavnosti, Deepak Chopra nas poziva da bez napora otkrijemo misteriju života". Dalaj Lama "Ja čestitam Dr. Deepak Chopri za ovu prekrasnu knjigu". - Hidayat Inayat-Khan-duhovni poglavar internacionalnog Sufi pokreta. "Ova značajna knjiga izražava tako duboko univerzalnu poruku jedinstva duhovnih ideja". - Dr. Bernie S. Siegel - "Briljantni um je stvorio knjigu koju bi trebali pročitati i vjernici i nevjernici". - PUT ČAROBNJAKA - Dvadeset duhovnih lekcija za stvaranje života kojeg želite i KNJIGA TAJNI, - SEDAM DUHOVNIH ZAKONA ZA RODITELJE

SVETA NAUKA - Sri Yukteswar Giri 1855 - 1936

- Meher Baba - BOG GOVORI - - - Ljubav prema Bogu i žudnja za sjedinjenjem s Njim ispoljava se na šestom nivou istinski i potpuno; kada se premosti šesti nivo mentalnog svijeta, iluzija nestaje i spoznaje se Bog. . . - - - - - Ja nisam vezan ni za kakvu politiku. Sve religije su za mene jednake. I sve kaste i vjere su mi drage. Ali, iako poštujem sve "izme", religije i političke partije zbog mnogih dobrih stvari kojima teže, ja ne pripadam, i ne mogu da pripadam, ni jednom od ovih "izama", ni jednoj religiji ili političkoj partiji, jer apsolutna Istina, koja sve podjednako obuhvaća, prevazilazi sve njih i ne ostavlja prostora podjelama koje su sve podjednako neistinite. Jedinstvo sveukupnog života je cjelovito i nedjeljivo. Ono je nepobitno i nenarušivo usprkos svim mogućim ideološkim razlikama. . .

- Samo je Bog stvaran i kako svi trajno boravimo u Voljenom Bogu, svi smo mi jedno. Meher Baba

- Rabindranath Tagore - ČOVJEKOVA VJERA - - - Bog čovječnosti je stigao pred vrata uništenog hrama plemena. Iako još uvijek nije pronašao svoj oltar, molim ljude bezazlene vjere, gdje god bili na svijetu, neka mu prinesu žrtve, i neka vjeruju kako je puno bolje biti mudar i uvažen nego domišljat i ponosit. Molim ih neka podrže pravo čovječanstva na prijateljstvo prema ljudima, a ne pokušaj određenog taštog naroda ili nacije da ostvari kobnu težnju vladanja ljudima. Trebali bi sa sigurnošću znati da takvi vladari više neće biti tolerirani u novom svijetu jer je on sasvim izložen suncu duha i slobodno kuša dah života.

- Dalaj Lama (1998) The Good Heart: A Buddhist Perspective on the Teachings of Jesus. Prevedeno na hrvatski Dobro srce - (Dalaj Lama komentira učenje - kršćanstva (dijalog na poziv katoličkog svećenika)

- Aldous Huxley - THE PERENNIAL PHILOSOPHY

- Fritjof Capra - TAO FIZIKE

- Anthony de Mello - SVJESNOST - - - Ako želite voljeti, morate ponovno naučiti kako vidjeti. U svjesnosti je ozdravljenje, u svjesnosti je istina, u svjesnosti je spasenje, u svjesnosti je duhovnost, u svjesnosti je rast, u svjesnosti je ljubav, u svjesnosti je buđenje.

- TAO TE CHING - Put Vrline i - DHAMMAPADA - Put Ispravnosti - i AVADHUT GITA - i TIRUKURAL
- Mir i Ljubav može doći samo kada bude viđeno kako ideje i vjerovanja potiču čovjeka protiv čovjeka. Geshi Rimpoche iz knjige od Murdo MacDonald-Bayne - THE YOGA OF CHRIST - - - TOMINO EVANĐELJE (iz Nag Hammadi) - -
- Dr. Susan Forward i Craig Buck - OTROVNI RODITELJI - prevladavanje njihovog bolnog nasljedstva i spašavanje vlastitog života - - - Kad napokon shvatite što je ljubav, možete shvatiti i da je vaši roditelji nisu mogli ili nisu znali pokazati. . . - Time što ste se ispričali, jasno im pokazujete ponašanje puno ljubavi. Imate tu moć promijeniti sudbinu svoje djece. Kad se oslobodite naslijeđa krivnje, mržnje pre -ma samima sebi i ljutnje, također oslobađate i svoju djecu.
- Dale Carnegie - Umjesto da osuđuješ ljude, pokušaj ih razumijeti. Pokušaj shvatiti zašto oni čine ono što čine. To je mnogo vrijednije i zagonetnije od kriticizma: i to rađa simpatiju, toleranciju i ljubaznost. "Znati sve znači svima opraštati". Dale Carnegie 1888-1955 - HOW TO WIN FRIENDS AND INFLUENCE PEOPLE
- Gerald G. Jampolsky - DOVIĐENJA KRIVNJI - Oslobađanje straha kroz opraštanje - - - Moram zaista moći prihvatiti, svemu oprostiti i pokloniti ljubav i svemu reći DA, kako bi u sebi doživio taj savršeni osjećaj sve cjeline.
- Pema Chodron - MJESTA KOJA VAS PLAŠE - Vodič za neustrašivost u teškim vremenima 23
- Lewis B. Smedes - OPROSTITI I ZABORAVITI - Vidanje rana koje nismo zavrijedili - - - Bez iskrenosti, samo-oproštenje je psihološki hokus-pokus. Pravilo glasi: sebi zapravo ne možete oprostiti sve dok ne sagledate grešku iz prošlosti i nazovete je pravim imenom.
- Na kraju je upoznao moć ljubavi. I moć ljubavi mu je otkrila da se čudo doista zbilo; oprostio je sebi.
- TEČAJ O ČUDIMA - Cilj tečaja nije podučavati o značenju ljubavi, jer to se ne može naučiti. Cilj je odstraniti blokove koji kočuju svijest o prisutnosti ljubavi koja je vaše prirodno naslijeđe. . . - Ukoliko um opaža bez ljubavi, on opaža praznu školjku i nije svjestan duha koji boravi unutra.

- Romola Butalia - U PRISUTNOSTI MAJSTORA - - -
Shvatila sam da moja patnja dolazi od onoga što sam ja sama stvorila. Radost koju sam doživjela također je moja karma. Odlučila sam gledati na život kako sam to uvijek činila, kao na majstora koji daruje znanje. . . - Vratila sam se u potrazi za svrhom koja je veća od mene. Jedinom svrhom koju sam u životu tražila. Te Vječne Istine koje čine da se vratimo u tišini. I da ih zatim pokušamo izraziti kako bi ih mogli podijeliti s drugima. Brahma ili Najviši Duh ne vidi se u polju viđenja očiju smrtnika. Tu Istinu poznaje Atman kada dostigne Brahmju, Najviši Duh. Brahma ili čisti Duh je ono Besmrtno. Oni koji poznaju Brahmju poznaju Besmrtnost.

- Steve Taylor - IZLAZAK IZ TAME - Iskustva buđenja kroz patnju i bol - - - Međutim, u sljedeća dva poglavlja ustanovit ćemo da se to u mnogim slučajevima ne događa. Kao i putovanje na Mjesec te kao i mnoga iskustva intenzivne patnje koja smo razmotrili u ovoj knjizi, bliski susreti sa smrću često donose trajnu psihološku promjenu. Ako je smrt sreća, oni koji su se našli nadomak smrti i potom se vratili u život vjerojatno su još sretniji.

- Viktor Frankl 1905 -1997 - ČOVJEKOVA POTRAGA ZA SMISLOM - - - To je ova duhovna sloboda - koja ne može biti oduzeta - što čini život smislenim i svrhovitim. . . - Mi ne smijemo zaboraviti da možemo pronaći smisao u životu čak i onda kada smo suočeni sa beznadnom situacijom, kada se suočavamo sa sudbinom koja ne može biti promjenjena. Kada više nismo sposobni promijeniti situaciju - jednostavno pomisli na neizlječivu bolest kao što je to tumor koji se više ne može operirati - mi smo onda pred izazovom da sebe promijenimo. Da li ovo znači da je patnja neizbježna za otkrivanje smisla? Ne, ni na kakav način. Ja samo inzistiram da je smisao tu usprkos - čak i kroz patnju.

- Anita Moorjani - PONOVRNO ROĐENA - Moje putovanje od teške bolesti i iskustva blizu smrti do istinskog ozdravljenja - - - Naročito želim naglasiti da nije potrebno proći kroz iskustvo bliske smrti da biste se mogli iscjeliti! Namjera mi je da s vama podijelim sve emocionalne i psihološke okidače za koje vjerujem da su doprinjeli tome da obolim od raka, i nadam se da ćete, prepoznavajući te činioce, moći umanjiti ili čak potpuno ukloniti mogućnost da

se razbolite... Sve mi je to postalo savršeno jasno dok sam bila u stanju blizu smrti, jer sam shvatila da biti ja znači biti ljubav. To je lekcija koja mi je spasila život.

- Michael Brown - PROCES PRISUTNOSTI - - - Naša je odgovornost zahvalno usmjeravati brod svog života u samo središte svog izvornog ja. Naša je odgovornost pamtiti vlastitu nevinost i njegovati spontanu radost i stvaralaštvo. Naša je odgovornost pružiti sebi bezuvjetnu ljubav. I ponajviše od svega, naša je odgovornost prisjetiti se da povremeno zastanemo i izrazimo poštovanje prema vječnom, dragocjenom Sadašnjem trenutku koji nam je darovan i u kojemu možemo još jednom svjesno i povezano udahnuti. Naša je odgovornost živjeti. . . - Autor obolio od iznimno bolne neurološke bolesti koju službena medicina nije mogla ni izliječiti niti ublažiti. Zbog toga se upustio u devetogodišnju odiseju samoiscjeljivanja. Tijekom istraživanja dospio je do brojnih alternativnih metoda iscjeljivanja, a zavirio je i iza njihovih granica. Ishod je evolucijski postupak iscjeljivanja koji je nazvao Proces prisutnosti.

- Jiddu Krishnamurti - BITI ČOVJEK I ISTINA JE ZEMLJA BEZ PUTEVA

- Sadhu Mouni (Mieczyslaw Demetriusz Sudowski 1897-1971) - U DANIMA VELIKOG MIRA (In Days of Great Peace) - - - Moje čvrsto ubjeđenje je, da u svijetu, u sadašnje vrijeme, postoje još mnogi koji bi bili u mogućnosti da dođu na ovaj uzvišeni put, jedinstveni direktni put ka apsolutu. A za njih, i samo za njih, je ova knjiga i napisana. Ja im pružam ruku. Hoće li je prihvatiti?

- Paramhansa Yogananda 1893-1952 - AUTOBIOGRAFIJA JEDNOG YOGIJA - - - Na ovom svijetu, majko, nitko ne može da me voli, na ovom svijetu ne poznaju božansku ljubav. Tamo gdje je čista ljubav, tamo bi htjelo srce moje. . . - - - Ako se ljudska ljubav ne produhovi, bit će rana na vašoj duši.

- Edouard Schure - VELIKI POSVEĆENICI, 1889

- Gary Zukav - DUŠA DUŠI - Poruke iz srca i Gary Zukav i Linda Francis - SRCE DUŠE - Kako osvijestiti svoje osjećaje, (Gary Zukav je bio vojnik u Vietnamu) i IZBOR DUŠE - odgovoran izbor - - - Gdje je ljubav odsutna, prisutni su strah, osuđivanje i nasilje.

- JEDINI PLANET IZBORA - Važne informacije iz dubokog Svemira - Primateljica Phyllis V. Schlemer

Mi bismo vam voljeli objasniti da je planet Zemlja najljepši od svih koji stoje u Svemiru. On posjeduje fizičku raznolikost koju ne posjeduje nijedan drugi planet. U cijelom Svemiru ne postoji planet koji ima fizička obilježja Zemlje. On je najrjeđa ljepota i zaista privlači duše koje se, kad jednom dođu, žele stalno opet vraćati. Njegova se priroda razlikuje od prirode svih drugih planeta, i na sebi ima dijelove svih planeta u Svemiru, on je poput cjeline sastavljene od cijelog Svemira, sa svim dobrim i svim zlim i to je ono što privlači duše. . . Zemlja je bila stvorena da bude rajem. Kad duše dostignu sklad, ona će to opet postati. Ali kad mi kažemo raj, mi govorimo o raju kreativnosti, raju koji nosi znanje, koji donosi radost i ljubav; raju u kojem ljudi sebe mogu izliječiti čak i iskusiti bol, ako to žele. To nije raj u kojem će biti uklonjeni svi izazovi, sav rast ili sva bol. To će biti raj u kojem ljudi, pomoću svog vlastitog iskustva, mogu razviti vlastito shvaćanje svoje povezanosti sa Svemirom, prihvatiti odgovornost za same sebe, za svoje bližnje, za Zemlju, a stoga i za Svemir i mogu sve to, uključujući sebe, dovesti do savršenstva. Čovječanstvo treba shvatiti jedinstvenost i svrhu Zemlje, te pravac koji ona ima u svojoj evoluciji.

- P. R. Sarkar - MISLI - Samo-spoznaja i služenje svijetu - Ako prihvatimo razumne principe Kozmičkog nasljeđa, onda se ne pojavljuje pitanje stranih i domaćih zemalja. Cijeli univerzum je naša očinska imovina, a mi smo članovi Kozmičkog društva. Sva bića ovoga univerzuma su obitelj i rodbina jedni drugima. Nitko nije vrijedan prezira. Svi su podjednako vrijedni poštovanja i imaju pravo na jednaku ljubav i naklonost.

- Alice Bailey - SLUŽENJE ČOVJEČANSTVA - - - Ja pozivam mislioce svijeta da odbace svoje sektaštvo, svoj nacionalizam i svoje prijanjanje, i u duhu bratstva djeluju u svojim određenim nacijama, smatrajući ih integralnim dijelom velike federacije nacija. . . . - Ja tražim od vas da odbacite svoje antagonizme i svoje antipatije, vaše mržnje i vaše rasne razlike, i pokušate razmišljati u smislu jedne porodice, jednog života i jednog čovječanstva.

Život je mir ustreptao melodijama Žvota. Mikhail Naimy

Život je pjesma posvećena ljepoti. Chamali, Indijanac Quechua
Uviđamo li ljepotu plemenitih ciljeva, vrlina, nesebičnosti i
dubokog suosjećanja, ljepotu koja nas doziva? John Templeton

Život je misterija, slatka i lijepa, a ne
muka i bijeda. Poglavica White Eagle



www.warningforseamen.info

Zov Ljepote nam govori o Nezamislivom prema kojem teži. Dadu
Život je prekrasan ako je čovjek sposoban voljeti. Maksim Gorki
Život je nešto što treba otkriti. J. Krishnamurti

- VODORAVNO**
- Ljepota je - izreka - broj 1
 - Tvoj je život - izreka br. 3
 - je čista - izreka br. 14
 - Najviši - izreka br. 15
 - Bez duše - izreka br. 14
 - Cvijetanje - izreka br. 7
 - u kojem - izreka br. 17
 - nije u licu - izreka br. 6
 - izreka br. 12 / 18. - izreka br. 11
 - istinsko - izreka br. 13
 - će vas osloboditi - izreka br. 9

Poniznost dovodi do snage, a ne slabosti. Priznavanje pogrešaka i njihovo ispravljanje najviši su oblik samopoštovanja.

- USPRAVNO**
- Kakve su ti najčešće misli, 2
 - Ljepota je izražena - izreka br. 2
 - jeste vaše - izreka br. 16
 - Ključ za ljubav - izreka br. 10
 - Mudrosti - izreka br. 8
 - Stvara ljepotu - izreka br. 5
 - Ljepota je - izreka br. 6
 - Ljepota je - izreka br. 4
 - izreka br. 11
 - izreka br. 12

Dobrota je plod čovjekovih vlastitih zasluga. Heloise
takav će biti i karakter tvoje duše. Marko Aurelije

- Ljepota je život kad život skine koprenu sa svoga svetog lica. Kahlil Gibran
- Izražena tišina je ljepota. Nepoznat ? - - - 3. Tvoj je život odraz. Nepoznat ?
- Ljepota je vječnost što se gleda u zrcalu. Kahlil Gibran - PROROK
- Ljubav stvara harmoniju i harmonija stvara ljepotu. Hazrat Inayat Khan
- Ljepota nije u licu, ljepota je svjetlo u srcu. Khalil Gibran
- Narodi iz davnina su ljepotu nazivali cvijetanje vrлина. Ralph Emerson
- Najviši je oblik mudrosti dobrota udružena s ljubavlju. TALMUD
- Spoznat ćete istinu i istina će vas osloboditi. Ivan 8:32 BIBLIJA
- Ključ za Ljubav je Razumijevanje. Mikhail Naimy - KNJIGA MIRDADOVA
- Najnevjerovatnije stvari i pojave se događaju kada se sjedine ljudska volja i ljubav.
- Mir i sloboda idu zajedno. J. Krishnamurti - - - Nisargadatta Maharaj - JA SAM TO
- O dušo, moraš steći istinsko znanje o svom vlastitom životu. Hermes Trismegistos
- Duša je čista i zrači svjetlost. Bez duše je tijelo nezamislivo. Hermes Trismegistos
- Najviši Duh ne vidi se u polju viđenja očiju smrtnika. Romola Butalia
- Kada god nećim oštetite vlastiti karakter, umanjujete vrijednost vlastitoga bića, a izravna žrtva toga jeste vaše samopoštovanje. John Templeton - MUDROST SVJETSKIH RELIGIJA
- Svaki život, koliko god bio dugotrajan i složen, sastoji se od jednog jedinog trenutka - trenutka u kojem čovjek otkriva, jednom i zauvijek, svoj istinski identitet. Jorge L. Borges

U ISKONU BIJASMO UJEDINJENI; ŽELJA I ČEŽNJA DA SE VRATIMO JEDINSTVU ZOVE SE LJUBAV. PLATON
 Izgrađuj svoj karakter i ispoljavaj svoju istinsku prirodu, sjajnu, blistavu
 - uvijek čistu i prizivaj je u svakome koga vidiš. Swami Vivekananda

www.warningforseamen.info



*Karakter, a ne okolnosti - čini čovjeka. Booker T. Washington
 Karakter je viši od inteligencije. Ralph Emerson
 Karakter čovjeka je njegova sudbina. Heraklit

RAMANA MAHARSHI TVOJA VLASTITA SAMOREALIZACIJA JE NAJVEĆE SLUŽENJE KOJE MOŽEŠ DATI SVIJETU

Krećite se prema Najvišem Cilju i ne zaboravite da za tog kretanja ne smijete ni trenutka zastati. Čitavo čovječanstvo žarko vas iščekuje. slijzite mu. P. R. Sarker

P	P	O	N																
K	O	A	P	R	Z	R	D												
L	J	Š	D	R	L	J	A	E	U	A	B								
S	T	S	A	A	H	U	P	D	A	B	N								
L	J	E	T	Š	U	V	R	R	B	P	A	E	R	N					
R	N	J	U	T	R	A	O	A	E	O	A	P	N	E	O	M			
E	A	A	B	L	P	V	S	N	Ž	R	Z	S	O	I	S				
V	I	N	J	Z	N	A	E	L	J	I	J	I	L	J	E	N	R	S	N
E	E	T	O	U	D	V	Z	J	J	E	B	I	O	O	B	T	P		
I	I	S	O	N	M	N	A	I	I	Ć	T	V	H	S	L	I			
M	T	S	O	L	O	I	N	D	Č	V	V	A	S	O	E	T	V		
A	O	S	K	S	E	J	J	N	O	O	O	K	N	J	M	S	J	B	
M	T	S	T	R	A	R	O	E	R	B	R	S	E	E	E	T	U		
U	I	A	N	E	S	A	N	V	O	R	N	T	R	O	P				
B	D	J	M	T	N	O	N	M	A	I	O	N	I	O	H				
E	R	N	I	S	O	N	C	T	N	J	O	T	R	I					
Š	O	T	L	O	S	O	I	S	E	N	A								
T	S	S	O	S	T	T	J	O	A										
T	T	T	S	M	I	S	A												
R	T	T																	

Unutarnja kreativnost doprinosi oplemenjavanju karaktera kroz integraciju
 ličnosti i sjedinjenju sebstva. To je oduvijek istina. THE URANTIA BOOK
 Talent se razvija u samoći, karakter u toku života. Johann Goethe

Čovjekov karakter je njegova poruka. Henry Drummond

TRAŽI RIJEČI U SMJEROVIMA - ZAOKRUŽI CIJELU RIJEČ ILI PRECRTAJ

HRABROST LJUBAV DOBROTA SUOSJEĆANJE STRPLJIVOST LJUBAZNOST PONIZNOST
 PLEMITOST NESEBIČNOST ZAHVALNOST TOLERANCIJA DAREŽLJIVOST OPRAŠTANJE
 PRAVEDNOST NEPRIJANJANJE SKROMNOST ISKRENOST PREDANOST SAMILOST
 MIROTVORNOST UPORNOST VJERNOST POŠTENJE RAZUMIJEVANJE MUDROST

**Onaj tko je lišen svega drugoga, ostaje neobeščaćen ako je i dalje
 obdaren sa snagom karaktera. (stih 988) Tiruvalluvar - TIRUKURAL**

Nezaokružena ili neprecrtana preostala slova zaokruži, slijedi od prvog reda u desno po redovima vodoravno do kraja i upiši slova za izreku: (zadnja tri slova nisu dio izreke to je svima)

Sveti Pavao -

Najveće blaženstvo koje je ikada postojalo na svijetu postiže se ljubavlju. Platon
 U istinskoj ljubavi ti dostižeš slobodu. Thich Nhat Hanh - Ljubav je svjesnost na djelu. Nisargadatta Maharaj
 Možemo li kroz naša djela prizvati mir i cijeniti Istinu koja prebiva u svima. Rig Veda

Jedna vrлина se izdiže iznad svih drugih: neprekidna težnja za uzdizanjem, boreći se sa samim sobom, neutaživa želja za većom čistotom, mudrošću, dobrotom, i ljubavlju. Johann Goethe
Što god čovjek manje misli ili zna za svoje vrline mi ga više volimo. Ralph Emerson

Njegovana vrлина nije vrлина; vrлина koja je istinska vrлина nije samosvijest. J. Krishnamurt

Vrлина je nalik skromnom dragulju; najbolje ga je istaknuti jednostavnošću podloge. Francis Bacon

Vrлина je živjeti na takav način da se ne zapadne u ova četiri stanja: zavist, ljutnju, pohlepu i nedoličan govor.
Kural 35 - Tiruvalluvar 9. stoljeće - TIRUKURAL

Daruj sebi trenutak mira, i shvatit ćeš kako bezglavo juriš naokolo. Nauči šutjeti i shvatit ćeš da si pričao previše. Budi ljubazan, i pojmit ćeš kako si drugima prestrogo sudio. Drevna kineska izreka

Život treba biti rođenje duše. To je najveća alkemija, ona opravdava naš boravak na Zemlji. To je naš poziv i naša vrлина. Henri Frederic Amiel 1821-1881