

**Lyssa Royal - TISUĆLJEĆE**  
*Duhovna promjena za nadolazeće promjene*

**SREDSTVA TJELESNE PREOBRAZBE**

Ljudska tijela postoje u stvarnosti treće gustoće već više tisuća godina. U 3D postoji specifično biokemijsko i genetsko kodiranje. Taj je kod oblikovan naročitim obrascem vaše vrste. On predstavlja sve što vaša cijela vrsta, kao i vaše pojedinačne duše, žele naučiti - stapanje i svladavanje polariteta. Konačni izraz polariteta jest zabluda da ste odvojeni od svega što postoji. To predstavlja vaš izazov već više tisuća godina. Sada učite kako živjeti s tom zabludom odvojenosti i prepoznati svoju povezanost sa svime što postoji, kako biste od odvojenosti krenuli k združivanju. Ulaskom u 4D, ta zabluda nestaje i ustupa mjesto svjesnom razumijevanju ljudskih potencijala, kao i vaše povezanosti s božanskim. Taj novi obrazac misli zahtijeva stvarne promjene na tijelu. Te će promjene biti potaknute pojačanom energijom kojoj ćete biti izloženi.

***Električno tijelo***

Poput preobličivača električne energije, tu ćete pojačanu energiju voditi kroz svoje tijelo i svoju svijest. Budući da morate naučiti kako kroza se provoditi više energije, i vaše se tijelo mora tome prilagoditi. Do te će prilagodbe doći prirodno, čak i ako ništa ne poduzimate da biste to potaknuli. Međutim, ukoliko ništa ne poduzmete, to bi moglo potrajati, a nekima od vas i uzrokovati stanovite poteškoće. S vremenom ćete naučiti prepoznavati simptome pomaka i preuzeti kontrolu nad situacijom, umjesto da njome budete obeshrabreni. Vaša su tijela vodiči energije, te ste vi po prirodi bioelektrični. Više od 90% vašega tijela čini vođa. Kako vam se napon bude povećavao, morat ćete struju, kao i kozmičnu energiju, provoditi na drugačiji način, učinkovitiji no ikada prije.

***Voda***

Budući da vaša tijela sadrže tako visok postotak vode, ona će kroz to vrijeme predstavljati najvažniji element. Pritom je potrebno naglasiti važnost konzumiranja velikih količina vode. Najbolje bi bilo piti pročišćenu vodu (a ne onu običnu iz slavine). Voda iz slavine sadrži tvari koje povećavaju toksičnost. Pijte barem 8 do 12 čaša vode dnevno, ili onoliko koliko osjećate da je vašern tijelu potrebno kako bi se oslobodilo otrovnih tvari (toksina). Također jedite i hranu koja sadrži visok postotak vode, poput voća i povrća. Osjetite tu tekućinu. Iako vam to može djelovati pomalo apstraktno, kada se osjećate umorno ili u osjećajnom smislu iscrpljeno, zamislite sebe kao rijeku. Što se bolje budete mogli zamisliti kako tečete poput rijeke, to će vam biti lakše prilagoditi se električnim promjenama što ih prolaze kako vaše tijelo, tako i čitav planet. Voda će pročistiti vaše elektromagnetsko

polje. Jednom progutana, ona pospješuje oslobađanje toksina u tijelu. Kada se kupate ili tuširate vodom, oslobađaju se osjećajni toksini. To vam pomaže da ostanete bistri i uravnoteženi. Ako živite blizu mora ili jezera, imate divnu priliku boraviti u blizini vode. Ako živite u pustom kraju, bilo bi dobro da u svom domu stvorite neki vodeni okoliš. Na primjer, možete nabaviti ribnjak i napuniti ga kamenjem i vodom, kako bi nalikovao na malojezerce. Sjedite mirno, i gledajte, osjećajte, mirišite i osjećajte vodu. Stavite u nju mnoštvo kamenja i kristala. Voda u blizini vašeg polja aure bit će vrlo blagodatna za prilagodbu tijela na promjenu frekvencije. Budite kreativni! Svaki dan u kadi namačite noge. Primijetit ćete razliku u načinu na koji se oko vas provodi elektromagnetska energija. Ako se osjećate krhkima, to će vam pomoći da se smirite i povratite u ravnotežu.

### ***Zemlja***

Element zemlje također je od iznimne važnosti dok budete učili provoditi veću količinu električne energije. Većina vas već poznaje "trik" stajanja bosih na Zemlji kada se osjećate "neuzemljenima". Jednostavno rečeno, Zemlja upija višak energije koji ispuštate. Pomaže vas dovesti u ravnotežu. Možda vam je potrebno i povećati svoj doticaj sa Zemljom putem svojih stopala i dlanova, pa čak i putem kičme, ležeći na Zemlji. Vaša kičma ima prijemnike električne energije, za razliku od ostalih dijelova vašega tijela. Mnogi među vama vole kristale i kamenje. Za to postoji razlog. Kao što smo već rekli, Zemlja prirodno upija višak električne energije što ga vaše tijelo ne može obraditi. Vaša želja da se okružite kamenjem nesvjesan je način približavanja Zemlje, kako bi ona upila višak energije i održala vas u ravnoteži. Kamenje je od iznimne pomoći za uravnotežavanje vašeg elektromagnetskog polja. Kada oko sebe stvorite vodeni okoliš s kamenjem, dovodite se u ravnotežu putem korištenja dvaju vrlo važnih elemenata.

### ***Zrak***

Mješavina kisika i dušika koju udišete još je važnija za provođenje novih frekvencija kroz tijelo. Tehnike dubokog disanja, poput joge ili meditacija popraćenih određenim načinom disanja, također će biti neophodne za dovođenje vašega tijela u ravnotežu tijekom toga razdoblja ubrzane frekvencije. Uvježbajte svoju dijafragmu i svoja pluća kako bi bili sposobni u potpunosti iskoristiti njihove kapacitete. Nastavite duboko disati i tako ćete naučiti pomicati razinu stresa. Do stresa dolazi kada u svom tijelu zadržavate puno neoslobodene energije. Ako naučite duboko disati, unosit ćete univerzalnu energiju, a izbacivati višak energije koji može biti napunjen osjećajnim i energetskim toksinima. I to će vam pomoći da ostanete u ravnoteži. Ako živite u gradu, odvojite vrijeme za šetnju obližnjom šumom ili parkom kad god vam se za to pruži prilika, kako bi se vaše tijelo prisjetilo što znači udisati čisti zrak. Kada budete upijali više kisika i svoje tijelo naučili na

drugačiji način disanja, vaše će stanice i mozak tako primiti hranu. To će vašem tijelu olakšati prolaženje kroz tjelesne promjene, i naučiti ga da energiju provodi na učinkovitiji način. Da biste okušali različita stanja zraka, svoj dom možete čak i opremiti pročišćivačima zraka ili generatorima ozona. Njihova namjena nije da bi se koristili stalno, već da vaše tijelo nauče upijati drugačiji, rijedi zrak, što će vam opet olakšati da izvršite potrebne tjelesne promjene. Obratite pozornost na svakodnevni život, kada ne koristite pluća i dijafragmu u punom kapacitetu. Naučite se ponovno duboko i cjelovito disati.

### *Vatra*

Ako sa sobom nosite bilo kakvu prtljagu, bila ona osjećajna ili energetska, možete se poslužiti elementom vatre da biste je preobrazili, Pretpostavimo da ste izgubili bračnog druga, i da još niste izašli nakraj sa svojom patnjom. Teret nerazriješenih osjećaja uzrokuje vam veliku bol. Obavite obred "otpuštanja". Koristeći se gore navedenim prirjerom, možete se poslužiti elementom vatre da biste oslobodili zaostale osjećaje uz pomoć sljedeće vježbe. Uzmite nešto što je pripadalo vašem pokojnom suprugu ili supruzi, a što vas još uvijek podsjeća na vašu bol. (To treba da bude nešto što nije potrebno zadržati.) Na vrlo obziran i svečan način, spalite to u vatri izgovarajući riječi molitve otpuštanja i promatrajući plamen. (*Napomena: pritom se svakako pridržavajte važećih vatrogasnih propisa i budite vrlo oprezni.*) Ovo se može činiti kao vrlo jednostavan primjer, ali je ujedno i vrlo snažan, budući da vatra ima sposobnost pretvaranja energije iz jednog oblika u drugi. To vam može pomoći pri oslobađanju tereta što ga nosite. Kada ga se jednom oslobodite, vaše će tijelo lakše moći provesti neophodne promjene. Očistite svoje ormare, kao i prtljažnik automobila. Riješite se svega što trenutačno ne upotrebljavate niti ne kanite uskoro upotrebljavati. Ako se može spaliti, učinite to. Ako se može reciklirati, reciklirajte. Ako bi to moglo poslužiti nekom drugom, dajte mu. Tijekom ovoga pomaka energije i svijesti, neophodno je da se ljudi oslobode barem dijela "prtljage" što je sa sobom nose. Oslobađanje fizičke prtljage iz vašeg života zapravo je metafora za rješavanje i one nutarnje. Kada naćinite napor u svojoj tjelesnoj stvamosti, događa se pomak i u onoj nutarnjoj. Zamislite da krećete na put oko svijeta i da imate samo dva kovčega. U jednom je sve ono što vam je potrebno, a u drugom stvari kojih se bojite i koje već dugo niste zatrebali, ali ih sejoš niste oslobodili. Najvjerojatnije ćete ovaj drugi kovčeg rijetko otvarati, ali ćete ga svejedno i dalje posvuda nositi sa sobom. Zamislite kako bi vaše tijelo reagiralo na to nepotrebno opterećenje. Te bi vam torbe izazivale veliki umor. Ako se jedne torbe riješite, vaše bi si tijelo moglo priuštiti odmor, pa biste se lakše kretali dalje. Brojni se ljudi osjećaju sve umornijima. To je stoga što pokušavate dio te prtljage prenijeti

u ubrzaniju frekvenciju. Umjesto da hodate zrakoplovnom lukom, od vas se traži da trčite. Ali, sva vas ta prtljaga vrlo zamara, te postajete iscrpljeni i vaše se tijelo buni. Kada nosite osjećajnu "prtljagu", odnosno, kada svoju stvarnost opteretite stvarima koje vam nisu potrebne, i vaše je tijelo time izravno pogođeno. Vaše je tijelo samo "produžena ruka" vaše duše. Ono predstavlja prenošenje vašeg emotivnog stanja u tjelesnu stvarnost. Stoga, ako je zakrčen vaš dom, zakrčeni su i vaši osjećaji. Mnogi od vas bezuspješno pokušavaju smršaviti. To je nerijetko stoga što se pokušavate osloboditi pogrešnih stvari. Umjesto toga, promotrite svoj nutarnji i vanjski okoliš. Pogledajte kakve se to "prtljage" držite, i nastojte je se riješiti, bez obzira na to je li riječ o emotivnom stanju ili predmetima na koje ste navezani, jer oni samo odražavaju nutamje stanje. Kada jednom promijenite to stanje, ili ćete smršaviti, ili vam vaša debljina više neće smetati. Na raspolaganju su nam sva četiri elementa: voda, zemlja, zrak i vatra. Sve ih možete upotrijebiti kako biste olakšali svoju preobrazbu. Sredstva su preobrazbe u vama, ali se očituju i na izvanjski način. Posvuda su oko vas, gdje god se nalazili. Ti su elementi darovi Majke Zemlje koji su ovdje da bi vam olakšali vašu preobrazbu u cjelovitost. Kretanje je još jedno sredstvo koje će vašem tijelu biti od pomoći tijekom preobrazbe. Svi vi upravo sada kroz sebe provodite neizmjernu količinu energije. Zarnislite kako je to mirno sjediti, kada se neprestano punite svježom energijom. Energija se nakuplja, a ne oslobada. U takvom biste trenutku trebali osjetiti neobičan oblik preopterećenja energijom. To se preopterećenje može očitovati u vidu blago povišene temperature, izmještenih kralježaka, pa čak i problema na osjećajnom planu. Svatko na gomilanje energije reagira na sebi svojstven način. Da biste svoju energiju doveli u ravnotežu, možete se koristiti kretanjem, kako biste je lakše proveli. Jedna od mogućnosti za to jest Tai Chi. To je divna vježba kretanja, disanja, i provođenja energije. Trčanje, hodanje, plivanje, ples i drugi jednostavni oblici vježbe, također vam mogu pomoći pri usmjeravanju energije. Ukoliko tu energiju ne provedete kroz svoje tijelo, mogli biste osjetiti nelagodu. Budite kreativni i odaberite program kretanja koji će vam omogućiti da se krećete, zabavljate i izrazite svoje uzbuđenje, istovremeno snažeći svoje tijelo. Za svoj program kretanja odaberite vrijeme kada vam je um smiren, kako biste se mogli usredotočiti na svoje kretanje. Najbolje je kretanje ne kombinirati s obvezama poput kućnih poslova ili šetnje psa, jer u tom slučaju energiju nećete provoditi na isti način. Odvojite neko vrijeme za sebe i bavite se onim oblikom kretanja koji vam je najdraži. Stvorite od toga naviku. Primijetit ćete tada promjene na svome tijelu. Vaša će razina energije biti dosljednija, s manje oscilacija. Ispočetka će vam se možda činiti da se vaša energetska razina pogoršala, ali to morate izdržati, jer će na kraju sve doći u ravnotežu.

## *Vanjski utjecaji*

Ljudi se često pitaju treba li izbjegavati gledanje televizije i rad s računalom. Objavljeno je puno napisa koji su u ljude ulili strah jer vam, navodno, kroz električne aparate koje imate u svojim kućama, stiže nekakva zloko-bna energija koja preuzima nadzor nad vašim umom. Međutim, sve se zapravo svodi na jedan vrlo važan sustav uvjerenja. Ne stvarate li vi sami svoju stvarnost? Jeste li ili niste žrtva? Ako ste prihvatili podatak da vas mračne sile mogu nadzirati putem vaših električnih aparata (ili bilo kojim drugim sredstvima), tada ste odabrali ulogu žrtve, i vaša će se stvarnost savršeno prilagoditi tom vašem uvjerenju da ste žrtva i podržavati ga. Vaša se stvarnost u potpunosti prilagođava izborima što ih vršite. Zato svoja uvjerenja birajte pažljivo, da ne biste stvorili upravo ono čega se najviše bojite. Gledano u cjelini, kućanski aparati baš i nisu najzdraviji za ljudsko tijelo. Međutim, ako ste normalna osoba koja posjeduje TV prijemnik ili računalo, nije vjerojatno da bi vam oni mogli nanijeti neku posebnu štetu, ukoliko se o šteti tu uopće može i govoriti. Ako se koristite računalom, postoji više proizvoda koji smanjuju negativne učinke. Računala s LCD zaslonom (poput lap-topa) blaže djeluju na oči i električne sustave tijela. Postoje i filteri za zaslone računala normalne veličine koji blokiraju određene razine elektromagnetskog zračenja. Frekvencije TV prijemnika i računala neće vam naškoditi, ali, mogli bi usporiti proces detoksikacije (oslobađanja od toksina, otrovnih tvari) i ozdravljanja, ukoliko pred ekranom svaki dan provodite nekoliko sati. Sve to, naravno, ovisi o sustavima uvjerenja i strahovima vašeg svjesnog i nesvjesnog uma. Ako makar i nesvjesno vjerujete da vam ništa izvanjsko ne može ugroziti zdravlje, možete bez problema živjeti ispod energetskog voda i spavati uz računalo. Gore navedeni prijedlozi neka vam posluže samo kao smjernice, dok odlučujuću ulogu ipak imaju vaša uvjerenja. Ako istinski vjerujete da sami stvarate svoju stvarnost i da nitko ne može biti žrtvom, ne možete podržavati ideju da vam nešto izvan vas može naškoditi. Morate, dakle, vjerovati ili u svoje unutarnje snage, ili u one izvanjskih sila. Ako vjerujete da ste na kraju svega ipak žrtva, sve vas pogađa. Stoga trajno morate osnaživati sebe. Obratite pozornost na nesvjesna i još neozdravljena uvjerenja koja negativno utječu na vaš život. Postoje brojna učenja koja potiču strah, negativnost, i bespomoćnost. Kada se suočite s infonacijom koja ulijeva strah, suočeni ste s mogućnošću da o svemu razmislite i odaberete što zaista želite vjerovati. Nikada ne slušajte neki vanjski izvor, a da prvo niste provjerili vlastitu intuiciju. Da biste to mogli, morate naučiti razliku između glasa straha i glasa istine u sebi. Informacije koje ulijevaju strah pomažu vam da razriješite svoje strahove, što je u konačnici pozitivno. Nikada nešto izvanjsko neće moći utjecati na vas, ukoliko vi sami ne vjerujete da je to moguće. Ovo načelo, kao i njegove

implikacije, imaju više razina. S vremenom, kako budete rasli, otkrit će vam se dubina ove istine i njene posljedice, ali ne kroz um, već kroz dušu. To znači da počinjete shvaćati svoj suverenitet, kao i to da sami stvarate svoju stvarnost. Nikakav TV-prijemnik, računalo, niti vlada sa svojim zlokočnim planom ne mogu stvoriti tamu. Tamu stvaraju jedino vaši vlastiti strahovi koje si još niste priznali.

### ***Tamo gdje su pohranjeni sustavi uvjerenja***

Duboki sustavi uvjerenja pohranjeni su ne samo u svijesti, već i u tijelu. Jedno od mjesta pohrane je i sustav čakri, sedam energetskih središta tijela smještenih duž hrptenjače i do vrha glave. Sustavi uvjerenja koji se tiču opstanka (uključujući i onaj novčani), vašega identiteta, kao i vaše uloge ovdje na Zemlji, sadržani su u prvoj čakri u dnu kičme. Ta je čakra primarno energetsko središte. Pomaže ujedno i da ljudi ostanu usađeni u tjelesnu Zemaljsku stvarnost. Sustavi uvjerenja o seksualnosti, o muškoj i ženskoj energiji i odnosima, sadržani su u drugoj čakri, smještenoj između pupka i stidne kosti. Ovdje se nalazi moguća neravnoteža u muškoj i ženskoj energiji neke osobe. Ta je čakra ključ za tjelesno i osjećajno ozdravljanje. Čakra solarnog plexusa odgovara pitanjima koja se tiču ega i osjećajnoga dijela bića. Ona predstavlja treću gustoću, dok čakra srca predstavlja narav četvrte gustoće. Brojne tjelesne tegobe, poput čireva i srčanih oboljenja, javljaju se u predjelu grudi i trbuha upravo stoga što prolazite ovu energetsku promjenu. Prelazite iz načina življenja čije je središte utroba (primitivnijeg i nesvjesnijeg) u onaj čije je središte srce (delikatniji i u osjećajnom smislu uravnoteženiji). Vaša sposobnost da postanete usredotočeni na srce proizlazi iz napora što ih ulažete u čišćenje donjih čakri. Zato je rad na osjećajima i susretanje s nutarnjim sjenama toliko neophodno za preobrazbu u četvrtu gustoću. Vaši viši vidovi trebaju čvrste temelje izgrađene na temelju napora što ih ulažete u čišćenje donjih čakri. Sustavi uvjerenja vezani uz vašu sposobnost da ljubite i budete ljubljeni sadržani su u čakri srca, uključujući tu i negativne osjećaje spram ljubavi. Među oboljenjima koja odnose najviše života na Zemlji su srčana oboljenja. Cini se da ljudi irnaju najviše poteškoća s time da ljube sami sebe! Srčana oboljenja, rak pluća, rak dojke, palpitacije, i bilo koja druga bolest u predjelu grudi, vezana je uz pitanja ljubavi. Te blokade u čakri srca mogu se vezati uz pitanja poput straha da ljubimo sami sebe, ili drugoga, što nas čini posvema ranjivima naspram te osobe. Uvjerenja o vašoj sposobnosti izražavanja sadržana su u čakri grla. Ta vam čakra daje snagu da govorite istinu. Kada je uravnotežena sa srcem, tada istinu možete izreći jezikom srca. Vaša sposobnost znanja, osjećanja i intuicije sadržana je u čakri trećeg oka koja se nalazi između obrva. Taj je čakra nerijetko nedovoljno razvijena jer ljudsko društvo zasad ne cijeni tu sposobnost. U tom su području sadržana sva uvjerenja koja možda imate o

svojoj intuiciji. Uvjerenja u vašu povezanost s Bogom sadržana su u krunskoj čakri na vrhu glave. Ta čakra predstavlja vašu duhovnu vezu s kozmosom. Zanimljivo je da neke vjeroispovjesti zahtijevaju da se taj dio tijela pokriva, dok se u drugima to upravo ne smije činiti. Već tisućama godina, drevne ljudske tradicije prepoznaju važnost toga područja na vrhu glave. Sve čakre igraju odsudnu ulogu u ravnoteži tijela. Kada naučite nešto više o njima, moći ćete svjesno djelovati na njihovu aktivnost. O čakrama će još biti riječi u narednim poglavljima.

### ***Oslobađanje od otrovnih tvari (detoksifikacija)***

Mnogi se ljudi već nalaze na programima detoksifikacije, od čega imaju velikih koristi. Korisno je služiti se programima oslobađanja od otrovnih tvari, poput gladovanja uz sokove, posta, i slično, uz nadzor stručne osobe. Oslobađanjem od tjelesnih otrova, u kombinaciji s oslobađanjem od onih osjećajnih preko terapije, stvorit će se čvrsti temelji za promjenu i raščišćavanje smetnji, kako biste mogli primiti nove frekvencije. Oslobađanje od smetnji će, dugoročno gledano, biti veliki poticaj za vaše tijelo i električni sustav. Budući da otrovne tvari (toksini) ometaju vaše električne signale, kada se pojačava električni sustav, jačaju i njima izazvane smetnje. U vašem svijetu danas postoji puno tvari koje uzrokuju smetnje izazvane toksinima. Kozmetički preparati koji sadrže puno kemikalija neizrecivo opterećuju tijelo toksinima. Najbolje je koristiti se kozmetičkim preparatima koji ne sadrže umjetne kemikalije. Kada koristite kozmetičke preparate koji sadrže puno kemijskih sastojaka, vaše se tijelo treba puno više namučiti da bi se oslobodilo otrovnih tvari. Deodorane, na primjer, koriste gotovo svi. Većina ih sadrži tvari poput aluminijske, koje s vremenom škode tijelu, a mogu također i blokirati limfni sustav. Nemojte zaboraviti da postoji i širok izbor prirodnih deodorana koji su jednako učinkoviti. Možete se, na primjer, koristiti onima u kamenu ili nekim sličnim sredstvima što ih možete nabaviti u biljnoj ljekarni. Da bi promijenili ono što proizvođači stvaraju i distribuiraju, potrošači moraju odaslati vrlo glasnu poruku o vrstama proizvoda kakve žele. Izbor pritom moraju činiti preko onoga što kupuju. Brojni su ljudi u posljednje vrijeme zabrinuti poradi učestalih blago povišenih temperatura. Jedna od prvih reakcija je da ih se pokuša sniziti. Međutim, tijelo se zagrijava zbog jednog vrlo naročitog razloga: da bi uništilo štetne organizme i oslobodilo se otrovnih tvari. Kada vrućicu pokušate sniziti lijekovima, prekidate tijek ozdravljanja, i "bolest" se "spušta" dublje u tijelo. Te su blago povišene temperature još jedan pokazatelj promjena. Budući da vam se povećava frekvencija, oslobađa se više topline. Stoga te blage vrućice zapravo prilagodavaju vaše tijelo na veću količinu električne energije. Ako patite od blage vrućice, pripravite si kupelj s magnezijevim sulfatom (gorkom soli). To utječe na električno polje, te, u sprezi s vodom, izvlači

otrovne tvari, potiče rad limfnoga sustava, te pomaže vrućici da prođe svoj tijek. Čak i ako nemate vrućicu, ovime se možete poslužiti da biste potpomogli svoj prijelaz u četvrtu gustoću. Negativna pojava poput prehlade ili vrućice ne mora uvijek biti ono što se na prvi pogled čini. Tijelo se nerijetko nastoji pročistiti putem vlastitih prirodnih sustava. Istovremeno, tijelo vam time možda pokušava nešto reći. Te su manje nelagode neutralne: ako imate prehladu ili vrućicu, to ne znači nužno da ste na duhovnom planu nešto pogriješili. Dopustite tijelu da čini ono što mora. Ukoliko s njime budete surađivali, s vremenom vam neće praviti probleme. Tako možete dopustiti procesu oslobađanja od otrovnih tvari da se odvija, a da ga pritom ne prekidate uzimanjem lijekova. (Dakako, ovaj savjet uvijek trebate primjenjivati uz prethodnu konzultaciju s liječnikom.) Brojni su ljudi zabrinuti neobičnim vizualnim i slušnim pojavama, poput neobičnih tonova i svjetala. I to označava prijelaz u stvarnost četvrte gustoće. Evo jednostavne analogije: kada uzletite u zrakoplovu, dolazi do promjene tlaka zraka. Zvonjava u ušima nije, dakako, vezana uz tlak zraka, već uz ideju kozmičnog tlaka ili promjene kozmične energije. Prirodni senzori vašega tijela primaju promjene bilo koje vrste kozmične energije, što se ponekad može iskazivati kao pritisak. Neki ljudi čak mogu osjećati i vrtoglavicu. Sve je to samo vid promjene kozmične energije i sposobnosti vašega tijela da se na nj prilagodi. Svjetla koja vidite mogu potjecati iz različitih izvora. Ljudi postaju prijemčiviji za duhove-vode, kao i za više vidove vlastitih bića. Višedimenzionalna će energija nerijetko biti dovoljno snažna da se probije u 3D stvarnost, pa ćete je moći i u fizičkom smislu opaziti. Vaše se oči također prilagođavaju novom tipu vida koji je puno višedimenzionalniji. Naposljetku ćete moći gledati spektar boja koji je različit od onoga što ga vidite sada. To će pojačano osjetilo vida također, uključivati nove valne duljine četvrte dimenzije što će vam omogućiti da gledate oblike života u drugim stvarnostima koje nadilaze treću gustoću.

### *Novi obrazac*

Stvarnost se treće gustoće može usporediti s čvrsto tkanom tapiserijom. Kada biste je gledali na svjetlu, doimala bi se ne prožimom. Stoga, da biste održali povezanost sa svjetlošću, potrebno je puno vjere, pouzdanja i osjećaja prisustva svjetlosti, jer je vidjeti ne možete. Kako budete prelazili u četvrtu gustoću, tkanje će stvarnosti izgledati drugačije, rnanje gusto. Kada ga budete promatrali na svjetlu, vidjet ćete kako kroza nj prodiru zrake svjetlosti. To se upravo događa s frekvencijama četvrte gustoće koje vam se otkrivaju. Ugledali ste, da tako kažemo, svjetlo, a taj se prizor nekima može doimati zastrašujuće, dok je drugima, naprotiv, utješan. Naposljetku će svjetlost biti posve zasljepljujuća za one koji joj se ne budu otvorili i upili njene neizrecive ozdravljajuće moći koje vode k cjelovitosti. Brojni se ljudi



u ovim danima promjene tuže na naizgledan gubitak pamćenja. Zacijelo dolazi do "promjene spojeva" u mozgu. U trećoj ste se gustoći oslanjali na pravocrtno razmišljanje. U četvrtoj ćete se pak oslanjati na ono kružno (ciklično). U vašemu prijelazu iz treće u četvrtu gustoću postoji točka u kojoj ćete morati naučiti nov način služenja pamćenjem. Radi toga ćete se morati odreći onog staroga. Dok ste s jednom nogom još u trećoj gustoći, a s drugom u četvrtoj, polako napuštate pravocrtno razmišljanje i mentalitet. Može vam se učiniti kao da gubite prisebnost, ali nije tako. Zapravo samo učite "nova pravila igre". Sadašnjost trenutačno promatrate kao pravocrtan protok vremena: prošlost, sadašnjost i budućnost. Na taj je način vaše razmišljanje još uvijek ukorijenjeno u vašem mozgu. Sve se temelji na prošlosti koja je stvorila sadašnjost koja će stvoriti budućnost. To ste nazivali načelom uzroka i posljedice. Ta ideja o uzroku i posljedici predstavlja stvarnost i razmišljanje karakteristične za treću gustoću. Poslužimo se još jednom primjerom ptice. Ona leti iznad crte nacrtane na tlu. Uzdižući se u visine, odjednom uzvikne: "Bože moj, pa to uopće nije ravna crta. Dosad sam vidjela samo jedan manji dio cjeline. Crta je zapravo zakrivljena!" Ptica se nastavlja uzdizati. Njena sadašnja perspektiva izaziva još i veće iznenađenje. Ptica kaže: "Bože moj, pa to uopće i nije crta, već krug!" Ptica, dakle, uviđa da je gledala samo manji dio cjeline, te je na temelju toga isječka stvarala pogled na stvarnost. Sada kada vidi cjelinu, mora svoj pogled na stvarnost prilagoditi dubljem razumijevanju stvari. Iz ptičje perspektive očigledno je da se korištenje starog pravocrtnog modela može pokazati kao pravo ograničenje. Gledajući nov kružni model, nije više moguće da bi postojala prošlost koja stvara sadašnjost koja stvara budućnost. Sve to, naime, mora postojati istovremeno. Znači li to onda da je stvarnost kontinuirani ciklus tijekom kojega se jednostavno unedogled ponavljaju ista iskustva? Da vidimo što će se dogoditi ako ptica poleti još više. Prizor je sada još čudasniji. Nije više riječ niti o krugu, već o spirali! Putovanje tom spiralom znači da vam se ista stvar nikada ne događa dvaput. Vaše se iskustvo sastoji iz ciklusa ili doba tijekom kojih vam se pružaju uvijek nove mogućnosti za učenje i rast. Eto kako su moguće promjene. Ta je spiralna stvarnost zapravo puno bliža načinu izražavanja stvari u petoj dimenziji. Ona je poznata kao spirala zlatne sredine. Postavimo sada spiralu postrance. Na njenom se vrhu nalazi otvor koji vodi u drugu spiralu u suprotnom pravcu! Brojni su među vama već čuli za paralelne svjetove. Paralelni svijet postoji unutar druge spirale i upotpunjuje ju. Taj model predstavlja dvojnu narav stvarnosti koje smo svi mi dijelom. Ti se polariteti nazivaju pozitivni i negativni polaritet. Pozitivno ne znači istovremeno i dobro, kao što niti negativno ne znači loše. Ako na trenutak pogledate bateriju, vidjet ćete da jedan kraj ima pozitivan naboj, a drugi negativan. To ne znači da jedan kraj

baterije valja a drugi ne. Oni jednostavno predstavljaju dva naboja koji moraju biti prisutni da bi se stvorio krug potreban za napajanje električnih pomagala. Svi u sebi nosite takav isti dvojni naboj, samo što se oni u ovom slučaju nazivaju muškim i ženskim. Obrazac koji predstavlja usvojenu stvarnost po svojoj je prirodi dvojan, odnosno polaritetan. Uočiti ćete da struktura stvarnosti preuzima obrise ovakvog dvojnog obrasca. U središtu spirale također postoji prolaz kojim možete prelaziti izjedne stvarnosti u drugu kad god to želite. Pritom integrirate energiju obaju izbora, čak i onoga što ste ga odbacili. S nastavkom prirodne evolucije vaše svijesti, polaritet će se smanjiti, i započeti integracija. Riječ je o tome da vaše iskustvo uključuje sve stvoreno, neovisno o izborima što ih vršite. Vaša se evolucija odvija kroz iskustvo cjelovitosti. Pravocrtna vas je perspektiva dosad prilično dobro služila, no vrijeme je za rast. Morat ćete izmijeniti način raznišljanja. Već se sada počinjete prisjećati stvari na način različit od dosadašnjeg, što vas može navesti na to da posumnjate u povremene gubitke pamćenja. Prebacujete se iz pravocrtne perspektive stvarnosti u cikličnu. To je kao da učite voziti bicikl bez pomoćnih kotača. Naposljetku ćete tu vještinu uspješno svladati, i ona će postati dio vas. S promjenom vaše stvarnosti, kao i vaših ljudskih sposobnosti, i vaše će se tijelo morati naviknuti na nastale promjene. I struktura se vašega kostura mijena i "prespaja". Zato su kroz vrijeme preobrazbe od velike važnosti stručnjaci poput kiropraktičara, fizioterapeuta, onih koji se bave akupunkturu, itd. U genetskom smislu, u svojim stanicama nosite sjećanje na svoje pretke. Potreban vam je poticaj kako biste stvorili nov identitet za vašu tjelesnu strukturu, koju ćete potom prenijeti na svoje potomke. Stručnjaci koji se bave tjelesnim restrukturiranjem zaobilaze postupak koji bi inače potrajao vrlo dugo. Ako primijetite promjene u strukturi vaših kostiju, neka vas to ne zabrinjava. Voda će vam i ovdje pomoći kod oslobađanja od otrovnih tvari i ostvarivanja promjene. Druge civilizacije (poput onih u zvjezdanom sustavu Plejade), a koje su već izvršile prijelaz iz treće u četvrtu gustoću, više nemaju kosti poput vaših. Umjesto toga irnaju vrlo čvrstu hrskavicu koja je znatno elastičnija od kostiju. Da bi se promjena dogodila na najoptimalniji mogući način, vaši osjećaji moraju biti što je moguće više očišćeni i oslobođeni od otrovnih tvari. (O tome će nešto detaljnije biti riječi u poglavljima koja slijede.) Otrovnost tvari koje se odnose na osjećaje nalaze se u stanicama tijela. Tijekom tjelesnoga oslobađanja od otrovnih tvari, izljevi osjećaja mogu biti popraćeni povremenim grčevima, budući da tijelo doslovce mijenja svoju strukturu, dok se oslobađaju potisnuti osjećaji. Ključ za pomlađivanje jest potpun i nesmetan protok osjećaja, što ga ljudi doživljavaju vrlo izazovnim. Ljudi, naime, drže da bi posvemašnji protok osjećaja društvo doveo do kaosa. To je djelomice istina, jer, kada biste se svi odjednom u osjećajnom smislu

otvorili, oslobođeni bi val gotovo uništio vaš planet. Taj val jednostavno predstavlja potisnute osjećaje što ste ih dosad zadržavali u sebi. Jednom kada se toga oslobodite i uđete u ravnotežu, nesmetani će vam protok vaših osjećaja dati snagu i ozdraviti vas, umjesto da izazove kaos. Ljudi se često pitaju o vrijednosti ljekovitih trava i sličnih tvari u poticanju osobnog procesa preobrazbe. Iako kod nekih ljudi to može djelovati, bilo koja tvar, pa makar i ona prirodna, samo produžava proces preobrazbe, ukoliko osoba duboko vjeruje da moć leži u toj tvari, a ne u njoj samoj. Kada neka tvar za pojedinca postane vanjskim žarištem, gubi se moć preobrazbe na najdubljoj razini. Radi toga su drevni narodi korištenje ljekovitih trava popraćivali složenim obredima. Time su žarište zadržavali na snazi vlastitog bića i duha, a ne onoj trave. Nije vam potrebno ništa izvan vas samih da biste doživljeli iskustvo otkrivenja. Ako želite eksperimentirati, to ovisi o vama. Međutim, nije vam potrebna nikakva tvar da biste temeljito iskusili duboka unutrašnja putovanja.

### *Aktiviranje srca*

Kretanje u četvrtu gustoću iz treće nalik je na kretanje iz čakre solarnoga pleksusa u čakru srca. Upravo poradi ove promjene, puno ljudi na planetu pati od raznih poteškoća vezanih uz srce. S ubrzanjem energije, srce će morati ozdraviti, jer se stvarnost 4D u potpunosti temelji na srcu. U ovom trenutku vaš moždani sustav, srce i pluća nose najveći dio "prespajanja". Naglašavamo važnost kretanja, jer korištenje srčano-žilnih mišića jača srce. Tada će ono moći provoditi više energije bez ikakvih prepreka. Srce mora ojačati kako na tjelesnoj, tako i na osjećajnoj razini, kako bi moglo prenositi visokofrekventne vibracije 4D. S aktiviranjem srca, aktivirat će se i gornje čakre, napose čakra grla. Brojni ljudi naizgled bez razloga pate od suhog kašlja i osjećaja "škakljanja" u grlu. I to je dio promjene. Preobrazba vas poziva da govorite istinu - uvijek, i po svaku cijenu. To ne znači da morate nekoga namjerno povrijediti, već da govorite ljubazno, pravedno i iskreno o svim stvarima koje ulaze u vašu odgovornost. Govoriti istinu velika je odgovornost. Koristite se pritom intuicijom, višim vidovima vašega bića, i vodičima koji će vam pri tom zadatku biti od pomoći. Čakra grla predstavlja vodilju pretočenu u vaš tjelesni život. To ne znači da morate razvijati bilo kakve nove sposobnosti. Možete se jednostavno udobno smjestiti u intimnosti svoga doma, otvarajući se primanju i zapisujući sve što primite. Svaki puta kada ne kažete istinu ili se dovoljno jasno ne izrazite, osjetit ćete to duboko u sebi. Čak biste to mogli osjetiti i u grlu ili srcu. Osjetit ćete važnost govorenja istine tako duboko da više nećete moći drugačije živjeti. Ljudski rod evoluciju doživljava prodorno, na vrlo dubokim razinama. Odjeke toga možete primijetiti ako promatrate promjene na čovječanstvu u proteklih stotinu godina. Neke su od tih evolucijskih promjena

već započele, ali se neće završiti još daljnjih 300 godina. Možda će ih biti teško zapaziti dok ste još uvijek utkani u nered. Te su promjene dalekosežne i duboke, te ćete ih tek retrospektivno, u nadolazećim stoljećima, prepoznati kao ključne točke ljudske povijesti.

### ***Koncepcija i nutarnji ciklusi***

Kako budete ulazili sve dublje u četvrtu gustoću, promijenit će se i sam tijek vaših života. Sada su pojedina razdoblja vašega života odvojena: djetinjstvo, adolescencija, odrasla i zrela dob. Sve su to podijeljeni vidovi ljudskoga izražavanja. S ulaskom u četvrtu gustoću, granice će se znatno promijeniti. Zene će naposljetku zadržati plodnost sve do smrti. Već i sada ima slučajeva da žene rađaju u četrdesetim i pedesetim. Moguće je da ćete navedenu promjenu moći zapaziti negdje do godine 2020. Tijelo Plejadskih žena predstavlja dobar primjer za usporedbu, jer su Plejadi vaši najbliži genetski rodaci. Plejadske žene nemaju redovite menstrualne cikluse kao što je to slučaj s vama, već cikluse koji su po svojoj naravi emotivni ili duhovni (što je zapravo slučaj i s ljudskim menstrualnim ciklusom na njegovoj najtemeljnijoj razini). Tijekom tih ciklusa dolazi do pounutrenja. U nekima su od izvornih američkih kultura žene kroz to vrijeme u izolaciji. To u temelju nije povezano sa sramom, već s uvažavanjem dubokog nutarnjeg ciklusa snage. Kada žena uvažava taj mjesečni ciklus jin-jang snage, u puno je prisnijem doticaju kako sa sobom, tako i s čitavim planetom. Plejadske žene mogu stvoriti menstrualni tijek (do određene mjere) radi vlastitih simboličnih razloga. Neke to mogu činiti poradi pročišćavanja, ali uz pomoć nutarnje volje i spoznaje. Nije riječ o nečemu što im se događa. Kod Plejadskih žena, to nije slučaj niti sa začecem. Ljudi se kreću ka konačnom potpunom nadzoru nad začecem. Taj nadzor se ne postiže "sigurnim (nerizičnim) seksom", ili korištenjem tehnoloških abortivnih sredstava. Jednostavno ćete se razviti do razine na kojoj ćete znati kada ste pripravnici začetici. Kada žene za to budu spremne, znat će kako osloboditi jajašce, - jednostavno će znati. Možda će doći do prepoznavanja svijesti dijeteta ili pravoga trenutka. Začeće je za Plejade nešto sveto. Njihov je natalitet vrlo nizak, jer imaju znatno duži životni vijek. Kada dođe do začeca, to je uvijek u pravom trenutku. I ljudi se već polako kreću u tom pravcu. Brojne će žene zamijetiti kako se njihovi menstrualni ciklusi mijenjaju. Vaš osjećaj za tijelo i njegove cikluse također će se promijeniti. Uvidjet ćete i da će se potreba za kontracepcijskim sredstvima s vremenom smanjiti. Plejadski muškarci također imaju jasnu spoznaju moći začeca. Ne postoji razlog da se čitavo vrijeme koristi plodna sperma. Kada žena osjeti da je došao pravi trenutak, ona oslobađa jajašce, a na isti način i muškarac, kada prepozna trenutak, oslobađa plodnu spermu. Oboje su obdareni skladom i osjećajem za vrijeme. Začeće će tako postati svjesni, a ne više nesvjesni čin. Već i u vašem

svijetu postoje pojedinci koji su savladali umijeće svjesnoga začeca i kontrole rađanja. Taj je proces tek započeo. Kada bi se vaš životni vijek protezao na 300 godina, uvidjeli biste da se s razvojem svijesti povećava i ta sposobnost. Na Zemlji, nutarnja svijest vezana uz cikluse plodnosti postoji i u muškaraca i u žena. To vrijeme moći postoji da biste se sjetili vlastite duhovnosti, kao i vaše povezanosti s Bogom. Prema nekim je uvjerenjima ženin menstrualni ciklus nečist i zarazan. To je možda stoga što je riječ o vremenu kada je žena u naravnoj svezi s vlastitom duhovnošću. U društvu u kojem dominiraju muškarci, na žensku se moć gleda sa stanovitim strahom i željom zatomljavanja. I muškarci imaju svoje cikluse. Ako je muškarac sa ženom u trajnoj vezi, njihovi se ciklusi obično preklapaju. Kada ona ima menstrualni ciklus, to je nerijetko prilika za oboje da se okrenu prema svojoj nutрини. Kod nje je samo riječ o tjelesnom očitovanju. Ako muškarac nema partnericu, njegov je nutarnji ciklus delikatniji. Može se, međutim, osjetiti, ako je čovjek pozoran, kroz njegovu vlastitu životnu snagu koja se izražava putem seksualnosti. Ta seksualna životna snaga ponekad je dinamičnija, a ponekad blaža - ima svoju oseku i plimu. To je karakteristično za muški ciklus. Kada bi svi muškarci i žene na vašem planetu vodili više računa o svojim ciklusima i ravnali se prema njima, znatno bi se smanjila nesuglasnost među partnerima.

### ***Probavni sustav***

I probava će se također drastično izmijeniti. Kako se vaša tijela budu mijenjala, trebat ćete konzumirati drugačije tvari. Promijenit će se i vaša potreba za određenim vrstama hrane, sve dok ne budete uzimali samo bjelanjčevine, kao neku vrstu "goriva". Neki od vas već teško probavljaju meso. To je tek početak. Vaše će tijelo tražiti hranu koja se nalazi niže u prehrambenom lancu, kao što su alge, voće, povrće i žitarice. Težit ćete za konzumiranjem većeg broja tvari uzgojenih bez pesticida, jer će vaše tijelo početi odbacivati sve ljudskom rukom stvorene tvari koje nisu terneljne za prehranu. Kada do toga dođe, vaša će reakcija ovisiti o količini otrovnih tvari u vašem organizmu. Ako uzimate velike količine pržene hrane, kao i one koja sadrži konzervanse, tada bi razina otrovnih tvari u vašem organizmu mogla biti visoka. U tom će slučaju preobrazba biti teža. Ako je vaša ishrana čistija, to će i promjena u radu vašeg probavnog sustava biti lakša. Razlog te promjene jest sljedeći: sastojat ćete se od sve viših i viših frekvencija svjetla (što je vaše prirodno stanje), dok guste tvari kao izvor hranjivosti neće podnositi sve veće frekvencije. To ne znači da morate smjesta izmijeniti svoju prehranu. Ako u nju i ne unesete nikakve promjene, vaša će se ishrana na kraju i onako automatski izmijeniti. Međutim, vi tu promjenu možete olakšati idući korak naprijed, kako biste bili sigurni da će ona proći glatko. Najveći je korak pritom oslobađanje od otrovnih tvari, poradi

konzervansa, pesticida i lijekova. Mnogi među vama to već provode u okviru homeopatske medicine. Konzumiranje svježih pripremljenih sokova od voća ili povrća rano izjutra olakšat će taj postupak.

### ***Mozak i kičmena moždina***

Kičmena je moždina snažan vodič električne energije - na neki je način poput utikača koji se umeće u utičnicu na zidu. Vrlo je važno brinuti se za kičmu. Kada provodite viši napon energije, vaši meridijani moraju biti prohodni. Kiropraktika je jedan od načina kojima se ti energetski kanali održavaju prohodnima. Pravo značenje kiropraktike još uvijek nije otkriveno. Ona djeluje na tjelesnoj, osjećajnoj, mentalnoj i duhovnoj razini, kako bi se olakšala ova snažna i duboka promjena. Kada neki od kralježaka nije na svom mjestu, on može uklještit kičmene živce i blokirati protok energije u vitalne organe i sustave tijela. Bez te vitalne energije, tijelo može oboljeti. Osjećaji i duhovne "lekcije" mogu uzrokovati izmještanje kralježaka i bol. Traumatska ozjeda kičme, na primjer, u nezgodi, može ubrzati osjećajne, tjelesne i li ili duhovne izazove. Tijelo je poput goleme antene koja upija kozmičnu energiju. Ako je antena iskrivljena, njen prijem može biti znatno ograničen. Kako budete napredovali, a gustoća se vaših kostiju mijenjala u više svjetlosne frekvencije, izmještanja će biti sve rjeđa. Zasad su ona simptomom pojačane energije kojoj ste izloženi. Svaki kralježak može služiti i kao prekidač strujnoga kruga. Kada vaše tijelo upija energiju, to započinje kod prve (korijenske) čakre u dnu kičme. Energija se potom uspinje na svoje putu ka mozgu. Ako u tijelu postoje blokade, ili ako tijelo osjeti da mozak ne može primiti napon, ono će aktivirati prekidač koji potom izmješta kralježak. To stvara pritisak na kičmenu moždinu i živce, poradi čega mozak prima smanjenu količinu energije. Ovaj obrambeni mehanizam radi u vašu korist, kako ne bi došlo do prenapona. Budući da ste sada svjesni da je u vašoj moći pomoći tijelu da izvrši neophodne promjene (putem, na primjer, kiropraktike), možete preuzeti kontrolu i surađivati sa svojim tijelom kako bi bilo u stanju primiti povišeni napon. Jednom kada postoji kapacitet da se primi taj napon, prekidači se više neće uključivati. Energija će tada punom snagom i bez napora teći u vaš mozak. Vašem je mozgu potrebna energija koja se provodi putem kičme kako bi izmijenio svoj živčano-kemijski sastav. To vam omogućava da iskusite neke od odlika karakterističnih za 4D, poput pojačane tjelesne sposobnosti i fleksibilnijeg doživljavanja vremena i prostora koje nadmašuje pravocrtnu perspektivu. Čuli ste već da ljudi koriste vrlo mali postotak svojih umnih kapaciteta. Nije stvar u tome da ne biste željeli koristiti više, već ste na neki način nalik kući čije električne instalacije još nisu do kraja postavljene. Kako se frekvencije budu povećavale, a vi provodili energiju kroz svoje tijelo, postavljanje će električnih instalacija u potpunosti započeti, te će vaš mozak upijati sve više i

više kozmične energije. Jednom kada se uspostavi veza između vašeg mozga, kičmene moždine, i univerzalne energije, vidjet ćete kako se mijenja vaš doživljaj stvarnosti. Dosad ste stvarnost poimali iz pravocrtne perspektive iz vrlo konkretnih razloga koji su povezani s vašim rastom. Međutim, sada je vrijeme da vas prirodna evolucija vrste povede do više razine postojanja koja će potaknuti promjene u vašem poimanju stvarnosti. Početak je to metaljudske vrste. Kada se promijeni vaša percepcija vremena, izazvat će promjenu vašega života i rada, jer stvarnost više nećete stvarati unutar ograničenja pravocrtnoga vremena. Umjesto toga ćete stvarnost stvarati iz bezgraničnosti cikličnoga vremena. To će vam u potpunosti promijeniti život! Ta se viša funkcija mozga upravo sada budi u ljudskom rodu. Ona će vam omogućiti percepciju paralelnih dimenzija, prošlih života i višedimenzionalne misli na način što ga vaši pređi nisu mogli niti zamisljati.

### ***Prepoznavanje tjelesnih sidrišta***

Vaše je prirodno stanje postojanja svjesna energija. U tom svom prirodnom stanju imate sposobnost doživjeti višedimenzionalnu stvarnost u njenim beskrajnim oblicima u kojima vas okružuje. Ali, vaše se poimanje stvarnosti mijenja ulaskom u tjelesnu ravan i rođenjem na Zemlji. Tada se stvara obmana da niste u stanju osjetiti višedimenzionalnu stvarnost. Stoga se dio vas mora "usidriti" ovdje u tjelesnoj stvarnosti kako vam beskonačnost netjelesnog postojanja ne bi odviše odvlačila pozornost. Onaj dio vas koji vam služi kao sidro i drži vas usredotočenima na ovu stvarnost naziva se ljudski ego. Ljudski vam ego, dakle, služi kao sidrište. Takozvani poremećaji funkcija, bolesti i ovisnosti također su sidra koja vas drže povezanima s tjelesnom stvarnošću. Ti se "nedostaci" smatraju negativnima, ali su na neki način vrlo važni za krajnje ciljeve vaše duše. Svatko od vas bira životni put još i prije rođenja. Birate i izazove što ćete ih na tom životnom putu susresti. Birate nadalje i svoja sidrišta. Birate, dakle, bilo obrazac ponašanja, bilo tjelesno stanje koje će vas držati unutar tjelesne ravni. U protivnome ne biste imali dovoljno tvari ili energetske gustoće koja bi vas ovdje zadržala. Neki su ljudi odabrali tjelesnu nelagodu ili kronično oboljenje koje je upravo toliko nelagodno da se osjeti, a opet ne utječe na način života. Na primjer, oboljenje koje se naziva skolioza (iskrivljenje kičme) vrlo je neugodno, pa ipak, u većini slučajeva nije toliko bolno da netko radi njega ne bi mogao raditi. Tegoba je to koja se u puno slučajeva ne da do kraja izliječiti. Stoga služi kao sidrište u tjelesnoj ravni. Neki su ljudi pak odabrali probavne smetnje ili alergije. Neki su od vas možda odabrali i nešto ozbiljnije. Iako neke duše te izazove biraju iz razloga povezanih s njihovim prošlim životima ili pak poradi lekcija što ih žele naučiti, samo oboljenje može postojati i iz jednostavnog razloga da vas "usidri" u 3D. Ljudi nerijetko ne mogu naći duhovni uzrok nekom oboljenju. Ako je to slučaj s vama, najbolje je

jednostavno nastaviti živjeti i svoju bolest koristiti kao sredstvo za rast na najbolji mogući način. Ljudi se također bore s emotivnim izazovima poput alkoholizma, ovisnosti, ili dominantne osobnosti. Izazov u tom slučaju leži u tome da se unaprijedite kako najbolje znate i umijete. To vas može dovesti do stupnja na kojem ćete svoje sidrište moći svjesno izabrati. Uzmimo, na primjer, da ste alkoholičar. Tu je ovisnost moguće promijeniti u nešto što će unaprijediti vaš život. Karakteristike koje su se prethodno smatrale negativnima mogu se preokrenuti u vašu korist, kako bi vas usmjerile k vašem zadatku ovdje na Zemlji. Ovisnost o alkoholu može vas dovesti do dublje duhovnosti, jer osobi omogućava da poduzme svjesne korake k samoodgovornosti, kada se jednom odluči riješiti svoje ovisnosti. Također nudi i priliku pomaganja drugima koji trpe od iste ovisnosti. To je primjer kako se razorna ovisnost može preokrenuti i izmijeniti živote "potpunih stranaca". Postoji vrlo delikatna granica između ovisnosti koja vam odvlači pozornost i stanja koje vas drži u sidrištu, kako biste ne samo nastavili sa svojim vlastitim životom, već i drugima bili od pomoći. Ne trebate se osuđivati ako još niste otpustili neželjeno stanje. To će vas samo navesti da manje cijenite sebe, dok bolest koju osuđujete zapravo može služiti nekom višem cilju koji vam je zasad nepoznat. U trenucima kada se, tijekom meditacija, osjetite jedno sa svemirom, imate najbolju mogućnost da sagledate, pa čak i osjetite, cjelovitu sliku, i ne doživljavate sebe u jedini. Da nemate svoga sidrišta, nakon tih se transcendentnih stanja ne biste vraćali u 3D stvarnost. To je sidro vrlo lagano, pa ipak dostatno da vas vrati, ukoliko nije došao vaš čas da napustite Zemlju. Nakon meditacije, kada ste više usredotočeni na svoje tijelo, to svoje sidro doživljavate težim nego obično. Kada bi ljudi živjeli iskustvo posvemašnjeg jedinstva, ne bi mogli prolaziti kroz ono što im je potrebno. Vaša su sidrišta stoga vrlo dragocjena. Sve je pitanje poimanja. Da je za bilo koga od vas došlo vrijeme odlaska, otišli biste! Ovdje ste stoga što ste odabrali iskustvo ove stvarnosti. Ego je odlično sidro koje se koristi ovisnostima (kao i drugim tjelesnim i osjećajnim izazovima), kako bi naučilo lekcije potrebne za dosezanje željene mudrosti. Ono što smatrate ovisnostima (odnosno, ono što ste kod sebe nekoć osuđivali), više ne djeluje odbojno jednom kada naučite istinski ljubiti i poštovati sebe. Tada možete živjeti s tegobama - skoliozom, alergijama na hranu, ili alkoholizmom - a da pritom svejedno ljubite sami sebe. To će tada tek u vrlo slaboj mjeri negativno utjecati na vaš život. Put je to učenja kako ljubiti sebe i osloboditi se sudova. Ne samo da ljudi imaju sidro kako bi ostali povezani s 3D stvarnošću, nego je isto i s planetarnom svijesti. To se sidro s vremenom može promijeniti. Trenutačno je sidro planetarne svijesti zagađenje. Stupanj zagađenja (onečišćene rijeke i oceani, uništavanje prašuma, nuklearni otpad, itd.) služi kao sidrište tjelesne stvarnosti. To ne znači da zagađenje ne treba



uklanjati. Ali, ono što se uči od sidrišta od velikeje važnosti. Naposljetku vam ona više neće biti potrebna, jer će vam evolucija proširiti perspektive. Kada preuzmete odgovornost za svoj planet, a time i za sebe, sinkronija će vam nalagati činjenicu da zagadenje više nije potrebno. Vi i vaš planet zajedno ćete stići do sljedeće razine na kojoj sidrišta više neće biti potrebna. Promjena se ne može izvršiti na silu, budući da je istinska promjena posljedicom svjesne evolucije. Otrovnost u tijelu mnogih ljudi mogu biti sidrišta u ovoj stvarnosti, kao što to mogu biti i "onečišćene" misli. Vaš će tjelesni planet u različitim razdobljima birati različita sidrišta. Sidrišta planeta u 3D nerijetko se ogledaju u sidrištima ljudi. Kada bi se ljudi sutra probudili oslobođeni "zatrovanih" misli o sebi, i zagadenost bi se vašeg planeta osjetno smanjila. Sve je stvar odraza. Ono što vjerujete o sebi ili svojoj stvarnosti parametri su vašega iskustva. Većina ljudi nije kadra vidjeti mehanizme koji ih drže u sidrištu, budući da je ego poput sobe s zrcalima koja vam priječi da doznate nešto više o sebi. Nerijetko je vrlo teško spoznati vlastite ovisnosti, a kamoli doprijeti do razloga njihova postojanja. Tjelesna smetnja (poput alergije) razmijemo se lako zamjećuje. Ali, obrasci ponašanja i ovisnosti ljude zatvaraju u zbunjujući krug. Pokušaj intelektualnoga rješavanja problema neće vam pružiti sredstva potrebna za duboko i potpuno ozdravljenje. Najjednostavniji je, savjet taj da, ako imate neku naviku ili ovisnost koju želite promijeniti, jednostavno učinite promjenu, pa makar to značilo prijelaz na neku manje škodljivu ovisnost. Ne bojte se da bi vas napuštanje stare ovisnosti moglo odvojiti od 3D stvarnosti. Vaš će se ego pobrinuti za to da ostanete "uzemljeni". Najbolje je ne dati se uhvatiti u mentalnu igru pokušaja otkrivanja korijena svojih ovisnosti ili osjećajnih izazova. Cjelovitost trebate tražiti kroz ozdravljanje osjećaja, a ne kroz intelektualno razumijevanje. U ovom smo poglavlju razmatrali kako će nove energije utjecati na vaše tijelo, kao i neke od psihičkih i duhovnih posljedica života u 3D. U narednim ćemo poglavljima izravnije pristupiti postupcima ozdravljanja osjećaja potrebnima za ovaj evolucijski skok svijesti.

### **PROMIJENITE SEBE, PROMIJENITE SVOJU STVARNOST**

Prije no što ste se upustili u svijet tjelesnog iskustva, postojali ste u svom prirodnom, izvornom stanju kao netjelesno polje svijesti. U toj stvarnosti niste morali brinuti kako ćete stvoriti svoju stvarnost, jer je sve što ste pomislili istovremeno *postajalo* vašom stvarnošću. U vašem prirodnom netjelesnom stanju, nema odgode vremena, kao što je to slučaj na Zemlji. Stvaranje je trenutačno. Isti mehanizam koji stvara stvarnost u netjelesnom stanju, stvaran je i u vašem tjelesnom stanju, ali privid vremena i prostora uzrokuje odgodu vremena u tjelesnom. Čini se da postoji dugo razdoblje čekanja između misli i stvarnosti. Odabrali ste to "odgođeno djelovanje" u tjelesnom svijetu, kako biste naučili brojne dragocjene lekcije.

### ***Stvaranje vlastite stvarnosti***

Stvaranje vaše vlastite stvarnosti postupak je koji se sastoji iz samo jednog koraka. Taj se korak može odrediti jednostavno ovako: budite tom idejom. Budite idejom što je želite stvoriti, na koji vam je god to način moguće. Taj je korak sam po sebi sve što vam je potrebno da biste stvorili bilo koju vrstu nove stvarnosti. Međutim, poradi raščlambe i ilustracije, taj ćemo korak podijeliti na šest manjih, kako biste mogli razmotriti sve vidove ovog postupka. Odaberite trenutak u kojem ćete odabrati nešto što želite stvoriti u svom životu. Nemojte, međutim, birati neku stvar (poput automobila, kuće ili partnera). Stvari su samo odražaji nutarnjih stanja bića, kada se pojave u vašem životu. Umjesto toga, odaberite *stanje postojanja*. To stanje voljnosti, kada se očituje na tjelesnoj razini, donosi vam *stvar* koju želi vaš ego. Na primjer, stanje postojanja zvano pokretljivost, može vam donijeti auto, kao i neke pozitivne odlike osobnosti. Ako se odlučite usredotočiti na to da budete u većoj mjeri ispunjeni ljubavlju, to bi vam, među ostalim pozitivnim iskustvima, moglo donijeti životnog druga. Ne možete nikada istinski stvarati nešto, a da prije toga niste stvorili stanje postojanja u kojemu to nešto može opstati. Osjećaj koji leži u pozadini želje za stvaranjem određene situacije uvijek će diktirati krajnji ishod. To vam se može vratiti poput bumeranga, ako niste svjesni temeljnog osjećaja uključenog u stvaranje očitovanja. Na primjer, ako želite vezu jer se duboko u sebi bojite da biste ostali sami, neprestano ćete stvarati stanje usamljenosti. Osjećaj u pozadini pokušaja očitovanja (u ovom slučaju strah od samoće) zapravo dovodi *više* energije u stvarnost samoće. Osjećaji su uvijek rječitiji od riječi. Također se nikada ne smijete oslanjati na drugu osobu da vam stvori željenu stvarnost. Na primjer, ne možete stvoriti situaciju u kojoj samo jedna određena osoba i nitko drugi treba postati vašim partnerom. Vaša želja u tom slučaju ne bi bila čista. Stvaranje stvarnosti (*stanja postojanja*, a ne *stvari*), u potpunosti je vaša odgovornost. Ako vašu želju mogu ispuniti jedino postupci neke druge osobe, vi zapravo pokušavate udovoljiti želji ega. Željama ega ne može se udovoljiti korištenjem univerzalnih načela. Ego ne razumije netjelesni svijet duše, čak ga se i boji. Zato će neprestano ometati upravo ono što misli da želi!

#### **POJASNITE SI SVOJE ŽELJE - (Pismena vježba)**

Zapišite stanje postojanja koje u sebi želite stvoriti. Zapišite i koje bi vam stvari ili životne uvjete to stanje postojanja moglo stvoriti u tjelesnoj stvarnosti. Pisanje vam pomaže da svoje misli ugradite u tjelesnu stvarnost, a ujedno ima i moć da vaše želje magnetski privuče k vama. Evo jednog primjera dovršene pismene vježbe: *Želim u sebi stvoriti sposobnost da budem u većoj mjeri ispunjen(-a) ljubavlju. Kada bih to postigao/la, to bi se u mom životu moglo očitovati na sljedeći način:*

- životni drug
- zdrav osjećaj vlastite vrijednosti · posao u kojem me se cijeni
- prijatelji koji me vole

Počnite razmišljati, pa i osjećati, kako bi bilo u svom životu imate ove poticajne okolnosti.

### **STVARANJE PREOBILJA I ISTINSKE SLOBODE**

Vaša sposobnost očitovanja stanja preobilja proporcionalna je vašoj sposobnosti stvaranja prostora u svojoj svijesti. To je energetski pokret. Zamislite kako stojite u središtu svoje stvarnosti dok vas okružuje krug. Neka taj krug što ste ga stvorili predstavlja prostor koji vam je potreban za pohranjivanje stvari što ih očitujete iz svemira. Neki ljudi oko sebe imaju velik prostor, a neki vrlo mali. Veličina vašeg prostora pokazuje koliko preobilja dopuštate u svom životu. Naravno, preobilje se ne odnosi nužno isključivo na novac, već i na ljubav, radost i osjećaj da uvijek imate ono što vam treba, upravo onda kada vam je potrebno. Vaš se prostor automatski sužuje kada podržavate uvjerenja koja ograničavaju. Ta se ograničena uvjerenja mogu odnositi na vašu vlastitu vrijednost, na to koliko i što zaslužujete, do koje ste mjere poželjni ili sposobni. Ona mogu biti stečena ili programirana. Putem vaših vlastitih ograničenih uvjerenja o sebi vaš sustav uvjerenja zapravo sužava prostor koji vas okružuje. Kada se to dogodi, osjećate kao da se uvijek borite za ono što imate, i da nikada nemate dovoljno. Kada vam učitelji pokušavaju pomoći naučiti živjeti u preobilju, zapravo vam pokazuju kako proširiti svoj prostor. Kada se vaš prostor proširi, to je posljedicom promjene uvjerenja. Tada se otvarate i postajete manje ograničeni i sputani. Time dopuštate većoj količini "sirove" energije ulazak u vaše polje. Kada u energetskom smislu stvarate više prostora, taj prostor valja nečim ispuniti, inače će se ponovno javiti navika sputavanja. Kada radite na nutarnjoj meditaciji i vizualizirate taj prostor kao nešto stvarno možete ga ispuniti svjetlošću, bojama i zamislima koje predstavljaju smisao onoga što želite stvoriti. U svojoj si mašti predočite veliku sobu i uredite je na način koji će vam davati osjećaj bezgraničnosti. Dajte tom prostoru neku nakanu, na primjer: "ovo je prostor za moj rast" ili "ovaj prostor predstavlja moje preobilje, koje se širi". To će vam pomoći pri trajnom širenju obilježja prostora, kako ne bi došlo do njegove stagnacije. Ako stvorite prostor a ne ispunite ga, on će biti sklon smanjivanju. Tjelesna stvarnost nastaje iz tog razmjerno apstraktnog razumijevanja duše. Te apstrakcije koje se temelje na vašem žarištu i vašim uvjerenjima, oblikuju se u okviru tjelesne stvarnosti kao kakvoća življenja. *Preobilje odgovara količini rastućeg prostora što ga dajete sami sebi. Vaša vlastita uvjerenja u ograničenost ona su koja čine taj prostor skućenim.*

Kada radite na sebi, korisno je stvoriti poredbeni svijet koji simbolizira ono što nastojite iskusiti. Kada to činite na ovaj način, ego se osjeća manje

ugroženim, jer mu pozornost odvlači sam postupak. Obrambeni sustavi ega, stvoreni kako bi vas štitili od novih ideja i rasta, tada popuštaju svoj stisak. Kada si dopustite govorenje i primanje univerzalnog jezika metafore i arhetipova, vaša komunikacija sa svemirom teče puno lakše. Evo jedne jednostavne tehnike koja će vam, ako je budete redovito koristili, uistinu dopustiti da se osjećate manje ograničenima i sputanima unutar svoga prostora. To će vam pomoći pri očitovanju i usklađivanju s tokovima svemira.

### ***Financijska neovisnost***

Vrlo je važno da se ljudi nauče oslanjati na sebe gdje god to mogu. To nije vježba kojom ćete se zaštititi od promjena na zemlji ili korumpirane vlade. Oslanjanjem na sebe može se stvoriti moćno nutarnje stanje postojanja, ako mu se pristupa sa stajališta koje je lišeno svakoga straha. Oslanjanje na sebe na nutaimjim razinama bića može dovesti do stanja duhovne neovisnosti - stanja u kojem ste izvor svoje moći vi sami. Što vam god više bude uspijevalo oslanjati se na sebe, manje ćete pritiska vršiti na infrastrukturu i ustanove o kojima su ljudi obično ovisni: dobavu hrane, na primjer. Kako budete postajali manje ovisni, društveni će sustav moći proći kroz preobrazbe manje dramatično. Što ste ovisniji o tim sustavima, to ih više koristite iz straha, što im škodi. U tom se slučaju sustav ne može preobraziti, jer je previše ljudi o njemu ovisno. Ako želite sačuvati bogatstvo u slučaju socijalnih nereda, preporučljivo je ulagati u opipljive stvari poput nekretnina, zemljišta, zlata, srebra ili druge vrijedne robe kojom se u teškim vremenima može trgovati ili koju se može mijenjati. U tom slučaju dobivate tjelesnu zamjenu za svoje bogatstvo. Tim se metodama može sačuvati bogatstvo u vrijeme gospodarske nestabilnosti. Kada bogatstvo pretvorite u opipljive stvari, nešto se u vama događa na vrlo dubokoj razini. Krećete putem preuzimanja stvari u svoje ruke, budući da postajete manje ovisnima o neuravnoteženom sustavu i njegovim apstraktnim određenjima bogatstva. Povijesno govoreći, kako je sustav dugovanja s vremenom rastao, ljudi su počeli krivo shvaćati pojam vrijednosti. Vrijednost je proizvoljno izmijenjena u skladu s izborima globalnih struktura vlasti. Novčanica od jednog dolara vrijedi onoliko koliko za tu svotu možete u datom trenutku kupiti kruha, a ta se vrijednost može svakoga časa promijeniti. Općenito govoreći, u svom životu niste iskusili značenje trajne vrijednosti. Nemate niti osjećaj vlastite vrijednosti, pa tako niti one svoga bogatstva, jer novac je sam po sebi ipak papirnat. Više ga ne podupire ništa osim ispraznih obećanja. Izgubili ste doticaj sa samom naravi vrijednosti. Istinska vrijednost predstavlja stvari koje se u neovisnom stanju postojanja mogu koristiti nevezano uz vrijednosti što ih proizvoljno pripisuju drugi. Takve opipljive stvari uključuju zemljište, koje je najvrijednije, budući da predstavlja temelj postojanja. Također su vrijedni metali, koji mogu poslužiti i za razmjenu, tkanine, voda, alat, sposobnost

osiguravanja izvora hrane, te sve drugo čime se može osigurati neovisan život. Kada svoje bogatstvo počnete pretvarati u opipljive stvari koje potiču vaš rast k nezavisnosti, primete osjećaj vlastite vrijednosti. To vas sve više i više oslobađa ovisnosti o sustavu. Jedna od najvažnijih stvari tijekom toga vremena nestabilnosti i promjene jest ta da morate postati manje ovisnima na svim razinama života. Naučite biti manje ovisni o svom partneru, roditeljima, vladi, gospodarstvu. Ako ste manje ovisni, smanjujete pritisak na cjelinu sustava. Ako smanjite pritisak, sustav će se moći bezbolnije preobraziti. To će koristiti kako samom sustavu, tako i vama, i pomoći vam da steknete svijest o sebi i svojim sposobnostima na vrlo dubokoj razini, koja seže daleko iza uma. To je vrlo delikatna, a ipak snažna nutarnja promjena iz ovisnosti u neovisnost. U sebi ćete, dok se budete kretali k tom stanju suverenosti, opaziti čudesne promjene, koje će se kasnije odraziti i u svijetu. Ovo su samo prijedlozi. Koristite se svojom intuicijom. Ako iz straha postanete još ovisniji o sustavu, sasvim ćete sigurno doživjeti kaos. Sustav ne može podržavati previše ovisnika, jer će pregorjeti. Do određene se mjere upravo to dogodilo u Rusiji. Vlade nisu mišljene da bi postale vašim roditeljima. Od njih se očekuje da vas štite i pomažu, ali biste u konačnici zapravo vi trebali upravljati njima. Kada ste svoju vlast predali vladi da se ona za vas brine, oduzeli ste si svoju moć i time stvorili plodno tlo za korupciju. Drevni biblijski tekstovi osuđuju zelenaštvo kao veliko zlo, jer ono predstavlja posuđivanje novca s kamatama. Oni kažu da je zelenaštvo početak puta koji vodi u propast. To je zaista tako, budući da, jednom kada posuđivanje postane posao, dobrobit pojedinca više nije u prvom planu. Ako si to ikako možete priuštiti, nikada ne posuđujte novac od zelenaša. Ako baš morate, vrlo pažljivo o svemu tome razmislite. Taj se postupak temelji na iktivnom bogatstvu, te je zapravo riječ o kockanju. Time se u svakom sustavu promiče nesklad. Može vam se činiti da na površini dobijate, ali vas dinamika koja leži u pozadini toga svega samo tjera da dulje radite, radi čega imate manje vremena za uzgajanje plodova slobode, jer morate isplatiti potražitelje. Sustav koji se temelji na samoodgovornosti nikada ne može biti korumpiran. Jedini sustavi koji mogu biti korumpirani su oni koji ne promiču osobnu slobodu, i u čije je tkivo utkana ovisnost. Poradi toga, s vremenom, svaka vlast na svijetu dolazi do barem neke razine korumpiranosti. Vlade su se razvile u tijela koja ljudima oduzimaju odgovornost, a time i neovisnost. Kada se to dogodi, vlada i njen narod postaju međusobno ovisan sustav nesposoban za slobodu ili daljnje napredovanje bez radikalnih promjena. Vlade su dijelom suovisnog sustava koji naposljetku dovodi do potpunog sloma i raspada, ukoliko evolucija ne započne u samim temeljima, putem osobne evolucije. Upravo se sada odvija ta evolucija u temeljima. Ostaje za vidjeti hoće li ona postići preobrazbu prije no što se sam

sustav raspadne. *Bogatstvo nešto znači samo onda kada oskudijevate. To je pitanje polariteta vaše je istinsko stanje ono beskrajno preobilnih bića.*

Većina ljudi još nije naučila kako ući u to stanje i poslužiti se njime. Pretpostavimo da možete imati sve što zaželite kada god to zaželite. Kako se onda određuje bogatstvo? Ne može ga biti, jer se mjeri samo u odnosu na oskudijevanje. Bogatstvo je mjera onoga što imate u odnosu na ono što imaju drugi - ili u čemu oskudijevaju. Neka vanzemaljska društva (poput onih na nekoliko Plejadskih planeta) imaju sustav zvan sustav jednake vrijednosti, što odražava njihova uvjerenja u preobilje, kao i slobodno stanje njihovog društva. Sustav jednake vrijednosti može vam zazvučati isuviše banalno, ali je zapravo, da bi ga se svladalo, potrebna silna duhovna i osjećajna evolucija. Kao analogija, ako vam je u tom društvu potrebna hrana, jednostavno uđete u samoposluživanje, uzmete hranu, i odete a da niste platili. Kada netko od vas zatraži uslugu koja predstavlja vašu djelatnost, ne naplaćujete je. Taj sustav odražava ravnotežu bogatstva u kojoj nema proizvoljnih vrijednosti koje bi se neprestano mijenjale. U temelju njihova bogatstva leži dubok osjećaj vrijednosti svakog člana društva. Svatko želi sudjelovati u poticanju evolucije svoga svijeta, neprestano slijedeći stvaralačko uzbuđenje. Ovaj tip planetarnoga gospodarstva je holistična jedinica. Kritizirajući takav vid društva, netko bi mogao pitati "tko kupi smeće i obavlja druge neugodne poslove?" U društvu gdje se stvaralačka sloboda potiče a ne zatamljuje, brojni su izumitelji samoodgovornost, preteča sustava jednake vrijednosti pojaviti koji stvaraju tehnologiju koja se može oduprijeti svakom izazovu, uključujući i otpad. Stvoreni su tako i strojevi slobodne energije koji udovoljavaju svim energetskim potrebama planeta. Bez golemih tvrtki ili vlade koji bi gomilali dobit i vršili nadzor nad novim izumima, nikada se ne previđa ono što je od najveće koristi za društvo u cjelini ili pak za pojedinca. Duh se društva izražava kroz trajna postignuća i stvaralačku slobodu, a ne kroz trajnu dobit. To je oznaka zdravog holističnog organizma. Tamo gdje postoji neka potreba, postoji i netko tko joj može udovoljiti. To vam se može učiniti stranim ali samo pogledajte brojne izumitelje pune zanosa koji u vašem svijetu nastoje otkriti alternativne izvore goriva, no u tome ih priječe gigantske industrije. Na svakom se planetu naposljetku može razviti ovakav vid društva. Međutim, to se ne može dogoditi na Zemlji u ovom trenutku kada je prisutno toliko straha. Kada bi jednoga dana svi svjetski vođe kazali: "dobro, odsad imamo Plejadski sustav jed nake vrijednosti", nastao bi kaos. Svi bi se sjatili, jer ne biste vjerovali da to zaslužujete. Osjećali biste da morate zgrabiti sve što stignete, prije nego se netko predomisli. Vaš planet jednostavno nije u osjećajnom smislu zreo za takav tip sustava. Previše se "ulaže" u oskudicu i uloge žrtve. Previše se ulaže u crnobijelo uvjerenje mentaliteta koji počiva na

"imati i nemati". Prije no što usvojite Plejadski sustav jednake vrijednosti ili svoju vlastitu verziju jednakomjerne raspodjele bogatstva, mora doći do duboke nutarnje preobrazbe. Komunistički je bio nezreli pokušaj da se stvori sustav jednake vrijednosti. Isti je slučaj i s kapitalizmom. Istinski sustav jednake vrijednosti koji podržava društvo neće imati nametnuti nadzor, krutost, ili ograničenja. Budući da se društvo umorilo stare igre oskudijevanja i bogatstva, te se sada krećete k idejama koje odražavaju samoodgovornost, preteča sustava jednake vrijednosti pojaviti će se kada za to dođe vrijeme. Sloboda počinje na razini pojedinca. To je pojam koji se nosi duboko u duši, te, kada se izrazi kroz vaše tjelesno postojanje, nema te strukture koja bi mogla zaustaviti njen duh. Međutim, morate zapamtiti da su sloboda i jednakost utkani u vaš duh. Jednom kada to prepoznate, morate početi živjeti svoju slobodu, inače ćete i u novoj spirali nastaviti krug ovisnosti i korupcije. Ako steknete više samoodgovornosti i povežete se s drugima koji su odabrali isto što i vi, uvijek ćete imati ono što vam je potrebno upravo u trenutku kada to trebate. Uvijek. To je posve nov način života. Ove riječi ne otkrivaju pravu dubinu značenja slobode duha, budući da su riječi u takvim slučajevima uvijek nedostatne. Budite svjesni činjenice da je vezanost stanje uma i srca. Odaberite slobodu, živite je, i promatrajte kako se vaši životi i vaš planet preobražavaju pred vašim očima.

### **OSLOBADANJE OD SUKOBA I NADZORA**

Sada kada dolazi do promjene, potrebno je suočiti se sa svojim strahovima. Promatrajte ih kao izazove, jer vam, kroz skokove i srazove, omogućavaju rast. Oni vas odvođe od masovne svijesti. Ako se odlučite tome oduprijeti i prepustiti se struji, na početku biste mogli osjetiti određeni strah, ali ćete ga brzo nadvladati i stati očitovati sve što u svom životu želite stvoriti.

#### ***Suočavanje sa strahovima***

Kao što smo već prethodno spominjali, vaši su strahovi uvijek povezani sa vašim najvećim htijenjima. Zapravo su oni njihovo naličje. Morate prevladati strahove, da biste očitovali htijenja. Svoje strahove možete također i poricati, i nikada se s njima ne suočiti, ili im pristupiti kao pravi duhovni borbovnici, kakvi možete postati. To će vas dovesti do snažnog osjećaja osobne moći i omogućiti vam izniman rast. Povežite se s onim dijelom sebe koji predstavlja duhovnog borbovnika. Taj je vaš dio uistinu vrlo snažan. Počnite tako što se sa svojim strahovima nećete suočavati samo onda kada se oni pojave, već ćete ih i svjesno prizivati. Da biste to mogli, morate se iznutra otvoriti i kazati svemiru: "spreman/-na sam u svom životu stvoriti ono što želim. Spreman/-na sam prestati dopuštati svojim strahovima da upravljaju mojom sudbinom". Kada se počnete suočavati sa svojim strahovima, pridružiti ćete se struji masovne svijesti. Zamah je te struje toliko snažan da će vas sigurno ponijeti sa sobom. Kako se budete suočavali sa

strahovima, uživati ćete podršku i ljubav masovne svijesti koja će biti uz vas. Ako ih i dalje budete nijekali (ili se ne budete s njima suočavali u potpunosti), vrlo je vjerojamo da nikada posvema nećete očitovati svoje potencijale. U tom će se slučaju vaš život vrtjeti u zatvorenom krugu, te možda nikada nećete postići ono što je bila stvarna nakana vašeg pojavka na Zemlji. Energije su ovoga tisućljeća koje se približava svome kraju uistinu vrlo snažne. Radi toga brojni mistici, vođe domorodačkih plemena i različiti proroci koji su se pojavljivali tijekom nekoliko posljednjih tisuća godina, nisu uspjeli vidjeti puno dalje od ovog novog tisućljeća. Ono ne predstavlja svršetak, kao što su neki možda mislili, već naprotiv početak. Sviće nova zora. To je vaša prilika da postanete osobom kakvom biste željeli biti i stvorite planet svjetlosti. Prepoznajte veliku snagu mijenjanja stvarnosti što je svatko od vas posjeduje. Samo zato što se to ne događa prekonoć, ne znači da se uopće ne događa. Povjerenje i dopuštanje - u kombinaciji sa spremnošću na suočavanje sa svojim strahovima - s lakoćom će vas provesti kroz naredno tisućljeće. Strah se poosobnjuje unutar vašega ega, te će on odigrati sve igre koje je potrebno da bi vas zadržao u strahu. On svoje igre igra unutar vaše vlastite svijesti, ali se također očituje i u svijetu, u obliku paranoje. Na primjer, puno se energije troši na stvaranje negativne predodžbe o vanzemaljskim bićima, kao i na promičbu navodne moći što je imaju nad vama. To je posve pogrešno. Jedina moć što je bilo tko može nad vama imati jest preko straha koji pobuđuje u vama. Ako znate kako uklopiti strah u cjelinu svoje osobnosti, nećete se prestrašiti kada čujete nove promičbene poruke namijenjene izazivanju straha. Znat ćete kako zadržati vlast nad sobom u takvim trenucima. Zasad vanzemaljska bića igraju ulogu "strašila". To je, međutim, samo očitovanje nečega što se događa unutar vas samih. Postoji, naime, "strašilo" koje živi u vama, a to je vaš strah sam po sebi. Zabluda leži u tome daje izvanjski strah (o "zločestim" i zlonamjernim vanzemalcima, na primjer), opasniji od onog nutarnjeg. Skloni ste se usredotočiti više na vanjsku stvarnost negoli na onu nutarnju. Međutim, nutarnja stvarnost služi da bi poticala i obdržavala iluziju stvorenu od vanjske stvarnosti. Strah je vrlo koristan ako ste, na primjer, u opasnosti da vas pogazi kamion. Zahvaljujući njemu, odskočit ćete u stranu. No, nakon što taj vaš strah uvidi svoju vrijednost, kao i moć da iz vas izmami određenu reakciju, odluči postati još "cjenjenijim", držeći vas u neprekidnom strahu i potom vas "herojski" spašavati obrambenim mehanizmom što ga stvara. I tako strah postaje neophodno potreban. Međutim, sve je to samo varka kojom vas se želi navesti da povjerujete u njezinu vrijednost, dok je ona, zapravo, manje vrijedna, jer vas samo želi zbuniti, te vam onemogućava razlikovanje istinskih od izmišljenih prijetnji. Ego vjeruje, ma koliko to nerazumno bilo, da, ukoliko niste u strahu, ne marite za svoj opstanak. Budući da



je tu dinamiku vrlo teško prekinuti, nije niti čudo što je većina ljudi neprekidno u strahu! I što se događa ako ne marite za vlastiti opstanak? Ego vjeruje kako tada ne biste bili kadri izbjeći smrtnu prijetnju, te biste tako prestali postojati. Egov je najveći strah zaborav. Da biste zauzeli drugačiji stav prema strahu, morate zauzeti drugačiji stav prema preživljavanju. Morat ćete promijeniti "spoj" između straha i opstanka, kako se ego ne bi osjećao ugroženim. To znači da i dalje do određene mjere cijenite strah, ako ništa drugo, a ono zato da biste mu udovoljili. Strah će se tada moći opustiti, zajedno s egom, a vi ćete nastaviti sa svojim životom nesmetani strahovima koji izmiču nadzoru.

### ***Razrješavanje sukoba***

Strah je ishodištem svih sukoba na Zemlji. U vašem određenju sukoba mora postojati i pobjednik i gubitnik. U vrijeme sukoba, na vrlo delikatnim razinama dolazi do različitih vidova manipulacije. Ponekad, čak i nakon što se čini da je problem riješen, sukob se zapravo nastavlja. Pretpostavimo, na primjer, da se dvoje djece prepire oko slatkiša. Pljuskuju se i hrvaju. Napoljetku jedno dijete svlada drugo i grabi slatkiš. Evo bjelodanog primjera pobjednika i gubitnika. Dijete koje je izgubilo sada ustaje i kaže: "ionako nisam želio taj slatkiš. Samo kvari zube". Da bi smanjilo bol izazvanu gubitkom, to dijete umanjuje i potiskuje svoj poraz. Nastoji se zavarati da je izrazilo tu svoju bol izazvanu gubitkom, ali energija ostaje pohranjena iznutra. U smislu još jednog sloja manipulacijske energije, to je ujedno i pokušaj da se umani pobjeda drugog djeteta. Nadmetanje i sukob tako se zapravo nikada istinski ne rješavaju, već samo mijenjaju svoj oblik. To je jedan vid manipulacije kako bi se skupilo više energije. Jedini pravi način da se oslobodimo sukoba jest taj da napustimo svaku težnju za nadmoći, a ne da se nastojimo uzvisivati na račun drugih. Razmislimo sada o mogućem daljnjem razvoju gore opisanog sukoba. Nakon što dijete "osvoji" slatkiš, ono likuje, dok drugo dijete tuguje. Osjećaji su snažni u oba slučaja. Tada dijete koje je odnijelo pobjedu kaže: "u redu je, podijelit ću slatkiš s tobom". Dijete koje je izgubilo, da bi kaznilo pobjednika, želi reći: "neću!" Međutim, umjesto toga, u ovom zamišljenom razvoju događaja, ono otvara srce i prihvaća poklon. To je, zapravo, prirodno ponašanje ljudi, bez stečene manipulacije i straha koji preplavljaju društvo poput pošasti. Kada se nagrada od srca podijeli, a ne iskoristi za daljnju manipulaciju, dolazi do neizrecivog ozdravljanja. Uspostavlja se ravnoteža. To ilustrira konstruktivan način prekidanja kruga sukoba. Sam sukob po sebi možda neće još dugo biti okončan, ali energija svakog pojedinog sukoba može se ozdraviti kroz dijeljenje, kao što je prikazano u gore navedenom primjeru. Uskoro se sukobi više neće nastavljati, pa će srdžba i strah biti ozdravljeni, i društvo će se vratiti u ravnotežu. Makar se možda činilo drugačije, društvo već zapo-

činje taj proces. Sagledajmo to iz drugog kuta. Majka ulazi u sobu dok se djeca tuku, i ukori, pa čak i istuče oboje. Tjera ih da se pomire, a potorn lomi slatkiš napola da bi ga podijelili. Kada bi se to dogodilo, sukob nikada ne bi bio ozdravljen prirodnim i zdravim putem. Djeca bi gajila osjećaj zamjerke, jer su nastojala udovoljiti osobnim potrebama za odlučivanjem kojima, međutim, nije udovoljeno. Došlo je, naime, do prisline odluke. Njene će posljedice uvijek biti srdžba i potisnuti osjećaji. Gore navedeni razvoj događaja mogli biste sagledati u svjetlu političkih protokola koji trenutno postoje na Zemlji. Postoji institucionalizirani pristup koji vlastima omogućava da od sukobljenih strana ishode odluku usred razvojnoga procesa. Takva ishodena odluka ne dopušta prirodni razvoj situacije, te sukobljenim stranama oduzima svaku osobnu moć. Nametnute odluke nikada ne dopuštaju prirodan razvoj stvari. Radi toga zakoni koji zabranjuju nošenje oružja, pobačaje i slične negativne pojave u društvu nikada neće riješiti niti jedan problem u njegovu korijenu. Zakoni ne dopuštaju prirodno donošenje odluka, jer ljudima onemogućavaju suočavanje s posljedicama njihovih čina na način koji bi im bio razumljiv. Život vas obično nauči svemu što trebate znati, ako mu samo dopustite. Ne možete nikoga prisiliti da nauči lekciju. To se nikada neće dogoditi. Umjesto toga žanjete nadziranje, manipulaciju i nastavljanje kruga sukoba.

### ***Pojmovi žrtve, ega i duše***

Utvdimo sada razliku između dvaju pojmova žrtve: žrtve duše i žrtve ega. Većina je ljudi uglavnom dobro upoznata sa žrtvama ega, putem odnosa s drugima. Pojedinci su to čiji je primarni identitet onaj žrtve. Upravo su razorno orijentirani na same sebe, te zapravo i ne podnose prisnost s drugima, jer energiju moraju upijati, a ne davati. U odnosima s njima, obično vam je potrebno puno energije da održite vezu, jer neprestano morate hraniti identitet žrtve toga pojedinca. Uloga žrtve ega na neki se način može usporediti s crnom rupom željnom energije. Neprestano joj je potrebno jačanje identiteta, kako bi se nastavila spiralnim putem vraćati u sebe. Ljudi koji su u doticaju sa žrtvama vrlo se brzo iscrpljuju, jer su one, da bi opstale, prisiljene crpiti tuđu energiju u svoju spiralu. Takve je ljude lako prepoznati jer vas brzo iscrpljuju. Žrtva duše predstavlja drugačije iskustvo. U kozmološkom smislu, kada ste se odvojili od Izvora svog života, iskusili ste čitav niz osjećaj a, poput napuštenosti, straha i srdžbe. U trenutku odvajanja još niste bili u tjelesnom obličju, paje iskustvo tih osjećaja vrlo različito od bilo kojeg ljudskog iskustva. Sa gledišta netjelesnog obličja, o osjećajima se ne donose sudovi - oni jednostavno prolaze kroz vas i oslobađaju se. Ali, na vama ostavljaju svoj biljeg, tako da kasnije možete prepoznati isti osjećaj. U netjelesnom se obličju osjećaji ne zadržavaju, već iskušavaju. S početkom procesa utjelovljenja u brojnim svjetovima (a napose onima izrazito

polariziranima iz sustava Orion), osjetili ste potrebu očitovanja u tjelesnosti osjećaja čiji ste biljeg nosili iz netjelesnosti. To je nerijetko nužno za oblikovanje tjelesnog identiteta. Kada počnu graditi ljudske osjećajne temelje, duše nerijetko zahvaćaju neke od osjećaja što su prošli kroza njih, te ih koriste kao "sidrište" na kojem će graditi svoj ljudski identitet i iskustvo. Neki se odlučuju na radost, ljubav i sućut, a drugi, pak, na bol, strah i osjećaj napuštenosti. U početku ti obrasci na kojima ste odlučili izgraditi svoj identitet u tjelesnosti i nisu posebno jaki. Ne sputavaju vas. Samo ako neprestano ponavljate iste obrasce, počinjete ih miješati sa svojim identitetom kao duša. Jednom kada zaboravite da ste izvornim stvaraoцем svoje stvarnosti, počinjete ponavljati ustaljene obrasce, jer su vam oni bliski. Neki ljudi to nazivaju karmičnim obrascem - posljedicom koja ima samostvoreni uzrok. Počinjete vjerovati da ustaljeni obrasci predstavljaju nacrt stvaranja, dok su oni zapravo samo iskrivljeno sjećanje na vaš istinski identitet. Taj se ciklus može okončati - poput svih tzv. karmičnih obrazaca - jedino onda kada se sjetite da ste si taj obrazac u cijelosti sami nametnuli.

### *Naličje pojma žrtve*

Oni koji igraju žrtve na razini duše nisu ti koji zapomažu: "jadan/jadna ja!" Umjesto toga, imaju pretjeranu percepciju u smislu "jadan/jadna ti!" Ti pojedinci pokušavaju preuzeti isuviše odgovornosti za sve oko sebe, u pokušaju da nadoknade snažna iskustva što su ih doživjeli (ili kojima su bili svjedoci) u ovom ili prethodnim životima. Iako vjeruju u moć stvaranja vlastite stvarnosti, vjeruju i u onu stvaranja vaše! Nosioци ovog osjećajnog obrasca izražavaju svoje osjećaje žrtve ne kroz sebe, već time što potvrđuju uloge žrtve drugih. Ti ljudi neprestano privlače oko sebe pojedince koji žele igrati ulogu žrtve. Većinu vremena provode nastojeći "popraviti" druge, dok na sebe pritom i ne gledaju. Neprestano privlače žrtve, jer ne žele sagledati vlastite duboke osjećaje uloge žrtve. I tako se krug žrtvi nastavlja, te njegova spirala može izmaći nadzoru. To su ljudi koji završavaju kao mučenici. Ako osobni razvoj promotrite u vidu slojeva glavice luka, dok rastete, neprestano skidate sloj po sloj. Jednom kada dođete do kraja, posebno ako prethodno nije došlo do ozdravljanja, ponekad ćete otkriti ulogu žrtve duše - duboku ranu, koja bi, ako je se ne izliječi, mogla usporiti vaš duhovni napredak. Ova vrsta rane zahtijeva potpunu nutarnju otvorenost. Kada počnete raditi na tome, otkrit ćete kako su svi zapravo istinski međusobno povezani. Nikada niste sami. To vas vraća u vrijeme netjelesnosti, u kojem ste usvojili duhovno sredstvo uloge žrtve kako biste se lakše snašli u tjelesnom svijetu. Ta će vas spoznaja tješiti dok budete liječili ranu. Tada ćete uvidjeti kako nikada ne možete nekome pomoći tako što ćete davati energiju identitetu njihova ega kao žrtve. Kada to shvatite, istinski započinje ozdravljanje.

### ***Ozdravljanje uloge žrtve***

Da biste sami ostvarili ozdravljanje na tom planu, prije svega morate posjedovati vlastite obrasce uloge žrtve. To znači da je u sebi morate priznati bez donošenja ikakvih sudova. Za to je prije svega potrebno neprestano pratiti svoje ponašanje i osjećaje. Morat ćete sa sobom biti upravo "okrutno" iskreni. Pri tom bi vam bilo od pomoći da vodite dnevnik. To nije stoga što biste se za takvo ponašanje trebali kazniti, već zato da biste priznali njegovu prisustvo i preusmjerili osjećaje koji ga uzrokuju (poput straha od napuštenosti ili samoće) ka novopronađenom osjećaju otvorenosti i povezanosti sa svime što živi. Za vrijeme toga postupka ozdravljanja, budite svjesni svojih međuosobnih odnosa. Ne dopustite si ulogu žrtve ili mučenika. Što je još važnije, ne surađujte s onima oko sebe koji žele potvrditi vlastitu ulogu žrtve. Ne dajte im energiju kada budu pokušavali pojačati vlastiti osjećaj bespomoćnosti. To znači da ćete im se možda morati suprotstaviti ili jednostavno otići. Vaša djela vrlo jasno govore vašoj podsvijesti (dok njihova pritom i nije važna) o onome što u vašem životu od toga trenutka nadalje predstavlja prihvatljivo ponašanje. Izbori kojima ćete promijeniti svoje ponašanje (a time i svoje osjećajno stanje) promijenit će ujedno i vaše elektromagnetsko polje. Ti se izbori ne mogu vršiti naprečac, već u njihovoj pozadini moraju ležati predanost i osjećaj. Ako želite promijeniti nešto duboko u sebi, morate ponirati u sebe, iskusiti osjećaj, i dopustiti da razvijena energija potakne u vašoj duši odabir promjene. Jedino će tada vaši izbori biti čvrsto utemeljeni i donositi stvarne, kako tjelesne, tako i osjećajne promjene.

### ***Nasilje i osjećajna evolucija***

Trenutačno na Zemlji nasilje predstavlja dokaz krize ozdravljanja. Dugo potiskivana energija oslobađa se u velikim razmjerima. To ne mora nužno biti trajno stanje, niti je znakom nazadovanja društva. Kao i kod svih kriza ozdravljanja, to predstavlja oslobađanje tame u pokušaju stvaranja stanja ravnoteže. Kako svijet bude ozdravljao i krenuo sigurnijim koracima u stvarnost četvrte dimenzije, nasilje će se smanjivati, jer za njim više neće biti potrebe. Kada živite u društvu 4D, nema potrebe iskusiti nasilje, jer se lekcije uče s lakoćom i protok je energije znatno olakšan. Što se tiče simboličke snova, nasilje će se nastaviti očitovati i tijekom prijelaza u 4D, kako bi nutarnjem biću pomoglo u njegovu rastu. Nasilje će u snovima i dalje biti korisno, budući da se obraća najizvornijim središtima vašega bića. To su strahovi s kojima se morate suočiti i koji moraju biti ozdravljeni. Nasilje se izravno obraća tim najizvornijim strahovima, koristeći se pritom istom silom što je i oni sami stvaraju. Nasiljem se može isprazniti naboj što ga stvaraju nutarnji strahovi. U trenutku kada dođe do njihova oslobađanja, vaša se moć trenutno povećava. U tom trenutku oslobađanja i moći započinje vaš postupak združivanja, koji potom, kao niti onaj ozdravljanja, više

ne smijete zaustavljati. Brojni ljudi još uvijek ne znaju kako izaći nakraj sa svojim osjećajima, ili se toga boje. Nasilje je posljednje što ostaje, ako se neprestano opirete združivanju, pa će tako "zablockirana" osoba ili činiti ili trpjeti nasilje. Ako činite nasilje, energija se za vrijeme samoga čina privremeno gubi, ali se istovremeno i gomila. Tu gomilu energije potrebno je na neki način uključiti u sebe. To znači da je osoba mora posjedovati, a zatim se posvetiti njenu ozdravljanju. Ako ne dođe do uključivanja, ciklus se mora nastaviti. Ako trpite nasilje, taj čin duboko u nutarnjem biću oslobađa iskonsku energiju. I nju je potrebno priznati i uključiti u sebe. To znači da se žrtva mora činom nasilja poslužiti kao ulazom u svoje nutarnje biće, kako bi učila i rasla. Ukoliko se čin ne iskoristi kao sredstvo rasta, i ako ne ozdravi dubok nutarnji osjećaj, ciklus bi se mogao nastaviti. Nasiljem se možete služiti svjesno - putem meditacije i predočavanja (vizualizacije), kako biste oslobodili tu energiju potisnutu u nesvjesnom. Domorodačkim je narodima to bilo dobro poznato, pa su si davali oduška kroz vizije. Korištenjem metafore nasilja tijekom meditacije, obratite pozornost na to da ga se ne smije koristiti samog po sebi, već kao arhetip koji ima svoju ulogu u procesu ozdravljanja. Arhetipsko nasilje nikada nije upereno protiv neke određene osobe, već prema onom dijelu sebe kojem je potrebna preobrazba. Budući da je vanjska pojavnost samo odraz one nutarnje, svaki rad na nutarnjem biću automatski utječe na vašu vanjsku pojavnost. O vama ovisi da ponirete u sebe i pronalazite svoju tamu. Brojni su načini na koje se s njome možete suočiti. Možete joj pristupiti prijateljski i navesti je da otkrije svoju ranjivost, gradeći tako međusobno povjerenje, a možete se s njome i boriti. Različite situacije zahtijevaju različite tehnike. Ako neprestano budete razotkrivali svoju tamu i na toj razmjeni gradili svoje ozdravljanje, neće vam biti potrebno služiti se nasiljem u vanjskom svijetu. Snovi uvijek govore nesvjesnom kroz simboliku arhetipova. Ako se odbijete suočiti s tamom koja se pojavljuje u tjelesnom svijetu, vaši će snovi to učiniti mjesto vas. Simbolika snova znade biti vrlo kreativna, te biste se tako mogli naći u sukobu s čudovištima, u bitkama, suočeni sa zlodusima, ili pak svime pomalo. Krajnji je cilj uvijek ponovno povezivanje s jednim dijelom sebe i pokušaj ozdravljanja neravnoteže.

### **PRISNOST I SVETOST BRAKA**

Izraz *sveti brak* tradicijski se koristi diljem svijeta već tisućama godina. On podrazumijeva nekoliko različitih značenja. Sveti brak može se odnositi na svetost veze između muškarca i žene ili na sjedinjavanje muške i ženske energije unutar osobe. Razlika između svetog braka i onog tradicionalnog jest ta što obje strane priznaju da su i muškarac i žena odraz jedno drugoga, te surađuju na zajedničkom rastu. Svoj odraz uvijek gledaju u očima onog drugog. *Sveti je brak jedinstvo u kojem se božansko otkriva kroz dušu onog*

*drugog, dok nutarnje biće u tom odrazu gleda vdistitu božanskost.* Sveti se brak također može odnositi na jedinstvo tjelesnog bića i njegovog višeg vida. To za vas na tjelesnoj ravni ujedno predstavlja i krajnji cilj. Kada se stopite sa svojim božanskim dijelom i u tjelesnom svijetu postanete viša verzija sebe, i to se može nazvati svetim brakom. Sveti brak također predstavlja i vaše putovanje k ponovnom sjedinjenju s Bogom. Sveti brak podrazumijeva uključivanje božanskih vidova nutarnjeg bića i sjedinjavanje s njima. Većina se ljudi nalazi u potrazi. Traže partnera s kojim će moći podijeliti radosti ljudskog iskustva. Kada ste u odnosu s partnerom, to je ujedno i način da svetost braka osjetite unutar sebe. Ono što slijedi usredotočit će se prvenstveno na sjedinjavanje i međusobno uključivanje muške i ženske energije. Ti će pojmovi biti detaljno istraženi, kako bi vam pomogli da se bolje povežete sa svojim muškim i ženskim dijelovima. Dok se bude govorilo o muškoj i ženskoj energiji, molimo vas da imate na umu kako se pritom neizbježno moramo koristiti nekim općenitostima i suprotstavljenim izrazima. Zapamtite također i da oba spola posjeduju i jedan i drugi vid, te da će, s nastavkom evolucijskoga procesa na Zemlji, oštre granice koje su nekoć postojale među spolovima postati nešto blažima.

### ***Muška i ženska energija***

Istražimo najprije ljudsko energetsko polje, i način korištenja muške i ženske energije. Ljudsko tijelo posjeduje sedam primarnih energetskih središta, odnosno čakri. Postoje i druga energetska središta na višim duhovnim razinama, ali zasad ćemo se baviti samo onima vezanima uz tjelesnost. Da kratko ponovimo, prva čakra u dnu kralježnice odgovara crvenoj boji. Odnosi se na temeljne životne potrebe i usadenost u Zemljinu ravan. Druga čakra, smještena ispod pupka, odgovara narančastoj boji. To je osjećajno središte tijela, a također i središte seksualnosti. Čakra solamog pleksusa, ispod strukture rebara, odgovara žutoj boji i ravna vašim sposobnostima djelovanja i očitovanja u tjelesnoj ravni. Čakra srca odgovara zelenoj boji i ravna vašom sposobnošću pružanja i primanja kako osobne, tako i univerzalne ljubavi. Čakra trećeg oka odgovara indigo plavoj boji i ravna vašim nutarnjim viđenjem i intuicijom. Naposljetku, krunska čakra na vrhu vaše glave, koja odgovara ljubičastoj boji, odražava vašu povezanost s Bogom i svemirom kojega ste dijelom. Određene čakre prvenstveno pokazuju mušku energiju, a druge žensku. Nutarnji protok energije odražava žensko načelo, budući daje ženska energija okrenuta primanju. Kada god energija teče naizvan, ona odražava muško načelo, budući da je muška energija povezana s djelovanjem. Svaka čakra na drugačiji način obrađuje energiju. Tri čakre pritom nisu u dominantnom smislu niti muške niti ženske, već sadrže obje energije. To su temeljna i krunska čakra, te čakra srca. Prvenstveno ženske čakre su druga čakra i čakra trećeg oka. Prvenstveno muške čakre su čakra solarnog plek-

susa i čakra grla. (To je povezano s protokom energije u i izvan tijela, da ne biste "došli u napast" to tumačiti nekako drugačije). I muškarci i žene posjeduju obje vrste energije čakri, ali ta energija, ovisno o spolu, različito teče u tijelu. *Osjećaj je energija u pokretu.* Budući da se osjećajna struktura muškaraca i žena uvelike razlikuje, energija u njihovim tijelima teče različito. Muškarci i žene imaju toliko različite potrebe i toliko različita energetska polja da su se ljudi ponekad služili metaforom prema kojoj oni zapravo potječu s različitih planeta. Brojni ljudi ponekad imaju osjećaj kako nikada neće shvatiti svoga prijatelja suprotnog spola ili partnera. Jedan od razloga za to je i velika različitost u protoku energije. U ženi su čakre ženske energije povezane: druga čakra i čakra trećeg oka.

**Druga čakra** predstavlja područje utrobe, gdje prima energiju. To je sjedište ženskih osjećaja. U određenim se danima u mjesecu, kao i tijekom trudnoće, osjećaji žene povećavaju. Svaka čakra ima određene potrebe, odnosno, želje kojima je potrebno udovoljiti poradi ravnoteže. U ženi, druga čakra neprestano želi upijati osjećaje i ljubav. Kada je nekoliko žena na okupu, one to na prirodan način i izmjenjuju, budući da razumiju potrebe jedna druge. Kada su žene u društvu muškaraca, oni često ne znaju kako bi im pružili potrebnu energiju. Zbog svojih različitih potreba, muškarci su često zbunjeni kada je riječ o udovoljavanju željama žena. Zato dolazi do sukoba.

**Čakra trećeg oka** također je ona u kojoj energija teče prema unutra, što za posljedicu ima opće uvjerenje prema kojem žene imaju bolje razvijenu intuiciju od muškaraca. Žene neprestano prikupljaju podatke iz svog okruženja, ali ne nužno uvijek putem očiju. Ta im saznanja nerijetko dolaze putem intuicije. Žena je po svojoj prirodi osjetljivija prema tuđim osjećajima. Poradi povezanosti druge (osjećajne) i čakre trećeg oka (one intuitivne), žena je usklađena s osjećajima drugih ljudi. To je potrebno poradi odgoja djece, budući da mora odgovarati na njihove osjećaje. Mnogim je muškarcima teško shvatiti zašto su žene tako osjećajne, no osjećaji su prozor kroz koji one promatraju svijet. Stoga žena reagira na onaj oblik ljubavi što se obično naziva romantičnim ili emotivnim. Budući da i muškarci i žene posjeduju obje energije, ono što govorimo za žene vrijedi ujedno i za žensku stranu muškaraca. Međutim, ukoliko muškarac nije u bliskom doticaju s vlastitom ženskom energijom, taj mu ženski protok neće imati smisla. Svi muškarci posjeduju taj ženski krug kao sekundarni proces, dok on u nekim muškarcima može biti i dominantan.

**Čakra solarnog pleksusa**, koja je u prvome redu muška, čakra je djelovanja i očitovanja. Radi toga su muškarci, općenito govoreći, u tolikoj mjeri usmjereni na akciju. Povijest, koja bilježi događaje, te u tom smislu predstavlja zapis djelovanja, zapis je muških postignuća - djelatnosti čakre solarnog pleksusa. Prema stereotipu, žene više vole romancu, dok je muškar-

cima draži seks. Taj stereotip, međutim, zapravo govori da se njihove energije razlikuju: žene su usmjerene ka osjećajima, a muškarci ka djelima. Osjećaji se shvaćaju u vidu romance i prisnosti. Djelo, pak, predstavlja sam seksualni čin (ili nastojanje da se dođe do njega). I muškarci i žene traže isto konačno ispunjenje, samo što to čine na različite načine. To samo po sebi nije niti dobro niti loše, već jednostavno odražava različite energije muškog i ženskog tijela. Ovisno o svakom pojedinom slučaju, muškarac ili žena mogu se prikloniti u dominantnom smislu muškoj ili ženskoj verziji priče.

**Čakra grla**, druga čakra muške energije, predstavlja komunikaciju (tok energije prema van), kao što i solarni plexus svojim djelovanjem predstavlja tok prema van. Muškarci obično lakše prenose intelektualne informacije negoli one emotivnijeg sadržaja. (Ne zaboravite pritom da oba spola mogu pokazivati karakteristike kako muške, tako i ženske energije). Sva bića imaju temeljnu potrebu za komuniciranjem ljubavi. Način na koji neka osoba naizvan izražava ljubav ovisi o načinu na koji energija teče kroz nje-ne čakre. Muškarci (odnosno osobe s jakom muškom energijom) komunicirat će ljubav putem djela, a ne putem osjećaja. U ljubavnoj vezi, muškarci su svoju ljubav skloni komunicirati preko seksa, kao i putem drugih djela (popravljanja automobila, na primjer) što ih čine za voljenu osobu. To je za njih prirodno. Upravo se na tom stupnju, međutim, javlja nerazumijevanje. Ženama nije potreban seksualni čin sam po sebi, već emotivno ispunjenje. Ako ga ne primaju, postaju odbojne. Ne shvaćaju da tako zapravo primaju ljubav. Ne razumiju ambalažu u koju je ljubav umotana. Ako se između osoba kojima dominira muška, odnosno, ženska energija ne uspostavi jasna komunikacija, počinje slamanje veze. Jednom kada shvatite kakve su muške i ženske potrebe, puno je lakše ostvarivati jasnu komunikaciju i dijeliti ljubav. Konačno, svatko posjeduje i ženske i muške potrebe, te ih samo mora naučiti unutar sebe dovesti u ravnotežu. Tri su čakre koje mušku i žensku energiju koriste razmjerno jednakomjerno. (Ovo treba shvatiti općenito, jer pojedinci energiju koriste različito).

**Čakra srca:** i muškarci i žene imaju temeljnu potrebu za energijom srca u obliku ljubavi.

**Temeljna čakra:** oba spola imaju temeljnu potrebu za utemeljenjem, seksom i razmnožavanjem. Krunska čakra: temeljna potreba za višim sjedinjenjem. U idealnoj ljubavnoj vezi, oba partnera dijele neke od istih temeljnih potreba. Osim utemeljenja, seksa i razmnožavanja, svi žele više sjedinjenje. To je jedinstvo svetog braka.

### *Želja za višim sjedinjenjem*

Sa stajališta duše, ljudi se žele ponovno sjediniti s Bogom. Budući da je svaka osoba Božji odraz, jedan od načina postizanja tog sjedinjenja jest i putem veze. Ta se zamisao može primijeniti i na odnose lišene seksa. Pret-



postavimo da imate vrlo bliskog prijatelja/prijateljicu. Postoji temeljna potreba za dijeljenjem ljubavi. Ako je veza lišena seksa, tada njegovo mjesto zauzima potreba za zajedničkim stvaranjem ili stvaralaštvom. Najintenzivnija se energija u nekom prijateljstvu osjeća kada oboje imate nove zamisli, te vas uzbuđuje pomisao da ćete nešto učiniti zajedno. To je primjer korištenja energije temeljne čakre. Kada održavate vezu s prijateljem, viši cilj te veze leži u sjedinjavanju s Bogom. Budući da se volite, učite se gledati jedno u drugome. Jednom kada se možete vidjeti u drugima, krenuli ste na put sjedinjavanja s Bogom. Pokušaji defirniranja ljubavi stari su koliko i vrijeme. U idealnom smislu, ljubav znači gledati sebe u drugoj osobi i učiti voljeti sebe kroz ono što u njoj vidimo. U konačnici, ljubav nema nikakve veze s drugom osobom, dok itekako ima veze s vama samima. Ukoliko se usredotočite na drugu osobu po cijenu vlastitoga rasta, tada nije riječ o pravoj ljubavi. Kada pokušavate biti ono što uistinu jeste, svoju ste ljubav kadri potpunije pružiti drugome. Ljudi određuju ljubav u isječcima. Postoji ljubav koja uključuje seks, ljubav lišena seksa, ljubav između roditelja i djece, i ljubav među braćom. Ali, ljubav je jedinstvena ideja! Temeljna ideja leži u tome da je ljubav frekvencija koja vodi do potpune otvorenosti. Kada se, u metaforičnom smislu, pred drugom osobom možete u potpunosti "ogoliti", pružate joj najveći mogući dar ljubavi - sebe same, bez ograničenja. Nije važnu uključuje li ljubav seks. Vaša sposobnost da s nekim budete otvoreni i da mu pokazujete svoje pravo lice sama po sebi je čin ljubavi. To možete postići sa svakim, bilo da je riječ o partneru, prijatelju, članu obitelji, ili neznancu na ulici. Ironija leži u tome da se sve što vidite sastoji od ljubavi. Kao što smo već spomenuli, ta je frekvencija ljubavi zapravo izraz univerzalnog jezika geometrije. U sebi sadržite frekvenciju spirale zlatne sredine u onoj mjeri u kojoj ona sadrži vas. To je kozmično srce - frekvencija koja vas povezuje. Ma koliko poricali ljubav, ne možete pobjeći od svoga ishodišta. Uvijek ćete tragati za ljubavlju (pa i onda kada vas guta tama). Ljubav predstavlja put kući.

### ***Združivanje nutarnje muževnosti i ženstvenosti***

Budući da se planet brzo kreće i dolazi do evolucije vrste, uskoro će se u vama početi buditi vaša muška i ženska strana. Muškarci koji su osjetljivi na te promjene već se povezuju sa svojim ženskim stranama. Tako će postati uravnoteženiji i sposobniji za komunikaciju sa ženama, te će moći iskazivati i zavoljeti svoju nutarnju žensku energiju. Isto bi se moglo kazati i za žene koje se povezuju sa svojom muževnošću. Kroz to će istraživanje postati sposobnije za bolju komunikaciju s muškarcima s kojima su u doticaju. Neke žene, međutim, vjeruju kako dolazak u ravnotežu podrazumijeva poricanje vlastitih osjećaja. Ukoliko žena potiskuje svoje osjećaje, to ne znači da se bolje povezuje sa svojim muževnim dijelom! Kada se osjećaji

potiskuju, oni ne odlaze, već se samo guraju dublje u tijelo. Potisnuti osjećaji uzrokuju puno nutarnjeg nemira i boli. Oni se unutar tijela kristaliziraju, stvaraju blokade, te naposljetku mogu dovesti do bolesti. Zdravo iskazivanje osjećaja od temeljne je važnosti za uključivanje muške i ženske energije. Poslužimo se primjerom zdrave žene koja se sve više povezuje sa svojom muškom energijom - na primjer, žena s izgrađenom karijerom. Zdrava žena u doticaju sa svojom muževnom energijom ulaže puno energije u svoju karijeru i ne boji se djelovati kako bi napredovala. Donosi odluku o onome što želi, stvara plan, i potom ga ostvaruje. To može postići a da pritom i dalje zadrži svoju žensku osjećajnu stranu. Žena se sa svojom muškom energijom može povezati prvenstveno zdravim djelovanjem. Kako se muškarci i žene budu dalje razvijali, žene će se više usmjeravati ka djelovanju, dok će pritom i dalje izražavati svoje osjećaje. Muškarci će, s druge strane, postati manje usmjereni na djelovanje, ali će zato biti bolje povezani sa svojim osjećajima. Naposljetku će se sresti napola puta, te tako steći novu kompatibilnost, zahvaljujući svojim uravnoteženim osjećajima. Ne zaboravite pritom da se zapravo liječite od tisuća godina društvenog uvjetovanja muških i ženskih uloga. To znači da ćete u vrlo kratkom roku postići jako puno. Gledano izvana, moglo bi se učiniti da muškarci postaju nježniji a žene krutije. To opažanje, međutim, dolazi iz starog gledanja na uloge, u kojem se ne gleda blagonaklono na promjene. Naposljetku će biti postignuta ravnoteža.

### **STVARANJE ZDRAVIH ODNOSA**

Brojni ljudi snažno osjećaju potrebu za oslobađanjem od problema koji ih već neko vrijeme muče. Oni se mogu odnositi na ljubavne veze, obitelj, prijatelje, ili na same sebe. Taj se osjećaj hitnosti može objasniti činjenicom da prelazite iz jedne vibracijske stvarnosti u drugu. Uvjerenja i pretpostavke na koja ste se oslanjali u jednoj stvarnosti ne mogu se prenijeti u drugu. Ako pokušate uvjerenja i pretpostavke koji podržavaju odvojenost prenijeti u 4D stvarnost, i ako ih se odbijete odreći, moglo bi u vama doći do raskola na osjećajnoj razini. Sa stajališta evolucije, pretpostavke 3D koje se temelje na pojmu odvojenosti, bile su potrebne za ljudski razvoj. One su omogućile neke temeljne lekcije, zahvaljujući kojima su ljudi kroz svoje odnose mogli napredovati. Evoluciju ljudi mora pratiti evolucija strukture njihovih odnosa. Da bismo ilustrirali postojeću i buduću evoluciju odnosa, prvo ćemo razmotriti načela odvajanja treće gustoće.

#### ***Načela odnosa treće gustoće***

Tajnovitost je vrlo široko rasprostranjeno očitovanje. Tajnovitost predstavlja uskraćivanje podataka partneru ili drugim vidovima sebe. Ona ne djeluje samo na razini odnosa s drugima, već vas ujedno odvaja i od dobrog dijela vas samih. Pojam je tajnovitosti bio vrlo važan za održavanje odnosa u 3D,

budući da predstavlja izraz odvajanja. Brojni su ljudi čak imali osjećaj kako je njihova sposobnost čuvanja tajni vezivno sredstvo koje njihove odnose održava na životu!

**Monogamija utemeljena na strahu:** još jedan izraz odvojenosti odnosi se na monogamiju koja se temelji na strahu, a ne na slobodnom izboru. Nesvjesno uvjerenje kaže ovako: ako ne možete postići da vam se neko u potpunosti posveti, možete upotrijebiti vezu kao način da prestanete rasti, a ne da se zagledate duboko u sebe. Tako stvarate zabludu sigurnosti i odvojenosti od ostatka svijeta. Bez mogućnosti za rast, ovakva situacija obično stvara nesretne ili destruktivne veze.

**Uvjetna ljubav:** uvjetna je ljubav bila upravo vitalna za održavanje 3D odnosa. Uvjetna ljubav znači da ćete nekoga voljeti samo ako udovoljava vašim željama ili potrebama. Ako ne udovolji tim uvjetima, imate opravdanje za uskraćivanje ljubavi. U 3D stvarnosti postoji pogrešno shvaćanje značenja bezuvjetne ljubavi. Kada polazite iz okvira razdvojenosti, što god gledali, uvijek će prolaziti kroz te okvire. Ljubav u 3D, dakle, ljubav je koja se temelji na uvjetima.

**Očekivanja:** ljudi koji se s nekim upuštaju u vezu imaju određena očekivanja što ih i neznajući projiciraju na partnera. Čak i ako partner na to ne može ili ne želi pristati, može doći do pokušaja njegovog prisiljavanja na ispunjenje navedenih očekivanja. Partner tako služi da bi se udovoljilo vlastitim nesvjesnim potrebama.

**Manipulacija** može biti i prikrivena. U klasičnom 3D odanosu, na djelu je čitav niz duboko ukorijenjenih vrsta manipulacije, tako da se svačije potrebe udovoljavaju i da je svatko zaštićen od svojih strahova i osjećaja nedostatka ili nesigurnosti. Ovdje pripadaju i uvelike nesvjesne pogodbe koje se uklapaju u cilj međusobne zaštite.

**Potreba za nadzorom** još je jedna karakteristika čvrsto ukorijenjena u odnosu 3D. Ona predstavlja nepovjerenje u jednu višu stvarnost - nepovjerenje da se sve događa upravo onako kako treba, poradi nekog višeg cilja. Umjesto da vjerujete, vi oblikujete, forsirate i kreirate odnose, budući da ne vjerujete kako će prirodnim putem postati upravo ono što trebaju biti. Budući da se četvrta gustoća temelji na ujedinjavanju, odlike uobičajene za 3D veze više ne mogu opstati. Karakteristike koje odlikuju veze u 4D su sljedeće:

### *Načela odnosa četvrte gustoće*

**Iskrenost:** partneri u vezi moraju njegovati iskrenost, umjesto tajnovitosti pod svaku cijenu. Ako kod svog prijatelja ili partnera uočite nešto što šteti njemu samom ili vašem odnosu, morate to reći iz srca. U 3D se takva opažanja nerijetko zadržavaju za sebe, kako ne bismo povrijedili osjećaje druge osobe, odnosno kako bismo zadržali nadzor nad odnosom. Ako se nalazite

u ulozi osobe koja prima takve opaske, morate zapamtiti (i vjerovati) da su izgovorene *iz srca* i ne prelaziti smjesta u obranu. Ako saslušate što vam se govori, to ne mora nužno značiti da se slažete. Poslužite se tom informacijom da biste pronikli u sebe i napredovali. Tajnovitost se u vezama koristi kao nadzorni mehanizam. Kada se kao nadzorni čimbenik prihvati iskrenost, traži se ne osobna istina, a ne osobni nadzor. Pazite, međutim, da se ne biste iskrenošću poslužili kao nadzornim mehanizmom, jer tada ne govorite iz srca, te vas vaša skrivena nakana čini neiskrenim. Nemoguće je u dostatnoj mjeri naglasiti koliko je iskrenost temeljna za odnose u 4D. Ako nema iskrenosti, odnos ne može postojati prema modelu 4D, radi čega je ona toliko ključna. Riječ je također i o iskrenosti prema sebi. Ponekad tajne skrivate od sebe samih, kako biste se osjećali sigurno. U stvarnosti 4D, teško je od sebe samih kriti istinu. Jednog biste se jutra mogli probuditi i odjednom shvatiti da vas vaša veza više ne zadovoljava. To spoznanje valja poštovati i uvažiti, kako bi se tijekom mogao nastaviti. Nemojte ga potiskivati. Ako to učinite, nastavit ćete 3D odnos koji će vas iscrpljivati, umjesto da vas hrani. Ako odlučite svoje spoznanje zanemariti, niti svome partneru, dugoročno gledano, nećete učiniti uslugu.

**Bezuvjetna ljubav:** veze se treće gustoće temelje na uvjetnoj lj ubavi, dok se one četvrte gustoće temelje na bezuvjetnoj. U svakom trenutku u životu, svatko ima mogućnost iskusiti više bezuvjetne ljubavi nego prije, jer je ona bezgranična. Morat ćete izgraditi svoje vlastito određenje ovog pojma, jer ga se može zarnisliti samo ako ga se doživi. Određenja mogu biti od koristi, ali su po svojoj naravi intelektualna i kao takva se ne mogu duboko shvatiti na osjećajnoj razini. Bezuvjetna je ljubav neizostavni dio odnosa 4D. To znači voljeti druge (i sebe) bez ikakvih uvjeta. (Napomena: nekoga bezuvjetno voljeti ne podrazumijeva ostati u vezi ako vas se zlostavlja, ili ako želite učiniti drugačiji izbor). Čak i ako partner ne udovoljava vašim potrebama, vi ga i dalje ljubite kao Božju sliku. Ako vaš partner ne ispunjava vaša očekivanja, volite ga onakvog kakav jest i ne pokušavajte ga promijeniti. Bezuvjetna je ljubav trenutačno, ali istovremeno i vječno iskustvo, dok se uvjetna ljubav uvijek temelji na prošlim sjećanjima ili budućim očekivanjima, a nikako ne na sadašnjosti. Biste li mogli bezuvjetno voljeti i prihvatiti svog partnera i onda ako više (u ovom životu) ne bi napredovao u odnosu na svoje sadašnje stanje postojanja? Još jedna uobičajena zabluda u svezi s bezuvjetnom ljubavlju tiče se osobnih ograničenja. Voljeti ljude bezuvjetno ne znači dopuštati im da od vas rade žrtvu. Ne znači da morate s njima ostati ako vas tuku ili vrijeđaju. Bezuvjetna ljubav uključuje i ljubav prema sebi kao ravnopravnoj osobi, te tu ljubav prema sebi morate biti spremni zadržati i po cijenu gubitka veze. Vi ste vrlo važan dio jednadžbe i ne trebate se žrtvovati. Bezuvjetna ljubav prema nekome također može značiti

odlazak u ljubavi, a ne predbacivanju, ako vam se djela vašega partnera počnu nametati kao ograničenja. Na taj način podržavate vrlinu iskrenosti važnu za 4D, onima koji vas zlostavljaju omogućavate da jasno vide svoj odraz, te poduzimate korake kako biste sačuvali osjećaj vlastite vrijednosti i ljubavi prema sebi. Ne ovisi o vama hoće li vaš partner svoj odraz uistinu i vidjeti. Vaša odgovornost leži u tome da se cijenite dovoljno da biste djelovali u svoju korist, što u konačnici predstavlja korist sviju. Mučeništvo nije odlika veza u četvrtoj dimenziji! Bezuvjetna ljubav podrazumijeva da sebe volite i cijenite jednako kao i svog partnera, poštujući pritom vlastita ograničenja. Izmjena oblika veze (iz ljubavne u prijateljsku), kako biste udovoljili vlastitim potrebama, predstavlja jednu od mogućnosti, sve dok djelujete u interesu cjelovitosti i ne zatvarate svoje srce za negdašnjeg partnera.

**Potpuno povjerenje** predstavlja opreku 3D potrebi za nadzorom. U 4D nema mjesta potrebi ili želji za nadzorom. Kako se budete trudili oko izgradnje iskrenosti u odnosima, povjerenje će se razvijati prirodnim putem. Ako ste i dalje skloni neiskrenosti, tajnovitosti, ili uvjetnoj ljubavi, to znači da u vama postoji nepovjerenje koje vas drži "usidrenima" u 3D stvarnosti. To nerijetko za mnoge predstavlja težak izazov. Težište nije toliko na tome da se naučite vjerovati, koliko da se naučite biti iskreni i voljeti sebe. Kada to uspijete, povjerenje dolazi samo po sebi.

**Dopuštanje** je suprotnost manipulaciji. Dopustite drugima neka budu ono što moraju biti i ne pokušavajte ih promijeniti. Tek tada ćete uvidjeti tko su zapravo. Ako pokušate manipulirati njima, nikada nećete uvidjeti tko su zapravo, već samo kakve ih vi želite vidjeti, što je puka tlapnja. To vas iskrivljeno opažanje drži u omći neiskrenosti prema sebi i prema vezi u kojoj se nalazite.

**Odnosi prema izboru:** to je suprotnost monogamiji izabranj iz straha. To znači da svjesno birate monogamiju. Brojni ljudi ulaze u odnose a da prethodno nisu procijenili što zapravo žele. Na neki način, uzimaju ono što im se pruža. Takve vrste odnosa ne pridonose ljubavi prema samome sebi i potiču ciklus uvjetne ljubavi, u kojem se partner nada da će se onaj drugi naposljetku pretvoriti u željeno izdanje. Odnosi 4D zahtijevaju jasno priopćavanje svojih potreba i želja za odnosom s partnerom. Više si ne možete dopustiti manipuliranje istine, kako biste postigli to što želite. Sada morate učiniti izbor i svjesno mu se predati. Izbori su pritom sami po sebi neutralni. Nemaju neko sebi svojstveno značenje. Značenje im pripisujete sudeći da je jedan bolji ili gori od drugog. Svaki je izbor dobar ako je svjestan. Ako to nije, te vi ne birate ono što želite i trebate, to znači da ste neiskreni, te stoga ne možete preuzeti potpunu odgovornost za svoju ulogu u vezi. Tada morate igrati ulogu žrtve. Ako je vaš svjesni izbor prelazak u 4D stvarnost, ne možete se više držati planova 3D. Nije potrebno navedene odlike odnosa

usvojiti smjesta. Do toga će doći prirodno, kada za to dode vrijeme. Međutim, u prijelaznome razdoblju između 3D i 4D, suočeni ste s izazovima obje stvarnosti. Kada se to dogodi, bit će potrebno učiniti određene izbore o tome kako želite nastaviti svoje veze. Dok budete (s ljubavlju) vršili svjesne izbore, da biste unaprijedili sebe same i svoj svijet, prirodno ćete početi birati ono što podržava obrazac 4D. Ako odaberete integracijski 4D model i istinski postanete tom idejorn (a ne da to samo pokušate), naposljetku nećete više osjećati bol zbog gubitka u bilo kojem odnosu. Prema tome se u svojoj evoluciji krećete. Bol zbog gubitka osjećate samo u odnosu 3D, sa svim njegovim obrascima odvajanja i nadzora, ili kada se zavaravate da ste zapravo u 4D odnosu, pa očekujete nagrade koje uz njega idu, ali ostajete razočarani jer su njegove odlike ipak još uvijek one 3D. Prelaženje ograde može biti vrlo bolno, ali vam ujedno istovremeno pruža uvid u obje stvarnosti. S tog stajališta možete učiniti svjestan izbor. Ne procjenjujte gdje se trenutačno nalazite. Iskoristite svoj trenutačni položaj kao način stjecanja uvida u obje stvarnosti, kako bi se vaš izbor temeljio na iskustvu, kao i pozitivnoj i svjesnoj evoluciji.

#### ***Odazivanje izazovima 4D***

Kako se budete prebacivali iz 3D u 4D perspektivu, osjetit ćete strah, poradi preobrazbe odnosa. Krećete se nepoznatim područjem. Ne vidite što se nalazi iza sljedeće uzvisine, a to većinu ljudi plaši. Ako se uistinu želite upustiti u odnos 4D, pomirite se s tim strahom. Ako ste u tom trenutku spremni prekinuti vezu isključivo ako postoji druga koja će ispuniti njeno mjesto, još ste uvijek ovisni. Ključ leži u poduzimanju koraka unatoč strahu. Kada se nadete na drugoj strani, shvatit ćete da se vaš identitet ne temelji na drugoj osobi, već samo na vama. Vi ste jedina osoba na koju se možete osloniti. Osjetit ćete tu snagu, bistrinu i oslobođenje, koji proizlaze iz prepoznavanja vlastitih moći. Čak i u 3D stvarate okolnosti koje vas podsjećaju da ste svi međusobno povezani. Na primjer, ljudi u 3D koriste nezdravu navezanost kako bi se na tu povezanost podsjetili. Međutim, način na koji tumačite ideju povezanosti u 3D više je štetan negoli pozitivan. Navezanost je 3D verzija povezanosti u 4D. Način na koji na to gledate ovisi o tome promatrate li sa stajališta 3D ovisnosti, ili sa stajališta 4D ljubavi i dopuštanja. Kada se osjećate navezani na neku drugu osobu u svom životu, i to vas boli, na trenutak se zaustavite. Udahnite duboko nekoliko puta. Navezanost je tu samo da bi vas podsjetila kako zapravo nikada niste istinski odijeljeni od drugih. Odijeljenost je samo zabluda. Kako god daleko otputovali, niste odijeljeni od te osobe. Ako možete započeti osjećajno liječiti strah da s nekom osobom više nećete biti na neki određeni način, počete osjećati povezanost koja će nadomijestiti 3D navezanost i strah koji je prati. Tada ćete u svim svojim vezama imati dubok osjećaj temeljne povezanosti.

Promjene u odnosima započele su 60-ih, kada su ljudi na osjećajnoj razini stali osjećati pomak iz 3D u 4D. Od tada većina ljudi ne zna što će s tom energijom. Nisu shvatili da su se mogli kretati zajedno s njome i tako ozdraviti svoje veze. Većina se pokušala oduprijeti promjeni. Porast broja razvoda počam od 60-ih uzrokovan je pomutnjom što ju je nova energija izazvala, te pokušajima ljudi da svjesno napreduju prekidajući spone s prošlošću. Razvod, u svom stereotipno neugodnom obliku koji uglavnom podrazumijeva međusobno optuživanje, predstavlja 3D rješenje. Razvod je formalni čin razdvajanja, kako bi se stvorila umjetna zabluda prema kojoj s drugom osobom više niste povezani. 4D verzija razvoda predstavlja spoznanje objiju strana da se odnos razvija u drugačijem smjeru i da valja poduzeti određene korake poradi takvoga prijelaza. U konačnici, razdvajanje ne postoji, jer se nikada ne možete istinski odvojiti od bilo koga i bilo čega. U 4D ćete s lakoćom drugima dopuštati neka krenu u željenom smjeru. Čak i kada par svojim životom više ne odražava partnerstvo, on se u kozmičnom smislu nije rastao, budući da je svako razdvajanje puka tlapnja. Par jednostavno odabire svoj život partnerstva ne živjeti više u vanjskom očitovanju, ali pritom zadržava poštovanje prema negdašnjoj vezi, a u svojim srcima bezuvjetnu ljubav i podršku. Svi su osjetili te nove energije, ali na njih reagiraju na jedini način koji znaju. Neki ih ljudi poriču. Neki osjećaju napetost između krajnosti. Ostali se, pak, prepuštaju struji. Taj problem neće nestati. Izazivat će vas sve dok se ne suočite s vlastitim osjećajima neprilagođenosti i samoće, te priznate da ste veze tražili kako biste ispunili tu prazninu. Ako se budete kretali sa strujom, uzrokovat ćete manje neravnoteže. Odupirući se, samo stvarate više nelagode i boli. Brojni ljudi vjeruju da su izbori odnosa, poput monogamije ili razvoda, vezani isključivo uz seks, ali postoji i dublje značenje. Pojedinci nerijetko okolnostima pripisuju površno značenje, kako bi ih odvele od nutarnje boli i kako bi im se činilo da njima vladaju. Evo primjera. Ako muž ima ljubavnicu, njegova bi supruga mogla zaključiti da ga je zanimao samo seks, umjesto da duboko sagleda vlastito nezadovoljstvo u njihovom odnosu. Seks je, međutim, izraz otvorenosti, te ljudi često na nj reagiraju. Većina ljudi izbjegava otvorenost, pa svakako ne žele da njihovi partneri budu otvoreni prema drugima! Seks, međutim, nije u pitanju, niti je ikada bio. Stavljanje krivnje na seks samo je krinka većeg straha što ga ne želimo priznati. Vaša gledišta o seksu kao društva simptom su dubljeg poremećaja, te nemaju nikakve veze s nevjerom. Ljudi prolaze nutarnje promjene, ali ih isprva mogu zapaziti kao vanjske. Mogli biste pomisliti da problem leži u vašem odnosu, ali nije tako. Vidjet ćete kako se delikatne promjene u vama i vašem partneru odražavaju na vaš odnos. Prva će razina promjene uvijek biti u vama, ali možda je nećete biti svjesni dok se ne otkrije na izvanjskom planu. Ako se budete odupirali promjeni, osjetit

ćete bol, zbunjenost, a možda ćete čak očitovati i razne vrste tjelesnih tegoba. To će se dogoditi ako niste spremni kretati se s promjenama do kojih dolazi u vama, kao i u masovnoj svijesti. Ako ste spremni kretati se s promjenama, mogli biste za neko vrijeme postati osjećajni. Mogli biste stati riješavati neke stare probleme, te će se u tom trenutku vaš odnos početi mijenjati. Promjena ne znači da će se odnos okončati ili da će doći do rastave. Promjena jednostavno znači promjenu, i to je sve. Ako imate partnera, možete mu nastojati pomoći da kroz promjene prođe istovremeno s vama. Vjerujte u to da ste vas dvoje na istome putu, ma što se dogodilo i na koji god se način promjene očitovale. Neki ljudi osobno zadovoljstvo temelje na uspjehu s kojim njihove veze napreduju. Na primjer, ako nema sukoba, to vjerojatno znači da nema niti neravnoteže. Taj vas stari sustav uvjerenja može zavarati i navesti vas da ostanete u vezi koja vam oduzima moć. Ta se metoda mjerenja više ne može primijeniti. Ta vam umjetna tvorba daje umjetne rezultate, kako se ne biste morali suočiti sa svojim strahovima. To je bilo sredstvo u 3D, ali u 4D, ono je posve drugačije. Vidjet ćete da ćete, ako ne budete polagali pravo na svoju moć, neprestano tražiti veze kako biste se opravdali. Ako vam veze i dalje ne budu uspijevale i ako budete u neprestanom sukobu, to znači da se i dalje koristite vezama kako biste se bolje osjećali. To se ne može dogoditi u 4D vezi, budući daje iskrenost prema sebi od prvorazredne važnosti.

### ***Predanje i svjesni izbor***

Naglašavanje važnosti svjesnog izbora u odnosima ne znači da kod obje strane mora doći do uvjetnog pristanka. Evo primjera svjesnog izbora: pretpostavimo da ste u vezi i da svom partneru kažete: "želim monogaman odnos, i svoju ću vezu s tobom nastaviti jedino ako na to pristaneš". Ovakva situacija ne prolazi. Izbori što ih vršite mogu biti jedino za vas, inače nadzirete vezu, a to je ideja koja pripada u 3D. Ne možete svoje izbore namećati drugima. Ako ste izabrali monogamiju, to znači da ste samo vi odabrali da nećete imati odnose s drugima. Ne možete od druge osobe zahtijevati da učini isti izbor. Vaš partner mora sam slobodno odabirati, jer inače neće biti u potpunosti prisutan u odnosu. Međutim, jasno je da imate pravo ne upuštati se u odnos s osobom koja njeguje životni stil koji vam ne odgovara. To je posve u redu. Riječ je samo o vama! Vaši se izbori odnose samo na vas, i nemaju nikakve veze s drugom osobom. Ljudi su često skloni nadzirati izbore svojih partnera, te tako gube nadzor nad vlastitim životima, a upravo tu leži većina problema u odnosima. U ovom slučaju možete vidjeti da istinski zdrav i uspješan odnos dolazi putem podudarnih svjesnih izbora što ih obje strane vrše. U 4D odnosima ne postoji obvezivanje u onom smislu u kojem ste ga dosad određivali. Stara vas odredba obvezivanja odvodi iz prošlosti. U 3D odnosima obvezivanje se često doživljava kao teret što



vam ga partner nameće! Kada se ljudi zdravo obvežu u 4D, to će biti stoga što putem načela 4D žele unaprijediti i sebe i svoje međusobne odnose. Obvezivanje u 3D često zvuči ovako: "obećajem da ću s tobom ostati sve do smrti". 4D obvezivanje moglo bi zvučati otprilike ovako: "predan/-a sam rastu u ovom odnosu, i njegovu sagledavanju kao mog odnosa s božanskim. Obvezujem se da ću u svakom trenutku postupati iskreno i s poštovanjem". Stara definicija obvezivanja u 3D predstavlja zabludu. Ona vas trenutačno umiruje, ali, ispadaju li stvari ikada onako kako ste se nadali? Koliko ljudi preuzima obveze koje ne potraju? Obvezivanje vam nikada ne osigurava sigurnost, već vas samo drži u zabludi da ste sigurni. U tome je razlika. U 3D ne postoji sigurnost, budući da je u opreci sa strahom, a strah će uvijek potkopavati svaki osjećaj sigurnosti. Jedine stvarne obveze su osobni savezi između ega i viših vidova bića. Ti savezi podsjećaju kako rukovoditi odnosima na način koji osigurava vaš vlastiti rast, čestitost i odgovornost. Te se obveze preuzimaju s obzirom na nutamje biće, a ne s obzirom na drugu osobu. Obveze preuzete prema vlastitom nutarnjem biću otvaraju dublju nutarnju moć i snagu. Nikada ne uzrokuju zamjeranje drugom ljudskom biću.

### ***Biti u potpunosti svoj***

Jedan od najvećih darova što ih možete dati osobama u vašem životu jest da budete u potpunosti svoji - onakvi kakvi zaista jeste. To znači da budete u potpunosti iskreni, puni poštovanja i ljubavi u svim odnosima s njima, te da preuzimate odgovornost za njihovu bol. Da se poslužimo ilustracijom, pretpostavimo da prolazite ulicom i ugledate prijatelja. Kažete: "ošišao si se. Baš ti je zgodno". Vaš se prijatelj uzruja, jer ima osjećaj da mu "solite pamet". Njegova je reakcija posve neočekivana. Svi imate iskustva u kojima ste bili posve krivo shvaćeni. Možda ste nešto rekli s ljubavlju i bez zle nakane, ali ste na neki način izazvali negativnu reakciju vašeg sugovornika. Što ćete učiniti? Hoćete li prestati razgovarati s ljudima kako vam se to ne bi događalo? Ne, pod svaku se cijenu morate izražavati s iskrenošću i ne preuzimati odgovornost za moguću reakciju. Nikada ne znate kako će druga osoba reagirati, jer je ona "programirana" drugačije od vas. Izazov leži u tome da budete vrlo, vrlo jasni. Da biste postigli iskrenost na način 4D, vaše opaske ne smiju irnati skrivene nakane. Ljudi nerijetko imaju nesvjesne (pa čak i svjesne) nakane, koje mogu uključivati iskaljivanje boli, ponižavanje drugog da bi se udovoljilo vlastitom egu, ili da bi se nadziralo tuđe ponašanje. Ako si možete dopustiti da to priznate, puno ste bliži jasnoj i iskrenoj komunikaciji, a ujedno i otvorenoj poniznosti. Najveća usluga što je možete učiniti svom bližnjem jest da u potpunosti budete ono što ste. Evo primjera, u kojem ćemo se poslužiti fikcijom. Pretpostavimo da se neka žena boji visine. Ušla je u ovaj život da bi razriješila slučaj kada je skočila sa stijene. Pretpostavimo i da je njezin muž svjestan da se boji visina, pa o tome vodi

računa. Kako da se suoči sa strahom s kojim se mora suočiti kada je njen muž neprestano odvodi od njenih strahova? Time sve postaje samo teže, a bol se nastavlja. Pretpostavimo da jednoga dana muž kaže: "želim se malo provozati balonom. Ideš li sa mnom?" Ona bi mogla na to i pristati, budući da u tome prepoznaje priliku da se suoči sa svojim strahom. U ovom slučaju to ne može učiniti ako joj suprug ne pruži priliku suočavanja s problemom, mjesto daje od njega štiti. Eto što je navezivanje - kada izgubite pojam o granicama između sebe i drugih. Pokušavate zaštititi druge ljude, ali zapravo štitite sebe od njihove ljutnje, neodobravanja ili podcjenjivanja. U ovom slučaju muž smatra kako svoju ženu štiti od straha. Ali zapravo štiti sebe od doživljavanja njene boli. Možda čak i osjeća krivnju, jer bi netko mogao pomisliti da je on uzrokom te boli. Stiti sebe, dok istovremeno svojoj ženi omogućava da se i dalje boji i izbjegava svoje strahove - a upravo se s njima treba suočiti! Najveći dar što ga možete dati bilo kojoj osobi u svom životu jest da u potpunosti budete ono što ste. Pojavit će se izazov da prekoračite svoja opazajna ograničenja i preuzmete odgovornost za svoj život, svoje strahove i svoje osjećaje. Vaše osjećaje i strahove nikada ne izaziva netko izvan vas. Svi dolaze iz vas samih. Najveći dar što ga možete dati u nekoj vezi jest da nikada ne susprežete svoju pravu narav - svoje iskrene misli i osjećaje - zato što smatrate da bi ono što kažete moglo uzrokovati bol. Postoji velika razlika između namjernog nanošenja boli nekome i otkrivanja svoje istinske naravi. Primjer namjerne povrede osjećaja bio bi kada bi suprug ženu dovukao do vrha stijene i natjerao je da pogleda preko ruba. Otkrivanje njegovog pravog lica ne nanosi joj, naprotiv, nikakvu bol. Ako želi biti povrijeđena, na njoj leži izbor interpretacije činjenica na taj način. U osjećajnom smislu nema žrtava. Ljudi nikada nisu žrtve u osjećajnom smislu, kada se odaberu uključiti u neku situaciju, ali se pritom ne koriste svim svojim raspoloživim moćima. Ako vjerujete da osoba osobu može u osjećajnom smislu povrijediti, stvarate napetost između žrtava i uzročnika. Na neki je način to uvjerenje demoralizirajuće, budući da pretpostavlja kako su ljudi slabi i bespomoćni, iako su zapravo bića duha i svjetlosti. Stanje je žrtve u vašem društvu toliko naglašavano da se osobna moć posve krivo shvaća, ili se za nju niti ne zna. Odgovor na stvaranje žrtava nije parnica, već nutarnja snaga svake duše da čini svjesne i utemeljene izbore. Sve dok ljudski rod istinski ne prihvati pojam osobne moći, uloge će se žrtve isticati i poticati, čime ćete se sve više udaljavati od 4D stvarnosti. Ne možete jedni oko drugih više hodati "na prstima". Možda nećete uvijek moći pretpostaviti što bi vašeg partnera moglo povrijediti. U svom biste ga neznanju i uzbuđenju mogli odvesti do jedne od onih litica, i ne znajući za njegov struh, Možete li se zaštititi od takve situacije? Jedino što možete učiniti jest biti u potpunosti svoji - to znači ostvariti svoju osobnu moć i

preuzeti stvari u svoje ruke. To znači osloboditi se potajnih navezanosti na ljude i prepoznati dublje duhovne spona koje oduvijek postoje među vama. Kada skrivate jedan dio sebe, dovodite u pitanje svoju iskrenost. Ako se ne pokazujete onakvim kakav jeste, lažete i sebi i toj drugoj osobi. I tako vas ona nikada ne može voljeti onakvim kakav jeste, jer zapravo niti ne zna kakva ste vi zapravo osoba. Susprezanje vlastitih osjećaja iz straha da ćete nekogu povrijediti (ili da ćete biti odbijeni) predstavlja 3D ideju. Takvo ponašanje ne možete ponijeti sa sobom u 4D, ako se želite istinski izraziti. Samosvjesni se ljudi nikada ne mogu naći povrijeđeni tuđim komentarom izraženim s ljubavlju, a ne sa zlobom. To je stoga što su svjesni da sami *sustvaraju* sve komentare do kojih dođe. Oni sami stvaraju svoju stvarnost, i kao takvi ne mogu biti žrtvama vlastitih tvorevina! Kada susprežete istinu, ona se zavlači u vaše stanice. Tamo počinje stvarati toksine, prije svega na osjećajnoj razini, a potom će se pojaviti i na tjelesnoj. Ako ne izražavate cjelovitost svoje osobe, u sebi pohranjujete suspregnutu energija. Ona vas može živa pojesti. Rak, srčana oboljenja, i druge tegobe posljedicom su uvjerenja prema kojem niste dostojni biti ono što u potpunosti jeste. Što više to potiskujete, to postajete bolesniji. *Oslobađanje punine vlastitog nutarnjeg bića naposljetku dovodi do ekstaze.*

### **Govoriti istinu**

Možete se iznova upoznati i ponašati u skladu s tim saznanjima. Do prvog koraka može doći u nekoj konfliktnoj situaciji. Prije svega, razmislite o onome što želite reći. (Brojni ljudi ne razmišljaju o onome što zapravo žele reći. Potiskuju to i prije no što postanu toga potpuno svjesni.) Zapišite to. Snimite na kasetofon. Osjećajte se ugodno u društvu osobe s kojom razgovarate. Naučite se izražavati bez tegobne samoprocjene kojoj ste bili skloni u prošlosti. Ako si ne dopuštate čak niti razmišljati istinito, posve je sigurno da nećete moći istinito zboriti. Naučite se biti svjesni istine. Vodite dnevnik, kako biste je izrazili na izvanjski način. Tako ćete istinu iznijeti iz svog energetskog polja, kako se ne bi zaustavila u vašem energetskom tijelu. Kada poričete bilo koji dio sebe, zatvarate sam temelj vaše kreativne energije. Time kao da želite reći da neki dijelovi vas vrijede, a drugi ne. To vas odvođi u neravnotežu, pa će stoga svi vaši odnosi odražavati taj nesklad što ga nosite u sebi. Ne možete zatajiti niti najmanji djelić istine, a da si pritom ne naškodite. Naposljetku ćete se naučiti razlikovati uravnoteženu i cjelovitu komunikaciju od one u kojoj napadate ili manipulirate. Što se više budete vježbali, to ćete ih lakše razlikovati. Ako želite poduzeti postupne korake k izražavanju svog istinskog bića, dovedite se u ravnotežu prije no što počnete govoriti. S tog se stajališta potom upitajte je li ono što želite kazati uravnoteženo i cjelovito, ili svojim iskazom želite vršiti nadzor nad svojim sugovornikom. Ako je vaša želja za komunikacijom povezana s htijenjem

da se ona druga osoba promijeni, tada je riječ o manipulativnoj komunikaciji. Ako uvidite da vaša želja za komunikacijom nije čista, barem si to priznajte. Oslušajte svoje misli i osjećaje. Vaši će se odnosi promijeniti i procvasti kada se naučite izražavati na čist i jasan način. To znači da morate početi shvaćati i preuzimati odgovornost za svoje skrivene namjere i neizrečene želje. Prije no što nešto izrećete, upitajte se koji vam je cilj. Ponekad ćete ustanoviti da želite promijeniti svoga sugovornika. Ponekad to možete uvidjeti, a ponekad ne. Kada niste svjesni svojih skrivenih namjera, a ipak izražavate svoje misli, nemojte se bojati da ćete povući "pogrešan" potez. Ako to uistinu ne možete vidjeti, tada nećete svjesno povrijediti svog sugovornika, iako ćete i dalje biti odgovorni za komunikaciju. Ako iskaz predstavlja napad, drugoj ste osobi pružili mogućnost ozdravljanja svojih uvjerenja o napadima, tako što ste osigurali poticaj. Iz reakcije ćete te osobe naučiti kako komunicirati s jasnoćom i bez manipulacije. Bilo da se radi o napadu ili jasnom iskazu, drugoj osobi pružate mogućnost učenja i rasta. Ako ne uviđaju potrebu da bi bili napadnuti, neće se osjećati napadnutima. Ako vjeruju da ih se *može* napasti, i ako je to jedan od njihovih problema, osjećat će se napadnuti. Ne možete preuzeti odgovornost za reakciju druge osobe, već samo za čistoću svoje komunikacije. Vaše se međusobne interakcije savršeno usklađeno koreografiraju, ovisno o tome koje lekcije valja svladati. Iako nije uvijek moguće znati što će povrijediti drugu osobu, ono što će uvijek zacijelo povrijediti vas jest neiskrenost prema samima sebi, kao i vašim bližnjima. Mogli biste svom bračnom drugu koji je posve radostan i veseo prići i reći: "danas izgledaš poput svinje". Ako se ta osoba osjeća uistinu dobro, taj je komentar niti najmanje neće povrijediti. Nikada zapravo ne možete znati što će povrijediti drugu osobu, pa stoga prestanite preuzimati odgovornost za njihove reakcije! Puno je korisnije preuzeti odgovornost za sebe i *svoju* stvarnost, To samo po sebi može predstavljati veliku slobodu, budući da je jedan od načina preuzimanja stvari u svoje ruke. Prepoznajte činjenicu da primarna namjera nikada nije uništiti, već uvijek ljubiti. I najstrašniji su činovi zapravo lekcije o ljubavi. To je najtemeljnija nakana stvaranja. Svako se djelo temelji na namjeri učenja o ljubavi. Ispitajte svoja uvjerenja. Ako istinski znate da je Bog ljubav, tada svako djelo u konačnici mora podržavati to uvjerenje. Ako umjesto toga vjerujete da riječi i djela mogu druge povrijediti, i da nemaju viši cilj, negdje u sebi podržavate pomisao da Bog može uskraćivati brigu, pa čak i nanositi bol. Niti jedna druga osoba ne može znati što će vas povrijediti. Suspregnuti neki komentar samo zato što bi mogao nekoga povrijediti znači preuzeti odgovornost za osjećaje druge osobe, a time i za njezin rast. Nitko ne mora preuzimati odgovornost za rast druge osobe. Time bismo onemogućavali i priječili rast te osobe, kao i stvari sa kojima se odabrala suočiti. Kako ljudi budu

prelazili iz treće u četvrtu gustoću, moglo bi doći do pojave bolnih osjećaja. To je gotovo isto kada vas uhvati smrzavica. Jednom kada se ugrijete, vraća vam se osjet u noge, i tek vas tada počinju istinski boljeti. To je pokazatelj. Neki na isti način upotrebljavaju bol - kako bi se podsjetili da još uvijek mogu osjećati. Kada u potpunosti prihvatite odnose četvrte gustoće, nećete osjećati istu bol koja je bila vezana uz neke pojmove treće gustoće. Neki se ljudi još uvijek drže pojedinih dijelova treće gustoće dok već posežu za četvrtom, pa tako osjećaju veliku bol - to je pokazatelj promjene. Međutim, ako još uvijek osjećate bol, borbu, ili razočaranje, vratite se i preispitajte svoja polazišta i svoja djela. Najvjerojatnije ćete otkriti kako još uvijek polazite sa stajalište 3D obrasca. Uvidjet ćete promjene kada počnete prepoznati slučajeve u kojima ćete djelovati na temelju načela treće gustoće i nastojati ih unijeti u odnose četvrte gustoće. Kako se budete mijenjali poradi tih spoznaja, prepoznat ćete velike i snažne promjene u svom životu. Nemojte se iznenaditi. Te će varn promjene donijeti ushit i radost. Rast ne povlači nužno za sobom bol. Dvadesetogodišnje razdoblje između 1992. i 2012. u tom je smislu ključno. Bit će više pritiska na veze koje se odupiru promjeni. Društvena će se promjena u smislu odnosa pritom nužno dogoditi. To može poprimiti oblik restrukturiranja obitelji radi samohranih roditelja, zaposlenih roditelja ili financijskih pitanja. Međutim, ono što donosi stvarne promjene u odnosima nisu izvanjske stvari, već nutarnji zamah promjene u vašoj energiji. Izvanjske su stvari samo simptomi te promjene. Do preobrazbe u četvrtu dimenziju će doći. To će biti utoliko brže ukoliko ljudi budu svjesno birali ideje koje pripadaju četvrtoj gustoći. Nasuprot tome, potrajat će dulje ako se budu opirali struji. Bit će postignuta kritična masa koja će pokrenuti struju na masovnoj razini. Samo je pitanje vremena. Sve ovisi o tome hoćete li "zgrabiti vola za rogove" ili pobjeći od njega. Bilo kako bilo, evoluciju se ne može nijekati.

### ***Udovoljavati vlastitim potrebama***

Ljudi nerijetko smatraju kako je pojam potrebe u odnosima nešto negativno, ali ne mora nužno biti tako. Četvrta gustoća podrazumijeva spajanje u cjelinu. Treća gustoća podrazumijeva razdvajanje. Razdvajanje je poput svih sastojaka potrebnih za juhu koji su raspodijeljeni po radnoj površini kuhinje, dok je spajanje u cjelinu nalik juhi. Kako se budete kretali iz 3D u 4D i nastojali postati cjeloviti, prije svega morate znati koji vam je recept potreban. Recept sadrži mrkve i celer. Ako prepoznate te potrebe, sasjećat ćete ih i ubaciti u lonac. Juha će tada postati istinskim izrazom onoga što jeste u cjelovitom, ujedinjenom smislu. Ako ne želite priznati svoje potrebe, nećete znati recept, pa tako nećete moći skuhati juhu, te će vam trebati puno više energije, boli i borbe da biste naposljetku pokušali pogoditi recept. Udovoljavanje zdravim potrebama važno je za konačni cilj ujedinjavanja.

Možda sada i ne obraćate odveć pozornosti na svoje potrebe, ali su one, dugoročno gledano, važan dio iskustva tko ste zapravo. Vaše su potrebe same po sebi neutralne. One su produžetak vašeg emocionalnog zdravlja. Nemaju vrijednosti izvan one koju im vi sami pripisujete. Ne možete mrkvu u dućanu ocijeniti kao pogrešnu. Vaše su potrebe nalik na tu mrkvu. Ideje su to koje će biti stavljene u lonac i naposljetku postati vrijedna tvorevina. Ništa ne postoji bez određenog razloga, a vaše su ideje i dalje dijelom te juhe. Vrlo je važno pročitati recept (odnosno, vaše ideje), isjeckati povrće, i učiniti ga dijelom juhe što je pokušavate skuhati. Jednom kada vaše potrebe budu priznate i ubačene u lonac, postupak će ih kuhanja pretvoriti u nešto krasno. Ako ih se ne stavi u lonac, nikada neće doći do njihove pretvorbe. Kakva vas prekrasna iskustva očekuju! Odnosi treće gustoće znaju biti bolni. Postoji stara izreka: "ako ne iskusite bol, ne možete iskusiti niti radost". U četvrtoj gustoći ne postoji ta ideja. U sebi posjedujete neizmjerne količine ljubavi i radosti koje će procvasti kada prestanete od druge osobe očekivati da vas prizna i učini da se osjećate cjelovitima. Kada napustite tu ideju, vinut ćete se u visine. Kako budete krenuli u 4D, imat ćete u sebi toliko ljubavi da to sada ne možete niti zamisliti. Krećete se u tom pravcu, i oni koji se odluče prigrliti ideju četvrte gustoće (bilo skakanjem naglavce ili dječjim koracima), smjesta će uočiti promjene. Te ćete promjene osjetiti u sebi. Bol će se povlačiti, a radost stati rasti. Kada se to dogodi, prepoznat ćete božansku povezanost kako se odražava u očima onih koje volite.

### **PLOVIDBA PO MORU ŽIVOTA**

Oni koji su učili metafiziku znaju da slučajnost ne postoji. Kao sustvaratelji svoga svijeta i svih događaja u njemu, stvoreni ste tako da iz njih možete učiti na ovaj ili onaj način. Neki se događaji čine slučajnima. Na primjer, kuhate večeru i prolijete čašu vode. Ta "nezgoda" možda neće imati trenutnu važnost, te možda nećete smjesta uvidjeti njenu povezanost s vašom stvarnošću na bilo koji način. Takve događaje nazivate slučajnostima. Navedeni događaji na vas mogu utjecati pozitivno, negativno, ili neutralno.

#### ***Značenje slučajnih događaja***

S rastom i preobrazbom masovne svijesti, promijenit će se i navedene vrste događaja. Počnimo s razmatranjem negativnih slučajnosti. Od trenutka kada ste rođeni, društvo vas uči da susprežete svoje osjećaje. Dok kročite kroz život, neke osjećaje izražavate, dok druge potiskujete: To čak i nije svjesna odluka. Poradi tih potisnutih osjećaja, u vama postoji vrelo koje s vremena na vrijeme mora biti oslobođeno. To se može činiti na različite načine, a jedan je od njih bolest. Događaji koji se doimlju trivijalnim mogu imati veće značenje kada ih se sagleda iz jedne drugačije perspektive. Te slučajnosti (kao kada varn nešto što ste ispustili padne na nogu) izazivaju određeni osjećaj. Taj osjećaj se može očitovati kao ljutnja, strah, ili bespomoćnost.

Osjećaji što ih izazivaju slučajnosti dijelom su postupka oslobađanja pohranjene energije potisnute u ljudskom tijelu i energetskom polju. Neophodno je dopustiti si proživljavanje tih spontanih izljeva osjećaja, a potom krenuti dalje. Ti vam izljevi, u izazovnom svijetu tjelesnog postojanja na Zemlji, pomažu ostati uravnoteženima u osjećajnom i energetskom smislu. Neki ljudi stvaraju velik broj negativnih slučajnosti - događaja koji se možda ne čine povezani, ali se iskušavaju odjednom. Kada do toga dođe, kao da postoji neka poruka iz svijeta nesvjesnog koja se pokušava otkriti. Pojedinci koji neprestano očituju negativne slučajnosti najvjerojatnije imaju toliko potisnutih osjećaja (jer vrlo slabo rade na njima), da je oslobađanje potrebno kako bi se održalo zdravo i stabilno osjećajno okruženje. U tom slučaju negativne slučajnosti imaju neizrecivu vrijednost. Sve dok ti ljudi ne stanu obraćati pozornost na poruke svoje više svijesti, negativne će se slučajnosti nastaviti kao način svladavanja lekcija o sebi i uklanjanja blokada osjećajne energije. Ljudi se kreću ka združivanju svoje umne, osjećajne, duhovne i tjelesne razine. Istovremeno s kretanjem od treće ka četvrtoj gustoći, javlja se osjećaj napuštanja starog načina postojanja. Jedan dio toga podrazumijeva da morate shvatiti kako se u vašoj stvarnosti stvari događaju poradi učenja. Kada svoja iskustva shvatite na dubljoj razini, dopustit ćete tim iskustvima utjecaj na vašu evoluciju. Slučajnosti će u 3D stvarnosti postati manje važnima kako se budete više povezivali sa svojim istinskim unutarnjim bićima. Slučajnosti su u četvrtoj gustoći znatno rjeđe. Kako budete postajali sve svjesniji svoje duše, kao i postupka ujedinjavanja u 4D, one vam više neće biti potrebne kao sredstvo učenja. Takva su vam očitovanja potrebna samo u stvarnosti u kojoj još uvijek dovodite u pitanje svoju stvaralačku moć. S druge strane, postoje također i pozitivne slučajnosti. Na primjer, netko bi vam se na ulici mogao upravo neodoljivo osmjehnuti. I u tome za vas može ležati neko dublje značenje za vas. Ako ga ne možete pronaći, možda je i to samo jedna od slučajnosti što ih vaša duša stvara da bi oslobodila neki osjećaj. Možda vam je toga dana bilo potrebno iskusiti radost ili ljubav drugih ljudi. Vaša će duša takve događaje stvarati poradi potrebnih osjećajnih iskustava. Putem ljudskih se osjećaja energija duše dovodi u tjelesnost. Zato je izražavanje osjećaja tako važno u ljudskom razvoju, počam od samog rođenja. Što više budete dopuštali osjećajima da prolaze kroz vas, to ćete bolje njima moći vladati. Tada ćete biti gospodar, a ne sluga svojih osjećaja. Osjećaji vas nadvladavaju samo onda kada im ne dopuštate prirodno izražavanje u datom trenutku. Kada se dogodi nešto neočekivano za što se čini da je upravo "palo s neba", shvatite da, bilo to pozitivno, negativno ili neutralno, ima ključnu ulogu u vašem životu i izražavanju kao duše. Nije potrebno te događaje shvatiti na intelektualnoj razini, već je puno važnije izraziti osjećajnu energiju koja se u tom trenutku u

vama pojavi. Dvije su vrste stvaranja slučajnosti - informativna i iskustvena. U informativnoj vam znanje dolazi u simboličnom obliku, na primjer, kroz bacanje kocke. Obično je riječ o komunikaciji: slučajnoj, ali i izravnoj. O vama ovisi svladavanje nutarnjeg jezika simbolike kako biste bili kadri jasno shvatiti poruku. Iskustvena vrsta uključuje one naizgledne slučajnosti čiji je cilj dopustiti vam iskustvo osjećaja, a da pritom ne morate nužno shvatiti zašto. Ovdje možemo navesti primjere kada vam nešto ispadne iz ruku i padne vam na nogu, ili kada nešto razbijete. I neodoljiv osmijeh stranca može se ubrojiti u ovu kategoriju, iako je možda riječ o osobi koju na duševnoj razini već poznajete. Ljutnja što ste je iskazali ili osjetili kada vas je zaboljela noga bila je potrebna da biste očistili svoju osjećajnu razinu. Osjećaj je biokemijska reakcija: bol stvarate da biste stvorili osjećajnu/biokemijsku reakciju. Još bi jedan razlog za takav događaj moglo biti nastojanje vaše duše da s vama uspostavi komunikaciju. (Tada bi bila riječ o informativnoj vrsti stvaranja slučajnosti). Pretpostavimo, na primjer, da vam je povrijeđen prst na desnoj nozi. Budući da ljudi obično vode desnom nogom, to bi moglo značiti da imate strah od kretanja naprijed, ili da se naprotiv krećete prebrzo i u krivom trenutku. Sve ovisi o konkretnom slučaju. Konačno, poruku i ne morate jasno shvatiti mentalno, sve dok osjećate njen utjecaj. U netjelesnom stanju postojanja nema osjećaja slučajnosti, jer ste tada u potpunosti svjesni sebe kao stvaraoca svoje stvarnosti sve do posljednjeg detalja. U netjelesnom stanju nema razloga za pad vrča, ukoliko to namjerno ne izazovete. To je jedan od glavnih razloga poradi kojeg ste se vi, kao biće svjetlosti, odlučili za postojanje određeno ograničenjima i poluamnezijom. To vam omogućava nov način učenja o sebi putem otkrića da uistinu stvarate vlastitu stvarnost - što vam je dobro poznato, samo ste privremeno zaboravili. U tome leži primamljivost tjelesne stvarnosti - ispitati sebe i svoju sposobnost da se usred kaosa sjetite svoga ishodišta. Nemojte si prestrogo suditi ako uvijek ne uspijete shvatiti poruku koja leži u pozadini nekog događaja. Pretpostavimo da ste prolili vodu, ali je emocionalni naboj izostao. U tom je slučaj u više riječ o simboličnoj komunikaciji vezanoj uz vodu. Dok budete čistili prolivenu vodu, možda ćete razmišljati o drugim stvarima, ali vaša duša svejedno s vama komunicira usnrjeravajući barem dio vaše pozornosti na vodu. U konačnici, simboliku nikada nije potrebno shvatiti intelektualno, sve dok ste u trenutku prisutni sa simbolom, i ne usnrjeravate se na prošlost ili budućnost. Isključivanje iz trenutka podrazumijeva predbacivanje sebi što ste prolili vodu ili okrivljavanje nekog drugog što je pogrešno postavio vrč. Ponekad bi vam razumijevanje poruke uvelike pomoglo. Tada ćete je i moći jasno primiti, ako budete otvoreni na prijem. Nikada zapravo ne možete nešto propustiti! Pitanje je vjerovanja da dobivate što trebate upravo onda kada to trebate - bez obzira radilo li se o



bjelodanoj simbolici što je um može shvatiti, ili onoj delikatnoj, koju će upiti samo vaša podsvijest. Ljudi mogu postati opsjednuti iščitavanjem simbola u svojim životima. Mogu provesti više vremena razmišljajući o sirnbolu koji se pojavio jučer (isključujući se tako iz sadašnjeg trenutka), negoli o onome što im se događa upravo sada. Uvijek dobivate ono što trebate upravo onda kada to trebate. Uvijek primete poruke viših vidova svoga bića. Ne postoji trenutak u kojem to nije tako. Ako to ne primite prvi puta, vraćat će se sve dok bude potrebno. Moglo bi se pokazati zanimljivim proučiti kako druge kulture (poput, na primjer, plejadske) izlaze nakraj s onime što vi smatrate negativnim osjećajima. Iako oni mogu iskusiti srdžbu (pa ponekad to i čine), njihov je osjećaj znatno homogeniji od vašeg. Vi osjećate potrebu svaki osjećaj imenovati njegovim imenom, ali kod njih granice tih imena nisu tako oštre, pa ne postoji zaseban osjećaj čiste srdžbe, kao što je to slučaj kod vas. Njihovo bi se iskustvo najlakše moglo opisati kao kombinacija ljutnje i ekstaze. Najbolje je objašnjenje pritom sljedeće: dolazi do ljutnje u trenutku odvijanja samog događaja (npr. kada se prolije voda), ali i do radosti poradi oslobađanja napetosti. Kod Plejada su osjećaji kratkog vijeka. Njihova su određenja osjećaja fleksibilnija od vaših. No, vi se mijenjate, te kada jednom pročistite ono što je bilo potisnuto, i vaša će osjećajna razina postati fleksibilnijom. Tada ćete svoje osjećaje moći izražavati na vrlo različit način.

### ***Razumijevanje prepreka na životnom putu***

Svi vi zajedno sustvarate životna događanja. Zamislite da ste ubacili kamenčić u bazen, i tako uzrokovali nabore na vodi. Vi ste taj kamenčić koji uzrokuje nabore na vodi. Oblik nabora i veličina valova vaša su tvorevina. Stoga je vaš svemir onakav kakvim ste ga vi stvorili. Međutim, i drugi ljudi stvaraju nabore. Sfera u kojoj se susrećete jest sustvarateljska stvarnost. Sve ovo možete razmotriti i sa stajališta vašeg višeg bića. Postoji sfera poznata kao sustvarateljska. Pretpostavimo da je vaša duša (ili vaše više biće) izgradilo prolaz kojim vam je u određenom trenutku proći. Što god se dogodilo vi ćete jednom proći tirn prolazom. Međutim, kao osoba ili ego možete izabrati način kretanja. Možete trčati, hodati, voziti se, plivati. Možete to učiniti s lakoćom, ili se možete boriti. To je narav vaše slobode izbora. Prepreke si stvarate sami, putem svoje slobodne volje. Međutim, životnim putem možete ići i bez njih. U čemu je onda tajna? Da biste s lakoćom prešli u četvrtu gustoću i počeli istinski osjećati svoje stvaralačke moći, potrebno je samo jedno: morate se biti spremni suočiti sa svojom sjenom. Morate ujedno biti tako predani svom rastu, da ste spremni riskirati sve što ste stvorili kako bi zadržali tlapnju sigurnosti odnose, masku što ste je sami za sebe stvorili, ili pak svoje pomno razvijene obrambene mehanizme. Morate biti u stanju sagledati sebe bez zablude. Isprva bi ta slika mogla biti

zastrašujuća, jer ste se navikli braniti od vlastite boli. Međutim, kada počnete s njim surađivati i voljeti ga kroz postupak njegova ozdravljanja, vaš će odraz biti ljepši no što to možete i zamisliti. Samo određeno vrijeme možete izbjegavati suočiti se sa samim sobom, iako i to može potrajati vjekovima. Za brojne su ljude ti osobni izazovi poput hodanja hodnikom, da biste odjednom ispred sebe ugledali ogroman kamen. Budući da je kamen prekriven skliskom mahovinom, mogli biste se prestrašiti da se nećete moći preko njega popesti. Evo u čemu leži izazov. Ako pogledate kamen i kažete: "neću uspjeti, presklisko je. Ne želim se uprljat", tada će vas vaše opažanje izazova navesti da se osjećate ograničenima. Ako izazov prihvatite kao nešto što će vam dati dar (i zamislite prekrasne stvari koje vas očekuju iza), tada će vam vaše pozitivno opažanje izazova omogućiti bezgraničnost. Nije stvar toliko u tome da bi izazovi bili tlapnje, već je tlapnja energija koju im pripisujete. Izazov je sam po sebi neutralan, ali mu vi možete pridodati opažanje ograničenosti, kako biste ga doživjeli u vidu negativnog izazova. Brojni su ljudi strogi prema sebi kada se susretnu s kamenom u hodniku, kao da to znači da su zakazali kao duhovna bića. Istinska duhovna bića prihvaćaju kamen, jer im on omogućava da se unaprijede! Kada prihvatite kamen i gledate na nj kao na sredstvo neizrecivog rasta (a stoga i radosti), nikakva bol neće biti povezana s njime. Ako je kamen tamo, to je stoga što treba tamo biti. Često zaboravljate da ste u ovaj život ušli u partnerstvu sa svojom dušom. Između vas postoje osjećaji povjerenja i ljubavi. Vaša osobnost utemeljena na egu kaže: "ali ne sjećam se da sam ovo izabrao". Možete, ako želite, ustrajati na tom prosvjedu i otporu, ali u dugoročnom smislu od toga nećete imati nikakve koristi. Imat ćete, naprotiv, koristi od suočavanja s izazovima na način koji vam dopušta bezgraničnost. Što se god više budete oslobodili granica, hodnik će se širiti, a kamenje na putu postajati manje. No, ako vas vaše opažanje drži u ograničenosti, svaki će se kamen doimati poput planine. Prepuštanje životnoj struji omogućava vam neograničeno razmišljanje. Prepuštanje pritom ne znači napustiti sve i sakriti se u ormar, čekajući da vam se stvarnost tamo pridruži. Ne znači niti čekanje da vas netko spasi. Ono znači napuštanje otpora prirodnom tijeku života. Ako prirodnu struju upotrijebite kao izvor energije koji vas nosi niz rijeku života (preuzimajući pritom odgovornost upravljanja brodom), na odličan ste način spojili duh i ljudsko djelovanje. Prepuštanje, međutim, predstavlja samo jednu stranu jednadžbe. Namjera i djelovanje ravnopravni su njeni elementi, bez kojih niste stvarno povezani s tjelesnom stvarnošću. Posluživši se još jednom analogijom hodnika, namjeru izražavate kada pogledate niz hodnik i kažete: "da, struja me nosi niz ovaj hodnik. Prepuštam se struji, ali ću zadržati kormilarenje". To je iskaz nakane. Ako zaboravite na svoju nakanu, nećete shvatiti da o vama ovisi odabir najboljeg i najuravno-

teženijeg smjera za vas. Namjera i djelovanje terneljni su dijelovi prepustanja, budući da bez njih ne može doći do ujedinjavanja duha i ljudske stvarnosti. Eto primjera kako nešto što zvuči poput paradoksa može zapravo predstavljati ključ preobrazbe.

### ***Pojam karme***

Uz pojam karme vezane su brojni nesporazumi. Neki ljudi na nj gledaju kao na neku vrstu kozmične kazne, dok je za druge to drevno istočnjačko uvjerenje kojemu nema mjesta u suvremenom zapadnjačkom svijetu. Da bi se ilustriralo ovo načelo, nerijetko se koristi biblijska starozavjetna analogija "oko za oko". Ljudima koji još uvijek osjećaju potrebu za vjerovanjem u autoritativnog Boga koji kažnjava, to dvodimenzionalno određenje predstavlja sigurnost. Na višim je razinama razumijevanja svaka osoba odgovorna za svoja djela. Nitko nikoga ne kažnjava, iako neke duše odlučuju kazniti same sebe. Da bismo prihvatili viša učenja o karmi, moramo napustiti svako uvjerenje prema kojem nismo odgovorni za vlastite tvorevine. Karma ne podrazumijeva ostavljenost na milost i nemilost uzroku i posljedici. Da se poslužimo analogijom, napnite rukom gumicu. Zakon uzroka i posljedice kaže da će vas gumica opeći kada je ispustite. Ako je, naprotiv, polako otpustite, svjesno ste donijeli mudru odluku, jer ste odabrali ishod kojim se stvara ravnoteža. Mudrost na neki način briše karmu. Obrascе postavljene i prije vašega rođenja ne morate bezumno slijediti poput neke lutke na koncu u rukama svemira. *Kada se svijest izražava kroz ljubav, ona poštuje mudrost. Mudrost karmu dovodi u ravnotežu.* Kada se izražava svijest, ne mora doći do bezumne uzročno-posljedične reakcije. Na taj ćete način postati svjesnim upraviteljem tijeka svog života. Možete odabrati služiti se sviješću, izraziti je kroz ljubav i postići mudrost. Time karmu dovodite u ravnotežu, te više ne morate u vremenu biti žrtvom bezumnih uzročno-posljedičnih reakcija. I tako, kako budete svladavali lekcije, moći ćete izbore vršiti sa stajališta iskrenosti i odgovornosti. Više nećete stvarati karmu koju će kasnije biti potrebno dovoditi u ravnotežu. Umjesto toga će sva vaša djela biti usredotočena na srce i brzo vas voditi ka sljedećem koraku vaše evolucije.

### ***Slijedite svoje želje***

Stvarnost se četvrte gustoće temelji na ideji odgovornog slijeđenja svojih želja. To dovodi do prirodnog toka djelatnosti i lekcija o rastu. Kako se budete sve više prilagođavali životu u četvrtoj gustoći, vidjet ćete kako se sinkronija odvija ukorak s vašim prirodnim zanosom. Za to je, dakako, potrebno veliko povjerenje. Ne morate to odmah svladati. Bit će potrebno možda i više godina da shvatite taj model, zajedno sa svim njegovim implikacijama. Predstaviti ćemo model koji će naposljetku zamijeniti postojeći stil života na Zemlji. Taj novi životni stil omogućava vrlo duboke lekcije rasta, ali podrazumijeva potpunu i bezuvjetnu samoodgovornost. Okrivlja-

vanju i igranju žrtve nema mjesta, jer su sva bića suverena. To je dio "paketa" četvrte gustoće. Do boli dolazi kada ljudi ne slijede svoj želje, jer ne prepoznaju ono što im donosi radost i sreću. Dopustite si započeti taj postupak, čak i u najsitnijim koracima. Vaša će svijest tada procvjetati i voditi vas sve bliže i bliže k osjećaju osobne moći. Zamislite kako, kada ste u zanosu, životna snaga u potpunosti teče kroz vas. Posjedujete moć kao božansko stvorenje. Kada ne slijedite svoj zanos, iz svog božanskog nutarnjeg bića dobivate tek mali dotok energije. Ta je energija jedva dostatna da vas održava na životu i zadrži ovdje na Zemlji. Pod takvim je okolnostima vrlo teško napredovati k ciljevima što ste si ih postavili u ovom životu. Naučite se predati svom zanosu trenutačno (ali i odgovorno) u svim vidovima života. Vaša će se stvarnost tada promijeniti. To vam se može učiniti nepraktičnim, s obzirom na ograničenja svakodnevnog života na vašem radnom mjestu, pa počnite s malim koracima.

### **KAKO POSTATI CJELOVIT**

Ljudi se utjelovljuju u tjelesnoj stvarosti kako bi duša nešto naučila iz tog iskustva. Međutim, način na koji duša uči razlikuje se od načina na koji ego opaža tjelesnu stvarnost i uči iz nje. Duša i ego postojanje nužno opažaju različito. Duše imaju ptičju perspektivu. One vide da će vas, ako odaberete lijevi put, on odvesti na neko određeno mjesto. Ako, pak, odaberete desni put, taj će vas odvesti na neko drugo mjesto. Iako, dakle, ima širu perspektivu, duša ne može iskusiti istu jačinu osjećaja kao vi u tjelesnoj ravni. U tjelesnoj su pojavnosti osjećaji međusobno u puno većoj mjeri suprotstavljeni. Svaki osjećaj postoji unutar svoje vlastite zatvorene ideje. Kada ste radosni, niste tužni. Kada osjećate istinsku ljubav, u vama nema straha. Ne možete oba suprotstavljena kraja istog osjećaja iskusiti odjednom. Obično se neprestano krećete od jednog do drugog njegov4va kraja. Sa stajališta duše, osjećaji se lakše kreću, te njihove granice nisu više toliko oštre; mogu postojati i u istom trenutku biti iskazani, jer vaša duša ne postoji unutar pravocrtnog vremena. Iako vaša duša osjeća bol u manje polariziranom obliku nego vi, ipak je može osjetiti. Postoji prirodna komunikacija između duše i tijela. Kada doživljavate neko tjelesno iskustvo, ono se duši komunicira putem arhetipskog jezika kojim se služi vaš nesvjesni dio. Kada duša primi taj prijevod ljudskog iskustva, ona ga vrednuje kroz svoja opažanja i svoju mudrost. Ona energiju dovodi u ravnotežu na način na koji sama osoba možda još i nije naučila to činiti. Kada energija dođe u ravnotežu na razini duše, ona vam se vraća. Nakon prolaska kroz vrlo intenzivna osjećajna iskustva, neki su među vama možda osjetili mir, tišinu, ili prazninu. Taj spokoj osjećate kada primite poruku iz duše. Ona je vrlo delikatna. Obično poprima oblik čiste energije, a ne osjećajni, simbolični, ili mentalni oblik. U takvim trenucima osjetite spokoj i dopustite neka vas on preplavi. Otvorite

se darovima što vam ih svemir želi poslati. Ako si možete dopustiti određeni otklon, vidjet ćete kako osjećaji prelaze preko vas, a ne kroz vas. Steći ćete sposobnost promatrati ih poput filma na zaslonu. Ti su osjećaji možda vaši, ali vi više niste u njima "usidreni". U tom ćete trenutku stvarnost promatrati očima duše. Gledajte na svoju dušu kao na suradnika koji vam pomaže dovesti u red vaša osjećajna iskustva na Zemlji. Vaša duša uzima ta iskustva (koja se mogu doimati vrlo polariziranima ili bolnima), okuplja ih u protočnu i u većoj mjeri uravnoteženu energiju, a potom vam tu energiju vraća. Jednom kada tu energiju primite, o vama ovisi hoćete li je vratiti natrag u oblik nesredjenih i polariziranih osjećaja. Međutim, umjesto toga možete netom spomenuto razdoblje spokoja iskorisiti da biste osjećaj uklopili u sebe opazajući ga pritom uz otklon, priznavajući ga, učeći od njega, i krećući dalje naprijed. Tako ćete naučiti nov, izravan način komunikacije sa svojom dušom. Meditacija se ovdje brojnim ljudima pokazala od koristi, budući da omogućava opisani postupak. Ipak, to nije jedini način. Svakako, bilo koji oblik razmišljanja o sebi potiče navedeni postupak.

### ***Evolucija osjećajnih ciklusa***

Pretpostavimo da ste, na primjer, doživjeli prometnu nezgodu, koja predstavlja vrlo emotivno iskustvo. Vaš bi ego u tom slučaju osjećao svu silinu polariziranih osjećaja poput ljutnje, frustriranosti, bespomoćnosti, i tako dalje. *Važno je sve te osjećaje izraziti. Svi ti osjećaji moraju proći "obradu" duše.* Duša ne razumije intenzivne, polarizirane ljudske osjećaje. Ona ih mora prevesti na jezik koji razumije - jezik metafore, simbola i arhetipova. Kada duša osjećaje prevede na svoj jezik, ona uči iz tog iskustva i vraća vam pojmove i mudrost koji vam mogu pomoći pri ozdravljanju. Te vam poruke pristižu u obliku univerzalnog jezika metafore, uz čestu uporabu arhetipova. Svi dobro poznajete taj jezik, iako su se brojni ljudi zaboravili njime koristiti. Kada vam duša pošalje poruke, osjećate prirodni spokoj. U tom trenutku imate priliku situaciju sagledati očima duše. To je nevjerovatno snažan trenutak, u kojem ste u stanju promijeniti svoju situaciju, tako što ćete promijeniti osjećaje i opažanja. Ako to učinite, i sama će se situacija promijeniti. Ako umjesto toga odaberete beskrajno opetovanje polariziranih osjećaja, naći ćete se u "začaranom" obrascu ponavljanja. Vjerojatno ste kod nekih svojih prijatelja primijetili zapadanje u takve opetovane osjećajne obrasce iz kojih kao da se nikako ne uspijevaju osloboditi. Da biste prekinuli taj krug i komunicirali izravno sa svojom dušom, morate čekati opisani trenutak spokoja. Uljukajte se u njega. "Prikopčajte" se na frekvenciju duše, promatrajući sebe i svoju situaciju s otklonom. Ako ostanete u tom moru cjelovitih osjećaja (perspektivi duše), lakše ćete se suočavati sa svojim emotivnim izazovima. Životne će lekcije tada postati manje bolne, jer ćete učiti brže, i djelovati u skladu s onim što ste naučili. Važno je svoje

osjećaje izraziti u trenutku samoga iskustva. Neki ljudi vrlo intenzivno oslobađaju osjećaje (poput ljutnje), ali tako ometaju prirodni tijek ozdravljanja. Ljutnju upija duša da bi je "obradila", nakon čega se javlja spokoj, ali ciklus ne završava, jer se događa jedna od dvije stvari koje slijede:

**Ustrajavanje u osjećaju** - ti pojedinci zanemaruju spokoj i ustraju u ljutnji kada žele dokazati da su u pravu, da su žrtve. (Potreba za tim da su uvijek u pravu ljude vezuje uz određene osjećaje). Time se postupak ozdravljanja zaustavlja, tako da osoba nikada ne stiže do iduće razine izražavanja osjećaja. Takvim se činorn stvara još više potisnutih osjećaja, budući da ciklus nikada ne dolazi do svoga kraja. U tom su slučaju ljudi koji su čuli kako osjećaje ne valja potiskivati tu izjavu pogrešno protumačili kao "zeleno svjetlo" za trajno iskazivanje svojih osjećaja, umjesto da ih izraze i otpuste, krećući potom dalje.

**Ponovno proživljavanje osjećaja** - takvi pojedinci čekaju da se ciklus vrati, te potom ponovno proživljavaju osjeća. Umjesto da spokoj iskoriste kako bi došli do više razine te ljutnje, oni jednostavno ponavljaju ljutnju jer drugo ne znaju. To možete vidjeti u ljudima koji neprestano stvaraju iste osjećajne cikluse i ne znaju kako bi se iz njih oslobodili. Dvije netom opisane okolnosti povezane su i opisuju situaciju u kojoj se osoba ne odlučuje na rast, iako možda i nije svjesna da je donijela takvu odluku. Iskustvo evolucije ovisi o izboru, ono nikako nije slučajno. Ako upadnete u te beskrajne osjećajne "omče", priznajte da je to stoga što ih niste odlučili nadvladati. Taj je izbor posve u redu, jer je jednako vrijedan kao i svaki drugi, poradi učenja sto ga omogućava. Kada se napokon umorite od te igre odabrat ćete. Svaki odabir evolucije ovisi isključivo o vama. Kao tjelesno biće, došli ste na ovaj svijet noseći u sebi tlapnju razdijeljenosti, kako biste se mogli ponovno naučiti cjelovitosti i vratiti se u zajedništvo. Bez gore opisanih osjećajnih obrazaca, neki vidovi nutarnjeg bića ostaju odijeljeni od cjeline, te se dioba osobnosti nastavlja. Postizanje cjelovitosti postupak je u kojem se svi dijelovi neke cjeline združuju kako bi ostali zajedno. Svaki vid cjeline povezan je s ostalim dijelovima, kako bi se stvorio obrazac u kojem niti jedan dio neće biti dominantniji od drugoga. U ljudskoj je stvarnosti ego zasad dominantan. Sve dok on bude diktirao stvarnost, ljudsko će iskustvo ostati vrlo ograničeno. Postupak združivanja zahtijeva uključivanje svih vidova nutarnjeg bića - skrivenih, bjelodanih, tamnih i svjetlih - kako bi se biće združilo u jedan zdrav organizam. *Negativni* je ego vid osobnosti koji je izmakao nadzoru. On vašu sposobnost opažanja ograničava na tjelesnost. Ujedno smišlja lukave smicalice kako bi se zaštitio od vašeg izrastanja u cjelovito biće, jer se straši vlastitog dokinuća. Taj je ego uzrokovao kaos i pomutnju u životima mnogih kojima je potrebno ozdravljanje. Međutim, prije no što može doći do ozdravljanja, viši vid bića (uključujući i pozitivni

ego) mora naučiti prepoznavati igre i manipulacije negativnog ega, te biti spreman na neke značajne promjene osobnosti. Najvažniju igru negativnog ega pritom predstavljaju "fasade" što ste ih izgradili.

### ***"Fasade" i istinsko nutarnje biće***

Zamislite luk koji ima dva glavna sloja. Prije svega, tu je nutarnja jezgra koja predstavlja vaše istinsko nutarnje biće. Potom je tu i vanjski sloj koji predstavlja "fasadu" - tlapnju stvorenu od ega, kako bi se vanjskom svijetu stvorila određena predodžba. Brojni ljudi stvaraju te "fasade" kako bi sakrili svoje istinsko biće. "Fasada" je u ovom slučaju lažno pročelje kuće, poput kulise. Kada krenete iza nje, shvatite da je vrlo tanka. Iz određenog kuta gledanja djeluje uvjerljivo, ali zapravo nema istinskog sadržaja. Uputno je upitati se gdje ste sve u okviru svoje vlastite osobnosti izgradili takve "fasade". Odrasli ste u svijetu u kojem je lakše živjeti s "fasadom" negoli otkrivati istinsko nutarnje biće. Društvo je ono koje to diktira, a ljudi su do određene mjere to prihvatili kao korisno. Kroz život, energija u obliku izazova "napada" vanjske slojeve te "fasade". Na njeno održavanje tako trošite puno vremena i energije. Pod naletima energije, "fasada" se počinje raspadati, pa se neprestano morate truditi oko stalne obnove njene konstrukcije. Kako se vaša stvarnost bude mijenjala i ubrzavala, ubrzavat će se i energija koja narsće na vašu "fasadu". Bit će vam potrebno više snage negoli prije da je održite kakvom jest. Ako ulažete puno energije u održavanje vrlo krute fasade, bit će vam potrebne sve raspložive snage da je održite na svom mjestu. Ako se umjesto toga prepustite kretanju ukorak s prirodnom energijom prijelaza iz treće u četvrtu gustoću, ubrzana će vam energija pomoći srušiti "fasadu" i otkriti istinsko nutarnje biće. To mnogima od vas može djelovati zastrašujuće, jer ste se skloni plašiti svog istinskog bića, te ste svu moć predali "fasadi". Međutim, to je neophodni dio postupka ozdravljanja i vašeg buđenja u pune potencijale. Bilo bi korisno započeti s otkrivanjem "fasada". U što ulažete puno energije? Pokušavate li odavati "ljubaznu" osobnost ili se izdajete za "produhovljenu" osobu? Morate početi razlikovati svoje istinsko biće, uključujući i njegovu tamu, od "fasada" što ste ih izgradili kako ne biste morali gledati one dijelove sebe koji vam se ne sviđaju ili koji vas plaše. To je teško, ali se može postići. Za to će, međutim, biti potrebna neizreciva iskrenost. Spontanost i uzbuđenje smjerokazi su ka istinskom biću, dok je stroga samoprocjena put k "fasadi". Možda vam je u prošlosti došla u pamet neka spontana ideja o pokretanju vlastitog posla, na primjer. Deset vas je minuta ona ispunjala uzbuđenjem. Potom vam je neki glasić u vama progovorio: "nemaš dovoljno dara da bi to proveo/la u djelo". "Fasadu" gradi ego da bi sakrio svoju nesigurnost. Ona se uopće ne temelji na stvarnosti. Ako uspijete prepoznati istinsko uzbuđenje i zanos u svom životu, utoliko ćete se više približiti jezgri luka - vašem istinskom nutar-

njem biću. To ne znači da morate odgovoriti baš na svaku spontanu zamisao ili zanos. Kako se budete sve više približavali svom istinskom nutarnjem biću, postat će vam jasno na koje trebate reagirati, a u kojima trebate samo u datom trenutku uživati. Imajte u to povjerenja. Nemojte se bojati jednostavno *osjećati* svoje uzbuđenje, ne razmišljajući o tome biste li trebali u svezi stime nešto i poduzeti. To će vam uvelike pomoći pri skidanju "fasada". Poslužite se ovom filozofijom da biste lakše shvatili svoj život i svoje izbore. Upitajte se: "uzbuđuje li me pomisao na ovaj odnos? Njeguje li me on?" Ako je odgovor potvrđan, znači da ste se povezali sa svojim istinskim nutarnjim bićem. Ako je odgovor odrješito niječan, morali biste ozbiljno porazmisliti o tome zašto sami sebi škodite uporno održavajući "fasadu". To ne znači da, kada to otkrijete, nužno morate prekinuti odnos. Međutim, morat ćete malo preispitati sebe kako biste ustanovili želite li ga promijeniti, rasti u njemu, okončati ga, ili ga ostaviti onakvim kakav jest. Novac je proizvod "fasade", ali je istinsko preobilje proizvod stvarnog nutarnjeg bića. Preobilje vam uvijek, kao stvorenju, pripada. Novac je "fasada" koju podižete kako biste si stvorili lijepu sliku preobilja i tako se osjećali sigurnima. Novac je dvodimenzionalno pomagalo koje vas navodi da posumnjate u svoju sposobnost stvaranja preobilja ili da u nju povjerujete.

### *Nada i vjera*

Ako s vjerom krenete u ostvarenje zamisli koja vas uzbuđuje, zamah će vas masovne svijesti, kao i onaj vaše vlastite duše, u tome podržavati. Vjera nije isto što i nada. Nadu možemo ilustrirati ovako: kada skočite u bazen zatvorenih očiju i kažete: "nadam se da u bazenu ima vode". Nada i vjera predstavljaju dvije sasvim različite ideje. Nada je vezana uz razdvojenost. Ona se obično javlja kada dovoljno ne vjerujete u sebe. *Vjera*, pak, nastupa kada znate da će vas vaš zanos odvesti tamo gdje treba neovisno o ishodu, jer je sve to dio puta što ga morate prijeći i na temelju kojega morate rasti. Tako ćete preuzeti odgovornost za sva svoja djela, kao i za ono što ćete na temelju svojih izbora naučiti. Možda, na primjer, osjećate potrebu da se u nešto upustite, ali se bojite da još nemate dovoljno vjere u sebe kako biste to s uspjehom izvršili. Mjesto da se uvijek iznova prepuštate nadi, poradite malo na temeljnim problemima koji vam onemogućavaju vjeru. Prikupljajući u sebi sredstva koja su vam potrebna da biste vjerovali u sebe i oslobodili se straha, automatski ćete otvoriti vrata vjeri. Sva djela u koja se ulazi s istinskom vjerom očitovat će željeni cilj. Ishod će biti upravo onakav kakvog ste priželjkivali. No, djela utemeljena samo na nadi mogu izazvati poteškoće i frustracije. Svatko od vas sada ima odgovornost naučiti voljeti sebe i ukloniti prepreke ka osjećaju vlastite vrijednosti i zaslužnosti. Ako to ne postignete, očitovanja će biti sporija, ili će ih biti teže ostvariti, ili oboje. Ljudi na različite načine rade na sebi, i u konačnici je svatko sam svoj



učitelj. Međutim, evo ipak nekoliko prijedloga. Razmotrite sustave uvjerenja što ih današnje društvo smatra neprikosnovenima. Brojni odrasli ljudi danas u sebi nose uvjerenja koja im onemogućavaju postizanje nadzora nad samima sobom. Ta su uvjerenja (što su im prenijeli roditelji, a koja su i oni sami naslijedili od svojih roditelja), među ostalim, sljedeća:

- uspjeh podrazumijeva borbu i patnju.
- Bogatstvo i sreća skupo se plaćaju.
- Zaslužujete samo određenu količinu sreće.
- Ljubav boli.

Evo primjera starog programa učitanog u nutarnje "računalo" koje se zove podsvjesni um. Ta uvjerenja, odnosno programi, mogu upravljati vašim životom i onemogućavati vam osobnu sreću, jer vas i bez vašega znanja ograničavaju. Naučite otkriti svoj nesvjesni nutarnji "program". Kada vam to pode za rukom, moći ćete ga uistinu promijeniti. I tako ćete, prirodnim putem, iz sfere nade prijeći u onu vjere. Još jedna ironija leži u tome da zapravo nema neuspjeha. Samo je ego taj koji opaža uspjeh ili neuspjeh. Sa stajališta duše, svaka je tvorevina koju očitujete uspješna, jer se svaka situacija potrebna za neku lekciju uvijek očituje. I tako naposljetku, bez obzira na to prepustite li se vjeri ili nadi, ishod će biti isti: istinska samospoznaja i rast. Jedina je razlika u tome hoćete li tijekom učenja osjećati radost ili bol. Uvijek primajte ono što dajete. Ako djelujete kroz vjeru, vaše tvorevine odražavaju vašu vjeru u sebe. Ako djelujete kroz nadu, vaše tvorevine odražavaju sumnju koja je sastavnim dijelom vaše nade. Vjera nije osjećaj na koji se možete prisiliti. Ona se javlja nakon što se pomirite s pojmom nade i zagledate u zrcalo svoje duše. Vjera je popratni dio samospoznaje. Stoga morate hoditi putom samospoznaje prije no što ćete moći istinski djelovati s vjerom. Prečaca ovdje nema. Važno je shvatiti također da vjera ne podrazumijeva prepuštanje drugome, tako da, na primjer od Boga očekujete da učini baš sve umjesto vas. Brojni ljudi miješaju ideju božanskog s osobnom voljom. Sa stajališta perspektive kojom dominira ego, to su dvije posve različite stvari. Ego se osjeća ugrožen pojmom božanskog jer predmnijeva gubitak moći. Međutim, sa stajališta cjelovitog bića, vaša osobna volja i božanska volja stapaju se u jedno. Ne može ih se odijeliti. Jednom kada ego više nije pokretač vaše stvarnosti, svoju ćete božanskost očitovati kroz svoje izbore i djela, te će stoga osobna i božanska volja postati jedno te isto.

### **DUHOVNI SUVERENITET**

Duhovni je suverenitet osviješteno stanje koje proizlazi iz mudrosti koju stječete kada istinski shvatite svoju povezanost sa svemirom. To donosi osjećaj slobode, kroz osjećajno pročišćenje. Do punog duhovnog suvereniteta dolazi kada nadvladamo potrebu ega za okrivljavanjem i manipulacijom, te kada dođe do dubokog otkrivenja u kojem nutarnje biće u potpunosti shvati

svoju ulogu kao isključivog stvaraoca svoje stvarnosti. U takvom se stanju pojmovi samoodgovornosti i samosvojnosti ne mogu nijekati. Napokon se u potpunosti prihvaća odgovornost za vlastita djela i izbore. Za potrebe rasprave koja slijedi, donosimo određenja nekih pojmova. Ona su ovdje samo kao sredstvo objašnjavanja načela duhovnog suvereniteta.

**Privilegija:** privilegija je formalno dopuštenje vlasti kako bi neka osoba mogla uživati poseban status ili činiti djelo koje bi se inače od strane tih istih vlasti smatralo "ilegalnim". Nerijetko se, kod stjecanja privilegija, moramo odreći nekih prirodnih prava. Na primjer, cjelokupno čovječanstvo uživa prirodno pravo međusobnog udruživanja u ljubavi. Međutim, u okvirima zakona što su ih ljudi uspostavili, potrebno je i formalno dopuštenje - privilegija - tako što se od "opunomoćenih vlasti" dobija odgovarajući dokument.

**Pravo:** pravo je iskaz prirodnog stanja postojanja, bilo priznatog ili nepriznatog, što ga implicitno posjeduju svi ljudi. Na primjer, pravo na zaljublivanje je bjelodano, ali ga vlasti nužno ne priznaju. Prava mogu predstavljati i produžetak univerzalnih zakona. Prava se ukidaju kada se mijenjaju za privilegije, budući da ih u tom slučaju regulira tijelo s odgovarajućim ovlastima. (Na primjer, kada sklopite ugovor s državom putem izdavanja dopuštenja za vjenčanje). Kada se prirodna prava zamijene za privilegije što ih je uspostavio čovjek, a daju ih vanjski izvori, ljudi gube svoj suverenitet, te su podložni vlastima koje dodjeluju privilegije. I tako više nisu odgovorni za sebe.

**Gradansko pravo:** gradansko je pravo od čovjeka utemeljena struktura koja organizira, nadzire, kažnjava i nagrađuje pojedince koji su se svojih prava odrekli u zamjenu za privilegije. Time se osigurava ovisnost ljudi o vlastima, umjesto da se potiče samoodgovornost.

**Običajno pravo:** duh se običajnog prava temelji na ideji samoodgovornosti i prirodnih prava. U okviru Ustava Sjedinjenih Država, priznaje se kao prirodno stanje postojanja. Međutim, tijekom je prošloga stoljeća običajno pravo sustavno zamjenjivano onim građanskim. Običajno je pravo u svom najčišćem obliku pokušaj očuvanja prava, promicanja samoodgovornosti i osobnoga rasta, te izražavanja univerzalnih zakona na Zemlji.

**Suverenitet:** suverenitet je stanje postojanja što ga ljudi postižu kada u potpunosti na sebe preuzmu odgovornost za vlastite živote i djela, kao i za način na koji njihovi izbori utječu na ljude oko njih. Razmotrite što se događa diljern svijeta. Svuda postoji proturječje između usvojenih filozofija i samih djela. Navedena proturječja uvelike remete funkcioniranje vašega svijeta i šalju zbudjujuće poruke stanovnicima Zemlje. Ako pomno promotrite, vidjet ćete kako, iako izražavate želju za duhovnim i osjećajnim suverenitetom, zapravo postižete upravo suprotno. To stvara sve veće nezadovo-

ljstvo u srcima i umovima savjesnih pojedinaca. Razmotrimo sada koliko je duboko usađen osjećaj kulturnog nesuvereniteta, i kako je zapravo to stanje postojanja drevno. Brojni ljudi obrazovne, političke i vjerske ustanove smatraju temeljima tjelesne stvarnosti. Na primjer, brojni se pojedinci vrlo povoljno izražavaju o Ustavu Sjedinjenih Država, i o tome kako on jamči slobodu svim ljudima. Pa ipak, od 1776. su se godine zbili neki događaji koji su vrlo postupno ljude naveli na uvjerenje kako koračaju putem slobode, dok se zapravo događa upravo suprotno. Brojne sustave uvjerenja koji postoje na Zemlji naučili ste zapravo od svojih vanzemaljskih praotaca prije više tisuća godina. Vaši su se praoci suočavali s istim pitanjima, te su na Zemlju gledali kao na mjesto na kojem bi ona jednom zauvijek mogla biti riješena. Živimo u razdoblju u kojem se ljudi ili mogu dati dalje porobiti, ili napokon postići suverenitet. U sljedećih će pedeset godina ljudi morati donijeti neke odluke o planetarnoj suverenosti, te surađivati oko njena uspostavljanja. Brojni su skriveni kompromisi koji ljude danas drže u ropstvu. Evo jednog primjera. Društvo vas uči da je brak jedina društveno i pravno utemeljena institucija zajedničkog života muškarca i žene. U tom vas se smislu ohrabruje u uvjerenju da, ako ste vjenčani, uživate neke privilegije što ih oni koji nisu u braku nemaju. Kada sklopite ugovor (poput, na primjer, bračnog), postoje i neke druge stvari, izvan samog braka, koje ovdje valja uzeti u obzir. Kada potpišete bilo što što ima veze s nekim upravnim tijelom, nerijetko se određenih prava odričete. Iako to nije poznato, u nekim američkim državama, kada civilno sklopite brak, odričete se prava da svoju djecu obrazujete na način koji držite primjerenim, ili birate određeni oblik liječničke zaštite, ili pak duhovnog odgoja. Djeca time na neki način dolaze pod skrb države. Ovisno o zakonima u datom trenutku, država je zapravo ta koja u konačnici nadzire odgoj vaše djece. Iako to možda odgovara roditeljima koji ne žele odgovarati za podizanje svoje djece, to nikako nije slučaj s onima koji žele preuzeti odgovornost za sebe i svoju obitelj. Gdje vi stavljate točku? Želite li se prepustiti ljudskim (i ustavnim) pravima u zamjenu za ovisnost o autoritetu države? Važno je pritom zapamtiti da se ne radi toliko o nečijoj želji da vam oduzme moć, već da je, radi vaših dubokih uvjerenja koja se ponavljaju tisućama godina, društvo razvilo skrovite načine putem kojih si oduzima moć. Nije, dakle, toliko stvar u tome da bi vam netko oduzimao moć, već u tome daje se vi svojevolarno odričete. Kada se moć svojevolarno preda upravnom tijelu, ona je poput grude snijega koja kotrljanjem niz brijeg skuplja sve više moći i zamaha, uključujući sve u svoju putanju. Izvorno su vlade bile namijenjene samo služenju i zaštiti. Američko je odvajanje od Engleske izborno trebalo osloboditi samosvjesne pojedince od tiranije autoritativnog tijela koje je izmaklo nadzoru. Želja je bila stvoriti samoodgovornu naciju suverenih pojedinaca. Je li Amerika sada započela

ciklus ovisnosti, borbi za moć i nejednakosti? Zasad vas u školi ne uče da možete izabrati hoćete li svoju prirodnu moć i suverenitet zadržati za sebe ili ih predati drugome. Praoci su SAD to znali, i pokušali ostvariti kroz Ustav i Povelju o pravima. Ta šačica ljudi poznata pod imenom "oci-utemeljitelji" imala je snažnu duhovnu pozadinu, te je iznad svega željela zajednicu koja će se temeljiti na duhovnim zakonima. Bila je to jedna od prvih skupina ljudi nakon pada Atlantide koja je na Zemlji pokušala stvoriti model 4D. Osjetili su kako se planetarna energija mijenja, te su bili ispred svoga vremena. Njihove su nakane bile čiste. Međutim, snježna se kugla počela kotrljati, a vladajuća tijela uvjeravati ljude kako im je potrebna zaštita od bezlikih neprijatelja. To se zaštitno tijelo pretvorilo u vojni kompleks, koji mora osigurati vlastiti opstanak. Također je izraslo i u senatore i zastupnike kongresa, koji tvrde kako štite vaše interese, ali često služe samo svojim. Izraslo je nadalje u porezne činovnike koji u sklopu Ustava djeluju neustavno. Izraslo je u vlade u sjeni koje su izvan svakog zakona, i koje osiguravaju proračune za "crne" projekte koje američki narod, pa niti Kongres, nije odobrio. I, što je vjerojatno najgore od svega, izraslo je u one koji pod svaku cijenu moraju manipulirati javnim mijenjem da bi vas uspavali i tako mogli dalje provoditi svoje planove.

### ***Kako postati odgovoran***

Sve se to zbilo zato što ste se odrekli svoga prava na odabir svoje sudbine. Umjesto samoodgovornih suverenih pojedinaca, postali ste ovisnici. Međutim, i to je samo dio većeg plana. Iz ovog ćete stanja, u kojem ste lišeni svačke moći, uistinu naučiti lekciju o svojoj suverenosti. Kada svoju moć predate drugoj osobi ili instituciji, odričete se svog suvereniteta. Građansko pravo se brine za to da je *uvijek* netko žrtva. Ono se gradi na stavu da je samo jedna strana odgovorna za neki čin koji uključuje i druge. Taj sustav, koji prevladava, pojačava ideju prema kojoj je, od dvije stranke u jedna kriva. Ako se krivica uvijek svaljuje na nekog drugog (jer, razumije se, svatko uvijek podrazumijeva vlastitu nedužnost), mora postojati sustav koji kažnjava "krivca". I tako se podržava uloga žrtve, budući da ste prinuđeni sebe i druge proglasiti krivima ili nedužnima. Kako li samo često na televiziji možemo vidjeti reklamu za osiguranje u kojoj osiguranik kaže: "nisam bio kriv. Ne zaslužujem li nešto zauzvat za svu bol i patnju?" *Takav sustav nagrađuje žrtve!* Ako je to istina, *želi* li društvo uistinu napustiti pojam žrtve? Kada ste žrtva, ne trebate preuzeti odgovornost za sebe. To je za mnoge ljude vrlo privlačna pomisao. Ljudi nikada ne vole promjene koje se događaju prekonoc. To je za njih preveliki šok. Međutim, većina ljudi nije svjesna da zapravo nastavlja ciklus straha, neodgovornosti, okrivljavanja i igranja žrtve. Zamislite kako bi bilo da se vozite cestom, a da svatko znu kako sam stvara svoju stvarnost. Što bi bilo kada bi svi znali da za sve što im se

dogada postoji neki vrlo određeni razlog. Bi li tada bili vlasnici svoje stvarnosti? Bi li postali odgovorniji? Ako vjerujete da sami stvarate svoju stvarnost, a naletjeli ste na nekoga automobilom, preuzet ćete odgovornost za taj svoj čin. Čak i da vas netko udari straga, priznat ćete da je taj događaj dijelom vaše stvarnosti, jer ste ga na neki način "navukli" na sebe da biste učili i rasli. Jednom kada napustite pojam žrtve, jedni druge počinjete istinski podupirati. Tada postajete planetarna zajednica. Naposljetku ćete otkriti kako ono što vam donosi sarnoodgovornost daleko nadmašuje "nagrade" što ste ih nekoć dobivali kao žrtva. Zamislite strukturu društva koje podržava takva uvjerenja. Bilo bi to društvo bez žrtava. Društvo kojeje u potpunosti spremno preuzeti odgovornost za sve što se događa njegovim ljudima. Ljudi se sada kreću u tom pravcu, ali, budući da ne uvidate zamku što ste si je sami postavili, to je gotovo kao da trčite u krug. Jednom kada shvatite dubinu strukture što ju je vaše društvo stvorilo, moći ćete je početi djelatno mijenjati. Neki su ljudi to već započeli. Međutim, neke od stvari što ih pokušavate promijeniti vuku vas sve dublje u glib. Pretpostavimo da netko proučava Ustav i uvidi proturječje između onoga što se namjeravalo postići i onoga što imamo sad. Takva se osoba koristi pojmom "nas" kao žrtava i "njih" kao počinitelja. Postaje ljuta. Budući da ne želi sagledati uzrok svoje ljutnje - svoju ovisnost o ulozi žrtve i vjerojatno nesvjesnog napuštanja suvereniteta - projicira je na sustav. I tako se odlučuje okomiti na sustav. Pretpostavimo da ta osoba odbije uplatiti automobilsko osiguranje i registraciju, te izvaditi vozačku dozvolu. Želi iskazati svoju ljutnju i stvoriti neprilike. Ta će metoda samo izazvati otpor, i pokrenuti strukturu od koje se ona upravo želi otrgnuti. Toje neće osloboditi strukture, već naprotiv samo dublje vezati uz nju. Iako njeni postupci mogu biti opravdani, nikada nije sagledala pravi razlog svoje ljutnje - gubitak vlastitog suvereniteta. Umjesto toga za tu situaciju okrivljuje nekog drugog. Nikada ne možete biti suvereni sve dok za bilo što krivite nekog drugog. Razjasnimo malo netom navedeni iskaz. Ako odbijemo okriviti nekog drugog, to ne znači da moramo kriviti sebe. Nikoga ne valja okrivljavati. Kada se ljudi posvete vlastitom ozdravljanju, počinju prihvaćati ideju da sami stvaraju svoju stvarnost. Međutim, nerijetko pogrešno tumače tu ideju i nastavljaju s okrivljavanjem, samo što se krivnja sada usmjerava prema sebi. To nije oslobađanje, već daljnje zarobljavanje. Ta promjena podrazumijeva potpuno napuštanje ideje krivnje, neovisno o tome tko je njezinom metom. Usmjerite se mjesto toga na sebe kao na stvaraoca stvarnosti u cilju vlastitog rasta i učenja. Naučite lekcije, ali krivnju nikada nemojte pripisivati sebi. Brojni ljudi smatraju kako čine dobro djelo time što svoju srdžbu iskaljuju na nepravednom sustavu. No srdžba nikada neće riješiti strukturalne izazove društva. Nikada neće tu strukturu slomiti, već je samo nastaviti. Čime se, onda, struktura može slomiti?

Inteligentno razumijevanje strukture čini se kao dobro polazište, kao i pitanje što je održava i zašto. Postaje potrebno riješiti se svih osobnih osjećaja srdžbe, mučeništva ili žrtve. Budite iskreni prema sebi i suočite se s onim područjima u svom životu u kojima se osjećate bespomoćno. Tada morate biti spremni djelovati iskreno, a ne na temelju srdžbe ili straha. Slijedite svoju savjest. Samospoznaja donosi slobodu, budući da vam omogućava doticaj s motivacijama za djelovanje. Ljudi sve bolje čuju jasan glas svoje savjesti (a ne više svoje srdžbe), te izlaze nakraj s pojmom žrtve u osjećajnom smislu. Počinju shvaćati narav strukture koju žele promijeniti. Kako, putem savjesti, budu shvaćali da imaju odgovornost promijeniti slabu ili pogrešnu strukturu, morat će dalje djelovati s istinskom iskrenošću. Kroz izbor da se postupa iskreno, čisto, jasno i bez ljutnje ili okrivljavanja, počinje promjena strukture. Nije toliko stvar u tome što vas struktura porobljava, već što ste joj vi dopustili porobljavanje. Ako uspijete shvatiti razloge koji su na osjećajnom planu dopustili društvu da se pretvori u strukturu porobljavanja, te zbog kojih ste zaboravili da je ono od nekog bilo uspostavljeno, već ste na pragu pravoga suvereniteta. Nakon toga ćete biti u stanju sagledati veću cjelinu stvari, kao i ljepotu scenarija u stvaranju su kojega sudjelovali svi.

### ***Strah i suverenitet***

Ako sami stvarate svoju stvarnost, to znači da je sve što se dogodi vaša stvarnost - uključujući i to da vas opljačkaju, vjerovali ili ne! Brojni se ljudi uvelike pouzdaju u brave, koje su, uostalom, samo komadići metala. Znači li to da, ako se želite riješiti svojih strahova, trebate uvijek ostavljati vrata otključana? Ne. Prije svega morate izaći nakraj s nutarnjom energijom, prije no što prijeđete na djelovanje u tjelesnoj ravni. Uvijek ono nutarnje stvara ono vanjsko. Ako ne riješite stvari na nutarnjem planu, vaša izvanjska djela neće polučiti željene rezultate, pa biste se i opet mogli naći u ulozi žrtve. Ako se prije svega riješite svoga straha, jednog će vas dana preplaviti osjećaj i doći će do promjene zahvaljujući kojoj ćete shvatiti kako više ne trebate zaključavati svoja vrata. Ta se preobrazba, međutim, ne može dogoditi na isti način ako pokušate promijeniti ono izvanjsko prije no što je do promjene došlo na nutarnjem planu. Shvatite da su ljudska bića sklona prebacivanju problema. Kada bi ljudi odjednom stali ostavljati vrata otključana njihov bi se neizliječeni strah od uljeza prebacio na neko drugo područje života. Ako strah pokušaju ukloniti mehaničkim putem, a da ga prije toga ne "obrade" (tako što će, na primjer, nabaviti još suvremeniji sigurnosni sustav), njihov će se strah očitovati na nekom drugom području. Strah će se uvijek javljati u različitim oblicima, sve dok nutarnja dinamika ne odradi svoje. U svom svakodnevnom životu nastojite zapaziti svaki slučaj nepreuzimanja potpune odgovornosti za svoju stvarnost. Pokušajte prepoznati u

kojim se područjima bojite uloge žrtve. Ako budete vrlo iskreni prema sebi, uvidjet ćete to vrlo često tijekom dana. Većina se toga temelji na nesvjesnim obrascima. Ima puno ljudi koji ulažu velike količine energije u pojam žrtve. Takvi bi pojedinci mogli imati problema s usvajanjem nekih od ovdje navedenih pojmova, jer to znači da se moraju odreći "udobne sigurnosti" pojma žrtve. Morate prepoznati svaki slučaj kada se nagrađujete za bol, trpljenje ili bilo što drugo što vam ne ide u prilog. Osiguravajuća će društva, na primjer, podmiriti vaše liječničke račune pod uvjetom da niste krivi! To je izravno očitovanje skrivenih uvjerenja vašeg društva koja lišavaju svake moći. Taj se pojam izravno suprotstavlja višim idealima običajnoga prava, te duhovnog i osjećajnog suvereniteta. U potpunosti su nespojivi. Da biste s lakoćom prešli u stvarnost 4D, morate prestati podržavati svako ponašanje kojim se oduzima moć. Strukture koje oduzimaju moć i dalje djeluju, a ljudi se protiv njih bore pokušavajući ih promijeniti. Međutim, ne vidite protiv čega se borite. I tako se izazov sada sastoji u tome da u tom zbušnjućem mraku počnete nazirati nejasne obrise svojih uvjerenja utemeljenih na gubitku moći. To su zlodusi što ste ih stvorili da biste se bacili u okove. Sloj po sloj, sada ćete te stare strukture stati napuštati, što će dovesti do silnih promjena. Ponekad biste mogli pomisliti da se nalazite na kraju postupka, da biste odmah zatim otkrili kako vam je zapravo preostalo još pet slojeva. Učili su vas i naučeni ste vjerovati da o vama treba briniti, štiti vas, i govoriti vam što valja činiti za vaše vlastito dohro. Evolucija vrste sada od vas zahtijeva ulazak u zrelu dob i trajnu samoodgovornost. Potreba da vas se štiti od vas samih proizlazi iz pretpostavke kako to niste kadri učiniti sami. Na primjer, postoje zakoni koji vas obvezuju da nosite kacigu kada se vozite na motoru. Ljudi to dopuštaju, pa čak i traže druge zakone kojima bi ih se nadziralo! Strah će vam se nametati sve dok vas se ne uvjeri da niste drugo doli bespomoćne žrtve. Zamisao o proglašenju droga nezakonitima još je jedan pokušaj zaštite "nedužnih". Kako biste kao vrsta mogli napredovati i rasti, kada vas se neprekidno štiti od posljedica vaših djela?

### **Oči - utemeljitelji**

Svi ti sustavi što ih društvo podržava onemogućavaju vam spoznanje suverenosti. Suverenost podrazumijeva preuzimanje potpune odgovornosti za sebe kao pojedinca, za vašu zajednicu, kao i planet u cjelini. Ta se odgovornost neće steći nametanjem zakona, već putem istinske brige i ljubavi jednih za druge. Postoji izravna paralela između masonerije, oca-utemeljitelja Amerike i sirijske skupine vaših vanzemaljskih praotaca koji su vas u davnim vremenima pokušali osloboditi. U tim su davnim danima postojale dvije glavne vanzemaljske skupine genetski povezane s vama, koje su se borile za nadzor nad Zemljom. Radi pojednostavljenja, možemo ih nazvati liranima (Lira) i sirijanima (Sirijus). U drevnim se kulturama one prepo-

znaju u simbolima lava/mačke (Lira) i zmije (Sirijus). Zasad smo informacije o tim praocima uvelike uopćili, poradi ilustracije. Kada vas je sirijska skupina pokušala osloboditi od lirana, pretpostavili su da vam je potrebna pomoć. Upravo vam je u tom trenutku nametnut osjećaj nejednakosti i žrtve. Pa ipak, neke od metoda kojima su vas sirijani nastojali zaštititi iste su one kojima su se poslužili i oci-utemeljitelji Amerike. Neki od sirijanskih genetičkih inženjera ugradili su u vas određene genetske kodove koji su dugo bili latentni. Ti se kodovi sada aktiviraju u mnogima od vas. To je od strane sirijanaca bila neka vrsta osiguranja da ćete se naposljetku jednom ipak probuditi u svijest o svom istinskom naslijeđu. Oci-utemeljitelji Amerike učinili su to isto. Bili su vrlo mudri: iako to nije vidljivo na površini, način na koji je Ustav napisan vrlo je specifičan i višedimenzionalan. Ako se slučajno sruši pod udarom zlonamjernih djelatnosti određenih struktura moći, ili na bilo koji drugi način bude ugrožen, naposljetku će se preokrenuti i ipak djelovati u cilju vaše suverenosti, a ne protiv nje. To je početak koji je danas već vidljiv. Što se više steže obruč oko vrata stanovništva Amerike, to ona glasnije viče: "sloboda!" Duhovne nakane Ustava (koje su pokušaj prenošenja načela 4D u tjelesnu stvarnost), utkane su u stanice svih onih koji su se rodili kao Amerikanci. Ako dođe do pokušaja rušenja tih načela kroz djelatnosti vlade u sjeni, taj će pritisak na staničnoj razini snažno osjetiti svi Amerikanci, koji će se tada pobuniti protiv tame. Svaka zemlja na svijetu ima jedinstvenu ulogu u preobrazbi Zemlje, a ovo je ona koja se u ovom času odnosi na Ameriku. Što više strukture budu postajale oprečne, to će više pritiska osjećati i sami pojedinci. To će ljude navesti da se sami upuste u istragu. Tada će naučiti o svojim pravima (a ne privilegijama), i početi se na njih pozivati. Sloboda neće doći putem odbacivanja privilegija ili borbe protiv njih, već putem *pozivanja nu prava*. U konačnici, ne možete se poslužiti negativnom silom kako biste ishodili pozitivan rezultat. Oci-utemeljitelji bili su vrlo lukavi. Znali su da, u slučaju da se bilo što u Ustavu izokrene, naposljetku će djelovati u cilju suverenosti, a ne protiv nje. Možda i nisu bili u potpunosti svjesni onoga što čine. Bila je to jednostavno stvar nutarnje sigurnosti, a bili su i vođeni nevidljivom rukom. Čvrsto su vjerovali i u ono što čine. Svoje ste sadašnje ponašanje naučili od svojih vanzemaljskih praotaca, koji u ono vrijeme niti sami nisu imali pretjerano prosvjetljen način suočavanja s vlastitim izazovima. Od njih ste naučili, na primjer, da najjači vlada. Naučili ste da postoji žrtva i njen napadač. I dandanas u zajedničkoj duši ljudskoga roda postoji uvjerenje da ovaj planet nije vaš. To je u vas utkano prije neizrecivo puno vremena. I upravo vas je to uvjerenje tako dugo onemogućavalo da u ekološkom i društvenom smislu zauzmete globalni stav. Još uvijek ne vjerujete da s planetom postojite na istoj razini i sudjelujete u njegovu stvaraju, te nemate pravi pojam o



svome suverenitetu. U pokušaju da se osjećate suvereno, uzimate od drugih. Sav nered u svijetu zapravo je samo pokušaj da naučite bit suverenosti. Prije ili kasnije i tu ćete lekciju svladati. Govoreći jezikom reinkarnacije, brojni ljudi na Zemlji zapravo su inkarnacije tih vanzemaljskih praotaca koji još uvijek pokušavaju naučiti tu lekciju. Napredne vanzemaljske civilizacije vjeruju u niz prešutnih načela. Postoje suverene i nesuverene planetarne civilizacije. Nesuverene su vrste nezrele i nerijetko trebaju zaštitu - iako ne i uplitanje - budući da se ne prepoznaju kao dio nečeg neizmjernog i prelijepog. Ne shvaćaju vlastitu moć. Način na koji vanzemaljske rase komuniciraju s planetarnim kulturama temelji se na osjećaju što ga dati planet ima za svoj suverenitet. Vanzemaljske su rase suočene s izazovom uvažavanja statusa nesuverenosti nekog planeta tako što se neće miješati u njegovu prirodnu evoluciju, čak i onda kada taj planet srlja ususret samouništenju. S druge strane, na suverenim planetima postoji prirodna srodnost između vrsta koje se susreću po prvi puta. Nikada ne dolazi do agresije niti pokušaja dominacije. Nema hijerarhije. No, hijerarhija uvijek postoji u nesuverenom okruženju, budući da ljudi na planetu ne znaju kako bi drugačije sagledavali stvarnost. Kao vrsta, imate pravo na interakciju sa svojim galaktičnim susjedima. Kao vrsta, ujedno imate i pravo upoznati svoje naslijeđe i istražiti sve razine svijesti i stvarnosti. Netom spomenuta univerzalna prava uvijek su djelatna. Međutim, ako niste suvereni, ne možete se njima služiti. Došao je čas da ljudi na Zemlji učine evolucijski skok. Taj vam se skok može učiniti nespoznatljivim, pa počnite malim koracima, usredotočujući se prvenstveno na sebe. Kako ljudi jedan po jedan budu napredovali, cjelina će postati više od zbroja svojih dijelova. Sve ovisi o vama.

### **KAKO OTVORITI SRCE**

Vrata u četvrtu gustoću vode kroz srce. Jedino na tom putu možete ponovno ujediniti sve vidove vašeg nutarnjeg bića. Da biste to postigli, morate naučiti voljeti sve vidove stvorenja, uključujući i tminu koju ona u sebi nose. Da biste pošli tim putem, potrebna vam je hrabrost pogledati u zrcalo na svoje nutarnje biće. To ujedno znači i otvoriti se očima i srcima drugih. Morate dopustiti da se otkrije vaše istinsko nutarnje biće, jer jedino tako možete spoznati sebe. U brojnim se duhovnim tekstovima spominje kako je otvaranje srca ključ osjećajnog i duhovnog napretka. Iako je to točno, pojam otvaranja srca može se ponekad doimati pomalo nejasan, te ga nije uvijek lako primijeniti na svakodnevni život. Važno je shvatiti da se otvorenost srca ne može postići umom ili voljom. U današnjem ste društvu navikli djelovati samo putem intelekta. Otvoriti srce manje podrazumijeva nešto *činiti* koliko podrazumijeva jednostavno *biti, postojati*. Mentalno stvorena stvarnost nema istinskog osjećajnog sadržaja, te se za opstanak oslanja na um, a ne na osjećaj. Stoga se ljudi nerijetko uvjeravaju kako njihovi odnosi

imaju osjećajni sadržaj, dok je on zapravo samo umom stvorena izmišljotina. Naučiti stvarati stvarnost i doživljavati iskustva srcem podrazumijeva promjenu svih vidova života, uključujući i odnose među ljudima. Kada stvarnost stvara um, morate tragati za ljubavlju i prisnošću kako biste je nadopunili. Kada stvarnost stvara srce, ljubav i prisnost njenim su neodvojivim dijelom. Stanje postojanja nije moguće stvoriti služeći se isključivo umom. Međutim, moguće je dovesti se u okruženje unutar kojega otvaranje srca predstavlja ključ za održavanje takvog željenog okruženja. Tako svjesni um prepušta kretanje kroz iskustvo dubljim procesima nutamjeg bića.

### *Novi je svijet pun ljubavi*

Čini vam se da se borite kako biste ovaj planet održali "u jednom komadu". Čini vam se da vam borba nije strana niti u vašim svakodnevnim životima. Međutim, događa se zapravo nešto posve drugo. Ljudi su nalik na prelijepu leptire čije glave jedva da vire iz čahura. Kako se planet kreće ka četvrtoj gustoći, svaki se leptir može osjetiti pomalo zbunjenim, jer se nalazi u novom tijelu. Odjednom će ugledati jedan posve novi svijet! Morat će naučiti pravila tog novog svijeta, jer pravila staroga više neće vrijediti. Nemojte misliti da zbunjenost ukazuje na to da nešto činite pogrešno. Svaki puta kada osjetite tu zbunjenost, prisjetite se u svom srcu slike prelijepog leptira. Nova stvarnost što je simbolizira novo tisućljeće, sada mora prodrjeti u svjesni život. Onda sadrži radost, suze i zajedništvo. Međutim, nikada nećete moći uživati istinsko zajedništvo, dok kao pojedinci ne postanete cjeloviti. Nemojte zaboraviti raširiti svoja krila. Kada to učinite, otkrit ćete kako uistinu možete letjeti!

### **POSVETA**

Ova je knjiga posvećena onima koje volimo, s kojima se smijemo i plačemo, i koji nam žele najbolje i onda kada se spotičemo u mraku, smeteni vlastitim obmanama. Zahvaljujući ozdravljanju na osjećajnom i duhovnom planu, naši odnosi s bližnjima dosežu nove visine. Ova je knjiga posvećena našim bližnjima koji su strpljivo čekali na naš rast kako bismo zajedno dosegli nove visine. Na tim visinama gledamo kako se ono božansko odražava u očima naših bližnjih. Ali, prije toga ga moramo ugledati u sebi samima. Osobno, ovu knjigu posvećujem onome koga ljubim, mom suprugu Ronu, koji me uvjerio u moć ljubavi.